

Verksamhetsberättelse 2023-2024



Lagunen, fotograf Peter Johansson



Innehållsförteckning

ÅREN SOM GÅTT 2023-2024	5
VERKSAMHETEN	6
<i>Kongress 2023 och ordförandemöte 2024</i>	6
<i>Förbundsstyrelsen och Arbetsutskottet</i>	6
<i>Förbundskansliet</i>	6
<i>Kampanj – ett liv värt att leva!</i>	7
<i>GDPR</i>	7
<i>Ekonomi</i>	7
<i>Kärnverksamheten</i>	8
<i>Intäkter och kostnader i projekt</i>	8
<i>Schizofrenifonden</i>	8
Verksamhet i egen regi	10
<i>Empati</i>	10
<i>Personligt ombud, Socialstyrelsen (PO)</i>	12
<i>Erfarenhetsgruppen (EG)</i>	13
<i>Prospect - AHA- projektet</i>	14
<i>Källan, Gruppverksamhet för barn och föräldrar</i>	15
Projekt - Egna och i samarbeten	19
<i>StigmaWatch 2.0</i>	19
<i>STÖDLINJEN</i>	20
<i>Fråga Psykologen</i>	22
<i>Fråga Juristen</i>	22
FÖRBUNDSTYRELSENS UTÅTRIKTADE ARBETE	23
<i>Nationellt nätverk för nydebuterad psykos (NNNP)</i>	23
<i>Åsa Konradsson Geuken utåtriktade föreläsningar 2023-2024</i>	23
DIVERSE UTÅTRIKTADE AKTIVITETER	24
<i>Externa uppdrag för Schizofreniförbundet 2023-2024</i>	25
<i>Svensk delegation EU-parlamentet</i>	25



<i>Järvaveckan juni 2023</i>	27
<i>Almedalen juni 2023</i>	27
<i>Internationella samarbeten</i>	28
<i>”Sjukdomsteckningar” –</i>	29
<i>ett samarbete med Per Josephson</i>	29
<i>Åsa Konradsson-Geuken i media</i>	30
<i>Linda Sundell</i>	32
<i>Karin Sporre</i>	33
<i>Lars-Johan Rehn</i>	34
<i>Peter Georgsson</i>	34
<i>Peter Johansson</i>	35
<i>Hemsidan</i>	36
HÄR FINNS VI REPRESENTERADE	36
<i>Ordförandemöten i Funktionsrätt Sverige</i>	36
<i>Nationell Samverkan för Psykisk hälsa (NSPH)</i>	36
<i>Svenska PsykiatrikerFöreningen</i>	36
<i>Globala kliniska riktlinjer</i>	37
<i>Svenska Psykiatrikongressen 2023 och 2024</i>	37
<i>Statens beredning för medicinsk och social</i>	37
<i>utvärdering (SBU)</i>	37
<i>Patientrådet i NT-rådet (Rådet för nya terapier)</i>	38
<i>Framtidens FAss</i>	40
ORGANISATION SCHIZOFRENIFÖRBUNDET 2023	41
<i>Schizofreniförbundets styrelse</i>	41
<i>Ordinarie ledamöter</i>	41
<i>Suppleanter</i>	41
<i>Valberedning</i>	41
<i>Revisorer</i>	41
<i>Förtroendevalda revisorer</i>	41
<i>Erfarenhetsgruppen, referensgrupp</i>	41
<i>Förbundsstyrelsens möten</i>	42



<i>Arbetsutskottets möten</i>	42
ORGANISATION SCHIZOFRENIFÖRBUNDET 2024	42
<i>Schizofreniförbundets styrelse</i>	42
<i>Ordinarie ledamöter</i>	42
<i>Suppleanter</i>	42
<i>Valberedning</i>	43
<i>Revisorer</i>	43
<i>Förtroendevalda revisorer</i>	43
<i>Erfarenhetsgruppen, referensgrupp</i>	43
<i>Förbundsstyrelsens möten</i>	43
<i>Arbetsutskottets möten</i>	43
<i>Förbundskansliet</i>	44
VERKSAMHETSMÅL OCH PLAN 2023–2025	45
<i>Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser, Schizofreniförbundet</i>	45
<i>Förbundets övergripande mål och visioner är:</i>	45
MEDLEMSFÖRENINGARNA 2024	46
TACK!	48

ÅREN SOM GÅTT 2023-2024

Schizofreniförbundet har under 2023–2024 genomfört betydande insatser som stärker dess roll som en ledande aktör för att förbättra vård och livsvillkor för personer med schizofreni och liknande psykossjukdomar samt deras anhöriga. Genom strategiska samarbeten, omfattande opinionsbildning och intensifierat arbete både nationellt och internationellt har förbundet bidragit till ökad kunskap, minskat stigma och förbättrade rättigheter för målgruppen.

De framsteg som gjorts inom områden som vårdutveckling, forskningssamarbeten, stödprogram och organisationsutveckling visar på förbundets kapacitet att driva viktiga frågor och skapa varaktiga förändringar. Genom att stärka sina ekonomiska och organisatoriska grunder har förbundet också lagt en stabil grund för att fortsatt verka som en kraftfull röst för personer med schizofreni och deras anhöriga, både i Sverige och internationellt.

Detta arbete, i kombination med en tydlig vision och breddat engagemang, positionerar förbundet för att möta framtida utmaningar och möjligheter på ett effektivt och inkluderande sätt. För en detaljerad redogörelse av de mål och resultat som uppnåtts under verksamhetsåret hänvisas till dokumentet "Schizofreniförbundets verksamhetsmål och resultat för år 2023–2024".

Genom ett fortsatt fokus på innovation, samverkan och ett starkt medlemsengagemang står förbundet redo att bygga vidare på årets framgångar och arbeta för en framtid där alla med schizofreni och liknande psykossjukdomar får möjlighet till ett värdigt och meningsfullt liv.

För förbundsstyrelsen

Åsa Konradsson Geuken
Förbundsordförande

VERKSAMHETEN

Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser, Schizofreniförbundet, är en av staten erkänd handikapporganisation med ca 2900 medlemmar, som stöder personer som drabbats av schizofreni och liknande psykossjukdomar samt deras anhöriga. Schizofreniförbundet är rikstäckande och består av drygt 30-talet aktiva föreningar, samt några vilande föreningar.

Förbundet leds av en styrelse med säte i Stockholm. Tillsammans arbetar vi för att nå konkreta förbättringar som kommer personer med psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar och deras anhöriga till del i vardagen. Målet är högkvalitativ vård och rehabilitering som rättar sig efter individens unika behov och förutsättningar. Personer med svår psykisk sjukdom och svåra funktionsnedsättningar ska få hjälp med att forma ett självständigt liv ute i samhället efter till exempel avslutad sjukhusvård. Schizofreniförbundet är en viktig part som påtryckargrupp både på riks- och lokalnivå i frågor som rör personer med svår psykisk sjukdom och förvärvade psykiska funktionsnedsättningar.

KONGRESS 2023 OCH ORDFÖRANDEMÖTE 2024

Förbundet höll en välbesökt kongress den 22–23 april 2023 på Scandic Grand Central, Kungsgatan 70 i Stockholm, där viktiga framtidsfrågor diskuterades och beslutades. Vidare anordnades ett digitalt ordförandemöte den 27 april 2024. Under detta möte fick deltagarna möjlighet att lyssna till Carl Sellgren Majkowitz från Karolinska Institutet. Carl presenterade den senaste forskningen inom schizofreniområdet, innan de formella förhandlingarna tog vid.

FÖRBUNDSSTYRELSEN OCH ARBETSUTSKOTTET 2023-2024

Förbundsstyrelsen har under verksamhetsår 2023 haft sju protokollförda styrelsemöten, och AU har haft fem protokollförda möten under året. I princip har alla förbundsstyrelsemöten genomförts digitalt med undantag för förbundsstyrelsemötena i anslutning till kongressen samt mötet i augusti. Arbetsutskottets möten har alla genomförts digitalt.

Under 2024 har förbundsstyrelsen haft fem protokollförda styrelsemöten, varav två fysiska möten i januari och december. Arbetsutskottet har haft 2 protokollförda digitala möten under året.

FÖRBUNDSKANSLIET

Arbetet med att genomlysas kansliets arbete har fortsatt under 2023 utifrån den grund som påbörjades 2021 av dåvarande ordförande och nuvarande ekonom. Under 2024 har arbetet mer tagit formen av en verksamhet som nu kan fortsätta i dess form. Det finns fortfarande inte någon anställd på kansliet utan arbetet köps av konsulten Susanne Björk Satta från Apel AB. Tillsammans med konsulten genomför även förbundsordförande ett omfattande kansliarbete. Arbetet med att vidareutveckla kansliet och dess uppdrag fortsätter.

KAMPANJ – ETT LIV VÄRT ATT LEVA!

Uppföljningen av Socialstyrelsens utvärdering av de nationella riktlinjerna för schizofreni påbörjades under 2023. En arbetsgrupp arbetade fram förslag på aktiviteter och innehåll skapades till förbundets hemsida. Kampanjen har som ett huvudsyfte att ge lokalavdelningarna material och support i sitt arbete. Det är i regioner och kommuner som huvudansvaret för ledning och styrning av vård och stöd ligger. Kampanjen fortsätter under 2024.

De som ingår i kampanjgruppen är från Schizofreniförbundets förbundsstyrelse Lennart Lundin, Eila Ulf samt Linda Sundell. I gruppen har även ingått eller ingår som samordnare Anders Printz, interimschef Uppdrag psykisk hälsa och särskild utredare i Samsjuklighetsutredningen, Maria Skott, med.dr. sjuksköterska och utvecklingsansvarig i Psykiatri Nordväst i Stockholm, Christian Dahlström, journalist och författare tillika anhörig samt Wanja Astvik, fil.dr. och universitetslektor vid Mälardalens universitet i Västerås. Gruppen har tagit fram material till själva kampanjen.

Under 2024 har flera lokalavdelningar skrivit brev till chefer inom socialtjänst och psykiatri och även skrivit artiklar till sina lokala medier. Resultaten har redovisats i Empati vid några tillfällen och en fylligare redovisning görs vid kongressen 2025.

GDPR

Under 2023 är GDPR-ansvarig anmäld till IMY, Integritetsskyddsmyndigheten (tidigare Datainspektionen) och arbetet har fortsatt utvecklats under 2024.

EKONOMI

Britt-Inger Willing och Susanne Björk Satta

Det positiva ekonomiska resultatet för 2023 är bl a tack vare den organisationsförändringen, som påbörjades under 2021 samt det effektiviseringsarbete som utförts på kansliet, detta trots minskade intäkter och ökade kostnader i jämförelse med 2022.

Under 2024 utökades det positiva resultatet, dels pga effektiviseringsarbetet, dels pga ökade intäkter till fonden (ett arv om 250 000 kr) samt även bättre lönsamhet i våra avtal med samarbetspartners.

2023

P g a omvärlden och en sjunkande ekonomi har även det haft en negativ påverkan på förbundets kapital i de kortfristiga placeringarna men räntorna på sparmedel har bidragit till en liten del av det positiva resultatet.

2024

Under 2024 togs beslut om att sälja de värdepapper som fanns på Nordea och börja månadsplacera på Avanza. Det har gett ett litet positivt resultat i jämförelse.

Som tidigare har nämnts fortsätter vårt arbete framåt, för att få förbundets kärnverksamhets ekonomi att ligga så nära balans som möjligt. Det är dock viktigt för oss i vårt effektiviseringsarbete att planera så att det inte påverkar vårt intressepolitiska arbete. Vi har idag fortsatt bra stabil ekonomi med eget kapital inklusive Schizofrenifonden. Kapitalet ligger både på räntekonton samt i fonder hos Swedbank (Humanfonden), Collector och Avanza.

KÄRNVERKSAMHETEN

Schizofreniförbundets kärnverksamhet finansieras av statsbidrag, medlemsavgifter, försäljning, konferenser och administrativa intäkter från projekten. Sedan 2006 produceras medlemstidningen "Empati" helt av egna medel. Vi får dock en hel del intäkter för annonsering i tidningen och för 2023 uppgick de till 100 937 kr i jämförelse med 2022 då de uppgick till 110 000 kr. För 2024 var intäkterna något lägre, 77 500 kr. Upplagan är 4750 exemplar 4 ggr/år. Förutom att det är en medlemsförmån har tidningen en hel del externa prenumeranter.

Hemsidans annonsintäkter har ökat något från 41 000 kr till 55 000 kr.

INTÄKTER OCH KOSTNADER I PROJEKT

Projekt särredovisas var för sig vad gäller både intäkter och kostnader. Både intäkter och kostnaderna för varje projekt följer den projektansökan och budget för vilka medel beviljats. I Stödlinjens beviljade extra medel från Folkhälsomyndigheten har inte medlen använts fullt ut och ska därför betalas åter.

SCHIZOFRENIFONDEN

Schizofrenifonden har 90-konto på både pg och bg, vilket är en kvalitetsstämpel och ges till seriösa organisationer för att givare ska vara säkra på att gåvan används på rätt sätt och som granskas av den oberoende och ideella organisationen Svensk Insamlingskontroll, som ser till att insamlade medel går till rätt ändamål.

Schizofreniförbundet är medlemmar i Giva Sverige sedan 2021. Det är ytterligare en kvalitetsstämpel på att gåvor används korrekt. Dock kräver medlemskapet i Giva Sverige en hel del administration utöver det som görs för det viktiga arbetet med 90-kontrollen. Styrelsen har tagit beslut att förbundet ska avsluta medlemskapet i Giva Sverige, då arbetet kostar mer än det ger tillbaka. Dock kommer förbundet fortsätta arbeta likt Giva Sveriges Kvalitetskod och villkor som med kvalitetssäkring, utbildning och kompetensutveckling samt intressepolitik med fokus på etisk, transparent och professionell styrning av ideella organisationer. Giva Sveriges ordinarie medlemmar som uppfyllt Kvalitetskoden får använda märkningen "Tryggt givande".

