

Med siktet framåt

Inbjudan till en digital studiecirkel för vuxna syskon till personer med schizofreni eller liknande psykoser.

Studiecirkeln träffas digitalt runt olika teman enligt materialet PROSPECT för Syskon, såsom stress, sorg, skam och att sätta gränser.

Du möter andra i liknande situation och ni delar med er av erfarenheter, känslor och tankar kring att vara syskon till en person med schizofreni och liknande psykoser.

Cirkelledarna har egen erfarenhet av att vara anhörig/syskon.

Start: Startdatum den 20 okt kl.18.30-20. Därefter ses vi varannan vecka samma tid ytterligare sex gånger med uppehåll för jul. Övriga datum: 3 nov, 17 nov, 1 dec, 15 dec, 12 jan och 26 jan.

Plats: Digitalt via Teams

Kursledare: Ann Wikström och Ingrid Lindholm

Kostnad: Kostnadsfritt, men vi ser gärna att du är medlem i Schizofreniförbundet/någon lokal IFS-förening

Anmälan: Anmälan senast den 20 september, till prospect@schizofreniforbundet.se

Vid frågor kontakta Schizofreniförbundets Prospectgrupp, prospect@schizofreniforbundet.se



schizofreniförbundet

