



Med siktet framåt

Digital studiecirkel – Prospect Familj och Vänner

Välkommen till en digital Prospect-studiecirkel för familj och vänner till personer med schizofreni eller liknande psykoser.

Studiecirkeln träffas runt olika teman såsom vad har vi lärt oss av psykisk sjukdom, inse påfrestningar, sorg och förlust, slutsatser och framåtblick. Du möter andra i liknande situation och ni delar med er av erfarenheter, känslor och tankar.

Cirkelledarna har själva erfarenhet av att vara anhöriga till personer med schizofreni eller långvarig psykisk sjukdom.

Datum/tid: Studiecirkeln startar tisdag 29 september. Vi träffas 8-10 tisdagar kl 18 - 20 under hösten.

Kostnad: Kostnadsfritt, men vi ser gärna att du är medlem i Schizofreniförbundet/någon lokal IFS-förening.

Kursledare: Ewa Redin och Maria Werthén

Anmälan: Senast 13 sept 2026, maila till prospect@schizofreniforbundet.se

Mer information: Du kan läsa om Prospectprogrammen på Schizofreniförbundets hemsida:
<https://schizofreniforbundet.se/prospect/>



schizofreniförbundet