Under 2023 har Lennart Lundin och Simon Settergren påbörjat ett arbete för att effektivisera insamlingen. Arbetet fortsatte under 2024. De kommer att ha fokus på att sprida kunskap om fonden och vad fonden har utträttat. Flera insamlingsaktiviteter planeras. Insamlingsutskick gjordes under både 2023 och 2024 till alla medlemmarna.

Förbundets fondgrupp har under 2023-01-01—04-22 bestått av Lennart Lundin, Jonas Eberhard och Åsa Konradsson Geuken (sammankallande). Från 2023-04-23 ersattes Åsa av Linda Sundell (sammankallande). Från mars 2024 ersatte Simon Settergren Linda Sundell. De granskar inkomna ansökningar och lägger fram förslag för utdelning till styrelsen. Fondgruppen har mandat att dela ut medel från schizofrenifonden upp till 50 000 kr. Utdelning från schizofrenifonden som överstiger 50 000 kr beslutas av förbundsstyrelsen.

Sedan 2017 utlyser schizofrenifonden reseanslag för unga forskare (doktorander och postdocs) som är aktiva på Sveriges universitet och högskolor och som forskar inom fältet för schizofreni och liknande psykosjukdomar. Vidare utlyses Ingvar Hjalmarssons stipendium sedan 2017 och ett kompetensstipendium sedan 2022.

Inkomna bidrag och gåvor till fonden 2023:

Swish och autogiro:	34 269 kr	(2022 – 18 217 k)
Gåvor bg/pg 90-konto:	109 893 kr	(2022 – 88 666 kr)
Facebook	14 464 kr	(2022 - 6 362 kr)
Totalt	158 626 kr	(2022 - 113 245 kr)

Under 2023 utlyste Schizofrenifonden riktade utlysningar till våra medlemmar och/eller lokalföreningar som vi valde att kallas Guldkant på tillvaron (2022-2023) samt Kropp och själ (2023).

Under 2024 utlyste Schizofrenifonden riktade utlysningar till våra medlemmar och/eller lokalföreningar som vi valde att kalla schizofreni och kognition.

Inkomna bidrag och gåvor till fonden 2024:

Swish och autogiro:	32 751 kr	(2023 – 34 269 kr)
Gåvor bg/pg 90-konto:	357 993 kr	(2023 – 109 893 kr)
Facebook	7 743 kr	(2023 - 14 464 kr)
Totalt	398 447 kr	(2023 – 158 626 kr)

Betalning med autogiro är möjligt sedan från hösten 2018.

Beslut om utdelning från schizofrenifonden 2023

Totalt 108 478 kr beviljades och/eller utbetalades fördelat enligt följande:

- ***Ingvar Hjalmarssons stipendium för forskning inom psykiatri, 10 000 kr***
- ***Kropp och själ – 10 500 kr***
- ***Guldkant på tillvaron – 22 177 kr***
- ***Övrigt – 62 558 kr***



Årets stipendiat – 5 000 kr

Annelie Olsson, 5 000 kr

Beslut om utdelning från schizofrenifonden 2024

Totalt 179 210 kr beviljades och/eller utbetalades fördelat enligt följande:

Kropp och själ – 27 880 kr

Guldkant på tillvaron – 3 000 kr

Resanslag 72 000 kr

Övrigt – 56 330 kr (film, dokumentär, övrigt)

Årets stipendiat – Ove S Ohlssons stipendium 2025

Presenteras på kongressen 2025, 20 000 kr

Verksamhet i egen regi

EMPATI

Ansvarig utgivare: Åsa Konradsson Geuken

Redaktionsråd: Lennart Lundin och Åsa Konradsson Geuken

Redaktör & grafisk form: Elin Ingbom

Tidningen trycks i Malmö av Extra Print AB.

Medlemstidningen Empati utkommer fyra gånger om året och skickas förutom till alla medlemmar i Schizofreniförbundet ut till ansvariga politiker, tjänstemän och vårdgivare, när det gäller psykiatri på såväl kommunal som regional nivå.

Under verksamhetsåren 2023 och 2024 har Schizofreniförbundets tidning Empati fortsatt att belysa viktiga frågor för personer med schizofreni och deras anhöriga. Tidningen utkommer fyra gånger per år och distribueras till medlemmar samt ansvariga politiker, tjänstemän och vårdgivare inom psykiatri på kommunal, regional och riksnivå.

År 2023 präglades av förbundets kongress i april, där Margaretha Herthelius avgick efter åtta år som förbundsordförande och överlämnade posten till Åsa Konradsson Geuken, tidigare kassör i förbundet. Den nya förbundsstyrelsen presenterades i årets sista nummer av Empati. Sommarnumret rapporterade om kongressens diskussioner kring förbundets framtida organisation och nödvändiga stadgeändringar.

Socialstyrelsens utvärdering hösten 2022 visade att schizofrenivården i landets kommuner och regioner inte ens nådde upp till hälften av de nationella riktlinjerna. Detta ledde till att Schizofreniförbundet startade kampanjen "Ett liv värt att leva" för att driva på nödvändiga förändringar inom vård och omsorg. Kampanjen uppmärksammades i flera nummer av Empati under året.



Under 2024 har Empati fortsatt att rapportera om viktiga ämnen. I nummer 1 diskuterades bland annat personlig assistans och rättigheter för personer med psykisk ohälsa. Nummer 2 fokuserade på kreativitet och mentalt välmående, med artiklar om projektet "The Vibrant Mind" och intervjuer med forskare som Simon Kyaga. Nummer 3 innehöll rapporter om internationella konferenser och debatter kring stigma kopplat till psykisk sjukdom. Nummer 4 presenterade intervjuer med politiker och information om hur lokalföreningar kan ansöka om medel från Schizofrenifonden.

Tidningen har även lyft enskilda sjukdomshistoria och livsöden, som belyser både samhällets brister och framgångsrika insatser för att stödja svårt personer som lever med schizofreni och deras anhöriga. Dessa berättelser visar hur empati och engagemang kan bidra till att ge personer med schizofreni "ett liv värt att leva".

För mer information och tillgång till tidigare nummer av Empati, besök Schizofreniförbundets hemsida.

PERSONLIGT OMBUD, SOCIALSTYRELSEN (PO)

Eila Ulf och Åsa Konradsson-Geuken

Personligt ombud (PO) är en stödinsats till vuxna med psykiska funktionsnedsättningar som har "betydande och väsentliga svårigheter att utföra aktiviteter på olika livsområden". Ett personligt ombud jobbar enbart på den enskildes uppdrag och kan hjälpa till med till exempel myndighetskontakter och trasslig privatekonomi.

Personligt ombud är en mycket betydelsefull insats för människor med schizofreni och liknande psykossjukdomar, eftersom den långvariga ohälsan ofta ger stora svårigheter i vardagen och en försämrad privatekonomi.

Schizofreniförbundets lokalföreningar finns representerade i styrelsen av verksamheter som erbjuder personligt ombud i Skåne och Stockholmsregionen. Förutom detta deltar förbundets lokalföreningar i de ledningsgrupper för personligt ombud som finns i hela landet.

Schizofreniförbundet har under 2023 haft flera möten med Socialstyrelsen, som fått i uppdrag att kartlägga och analysera det nuvarande systemet med personliga ombud. Kartläggningen visar att de personer som fått stöd från ett personligt ombud haft stor nytta av insatsen, och de har bland annat fått hjälp med att rädda sin ekonomiska situation och avvärja vräkningshot. De har också fått hjälp i kontakter med Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, psykiatrin och socialtjänsten. Klienterna har alltså fått hjälp att tillgodogöra sig samhällets stöd. Flera vittnar också om att deras psykiska tillstånd blivit mycket bättre.

Dagens system är dock varken jämlikt eller tillgängligt, eftersom inte alla kommuner erbjuder PO. Insatsen saknas främst i mindre kommuner. Schizofreniförbundet har därför framfört att det borde vara obligatoriskt för kommunerna att erbjuda PO.

Verksamheterna med personligt ombud ska ge stöd till individer men också identifiera och rapportera systembrister. Det finns idag ingen aktör som har ett samlat ansvar för att arbeta med att undanröja de systembrister som rapporteras in. Schizofreniförbundet har vid deltagandet i möten hos Socialstyrelsen haft en värdefull dialog med de som arbetar med systembrister hos bl.a. Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Avsikten är att under 2024 fortsätta denna dialog inom ramen för en referensgrupp knuten till Socialstyrelsens arbete med ett kunskapsstöd till olika funktioner som stödjer personer med psykisk funktionsnedsättning. Schizofreniförbundet avser också att följa Regeringskansliets arbete med anledning av Socialstyrelsens rapport.

Schizofreniförbundet är sedan 2023 engagerat i RSMH:s Arvsfondsprojekt "PO för unga", som syftar till att ge unga personer med psykisk ohälsa stöd genom professionellt utbildade personliga ombud



Förbundet har haft en tydlig bevakning för att säkerställa att personer med schizofreni och liknande psykosjukdomar inkluderas i insatserna kring personligt ombud, vilket är avgörande för deras stöd och livskvalitet. Förbundet har under 2024 bidragit till remissvar tillsammans med NSPH och andra organisationer för att stärka rätten till personligt ombud, även för barn och unga, särskilt inom ramen för RSMH:s Arvsfondsprojekt.

ERFARENHETSGRUPPEN (EG)

Inget om oss, utan med oss

Åsa Konradsson-Geuken och Linda Sundell (Lennart Lundin (t o m Kongressen 2023-04-23))

Erfarenhetsgruppen (EG) är en referensgrupp till Schizofreniförbundets styrelse. Här diskuterar och sammanfattar personer med egen erfarenhet av psykosjukdom frågor av intresse för förbundet. Den ger en ögonblicksbild av viktiga spörsmål men är inte avsedd att vara ett statistiskt urval av åsikter som människor med schizofrenidiagnos har.

EG bör bestå av 8–10 personer med schizofreni och liknande psykosjukdomar. Gruppen träffas några gånger per år, ofta i samband med styrelsemöten. I Schizofreniförbundets styrelse ingår även personer med egen erfarenhet, vilket bidrar till styrelsens kompetens inom schizofreni. Linda Sundell (LS) (sammanställande) och Åsa Konradsson-Geuken (ÅKG) samordnar EG.

2023

Under 2023 har Erfarenhetsgruppen utökats med flera nya medlemmar och består av 8 eggenfarna personer. Gruppen har träffats fysiskt vid tre tillfällen under året, i samband med Kongressen i april, vid ett styrelsemöte/EG-möte i augusti samt vid en lunch till lunch Workshop i Göteborg i november.

Vid augustiträffen planerade vi inför workshopen i Göteborg. Workshopen i Göteborg bestod av föreläsningar kring somatisk hälsa av Jarl Torgerson, docent och överläkare i invärtesmedicin och Kerstin Carlsson som föreläste om rörelse och motions inverkan på måendet kombinerat med rörelser till musik. Dag två diskuterade EG i mindre grupper med fokus på hur vården kan förbättras för patientgruppen och vad som behövs för att kunna leva ett fullvärdigt liv. Vi utgick från utvärderingen av Socialstyrelsens riktlinjer för schizofreni och schizofreniliknande tillstånd och de två föreläsningarna. Grupparbetena resulterade i en artikel som publicerades i Svenska Dagbladet.

2024

Erfarenhetsgruppen har haft flera digitala träffar under året. Under hösten har vi haft som mål att lära känna varandra bättre och vi har övat på att hålla presentationer. Konceptet innebär att en person har presenterat sig under 10 minuter och sedan har övriga fått ställa frågor till denne under 10 minuter. Det är ett lättsamt sätt att få en ökad gemenskap och förståelse för varandra i gruppen.

Medlemmar ur Erfarenhetsgruppen har också svarat på enkäter och blivit intervjuade för ett flertal gymnasie- och universitetsarbeten kring psykos och schizofreni.

Medlem ur EG har även varit med i en konstartävling med The Vibrant Mind i Europa.

I november arrangerade vi en inspirerande lunch-till-lunch-workshop i IFS Göteborgs fina lokaler, där vi förde givande och lärorika diskussioner om Prospect för själverfarna. På workshopen började vi anpassa materialet för svenska kursledare, med särskilt fokus på tre moduler: medborgarskap och rättigheter, påverkansarbete och stöd, samt återhämtning. Tack vare finansiering från EUFAMI och ett välorganiserat samarbete kunde vi genomföra detta viktiga arbete. Att använda våra egna erfarenheter i processen gav oss mersmak, och vi ser fram emot att fortsätta under 2025.

PROSPECT - AHA- PROJEKTET

Projektansvarig: Ulla Elfving Ekström, Eila Ulf

I januari genomfördes en testpilot av det nya Prospectprogrammet Gemensam grund med hjälp av Schizofreniförbundets erfarenhetsgrupp och förbundsstyrelse. Avsikten är att genomföra programmet i sin helhet under år 2025 om sökta medel för detta erhålls.

Under 2024 har Prospectcirklar hållits i Stockholm, Göteborg, Hudiksvall och Uppsala. Lokalföreningarna i Jönköping, Örebro, Linköping och Norrköping har kontaktats och erbjudits stöd för att starta Prospectcirklar. Informationsmöten har hållits med anhörigkonsulenter i Norrtälje, Österåker, Upplands Väsby, Danderyd, Stockholm, Borås/Lerum/Härryda, norra Småland, samt med personliga ombud i Norra Dalarna och cirka 100 medarbetare i Malmö stad.

Den 11-12 oktober träffades för första gången den nya nationella arbetsgruppen för Prospect. Vid mötet närvarade Ulla Elfving Ekström, Eila Ulf, Britt-Inger Willing, Maria Werthén, Anne Sundberg, Linda Sundell och Maria Nyström Agback. Vid arbetsgruppens följande möte den 18 november deltog även Jeanette Jonsson.

Den 14 november presenterade Ingrid Lindholm Prospect vid ett digitalt möte med representanter för den nationella arbetsgruppen samt Schizofreniförbundets lokalföreningar i Fyrbodal, Örebro och Skåne.

Den 28-29 november höll Ingrid Lindholm och Ann Wikström en utbildning för blivande Prospectledare på förbundskansliet i Stockholm. Deltagarna i utbildningen är anhöriga, vårdpersonal och anhörigkonsulent från Stockholm, Hudiksvall, Gävle och Uppsala. Den 11 december hölls en återträff för cirkelledare i Prospect i Stockholm.

2024 blev också året då vi fick ta farväl av Kent Blomnell, som i många år arbetat med att skapa bättre förutsättningar för Prospect nationellt och även lett Prospectutbildningar på hemmaplan i Österåker. Vi minns honom med stor tacksamhet

KÄLLAN, GRUPPVERKSAMHET FÖR BARN OCH FÖRÄLDRAR

Projektansvarig: Katja Hakorinne från 2024-05-01 och Margaretha Herthelius t o m 2024-04-30

2023

Källan är en gruppverksamhet för barn, unga, som har en förälder eller annan nära anhörig som till exempel syskon med psykisk sjukdom/intellektuell funktionsnedsättning. Verksamheten drivs sedan 1 april 2008 med medel från Stockholms stad. Källans program bygger på Teresa Palm Berglunds bok/manual "Att utvecklas i grupp".

Källan erbjuder gruppverksamhet för barn 7–12 år, tonåringar och unga vuxna 13-25 år och även för föräldrar med eller utan psykisk sjukdom/intellektuell funktionsnedsättning. Varje grupp har letts av två samtalsledare, två män samt två kvinnor. Två av gruppledarna har varit legitimerade psykologer och dessa har ansvarat för arbetet med ungdomar och föräldrar. Två har varit legitimerade psykiatrisjuksköterskor med psykoterapeututbildning och dessa har ansvarat för gruppen barn i åldern 7–12 år.

Barn 7–12 år

Under hela 2023 har en av de två sjuksköterskorna haft sin ordinarie tjänst förlagd ute i landet, vilket bland annat gjort, att vi under året inte kunnat genomföra några barngrupper 7-12 år. Det har över huvud taget varit svårt att nå ut till yngre barn efter pandemin.

Vi har under 2023 med andra ord inte haft några barngrupper 7-12 år.

Barn / ungdomar 13-25 år och föräldrar

När det gäller de äldre barnen/ungdomarna 13-25 år och föräldrarna har vi endast haft verksamhet under våren 2023, eftersom en av de manliga samtalsledarna varit långtidssjukskriven under hösten 2023. Han räknar dock med att redan nu under våren 2024 tillsammans med sin kollega kunna arbeta med grupper för både ungdomar och föräldrar.

Under våren 2023 har samtalsledarna bland annat haft en grupp med 8 föräldrar som träffats sammanlagt 13 gånger. Däremot har man inte haft någon ungdomsgrupp.

Under året har samtalsledarna genomfört ett tjugotal konsultationer med föräldrar, ungdomar, ungdomsmottagningar, barnombud och anhörigkonsulenter i regionen.

Utåtriktat arbete

Besök har gjorts och kontakter har tagits, där vi presenterat vår verksamhet Källan. Särskilt kan nämnas besök på Serafens mottagning för nyinsjukna och Aleris psykistrimottagning i Rinkeby, som också gärna vill få till stånd ett samarbete kring "föra barnen på tal".

Det har förts diskussioner om att eventuellt kunna träffa barnen/ungdomarna på plats i stället för att vara i Källans lokaler hos Schizofreniförbundet.

Utskick och kontakter har även gjorts till skolsköterskor och skolkuratorer. Vi har även genomfört ett antal kollegier under 2023.

Planering inför 2024

Det har skett planering inför 2024, där vi förstärker teamet med ytterligare samtalsterapeut. När det gäller hur ofta gruppen 13-25 år ska träffas planerar vi att de träffas var fjortonde dag. Förstärkning med ytterligare en samtalsterapeut, med en steg-två-utbildning och som även har erfarenheter som skolkurator, sker till båda grupperna, men främst till barn 7-12 år. Vederbörande ska även kunna arbeta med ungdomar 13-25 år. Samtalsterapeuten har arbetat tillsammans med förbundet i Flickan, Mamman och Demonerna – Se barnet-projektet, med gott resultat.

För övrigt planeras inför 2024, att när det gäller ungdomsgrupperna framöver kommer man, att som under 2022 påbörjades, träffas var fjortonde dag, i stället för en gång i veckan. Tanken är att varje ungdom från gång till annan på detta sätt ska ha fått någon form av hemuppgift, möjlighet att pröva nya tankar och förhållningssätt samt samlat på sig erfarenheter, som tas upp vid kommande träff.

Parallellt kommer det på detta sätt att bli, att även deltagarnas egna erfarenheter och frågor blir viktiga delar i det gemensamma arbetet i grupperna framöver. Detta kan för deltagarna skapa igenkänning och underlättar bearbetning på både individuell nivå och för gruppen som helhet. Något som under tidigare år fått mer utrymme är temat "psykisk ohälsa och ärftlighet". Flera av ungdomarna brukar signalera oro för att själva insjukna i den psykiska sjukdom som deras förälder/syskon lider av. Kopplat till detta kommer man att uppehålla sig mycket kring risk – och friskfaktorer på individnivå, vad gäller psykisk ohälsa. Vad kan man som individ göra för att minimera effekten av eventuella riskfaktorer? Dessa diskussioner brukar vara mycket uppskattade och har genom grupparbete resulterat i en gemensam lista på viktiga områden i livet, som är möjliga att påverka och som ges funktionen av att vara friskfaktorer.

Olyckliga omständigheter har gjort att det inte har gått att nå ut som tidigare till barn och unga bland annat på grund av att en av samtalsledarna ej funnits på plats på grund av sitt ordinarie arbete i annan del av Sverige och en samtalsledare har haft en lång sjukskrivning, men vi räknar med att komma i gång med nya grupper redan nu våren 2024.



2024

Att leva med psykisk ohälsa, antingen själv eller som anhörig, kan vara ensamt och svårt. Källan är en trygg plats där barn, ungdomar och föräldrar får det stöd de behöver för att känna hopp och hitta styrka.

Källan erbjuder gruppverksamhet för barn 7-12 år, tonåringar och unga vuxna 13-25 år och även för föräldrar med anhöriga som lider av psykisk sjukdom och/eller intellektuell funktionsnedsättning. Grupperna leds av gruppledare som är legitimerade psykologer och en steg-1 utbildad projektansvarig med pågående utbildning till legitimerad Psykoterapeut.

Verksamheten drivs sedan 1 april 2008 med medel från Stockholms stad. Källans program bygger på Teresa Palm Berglunds bok/manual "Att utvecklas i grupp". Denna manual gäller främst barn 7-12 år. Projektansvarig har arbetat fram en mall som bättre passar äldre åldersgrupper samt vuxna.

Viktiga förändringar under 2024 är att Källan har fått en ny projektansvarig. En omorganisation har gjorts vilket innebär är att det är två personer kvar i projektet som arbetat under 2024. En tredje person är fortfarande långtidssjukskriven och är förhoppningsvis arbetsför igen under 2025. Vid behov kommer fler samtalsledare att rekryteras.

Källan har under 2024 haft 5 grupper samt konsultationer med både med barn och föräldrar via telefon.

Barn 7–12 år

Under 2024 har det inte startats några barngrupper. Det har varit utmanande att nå ut till denna åldersgrupp, framför allt att få deltagare till dessa grupper.

Trots svårigheterna att nå denna åldersgrupp under 2024, ser vi med tillförsikt på framtiden. De utåtriktade insatser vi har gjort under året har redan börjat bära frukt, och vi är fast beslutna att nå fler barn och familjer under 2025.

Ungdomar 13-25 år

När det gäller ungdomarna 13-25 år har grupperna varit små där tanken har varit att hellre starta grupper med få deltagare än att låta någon stå utan stöd. Detta har visat sig vara en värdefull strategi då detta har gett oss möjlighet att erbjuda en mer personlig och nära kontakt med varje deltagare, något vi kommer bygga vidare på under 2025.

Det har etablerats kontakter med gymnasieskolor i Stockholm för att därigenom få fler deltagare till grupper under 2025.

Föräldrar

Det finns en pågående grupp med föräldrar. I just denna grupp har alla koppling till psykossjukdomar och träffarna är mycket uppskattade.

Det har blivit en värdefull mötesplats där deltagarna kan dela sina erfarenheter, känna igen sig i andras berättelser och få nya perspektiv. Föräldrarna har lyft fram hur gruppträffarna hjälper dem att bättre förstå och hantera sin egen eller familjemedlemmars psykiska ohälsa. En av deltagarna uttryckte det så här: "Det är skönt att veta att jag inte är ensam i detta. Här kan jag prata öppet utan att bli dömd."

Utåtriktat arbete

Mycket tid har ägnats till att etablera kontakter samt sprida information om Källan. Ett lyckat besök och presentation av Källans verksamhet gjordes på Huddinge Sjukhus där Psykiatri Sydväst bjöd in till deras barnombudsdag. Detta bidrog till att flera enheter inom socialtjänsten i Stockholm hört av sig och kontakt etablerats. Vidare planerar Barnombudssamordnaren på Psykiatri Sydväst att sprida information till kollegor på andra sjukhus i Stockholm så att vi kan besöka även dem. Det har även delats ut information om Källan vid en gymnasieskola i Nacka. Utskick har även gjorts till diverse ungdomsmottagningar inom första linjens psykiatri.

Andra kontakter som etablerats under 2024 (för att nämna några): Barnhus Stockholm, olika personer inom Region Stockholm, Nytorgets vårdcentral, Familjeenheten Kungsholmen, Gymnasieskola Rytmus Nacka, Gymnasieskola Drottning Blanka Vasastan, barnsamordnare beroendecentrum Stockholm, Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning.

Arbetet med att sprida information om Källan har under 2024 gett ovärderliga nya samarbeten. Genom presentationer, möten och riktade utskick har grunden lagts för att nå fler människor som behöver Källan, och verksamheten är glad över det ökade intresset för vår verksamhet.

Planering inför 2025

Källans kontaktperson i Stockholms Stad gick i pension under 2024 och målet under 2025 är att snarast få till ett möte med den nya ansvariga för att informera om Källan samt diskutera möjligheter om att sprida information om Källan i finansärens kanaler. Kontakt har under 2024 etablerats via mail.

Under 2025 är målet att öka antalet deltagare i våra grupper, särskilt för barn 7–12 år, genom att intensifiera samarbetet med skolor, vårdcentraler och socialtjänsten. Planering finns om att också att stärka närvaron i Stockholms stads kanaler för att nå ut bredare.

I slutet av året finns nu några ungdomar i kö för en grupp med start i januari. Från i princip noll förfrågningar om Källan de senaste åren, har intresset ökat markant under 2024 vilket är glädjande

År 2024 har varit ett år av omstart, nätverkande och byggande av grunden för en starkare framtid för Källan. Trots utmaningar, som svårigheten att nå vissa målgrupper och bemanningsförändringar, syns tydliga tecken på att arbetet ger resultat. De nya kontakter som har knutits och den ökade uppmärksamheten visar att verksamheten är på rätt väg.

Behovet av stöd för barn, ungdomar och föräldrar i utsatta situationer är större än någonsin, och Källan är fast besluten att vara en del av lösningen. Verksamheten ser fram emot ett 2025 där vidarebyggandet på framgångar, fördjupar samarbeten och når fler som behöver Källan. Varje samtal, varje grupp och varje möte är ett steg mot att skapa en bättre framtid för de individer verksamheten stöttar och för samhället i stort.

Med engagemang, tålmod och en stadig tro på Källans betydelse är verksamheten redo att möta framtiden. Källan är mer än en verksamhet – det är en plats där förändring börjar, en plats där nya möjligheter skapas och där man tillsammans bygger hopp.

Projekt - Egna och i samarbeten

STIGMAWATCH 2.0

Projektledare: Johanna Sandström

2023

Under 2023 har två StigmaWatch-projekt varit i gång: Dels det ursprungliga projektet, som arbetar för korrekt rapportering om psykisk sjukdom i svenska medier. Dels StigmaWatch 2.0 som har samma syfte, men som arbetar för detta syfte på ett annat sätt.

Det ursprungliga projektet startade den 1 juli 2019 med medel från Allmänna arvsfonden. Idag drivs projektet i IFS Göteborgs regi. Det administreras av en grupp i Göteborg. Som tidigare har gruppen hjälp av StigmaWatchers över hela landet. När de hittar exempel på stigmatiserande rapportering om psykisk sjukdom, kontaktar de projektgruppen som sedan tar över ärendet.

Från och med 1 januari 2023 är StigmaWatch 2.0 i gång. Projektet är finansierat av Allmänna arvsfonden. Tanken är att utbilda blivande och etablerade journalister om stigmatisering, diskriminering och hur man bör rapportera om psykisk sjukdom i medierna. Vi gör det genom att ta fram en digital utbildning. Denna tas fram i samarbete med bland annat Linnéuniversitetet (FOJO), Lunds universitet och Folkuniversitetet i Göteborg. Stora delar av arbetet att ta fram en utbildning är gjort under 2023. Arbetet har inneburit att ett underlag för ett manus till utbildningen är framtaget.

Gruppen som jobbar med StigmaWatch-projekten har, utöver handhavandet av alla case, bland annat skrivit artiklar, deltagit i utbildningar och möten samt tagit fram olika former av informationsmaterial. Särskilt kan nämnas att StigmaWatch 2.0 var en av tio inbjudna utställare på Global

Investigative Journalism Conference i Göteborg i mitten av september. Vi fick chans att informera om StigmaWatch 2.0 och vi hade möjlighet att ta del av ett stort antal journalisters syn på de frågor som ligger oss varmt om hjärtat. Det var verkligen givande. Utöver det ovan nämnda har vi skapat ett brett kontaktnät.

2024

StigmaWatch 2.0 arbetar för en korrekt rapportering om psykisk sjukdom i svenska medier.

StigmaWatch-projektet startade den 1 januari 2023 (och avslutas 31 december 2025).

De som arbetar i projektet är Johanna Sandström, Johan Sandström, Peter Georgsson och Lennart Lundin.

Projektgruppen har, utöver handhavandet av alla case i det ursprungliga StigmaWatch-projektet även skrivit artiklar, deltagit i utbildningar, möten, haft föreläsning och deltagit i Svenska Psykiatrikongressen i Stockholm, intervjuat personer med erfarenhet av schizofreni och skapat ett brett nätverk.

Under projektåret har en digital utbildning tagits fram där vi har producerat både filmer, textmaterial och intervjuer.

Vi är en liten men ack så produktiv projektgrupp.

Via StigmaWatch hemsida kan du rapportera stigmatiserande uttryck och läsa om vad projektgruppen gör: www.stigmawatch.se

STÖDLINJEN

**Britt-Inger Ljungberg Willing, Veronica Lund, Britt-Inger Norrström,
Eva Willing Ljungberg, Rolf Lindström, Thomaz Lindström Sundin, Linda Sundell**

Förbundets nationella stödlinje har sedan den initierades 2020 finansierats av Folkhälsomyndigheten och en ny ansökan om fortsatt finansiering har lämnats in för verksamhetsår 2025. Verksamheten startade under pandemin 2020.

Under 2024 har Stödlinjen bemannats av sex personer, fyra psykiatriska specialistsjuksköterskor med gedigen erfarenhet av psykosvård och två personer som är anhöriga. Dessutom har verksamheten möjlighet att vid behov erbjuda själverfarna samtal med annan själverfaren person som är knuten till stödlinjens verksamhet. Om behov föreligger kan stödlinjeverksamheten även erbjuda dem som är medlemmar i förbundet konsultinsatser från förbundets psykolog och jurist samt från förbundsordförande i egenskap av sakkunnig inom det farmakologiska området.

Under 2024 har Stödlinjen varit öppen mellan kl. 08.00–21.00 varje vardag och sedan september även på söndagar mellan kl. 12.00–17.00 vilket varit möjligt genom ett extra anslag från Folkhälsomyndigheten.

Inkommande samtal kommer huvudsakligen från olika delar av Sverige men ibland också från övriga Europa och världen.

Det kan konstateras att behovet och nyttjandet av denna stödlinje succesivt ökat för varje år där det under 2024 tagits emot ca 2000 samtal vilket kan jämföras med drygt 1 400 samtal under 2023, 1 100 samtal 2022 och 700 samtal 2021.

Efter att förbundets ordförande medverkat i programmet "Fråga doktorn" ökade inkommande samtal under ett par veckor för att sedan plana ut till en mer normal nivå.

Utöver den succesiva ökningen av antal samtal har det även noterats att samtalens karaktär blivit alltmer krävande då många som ringer Stödlinjen upplever att de inte får eller har fått någon adekvat hjälp eller stöd från hälso- och sjukvården och inte heller från övriga behövliga samhällsaktörer.

De som ringer in till Stödlinjen kan huvudsakligen delas in i två kategorier, själverfarna och anhöriga/närstående. De själverfarnas samtal handlar ofta om ensamhet men också om frågor kring själva psykosjukdomen och hur den på olika sätt påverkar deras livssituation. Anhörigas och närståendes samtal handlar oftast om frågor kring sjukdomen, dess vård- och behandling och inte så sällan om en djup förtvivlan och maktlöshet över avsaknaden av adekvata vård- och stödinsatser för sin sjuke anhörige. Samtalen med både själverfarna och anhöriga/närstående bekräftar Socialstyrelsens liksom förbundets bild av en ojämlig och bristfällig psykosvård i landet.

Själverfarna liksom anhöriga och närstående som kontaktar Stödlinjen har oftast delgivits telefonnumret via förbundets kansli, hemsida eller via medlemstidningen Empati. I det här sammanhanget kan det konstateras att det även skett en viss ökning av samtalen från psykiatrins verksamheter liksom från skolväsendet och samhället i stort.

Under hösten 2024 påbörjades ett arbete med att göra Stödlinjen än mer känd där ett första steg koncentrerades på att sprida information om Stödlinjens verksamhet till region Gävleborg och Västernorrlands psykiatriska verksamheter.

Den erfarenhet som finns inom Stödlinjens personal så här långt är att Stödlinjens specifika verksamhet verkligen gör skillnad för den målgrupp som stödlinjen primärt vänder sig till. Ett faktum som dagligen bekräftas då många själverfarna och anhöriga/närstående förmedlar sin uppskattning och djupa tacksamhet.

FRÅGA PSYKOLOGEN

Lennart Lundin. Leg psykolog. Specialist i klinisk psykologi.

Förbundets stödlinje tar många frågor som under tidigare år kommit till Fråga psykologen. De frågor som behandlats av Fråga psykologen handlar ofta om bristande koordination mellan vård- och stödorganisationerna, behovet av personligt stöd och information om sjukdom och behandling. Tyvärr hörs fortfarande om alltför många groteskt misskötta exempel på samhällets brister.

Under 2024 påbörjades arbetet med att sammanställa en Stödhandbok som planeras att ges ut under 2025. Här kommer de vanligaste frågorna att tas upp.

FRÅGA JURISTEN

Maria Nyström Agback, förbundsjurist, Juristverksamheten

Schizofreniförbundet erbjuder kostnadsfri juridisk rådgivning till medlemmar 4 timmar i veckan. Ett hundratal medlemmar har under året kontaktat Schizofreniförbundets jurist via telefon och e-post. Många av dessa har upprepad kontakt, och i ett antal fall har kontakten skett kontinuerligt under hela året, eftersom problematiken kvarstår.

Att hitta och behålla ett boende med stöd som uppfyller de individuella behoven är ett av de vanligare problemen bland de som kontaktar jurist för rådgivning. Utmaningarna är inte främst juridiska – kommunerna är fria att inom ramen för befintlig lagstiftning skraddarsy boenden och boendestöd så att de möter de behov som finns. Att det ändå inte görs beror troligen på att man inte vill lägga ner resurser i form av pengar och kompetens, eller utstå obehaget det kan innebära att gå utanför de ramar som anses acceptabla av t.ex. chefer.

Ett återkommande problem är också de situationer då uppenbart hjälpbehövande personer med psykosjukdom inte får hjälp att behålla ett boende på grund av att de tackar nej till insatser, till anhörigas förtvivlan. Idag gör samhället inte tillräckligt för att förhindra att personer med psykosjukdom blir vräkta för att de t.ex. inte klarar av att betala hyran i tid, eller är störande på grund av sina sjukdomssymtom.

Många av de medlemmar som söker juridisk rådgivning vet inte vilket stöd olika instanser i samhället kan erbjuda, och det finns stora behov av avlastning samt samtalsstöd för anhöriga.

FÖRBUNDSTYRELSENS UTÅTRIKTADE ARBETE

NATIONELLT NÄTVERK FÖR NYDEBUTERAD PSYKOS (NNNP)

Åsa Konradsson Geuken, NNNP's arbetsgrupp som representant för Schizofreniförbundet

Hösten 2018 skapades ett nätverk för personer inom psykiatrin med ett särskilt intresse för första gångsinsjuknande i psykos. Sedan dess har nätverket växt och består idag av ca 100 personer verksamma i Sverige med intresse och engagemang för patientgruppen Åsa Konradsson Geuken och Maria Skott sitter i NNNPs arbetsgrupp som representanter för Schizofreniförbundet. Ambitionen är att arrangera åtminstone två utbildningsdagar per år.

NNNP syfte och mål:

- I nätverket stärker och inspirerar man varandra, delar goda exempel och ökar samarbete kring forskning och implementering.
- Nätverket arbetar för att alla personer som drabbas av psykosjukdom skall uppmärksammas och erbjudas evidensbaserad och specialiserad vård, en investering på många plan för prognosen.
- Nätverket vill minska stigma kring psykostillstånd, sprida kunskap och synliggöra gruppens vård-behov för politiker.
- På sikt vill nätverket även utveckla en nationell strategi för att identifiera och erbjuda insatser till högriskgrupper samt för att erbjuda ett evidensbaserat omhändertagande för alla som insjuknar i psykos första gången.
- De som insjuknar i psykos ska kunna göra det som andra ofta tar för givet; gå i skolan, ha ett arbete, ha meningsfull fritid och ha nära relationer.

NNNP 2023-2024

Inga utbildningsdagar har arrangerats under 2023-2024. Förbundets representanter har försökt få till ett möte med Kerstin Evelius (chef för psykisk hälsa på SKR) för att diskutera NNNPs framtid.

Nätverket hittas på Schizofreniförbundets hemsida <https://schizofreniforbundet.se/?s=nnnp>

ÅSA KONRADSSON GEUKEN UTÅTRIKTADE FÖRELÄSNINGAR 2023-2024

Under 2023–2024 har Åsa Konradsson Geuken hållit ett femtiotal föreläsningar för en bred målgrupp, inklusive lokalföreningar, regionmöten, psykiatriska verksamheter, företag, organisationer och internationella evenemang. Föreläsningarna har täckt ämnen som schizofreni, återhämtning och stigma, och sträckt sig från lokala sammanhang till större vetenskapliga konferenser och utbildningar både nationellt och internationellt, bla så var Åsa öppningstalare på Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatrikongressen 2024



DIVERSE UTÅTRIKTADE AKTIVITETER

Jonas Eberhard

- Svenska Psykiatrikongressen, SPK i Göteborg 15-17 mars
- European Psychiatric Association (EPA) kongress 25-28 mars
 - EPA General assembly – inröstning av ny styrelse
 - EPA Psychopharmacology section
 - Planering för införande av ett gemensamt Europeiskt psykofarmakologi-curriculum
- Möte med Institutionen för Psykiatri på Paris-Saclay-Universitetet angående inrättande av ett valbart studentutbytesprogram för medicinstudenter sista året på läkarutbildningen
- Maudsley Forum, spring meeting 20-24 maj, Palermo, Sicilien
- Möte i riksdagen med socialutskottets ordförande tillsammans med SPF-ordförande Maria Larsson för överlämning av lista med önskemål från Svenska psykiatriska föreningen
- Möte med kollegor på Ludwig-Maximilian-Universitetet i München 31 juli
- Möte med WPA president Danuta Wasserman, tillsammans med SPF-ordförande Maria Larsson, 5 augusti
- Augusti: möte med forskarkollegor i Skåne tillsammans med Åsa Konradsson-Geuken
- EPA Psychopharmacology, dual disorder guideline meeting, Budapest i september
- Nordic Psychiatric Association styrelsemöte i Tallinn 15-16 september
- Mayo Clinic / KI -meeting 20-21 september
- Trialnation.dk, konferens om läkemedelsutveckling på det psykiatriska området, Aalborg 21-22 september
- Möte med Prof Pierre-Michel Llorca för diskussion om Fransk-Svenskt psykiaterutbyte, 3 oktober, Clermont-Ferrand
- 12 oktober: Möte med ordförande i Danskt Psykiatriskt Sällskap och Editor-in-Chief för Nordic Journal of Psychiatry, Merete Nordentoft resp. Martin Balslev Jørgensen tillsammans med Maria Larsson
- 18 oktober: psilocybinstudiemöte med Prof Guy Goodwin, Oxford
- 27 november: Europeiskt vetenskapligt möte i Paris om kognitiva symptom vid schizofreni

EXTERNA UPPDRAG FÖR SCHIZOFRENIFÖRBUNDET 2023-2024

Britt-Inger Ljungberg Willing och Britt-Inger Norrström

Kontakt har skett med StudieVux för uppstart och genomfört två digitala kurser för våra medlemmar.

Det har bedrivits två Prospect cirklar för personer boende i Västerås och närliggande kommuner tillsammans med Kommunens anhörigstödjare.

Föreläsning har skett för Västerås kommun, Nämnden för funktionshinder samt för Region Västmanlands V-grupp i regionen samt om psykosjukdomar för Tillbergas Äldreråd.

Deltagande har skett vid informationsmöte med Västerås kommuns chefer för boendestöd samt varit delaktig i Region Gävleborg arbete med att förändra slutenvården inom psykiatri i Hudiksvall.

Britt-Inger Norrström

- Forskningsprogrammet FORevidence
Workshop den 16/9 med fokus på aktiviteter i vardagen och vårdprocessen fram mot öppenvård och utskrivning
- Dialogmöten avseende regeringsuppdraget att stärka och utveckla det nationella arbetet för psykiatrisk tvångsvård och rättspsykiatrisk vård
- Arbetsgrupp Jämlik Hälsa – Psykisk hälsa, en fortgående arbetsgrupp som initierades av Funktionsrätt Sverige under andra hälften av 2024 och som bl.a. involverar Diabetesförbundet, Cancerfonden, Balans och RSMH.
- Medverkan vid dialogmötet den 2 december med NSPH: s medlemsorganisationer och Karin Schultz (regeringens nationella samordnare för ett samlat suicidpreventivt arbete) utgående från Socialstyrelsens och Folkhälsomyndighetens förslag till ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

SVENSK DELEGATION EU-PARLAMENTET

Åsa Konradsson Geuken

Den 23 maj 2023 samlades över 700 representanter från den europeiska funktionsrättsrörelsen, beslutsfattare och andra intressenter i Bryssel för det femte Europaparlamentet för personer med funktionsnedsättning. Evenemanget markerade ett unikt tillfälle där deltagarna hade möjlighet att diskutera rättighetsfrågor och presentera politiska krav inför det kommande Europavalet 2024. Den svenska delegationen, bestående av över 30 personer där Åsa Konradsson Geuken representerade Schizofreniförbundet. Delegationen som leddes av Marina Carlsson från Funktionsrätt

Sveriges styrelse, var aktivt engagerad i parlamentsdagen.

Under det svenska ordförandeskapet har Funktionsrätt Sverige arbetat för att stärka funktionsrättsperspektivet i EU och för att genomföra den europeiska strategin för rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Delegationen från Sverige, som inkluderade representanter från Funktionsrätt Sverige och svenska europaparlamentariker som Malin Björk och Abir Al Sahlani, betonade viktiga teman under möten och diskussioner. Tre huvudteman lyftes fram på evenemanget; fri rörlighet utan hinder för personer med funktionsnedsättning, en starkare funktionsrätt inom EU och vikten av krisberedskap med funktionsrättsperspektivet. Dessa teman återspeglas också i det gemensamma valmanifestet som utarbetats av European Disability Forum (EDF) inför EU-valet 2024.

Malin Björk (V) betonade vikten av funktionsrättsfrågor och poängterade att dessa frågor delvis hotas i hela EU. Hon uppmanade den svenska delegationen att vara tydliga och aktiva i parlamentet för att säkerställa att funktionsrättsperspektivet inte ignoreras. Abir Al Sahlani (C) delade sitt engagemang för funktionsrätt och betonade att det moderna samhället måste säkerställa att alla människor får sina rättigheter tillgodosedda.

Europaparlamentets talman, Roberta Metsola, och Yannis Vardakastanis, ordförande för EDF, öppnade högtidligen evenemanget. De betonade vikten av att inkludera alla personer med funktionsnedsättningar i beslutsfattandet och skapade en inkluderande och tillgänglig miljö för alla inom EU.

Under dagen diskuterades även behovet av ökad tillgänglighet på alla samhällsområden inom EU för att öka politisk delaktighet för personer med funktionsnedsättning. En utmaning som lyftes fram var att EU-lagstiftningen måste genomföras och skärpas ytterligare för att säkerställa att rättigheterna blir verklighet i vardagen. Jonathan Elebjörk Wahlström, generalsekreterare på Unga Hörselskadade, betonade behovet av att bryta nationella regleringar som hindrar fri rörlighet för personer med funktionsnedsättning.

Temat "Kampen för rättigheter och emot ojämlikhet, exkludering och fattigdom" inleddes av europakommissionär Helena Dalli. Hon framhöll behovet av samhällsbaserat stöd för att möjliggöra ett självständigt liv för personer med funktionsnedsättning och avslöjade att kommissionen planerar att presentera en policy för "independent living" senare under året.

Evenemanget avslutades med fokus på motståndskraft och inkluderande krisberedskap, där konsekvenserna av pandemin och situationen för personer med funktionsnedsättning i krigets Ukraina diskuterades. Valerii Sushkevych, chef för National Assembly of Persons with Disabilities i Ukraina, delade insikter om den svåra situationen för personer med funktionsnedsättning i landet.

Sammanfattningsvis var evenemanget en framgång och gav en plattform för att lyfta viktiga frågor och påverka beslutsfattare. Den svenska delegationen ser fram emot att fortsätta arbeta med dessa frågor inför det kommande Europavalet.

JÄRVAVECKAN JUNI 2023

Åsa Konradsson Geuken

Åsa Konradsson Geuken deltog tillsammans med Sandra Ivanovic (ordförande psykiatriutskottet), Martin Rödholm (SKR) och Louise Kimby (Socialstyrelsen) i ett panelsamtal med titeln "Jämlik psykiatrisk vård – en utopi" på Järvaveckan i juni.

Samtalet modererades av Anders Åkesson.

ALMEDALEN JUNI 2023

Åsa Konradsson Geuken

Åsa Konradsson Geuken inbjuden talare till Almedalen och för att delta i ett rundabordsamtal tillsammans med

- Carina Örgsård (1:e vice ordförande strategiska Hälso- och sjukvårdsnämnden Västra Götalandsregionen),
- Jennie Forsblom (KD) Ordförande Hälso – och sjukvårdsnämnden region Gävleborg),
- Annicki Oscarsson (KD) Vice ordförande Hälso – och sjukvårdsnämnden region Östergötland),
- Sandra Ivanovic Rubin (MP) Ordförande Hälso – och sjukvårdsnämndens psykiatriutskott region Stockholm),
- Amelie Tarschys Ingre (L) Regionråd och ledamot i Hälso – och sjukvårdsnämnden region Stockholm),
- Dan Hovskär (KD) Riksdagsledamot och ersättare i socialutskottet),
- Anki Sandberg (Förbundsordförande Attention),
- Kerstin Evelius (Sektionschef Uppdrag psykisk hälsa SKR) och
- Zophia Mellgren (Samordnare SKR) med tema " Hur säkerställer vi en mer effektiv och individanpassad psykiatrisk vård för patienterna?".

Samtalet modererades av Anders Åkesson.

INTERNATIONELLA SAMARBETEN

Åsa Konradsson Geuken

SAMARBETE I NORDEN

Förbundet har intensifierat samarbetet med systerorganisationer i Norden, såsom FINFAMI i Finland, LPP i Norge, Bedre Psykiatri och Schizofreniföreningen i Danmark. Fokus har legat på att hitta nya samarbetsformer och projektidéer som stärker arbetet för personer med schizofreni och psykosjukdomar samt deras anhöriga. Att hitta samarbetsorganisationer på Island är pågående.

UTVECKLING AV EUFAMI-SAMARBETET

Förbundets engagemang i EUFAMI (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness) har förstärkts under 2023–2024. Åsa Konradsson-Geuken sitter som representant för förbundet sedan 2021 i EUFAMI:s styrelse, och har aktivt deltagit i internationella projekt med fokus på antipsykotiska läkemedel och kognition samt medverkat till vetenskapliga artiklar. Vidare har förbundets representant via EUFAMI deltagit i styrgrupp för LUCIA Delphi study som syftar till bättre behandling av de kognitiva nedsättningarna, samt varit inbjuden talare på den internationella och vetenskapliga konferensen "Federation of European Neuroscience Societies 2024" i Wien för att hålla föredrag om anhörigskap. Förbundets representant har varit involverad i förberedelserna för EUFAMI:s kongress 2024, vilket har ökat synligheten och möjligheterna till internationell påverkan. Länk till hemsida: www.eufami.org

SAMVERKAN MED GAMIAN

Förbundet har under 2024 även intensifierat sitt samarbete med GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks). GAMIAN är en internationell paraplyorganisation som verkar för att förbättra livskvaliteten för personer som lever med psykisk ohälsa och deras anhöriga genom påverkansarbete, forskning och utbildning. Genom detta samarbete har förbundet deltagit i internationella diskussioner och bidragit till att stärka patient- och anhörigperspektivet i frågor som rör psykisk ohälsa på global nivå. Förbundets representanter och medlemmar har också haft möjlighet att delta i möten och workshops som anordnats av GAMIAN (tex "The Vibrant Mind"), där aktuella ämnen som patientmedverkan och implementering av evidensbaserade metoder har diskuterats. Samverkan med GAMIAN har därmed breddat förbundets internationella nätverk och öppnat upp för nya möjligheter till påverkan och erfarenhetsutbyte.

MEDVERKAN I ADVISORY BOARD FÖR ASPIRE

Förbundet har också en representant i ett Advisory Board för ASPIRE, ett femårigt projekt som stöds av Wellcome Trust och där vi är aktivt involverade. Projektets mål är att förbättra behandlingar för egentlig depression (MDD) genom att fokusera på inflammation och dess koppling till sjukdomen. Genom deltagandet i ASPIRE bidrar förbundet med perspektiv från patienter och anhöriga, vilket stärker projektets inriktning på att utveckla mer effektiva och individanpassade behandlingar.

UTÖKAT INTERNATIONELLT DELTAGANDE

Under 2024 har Schizofreniförbundet intensifierat sitt internationella engagemang genom flera viktiga insatser och samarbeten. Förbundet har varit en aktiv deltagare i internationella Patient Summits, där dess representanter har agerat som föreläsare och deltagit i advisory boards. Dessa summits, som lockat brett internationellt deltagande, har hållits i både Lissabon och Stockholm och bidragit till att stärka förbundets röst i globala diskussioner kring schizofreni och psykossjukdomar. Som ett ytterligare steg i sitt internationella arbete har förbundet under 2024 blivit medlem i det globala nätverket Silver Ribbon, vilket ytterligare breddar förbundets globala samarbeten och engagemang. Samtidigt har det nordiska samarbetet fått ett tydligare fokus och ökad intensitet, vilket stärker förbundets roll som en regional och global aktör. Ett annat betydande bidrag till det internationella samarbetet var deltagandet vid Recovery Summit 2023 i Barcelos, Portugal, där en representant som deltog både som en representant från förbundet och forskare inom fältet inom schizofreni. Barcelos blev under konferensen utnämnd till "The First Capital of Mental Health" av World Federation for Mental Health (WFMH), vilket underströk evenemangets tyngd. Förbundets representant var aktiv i master classes och var dessutom en inbjuden talare för att ge ett svenskt perspektiv på återhämtning vid schizofreni och liknande psykossjukdomar. Talare från hela världen delade insikter och framsteg inom psykisk hälsa, och konferensen betonade vikten av att skapa ett samhälle där varje individ kan återhämta sig och trivas.

Genom dessa internationella initiativ har Schizofreniförbundet stärkt sin roll i globala nätverk, breddat sitt inflytande och fortsatt att bidra med värdefulla svenska perspektiv i diskussioner om psykisk hälsa och återhämtning.

"SJUKDOMSTECKNINGAR" – ETT SAMARBETE MED PER JOSEPHSON Åsa Konradsson Geuken

Under september månad så ställde Per Josephson ut "Sjukdomsteckningar" på Galleri Lorenzon i Stockholm, och Schizofreniförbundet fanns med som en samarbetspartner på flera plan. Schizofreniförbundet fanns representerat vid utställningens vernissage och arrangerade en eftermiddag i galleriet där man bjöd på informativa föreläsningar. Per Josephson skänker en viss procentsats av försäljningen till Schizofrenifonden.

Föreläsningarna gavs av:

- Per Josephson som berättade om detaljer ur konstverken och relaterade detta till Ernst Josephsons liv.
- Michell Malmgren gav på ett fantastiskt sätt en bild av hur det kan vara att leva med schizofreni
- Åsa Konradsson Geuken gav publiken fakta om schizofreni och beskrev hur anhöriga påverkas av sjukdomen

Sjukdomsteckningar, är en utställning av korta berättelser med utgångspunkt i konstnären Ernst Josephsons verklighet. I konstutställningen "utvecklar konstnären Per Josephson släktingen Ernst Josephsons sjukdomsalster.

29 december 1888 omhändertogs konstnären Ernst Josephson av hospitalet i Uppsala. Där får han diagnosen Schizofreni och stannar till den 15 april 1889 då han på eget bevåg friskförklarar sig och tar tåget till Stockholm. Under hela sin sjukdomsperiod tecknar han frenetiskt, något som tar fart redan under vistelsen på ön Bréhat utanför Bretagne 1887. Teckningarna är ofta utförda på enkelt papper i tusch eller blyerts/kol. Tunna, fragila linjer som binder samman figurer och skeenden i levande formationer. Antalet teckningar uppskattas till ett hundratal som kommer till under Ernsts penna i hans maniska tillstånd mellan 1887 och 1888. Några år senare kommer Ernsts konstnärskamrat Georg Pauli erbjuda ett antal av dessa teckningar till Nationalmuseum i Stockholm men bemöts hyfsat hånfullt av den dåvarande chefen Gustaf Upmark. Han hänvisar till att pappret är av för enkel kvalitet och teckningarna "vill han helst inte kommentera".

Teckningarna består av tunna enkla streck där Ernst visualiserar starka motiv i de "sjukdomssyner" som uppstår livs levande för konstnärens ansträngda sinne. Ofta undertecknar han sina alster med döda konstnärers namn som han för ivriga dialoger med, Rembrandt, Velazques, Swedenborg, Jenny Lind med många flera.

ÅSA KONRADSSON-GEUKEN I MEDIA

Artiklar, böcker och poddar

Böcker

"När hjärnan blir sjuk" av Klas Kullander och Åsa Konradsson Geuken

Barnboken "När hjärnan blir sjuk" är en viktig resurs för att öppna upp dialogen om hjärnrelaterade sjukdomar med barn på ett tillgängligt och känslomässigt sätt. En lättförståelig text tillsammans med färgglada illustrationer ger boken barn möjlighet att utforska komplexa ämnen som hjärnans funktion och hur sjukdomar kan påverka den.

Artiklar

- Altinget - debattartiklar:

- <https://www.altinget.se/vard/artikel/den-psykiatriska-vaarden-sviker-manniskor-med-schizofreni>
- <https://www.altinget.se/artikel/ett-allvarligt-missforhaallande-att-personer-med-schizofreni-faar-samre-vaard>
- <https://www.altinget.se/artikel/utan-ratt-behandling-riskerar-unga-med-svaar-psykisk-sjukdom-att-do>
- <https://www.altinget.se/artikel/vaarden-sviker-personer-med-psykiska-funk-tions-nedsattningar>



- Dagens Samhälle:
 - <https://www.dagensamhalle.se/opinion/debatt/gor-personligt-ombud-obligatoriskt-i-alla-kommuner/>

Poddar

- Inkluderingspodden (obs stavning, ett d): <https://melinan2023.podbean.com/>
- Kropp och själ: <https://sverigesradio.se/avsnitt/kara-moster-anna-greta-varfor-fick-du-schizofreni>
- Modern Psykologi: <https://modernpsykologi.se/podd/10-allt-du-velat-veta-om-schizofreni/1>.
- Hisspodden: <https://www.agnetabjorck.se/hisspodden/2023/9/5/kza0c4260cjuft6camctfbe2tzrbxk>
- Berätta alltid det här: <https://shows.acast.com/beratta-alltid-det-har/episodes/29-asa-konradsson-geuken-jag-hatade-sjukdomen>
- Uppsnappat: <https://tunein.com/podcasts/Health--Wellness-Podcasts/Uppsnappat-p3854091/?topicId=321331167>

Media

- SVT
 - Intervjuad i Anders Hansens program: "Din hjärna" <https://www.svtplay.se/video/e2L5MZm/din-hjarna/kreativitet>
 - Deltog som expert i Fråga doktorn <https://www.svtplay.se/video/eJyExx1/fraga-doktorn/att-leva-med-schizofreni?info=visa>
- Sveriges Radio
 - Intervjuad i Funk i P1: <https://www.sverigesradio.se/avsnitt/roster-na-oppnar-mitt-sinne-roster-inuti-huvudet-3-5>

Intervjuer

- Intervju Mitl: <https://www.mitti.se/nyheter/de-protesterar-mot-att-psykiatrin-stuvas-om-6.3.93513.124488653d>
- Intervju Uppsala universitet: <https://www.ilkk.uu.se/farmaceutiska-fakulteten/nytt-vid-fakulteten/?tarContentId=1076630>
- Intervju Uppsala universitet: <https://www.ilkk.uu.se/farmaceutiska-fakulteten/nytt-vid-fakulteten/?tarContentId=1073982>
- Vi anhöriga "Så är det att ha en bror med schizofreni"

LINDA SUNDELL

Vice ordförande och kassör i IFS Uppsala.

2023

Schizofreniförbundets stödlinje. Samtalar med en del själverfarna som behöver extra råd och stöd.

IFS Uppsalas representant på brukarråd för psykos och rättspsykiatrisk vård och brukarråd för verksamhetsområde psykiatri, Akademiska sjukhuset i Uppsala.

Ledde anhörigrupp för IFS Uppsala i samarbete med Ida Lindecrantz på Anhörigcentrum i Uppsala.

Sammanställande valberedare för Hjärnkoll Uppsala län.

Deltog i styrgruppen för Kampanjen "Ett liv värt att leva!"

Deltog som representant för Schizofreniförbundet den 25 maj på workshopen som SBU höll gällande projektet: Prioritering av forskningsfrågor inom Allvarlig psykisk sjukdom och allvarliga psykiska tillstånd.

Schizofreniförbundets delegat på EUFAMIs General meeting 16-17 juni 2023 i Aten, Grekland.

Föreläsningar

Mars: Föreläsning om egen erfarenhet på Psykiatridagen vid firande av Psykiatrins hus 10 år, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

April: Digital föreläsning om egen erfarenhet "Ett liv värt att leva" inför IFS Skåne.

Föreläsning om egen erfarenhet på anhörigutbildning anordnad av psykosmottagningarna på Akademiska sjukhuset, Uppsala.

Föreläsning om "Hur det kan vara att höra röster" i form av "Levande bok" på Infoteket, Uppsala.

Maj: Föreläsning om egen erfarenhet i form av "Levande bok" inför polisens ledningsgrupp i Uppsala.

September: Digital föreläsning om egen erfarenhet inför gymnasieelever på vårdprogrammet, Aleholmsskolan, Sävsjö.

Föreläsning om egen erfarenhet inför instruktörer för nätverket "Första hjälpen till psykisk hälsa" i Uppsala län.

Intervjuer

Januari: Intervjuad av Mårten Jansson (NSPH) för två poddavsnitt för "Så minns vi Ing-Marie Wieselgren".

Februari: Intervjuad av Elina Arn och Magdalena Lindborg för medverkan i boken Psykos – Förstå, bemöta, behandla.

Intervjuad av Zahra angående ett gymnasiearbete om schizofreni.

Mars: Intervjuad av studenter från Lund inför gymnasiearbete om schizofreni.

Maj: Intervjuad av Hans Nordén inför en bok om vuxna barn till föräldrar med schizofreni.

Intervjuad av Märta Sundbeck om erfarenheter av insatser enligt LSS/SOL, för utredning initierad av Socialstyrelsen.

2024

- Sammankallande för Schizofreniförbundets Erfarenhetsgrupp (EG)
- Schizofreniförbundets stödlinje. Samtalar med en del själverfarna och anhöriga som behöver extra råd och stöd.
- Ingick i arbetsgrupper om inom Schizofreniförbundet angående Medlemsvård samt svar till "Vårdansvarskommittén"
- Medlem i nya nationella Prospectgruppen

Föreläsningar

- Föreläsning om egen erfarenhet och kognition på utbildningsdag för Boehringer Ingelheim.
- Digital föreläsning om egen erfarenhet på Läkartidningens seminarium om Psykotiska syndrom.
- Flera föreläsningar om egen erfarenhet på lokal nivå till exempel på vidareutbildningar för personal inom psykiatri, anhörigrupper och konferens anordnad av IFS Gävleborg.

KARIN SPORRE

Jag är med i EG och har deltagit på våra digitala möten under 2024. Under juni blev jag intervjuad för FAMILY project digitalt. I november var jag med på en workshop i Göteborg om studiematerialet Prospect, vilket var intressant. Jag fick då även möjlighet att träffa alla i EG på riktigt för första gången och det var mycket givande.

Jag har även via mitt engagemang i styrelsen i IFS Dalarna deltagit på styrelsemöten under året. Tillsammans med Lars Johan Rehn som också sitter i styrelsen i IFS, en representant från region Dalarna samt en från Studieförbundet Vuxenskolan har jag arrangerat en temadag i februari. Den blev väldigt lyckad; dels var det många som deltog dels visade den enkät vi gjorde efteråt att majoriteten var mycket nöjda. Vi arbetar nu med att göra en liknande nästa år.

IFS Dalarna har sedan 2022 haft en digital självhjälsgrupp som jag varit med och startat upp. Dock har det varit väldigt få deltagare; ibland bara jag och Lars. Efter att Lars varit med i radio och tidning fick fler upp ögonen för gruppen. Några såg även vår affischering på mottagningarna runt om i länet. Nu är vi två grupper med fem i varje som träffas en gång i månaden. Där går vi först igenom allas mående och sedan har vi ett tema för varje möte.

LARS-JOHAN REHN

Jag är med i EG och har deltagit på våra digitala möten under 2024. Jag blev i april intervjuad för en artikel i SvD om ny medicinering. Jag deltog också i april på en konferens om Schizofreni arrangerad av SIFU. Därefter blev det en intervju i Söderhamnskuriren om mig eftersom jag växt upp där. I juni blev jag intervjuad av Titti Schulz på p4 Extra. Under juni blev jag intervjuad för FAMILY project digitalt. Jag har också deltagit i LUCIA-projektet. I november var jag med på en workshop i Göteborg om studiematerialet Prospect, vilket var intressant.

Jag har via mitt engagemang i styrelsen i IFS Dalarna deltagit på styrelsemöten under året. Tillsammans med Karin Blomkvist Sporre som också sitter i styrelsen i IFS, en representant från region Dalarna samt en från Studieförbundet Vuxenskolan har jag arrangerat en temadag som hölls i februari. Den blev väldigt lyckad; dels var det många som deltog, dels visade den enkät vi gjorde efteråt att majoriteten var mycket nöjda. Vi arbetar nu med att göra en liknande dag nästa år. IFS Dalarna har sedan 2022 haft en digital självhjälsgrupp som jag varit med i nästan ända sedan start. Dock har det varit väldigt få deltagare; ibland bara Karin och jag. Efter att jag varit med i radio och tidningar fick jag kontakt med flera som kunde tänka sig att vara med i gruppen. Några såg även vår affischering på mottagningarna runt om i länet. Nu är vi två grupper med fem i varje som träffas en gång i månaden digitalt. Där går vi först igenom allas mående och sedan har vi ett tema för varje möte. Utöver de kontakter jag fått p.g.a. intervjuerna har jag även träffat en familj med en son som har schizofreni.

PETER GEORGSSON

Den aktuella tiden har Peter Georgsson varit del av Schizofreniförbundets valberedning. Han har även varit verksam i EG.

Under våren 2024 föreläste Peter Georgsson i en mängd olika sammanhang, t. ex. för personalen på psykosavdelning 240 i Mölndal och för personalen vid psykosmottagningen i Mölndal. Vidare höll han en digital föreläsning för psykiatripersonal vid NU-sjukvården, samt en för personalen vid psykosmottagningen i Skene. Dessutom föreläste han tillsammans med Lennart Lundin för läkarstudenter och sjuksköterskestudenter vid Göteborgs universitet.



PETER JOHANSSON

Dialogforum-TLV

Tandvård och Läkemedelsförmånsverket hade ett dialogforum den 8 november 2024 i sina lokaler i Stockholm. Ett 30-tal organisationer och myndigheter var närvarande. Schizofreniförbundet var representerade via länk och Zoom.

HTA Förordningen

HTA står för Health Technology Assessment det vill säga utvärdering av medicinsk teknik. Förordningen kommer från EU, och lägger tyngdpunkten på mervärdet av en medicinsk teknik jämfört med annan ny eller befintlig medicinsk teknik. Regleras av EU och är överordnad svensk nationell lagstiftning.

Lägesuppdatering om Farmaceutiska tjänster på Apotek. Regeringen utnyttja apoteken och farmaceuterna till att ge mer stöd till patienter än idag. Målet är bättre läkemedelsanvändning, verksamheten finns redan i dag i Norge och Danmark.

Gamian Projektet

Projektet syftar till att lyfta och utöka peer support inom mental hälsa över hela Europa. Peer support kan översättas med jämlikt stöd.

Det var en workshop för Gamian via ett digitalt möte över Zoom den 1:a September 2024. Mötet handlade om digitala möten kontra naturliga möten. Frågeställningen var vilka möten som kunde vara digitala via Zoom kontra naturliga möten.

Gamian Europa har en unik roll som Europas enda patient ledda organisation inom psykiatri.

Ungefär två veckor efter Workshopen fick deltagarna ett frågeformulär och det gjordes en enkätundersökning. Det intressanta var att deltagarna fick ekonomisk ersättning för sitt deltagande.

Lucia projektet

Förbundet har även varit representerat i ett projekt som heter Lucia. Projektet undersökte försämringen av kognitiva funktioner hos personer med schizofreni. Exempel på kognitiva funktioner är hjärnans förmåga att ta emot, lagra, bearbeta och plocka fram information. Frågorna var på svenska.

Det var ett Zoom möte på engelska och efter mötet fick deltagarna ett frågeformulär att svara på. Deltagarna fick ersättning för sin medverkan.

HEMSIDAN

Maria Nyström Agback

Syftet med Schizofreniförbundets webbsida är främst att informera om förbundets verksamhet, förmedla kunskap om hur det är att leva med schizofreni samt bedriva opinionsbildning i frågor som är viktiga för människor som drabbas av psykossjukdomar och deras anhöriga. Via förbundets konton i sociala medier kan vi nå ut med korta budskap som länkas till längre texter i ett bredare sammanhang på webbsidan.

Under 2023 har hemsidan kompletterats med fler sätt att ge en gåva till Schizofreniförbundet, till exempel genom testamente.

Förbundet har även via webbsidan kunnat uppmärksamma personer med psykossjukdomar som verkar som konstnärer, författare, eller berättar om sitt liv och sina erfarenheter. Vi har också använt webbsidan för att berätta om ny forskning och sprida debattartiklar i viktiga frågor.

Under 2024 har förbundet via webbsidan kunnat nå ut med enkäter, nya forskningsresultat, internationella nyheter inom området, inslag i media som berör psykossjukdomar, politisk debatt och nya projekt. Schizofreniförbundets tidning Empati kan läsas av alla via webbsidan.

HÄR FINNS VI REPRESENTERADE

ORDFÖRANDEMÖTEN I FUNKTIONSRÄTT SVERIGE

Margaretha Herthelius

Många möten inom Funktionsrätt Sverige sker fortfarande digitalt. Vid några tillfällen har våra medlemsorganisationer haft möten med SKR för att följa upp och se hur man kan förbättra bl.a. tillgängligheten för våra grupper. Margaretha Herthelius har under 2024 deltagit i mötena med Funktionsrätt Sverige och har sedan rapporterat till Åsa Konradsson Geuken för att avlasta henne.

NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA (NSPH)

Representant Margaretha Herthelius

NSPH är sedan april 2017 en självständig ideell organisation och omfattar idag 14 medlemsorganisationer. Varje medlemsorganisation är representerad i styrelsen med en ledamot. Inga ersättare utses. I princip har samtliga sammanträden under 2024 varit s.k. hybridmöten även om de flesta ledamöterna har försökt närvara IRL. Margaretha Herthelius som representerar Schizofreniförbundet har alltid deltagit IRL vid samtliga styrelsemöten. Under 2025 är det planerat att NSPH går samman med H(j)ärnkoll.

SVENSKA PSYKIATRIKERFÖRENINGEN

Representanter Åsa Konradsson Geuken och Jonas Eberhard

Arbetsgrupp för uppdatering av Svenska Psykiatriker Föreningens kliniska riktlinjer vid schizofreni

GLOBALA KLINISKA RIKTLINJER

Representant Åsa Konradsson Geuken

Arbetsgrupp för uppdatering av globala kliniska riktlinjer vid schizofreni.

Som ett konkret resultat av målet om ökat internationellt samarbete har Åsa Konradsson-Geuken som representant från Schizofreniförbundet blivit invald i en internationell expertgrupp som arbetar med att uppdatera de globala riktlinjerna för läkemedelsbehandling av personer med schizofreni. Vår representant är den enda svenska deltagaren i gruppen och dessutom den enda med ett anhörigperspektiv. Vår representant arbetar sida vid sida med internationellt erkända forskare och kliniskt verksamma experter, tex Robert A. McCutcheon, Toby Pillinger, Christoph U. Correll, Iris E. Sommer, Heidi Taipale. Detta ger inte bara förbundet en unik position i det globala arbetet utan stärker också Sveriges och anhörigas röst och påverkan i utvecklingen av evidensbaserade behandlingsrekommendationer för schizofreni. Arbetet i denna grupp är en tydlig indikator på framgången med att stärka våra internationella samarbeten och bidra till den globala utvecklingen inom psykiatri.

SVENSKA PSYKIATRIKONGRESSEN 2023 OCH 2024

Representant Åsa Konradsson Geuken, Jonas Eberhard och Lennart Lundin

Föreläsningar vid Svenska Psykiatrikongressen 2023 och 2024

STATENS BEREDNING FÖR MEDICINSK OCH SOCIAL UTVÄRDERING (SBU)

Åsa Konradsson Geuken

SBU är en myndighet som har i uppdrag att göra oberoende utvärderingar av metoder och insatser inom hälso- och sjukvård, tandvård, samt för metoder och insatser inom socialtjänsten och området funktionstillstånd/-hinder.

Schizofreniförbundet har under 2022-2023 på flera sätt deltagit i projektet "Prioritering av forskningsfrågor inom vård och stöd vid allvarliga psykiska sjukdomar och tillstånd":

- Åsa Konradsson Geuken anhörigexpert under hela utredningen
- Lennart Lundin SBU workshop 2023
- Linda Sundell SBU workshop 2023

Detta projekt belyser vad personer med egen erfarenhet av allvarliga psykiska sjukdomar och tillstånd, deras närstående, professionen samt patient- och professionsföreningar anser vara de viktigaste övergripande forskningsfrågorna att besvara som rör vård och stöd. Prioriteringen utgår från SBU-rapporten från år 2021 där konstaterade kunskapsluckor inom psykisk ohälsa inventerades. Den omfattar psykossjukdomar, bipolär sjukdom, ätstörningar, självskadebeteende, svår depression, svåra ångestsyndrom, personlighetssyndrom, samt suicidala tillstånd, och inkluderar insatser för att förebygga, utreda, bedöma, behandla och stödja, samt metoder för samordning av vård och stöd.



Målgrupper för rapporten är forskare, forskningsfinansiärer samt myndigheter och organisationer som sammanställer forskning. Förhoppningen är att projektet ska bidra till forskning inom de prioriterade områdena.

Länk till rapporten: <https://www.sbu.se/sv/publikationer/sbu-bereder/inventering-av-vetenskapliga-kunskapsluckor--inom-psykisk-ohalsa-20052020/>

Arbetet har lett fram till en vetenskaplig publikation 2024: Msghina M, Bergerlind LL, Schön UK, Dahlström C, Konradsson Geuken Å, Fundell S, Wallgren L, Tranaeus S, Höistad M. Prioritised research questions in serious mental illness: a priority setting based on evidence gaps. *BMJ Ment Health*. 2024 Jul 11;27(1)

PATIENTRÅDET I NT-RÅDET (RÅDET FÖR NYA TERAPIER)

Åsa Konradsson Geuken

Rådet för nya terapier (NT-rådet) är en expertgrupp med representanter från Sveriges regioner. NT-rådet har mandat att ge rekommendationer till regionerna om användning av nya läkemedel, särskilt sådana som används på sjukhus. Rekommendationerna grundar sig på den etiska plattformen för prioriteringar i hälso- och sjukvården, som beslutats av riksdagen. Målet är att säkerställa en rättvis, jämlik och ändamålsenlig läkemedelsanvändning för alla patienter i hela landet, samtidigt som våra gemensamma resurser används på bästa sätt.

NT-rådet består av en ledamot från varje sjukvårdsregion, utsedd av regionens hälso- och sjukvårdsdirektör. Gruppen inkluderar även en ordförande, experter på hälsoekonomi och medicinsk etik samt adjungerade ledamöter med särskild kompetens inom områden som onkologi, barnmedicin och kommunikation.

För att förstärka patientperspektivet har NT-rådet och MTP-rådet (Rådet för medicintekniska produkter) bildat ett gemensamt patientråd. Patientrådet ger patienter och närstående möjlighet att bidra med sina erfarenhetsbaserade kunskaper i strategiskt viktiga frågor. Det bemannas av 6–8 representanter, nominerade via Funktionsrätt Sverige, Sällsynta diagnoser och Nätverket mot cancer. Representanterna är särskilt insatta i frågor som rör läkemedel och medicinsk teknik.

Schizofreniförbundets representant i patientrådet är Åsa Konradsson Geuken, som även är den enda representanten från psykiatriområdet. Genom förbundets engagemang bidrar representanten med kunskap och erfarenhet för att förbättra vården för personer med schizofreni, särskilt inom både psykiatrisk och somatisk vård.



Bidrag och diskussioner i patientrådet 2023–2024

Projekt "Ett liv värt att leva": Schizofreniförbundets representant presenterade förbundets kampanj som syftar till att öka medvetenheten om de brister som personer med schizofreni möter i både psykiatrisk och somatisk vård. Kampanjen har belysts genom föreläsningar och påverkansarbete i olika sammanhang.

Enarmade studier och osäkerheter: Diskussioner fördes om de risker som är kopplade till att godkänna läkemedel baserat på bristfälliga eller osäkra data. Det noterades att det sedan 2017 blivit allt vanligare att läkemedel godkänns trots otillräckligt underlag, vilket kan påverka patienternas säkerhet och vårdens effektivitet negativt.

Skrivelse från europeiska läkemedelsmyndigheten (EMA): EMA skickade ut en skrivelse till läkemedelsföretag och bad om synpunkter på hur kraven för läkemedelsgodkännande kan hanteras. Schizofreniförbundets representant deltog i diskussioner om vilka situationer som motiverar att kraven för godkännande kan sänkas, och vilka risker detta kan innebära.

Projekt om egenfinansiering: Schizofreniförbundets representant bidrog med insikter om behovet av att utveckla kriterier, utöver den etiska plattformen, för att avgöra vilka läkemedel som ska finansieras av skattemedel och vilka som kan vara föremål för egenfinansiering. Förbundet påpekade också det ekonomiska läget för personer med schizofrenidiagnos och hur det påverkar tillgången till nödvändig vård.

Förslag till ny EU-läkemedelslagstiftning: Schizofreniförbundets representant lyfte fram de långa handläggningstiderna hos Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket (TLV) samt företagens fördröjning av att inkomma med underlag, vilket leder till att NT-rådets rekommendationer försenas. Det framhölls särskilt att läkemedel för personer med schizofrenidiagnos, som finns tillgängliga i övriga Europa och USA, saknas i Sverige.

NT-rådet fortsätter att arbeta för att främja en jämlik och kunskapsbaserad vård genom att säkerställa att rekommendationer om läkemedelsanvändning vilar på etiska och ekonomiskt hållbara grunder.

Webbplats: <https://janusinfo.se/ntradet/samverkanlakemedelstartsida/organisationordnatin-forande/patientsamverkan.4.5aca7268188422488c1250e0.html>



FRAMTIDENS FASS

Åsa Konradsson Geuken

Fass samlade patient- och anhörigföreträdare för att lyssna in behov och önskemål i arbetet med att göra Fass så användbart som möjligt för alla som behöver tillgång till säker läkemedelsinformation. Åsa Konradsson Geuken representerade Schizofreniförbundet.

Schizofreniförbundets bidrag/diskussioner:

- Innebörden av restnoterade läkemedel för personer med schizofrenidiagnos
- Vikten av göra Fass mer lättillgänglig för säker, smidig och trygg läkemedelsbehandling
- Fass finns enbart på nätet, alla de personer vi företräder har inte datorer/datavana
- Vikten av lättsamt språk
- Vikten av korrekt information i Fass



ORGANISATION SCHIZOFRENI FÖRBUNDET 2023

SCHIZOFRENI FÖRBUNDETS STYRELSE

Åsa Konradsson Geuken, förbundsordförande, Stockholm, AU

Lennart Lundin, förste vice ordförande, Göteborg, AU

Britt-Inger Norrström, 2:e vice ordförande, Gävle, AU

Britt-Inger Ljungberg Willing, kassör, Västerås, AU

ORDINARIE LEDAMÖTER

Eila Ulf, Nyköping

Jonas Eberhard, Lund

Linda Sundell, Uppsala

Maria Nyström Agback, Uppsala

SUPPLEANTER

Kristoffer Järbel, Lund

Maria Skott, Stockholm

Simon Settergren Hernandez, Stockholm

VALBEREDNING

Margaretha Herthelius, Stockholm, sammankallande

Peter Georgsson, Göteborg

Kurt Nyberg, Uppsala

Sigbritt Emilson, Kivik

REVISORER

Karolina Lövström, BDO Nordic Stockholm AB, auktoriserad revisor, ordinarie

Thomas Näsfeldt, BDO Nordic Stockholm AB, förste ersättare

FÖRTROENDEVALDA REVISORER

Göran Sjöstedt, ordinarie

Lars Ode, ersättare

ERFARENHETSGRUPPEN, REFERENSGRUPP

Uppdrag som utses av förbundsstyrelsen

Glenn Henner

Åsa Höij

Peter Johansson

Stefan Scott Johansson



Daniel Siegel
Lars Rehn
Peter Georgsson
Tony Johansson

FÖRBUNDSSTYRELSENS MÖTEN

FS 1, 25 februari (digitalt)
FS 2, 21 april
FS 3, 23 april
FS 4, 23 juni (digitalt)
FS 5, 26 augusti
FS 6, 23 oktober (digitalt)
FS 7, 9 december (digitalt)

ARBETSUTSKOTTETS MÖTEN

AU 1, 17 maj (digital)
AU 2, 22 augusti (digital)
AU 3, 3 oktober (digital)
AU 4, 26 oktober (digital)
AU 5, 7 december (digital)

ORGANISATION SCHIZOFRENI FÖRBUNDET 2024

SCHIZOFRENI FÖRBUNDETS STYRELSE

Åsa Konradsson Geuken, förbundsordförande, Stockholm, AU
Lennart Lundin, förste vice ordförande, Göteborg, AU
Britt-Inger Norrström, 2:e vice ordförande, Gävle, AU
Britt-Inger Ljungberg Willing, kassör, Västerås, AU

ORDINARIE LEDAMÖTER

Eila Ulf, Nyköping (avgick i vid ordförandemöte 2024)
Jonas Eberhard, Lund
Linda Sundell, Uppsala
Maria Nyström Agback, Uppsala
Simon Settergren Hernandez, Stockholm (ordinarie ledamot fr o m ordförandemöte 2024)
Vakant

SUPPLEANTER

Kristoffer Järbel, Lund (avgick vid ordförandemöte 2024)
Maria Skott, Stockholm
Peter Johansson, Malmö, (invalid vid ordförandemöte 2024)
Katja Hakorinne, Stockholm (invalid vid ordförandemöte 2024)



VALBEREDNING

Margaretha Herthelius, Stockholm, sammankallande

Peter Georgsson, Göteborg

Kurt Nyberg, Uppsala (avgick december 2024)

Sigbritt Emilson, Kivik

REVISORER

Karina Löfström, BDO Nordic Stockholm AB, auktoriserad revisor, ordinarie

Thomas Näsfeldt, BDO Nordic Stockholm AB, förste ersättare

FÖRTROENDEVALDA REVISORER

Lars Ode, ordinarie

Göran Sjöstedt ersättare

ERFARENHETSGRUPPEN, REFERENSGRUPP

Uppdrag som utses av förbundsstyrelsen

Linda Sundell (sammankallande samt förbundsstyrelsen)

Glenn Henner

Åsa Höij

Peter Johansson ((lämnade EG vid ordförandemötet 2024)

Stefan Scott Johansson

Daniel Siegel

Lars Rehn

Peter Georgsson

Tony Johansson

Karin Blomkvist Sporre (från januari 2024)

FÖRBUNDSSTYRELSENS MÖTEN

FS 1, 20 januari (fysiskt och digitalt)

FS 2, 26 april (fysiskt)

FS 3, 27 april, konstituerande (fysiskt och digitalt)

FS 4, 31 augusti (digitalt)

FS 5, 7 december (fysiskt och digitalt)

ARBETSUTSKOTTETS MÖTEN

AU 1, 11 mars (digital)

AU 2, 2 april (digital)



schizofreniförbundet

Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser

FÖRBUNDSKANSLIET

Adress: Hantverkargatan 3G, 112 21 Stockholm.

Susanne Björk Satta, ekonom, löner samt verksamhetsarbete för förbundet och projekten.
Konsult från företaget Apel i Karlskoga.

Åsa Konradsson Geuken, betald ordförande (20%) fr o m 2023-07-01. Konsultarvode från
företaget Lecturing Minds Stockholm AB.

VERKSAMHETSMÅL OCH PLAN 2023–2025
INTRESSEFÖRBUNDET FÖR PERSONER MED SCHIZOFRENI OCH
LIKNADE PSYKOSER, SCHIZOFRENIFÖRBUNDET.
SE VIDARE I EGET DOKUMENT; VERKSAMHETSMÅL 2025-2027 OCH RESULTAT 2023-2024

Schizofreniförbundet är en av staten godkänd handikapporganisation med drygt 2900 medlemmar som stödjer personer, som drabbats av schizofreni eller liknande psykosjukdom, samt deras anhöriga. Förbundet är rikstäckande med närmare ett 40-tal föreningar i landet. Tillsammans arbetar förbundsstyrelsen med alla lokala styrelser och dess medlemmar för att nå konkreta resultat, som kommer personer med långvarig allvarlig psykisk sjukdom och förvärvad psykisk funktionsnedsättning till del i vardagen. Alla som drabbas av schizofreni eller liknande psykosjukdom ska bemötas med samma respekt för sin integritet och sitt människovärde som alla andra i samhället.

Schizofreniförbundet arbetar för att driva på forskning och utveckling, som innebär god vård i hela landet för den som drabbas av schizofreni eller liknande psykosjukdom samt för att komma till rätta med fördomar, okunskap, stigma och förutfattade meningar om personer med schizofreni eller liknande psykosjukdom och deras anhöriga. Mycket av detta arbete sker i samverkan med Funktionsrätt Sverige, NSPH, Riksförbundet Balans, Fontänhusen, UUA (Universellt Utformade Arbetsplatser), RSMH, Attention och (H)järnkoll.

FÖRBUNDETS ÖVERGRIPANDE MÅL OCH VISIONER ÄR:

- att driva på utveckling och forskning för jämlik och god vård i hela landet för den som drabbas av schizofreni eller liknande psykosjukdom och driva att vår målgrupp ska omfattas av LSS.
- att följa den psykiatriska vårdens utveckling inom stat, regioner och kommuner och att man i detta sammanhang bland annat fokuserar på problematiken god man/förvaltare.
- att sprida information och kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar för att minska fördomar och stigma
- att medverka till anhängstöd och tillskapande av självhjälpgrupper
- att ta vara på kunskaper och erfarenheter hos dem som själva drabbats av schizofreni och liknande psykosjukdom inte minst inom tvångsvård och den rättspsykiatriska vården.
- att utveckla förbundets organisation med en ekonomi i balans samt att följa upp hur de enskilda lokalavdelningarna och distrikten är organiserade och undersöka hur föreningarna eventuellt kan omorganiseras, arbeta, agera och synas utåt
- att utöka antalet medlemmar inte minst yngre
- att utveckla vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, men även med andra studieförbund
- att utveckla samarbetet med Funktionsrätt Sverige, NSPH, RSMH, Riksförbundet Balans, Fontänhusen, UUA och (H)järnkoll (ingår från 2024 i NSPH) för att bland annat åstadkomma förbättrade ekonomiska villkor för den enskilde liksom möjligheter till arbete och sysselsättning att utveckla samarbetet i Norden och med EUFAMI.



MEDLEMSFÖRENINGARNA 2024

Medlemsföreningar (Distrikts/länsföreningarna är skrivna med fet stil)

* är med i central inkassering via Föreningsstøport (22*/28 föreningar)

Dalarnas län	IFS Dalarna*
Gävleborgs län	Schizofreniföreningen i Gävleborg*
Hallands län	IFSAP Halmstad* IFSAP Kungsbacka
Jönköpings län	IFS Länsförening Region Jönköping* (sammanslagning pågår) IFS Jönköping* IFS Småländska Höglandet*
Skånes Län	IFS Region Skåne Distriktet* IFP Lundabygden/Österlen* Schizofreniföreningen NV Skåne*
Stockholms län	IFS Stockholmsdistriktet IFS Stockholm län* IFS Vallentuna* IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm* Livgivarna IFS Nacka/Värmdö* Bromma Schizoplus*
Södermanlands län	IFSAP Katrineholm-Flen-Vingåker* IFSAP Nyköpingsregionen*
Uppsala län	IFS Uppsala*
Värmlands län	FPS Värmland FPS i Arvika-Eda-Årjäng (nedlagd = vilande t o m 2028) FPS Karlstad IFS Kristinehamn (nedlagd = vilande t o m 2028)
Västerbottens län	IFS Umeå*
Västernorrlands län	IPH Västernorrland*
Västmanlands län	Västmanlands Intresseförening för Psykotiskt sjuka*



schizofreniförbundet

Västra Götalands län IFS Fyrbodalen
IFS Göteborg

Örebro län **Föreningen för Psykiatriskt samarbete Örebro län**

Östergötlands län IFS Linköping*
IFS Norrköping*

**vilande förening kan även vara verkligt avslutad, men hos Förbundet anses de vilande i 5 år efter att överskottet från lokalföreningen har skickats till Förbundet. Efter 5 år är föreningen avslutad.



TACK!

Utan medlemmar, inga föreningar, och därmed inget förbund. Det är i det lokala arbetet, i kommuner och regioner, nära de som kämpar mot svår psykosjukdom och deras anhöriga, där det allra viktigaste måste ske. Här möts vardagens utmaningar och hoppets möjligheter, och det är genom det lokala engagemanget som verklig förändring kan ske. Socialstyrelsens utvärdering från hösten 2022 avslöjar omfattande brister inom vården och omsorgen, ibland till och med allvarliga brister, som påminner oss om vikten av vårt gemensamma arbete.

Därför vill styrelsen uttrycka sin djupa och hjärtliga tacksamhet till er alla, medlemmar i föreningar runtom i landet. Ert engagemang är grunden för vårt förbund och en ovärderlig kraft i kampen för att förbättra vården och omsorgen för vår målgrupp. Vi måste alla fortsätta kämpa för att säkerställa att de som lever med schizofreni eller liknande psykosjukdomar inte bara överlever, utan verkligen får möjlighet att leva – med värdighet, stöd och meningsfullhet.

Låt oss tillsammans kavla upp ärmarna och arbeta ännu hårdare för att skapa en framtid där alla kan se fram emot ett liv värt att leva. Varje steg vi tar tillsammans, varje insats vi gör, leder oss närmare en rättvis, jämlik och hoppfull vård och omsorg.

Tack för ert engagemang, er styrka och er dedikation – tillsammans gör vi skillnad!

Stockholm 2025-
Förbundsstyrelsen

Åsa Konradsson Geuken

Lennart Lundin

Britt-Inger Norrström

Britt-Inger Ljungberg Willing

Jonas Eberhard

Linda Sundell

Maria Nyström Agback

Simon Settergren Hernandez



SCHIZOFERENIFÖRBUNDETS VERKSAMHETSMÅL
FÖR 2025-2027 OCH RESULTAT FÖR ÅR 2023-2024



schizofreniförbundet

Mål 1 och 2 - Nationella prioriteringar och Insatser för förbättrad vård och stöd vid Schizofreni

Schizofreniförbundet ska på nationell nivå aktivt driva frågor inom följande ämnesområden utifrån mål och visioner:

Förbundet ska:

- arbeta för en bättre psykosvård för personer med schizofreni och liknande psykossjukdom bl.a. genom projektet "Bättre psykosvård genom bättre beställningar".
- driva att vår målgrupp omfattas av LSS, bland annat genom debattartiklar i alla typer media samt genom uppvaktningar av ansvariga politiker samt följa upp hur enskilda regioner och kommuner lever upp till ställda krav.
- hålla sig a jour med forskning om sjukdomen schizofreni och skaffa sig kunskap om **nya behandlingsformer, aktuella kliniska prövningar, kognitiva funktionsnedsättningar, återhämtning och rehabilitering.**
- **ta initiativ till och aktivt medverka i forskning om effekterna av långtidsbehandling med antipsykotiska läkemedel samt andra insatser.**
- **aktivt bevaka frågor som rör den fysiska hälsan hos personer med allvarlig psykisk sjukdom. Denna grupp är överrepresenterad när det gäller hjärt-kärlsjukdomar, diabetes, metabola syndrom (svår övervikt) och relaterade komplikationer.**
 - Förbundet ska driva kunskaphöjande insatser och opinionsbildning kring tillgängliga läkemedel för viktminskning och diabetesbehandling, samt verka för att Socialstyrelsens riktlinjer utvecklas och implementeras.
 - Förbundet ska påtala att ansvaret för den somatiska vården för vår målgrupp överförs till den psykiatriska vården, för att åtgärda de betydande bristerna som i dagsläget finns, särskilt inom primärvården
- **stötta regionernas nationella kunskapsstyrningsorganisation (Nationellt programområde psykisk hälsa, särskilt den nationella arbetsgruppen schizofreni och liknande tillstånd) samt det nationella vårdprogrammet levnadsvanor.**
 - Målet är att stödja implementeringen av de nationella vård- och insatsprogrammen särskilt det personcentrerade vårdförloppet för schizofreni
- **samt verka för att Socialstyrelsens riktlinjer utvecklas och implementeras.**
 - Förbundet ska noggrant bevaka att Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård – och stöd av schizofreni och likande psykossjukdom efterföljs. Vilket i dagsläget inte är fallet enligt Socialstyrelsens nationella utvärdering av vård och stöd vid schizofreni under hösten 2022. Förbundet driver sedan våren 2023 tillsammans med alla lokal- och distriktsföreningar i landen nationell kampanjen "Ett liv värt att leva!". Då Försäkringskassan följer och baserar sina beslut på Socialstyrelsens riktlinjer, är detta arbete av stor betydelse för att säkerställa att personer med allvarlig psykisk sjukdom får tillgång till ekonomiska stödfunktioner, såsom sjukpenning, aktivitetsersättning och andra förmåner.
 - Genom att påverka och förbättra riktlinjerna kan förbundet bidra till att dessa personer får rättvisa möjligheter till ekonomisk trygghet och adekvat stöd i sin vardag.
 - Förbundet ska medverka till att sprida Socialstyrelsens rapport om IPS (Individual

Placement and Support) i de kommuner som använder sig av modellen.

- Vidare ska förbundet stärka samarbetet med andra patientföreningar och regionernas nationella kunskapsstyrningsorganisation (Nationellt programområde psykisk hälsa samt den nationella arbetsgruppen schizofreni och liknande tillstånd). Målet är att stödja implementeringen av det nationella vård- och insatsprogrammet samt det personcentrerade vårdförloppet för schizofreni
- bevaka behoven av både regional öppen- och slutenvård inom psykiatrin samt aktivt arbeta för att stärka samarbetet med SKR, Socialstyrelsen och andra relevanta myndigheter.
- noggrant bevaka att Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård – och stöd av schizofreni och likande psykosjukdom efterföljs. Vilket i dagsläget inte är fallet enligt Socialstyrelsens nationella utvärdering av vård och stöd vid schizofreni under hösten 2022. Förbundet driver sedan våren 2023 tillsammans med alla lokal-och distriktsföreningar i landen nationell kampanjen "Ett liv värt att leva!".
- verka för att varje individ får det stöd de behöver genom individuell utprovning och kontinuerlig uppföljning av läkemedel samt övriga insatser.
- följa utvecklingen när det gäller personligt ombud ute i landet, gärna i samarbete med RSMH, Riksförbundet Balans, NSPH, Yrkesföreningen för personligt ombud Sverige. Samma sak gäller bevakningen av god man och förvaltare samt eventuella förändringar i lagstiftningen.
- samla den kompetens som finns i förbundet angående boendefrågor.

Uppnådda mål och framsteg 2023-2024 – mål 1&2

FÖRBUNDET DRIVER PÅ FÖR BÄTTRE LSS-STÖD FÖR VÅR MÅLGRUPP

I samarbete med patientorganisationen Attention publicerade förbundet en debattartikel med titeln "Utredningen ger inga svar på hur LSS ska stärkas". Artikeln belyser de stora bristerna i den nuvarande LSS-lagstiftningen och efterlyser tydligare åtgärder för att säkerställa att vår målgrupp inkluderas i stödsystemet. Debattartikeln publicerades i Altinget i januari 2024 och i Empati nr 4, 2024. Genom denna och liknande insatser fortsätter vi att påverka både politiker och allmänheten, med målet att stärka stödet och säkerställa att regioner och kommuner lever upp till sina skyldigheter enligt lagen.

NATIONELLT OCH INTERNATIONELLT DELTAGANDE

Styrelsens ledamöter har deltagit i nationella och internationella seminarier, utbildningar, paneldiskussioner och konferenser, med särskilt fokus på kognitiva funktionsnedsättningar, återhämtning och rehabilitering, rättspsykiatri och tvångsvård.

REMISSHANTERING:

Förbundet, har tillsammans med NSPH, Attention, RSMH och Yrkesföreningen för personligt ombud Sverige, har under året skrivit remissvar kring personligt ombud. Förbundets jurist, i samråd med ordföranden, har även svarat på aktuella och inkomna remisser, vilket bidrar till rättssäkerhet och kvalitet i vården. Dessutom har förbundet lämnat remissvar till Vårdansvarskommittén, som har i uppdrag att föreslå hur ansvarsfördelningen mellan kommuner och regioner kan förtydligas och hur samarbetet mellan dem kan stärkas för att säkerställa en jämlik, sammanhållen och effektiv vård och omsorg.

DIALOG OCH PÅVERKAN:

Styrelsen har deltagit i dialogmöten och intervjuer med politiker och verksamhetsansvariga

MEDIAL SYNLIGHET:

Styrelsens ledamöter har medverkat i böcker, debattartiklar, radio, TV och poddar, vilket markant stärkt förbundets synlighet och röst i samhällsdebatten. Denna mediala närvaro har förstärkts ytterligare under 2024 genom ett ökat antal framträdanden och strategiska samarbeten som har lyft viktiga frågor och nått en bredare publik.

FORTSATT SAMHÄLLENGAGEMANG:

Förbundet har intensifierat sitt samhällsengagemang för att bli mer synligt i samhällsdebatten och därigenom nå fler personer, samt öka antalet medlemmar. Genom en rad strategiska insatser har förbundet stärkt sin roll som påverkansaktör och samverkanspartner inom viktiga rättighetsfrågor:

- a) Regeringsmöten och politisk påverkan: Förbundet har deltagit i möten med regeringsrepresentanter där frågor om personligt ombud, god man och förvaltare diskuterats. Genom dessa möten har förbundet påverkat beslutsfattare och lyft fram behovet av förbättrade stödstrukturer och tydligare lagstiftning.
- b) Dialog med psykiatriutskottet: Genom möten med riksdagens psykiatriutskott har förbundet framfört sina synpunkter om hur stödet för personer med psykisk ohälsa och funktionsnedsättningar kan förbättras. Särskilt fokus har lagts på utvecklingen av personligt ombud för barn och unga.
- c) Utökad samarbete med andra patientorganisationer: Förbundet har fördjupat samarbetet med patientorganisationer både inom och utanför psykisk hälsa, såsom Attention, Diabetesförbundet och andra grupper som representerar bredare vård- och stödbehov. Detta har stärkt förbundets position och breddat möjligheten att driva på för förändringar som gynnar målgrupperna.
- d) Ökat samarbete med civilsamhällesaktörer: Genom samarbete med exempelvis NSPH, Riksförbundet Balans och RSMH har förbundet bidragit till en mer samlad röst i frågor om personligt ombud och behovet av förstärkta insatser inom psykisk hälsa och välfärd.
- e) Opinionsbildning och debattartiklar: Tillsammans med flera patientorganisationer, och inte bara inom området för psykisk hälsa så har förbundet publicerat ett flertal debattartiklar under 2023 och 2024.
- f) SBU är en myndighet med uppdrag att genomföra oberoende utvärderingar av metoder och insatser inom hälso- och sjukvård, tandvård samt socialtjänstens områden, inklusive frågor om funktionstillstånd och funktionshinder. Under 2022–2023 har Schizofreniförbundet på flera sätt bidragit till SBU-projektet "Prioritering av forskningsfrågor inom vård och stöd vid allvarliga psykiska sjukdomar och tillstånd". Detta projekt belyser vad personer med egen erfarenhet av allvarliga psykiska sjukdomar och tillstånd, deras närstående, professionen samt patient- och professionsföreningar anser vara de viktigaste övergripande forskningsfrågorna att besvara som rör vård och stöd. Målgrupper för rapporten är forskare, forskningsfinansiärer samt myndigheter och organisationer som sammanställer forskning. Förhoppningen är att projektet ska bidra till forskning inom de prioriterade områdena.

Genom dessa åtgärder har förbundet inte bara ökat sin synlighet utan också stärkt sin roll som en central aktör i arbetet för att förbättra stödet och rättigheterna för personer i behov av hjälp och stöd.

SAMARBETE MED ANDRA SAMHÄLLSAKTÖRER

Under september månad 2023 samarbetade Schizofreniförbundet med konstnären Per Josephson i samband med hans utställning "Sjukdomsteckningar" på Galleri Lorenzon i Stockholm. Förbundet var

en aktiv partner på flera nivåer och representerades vid utställningens vernissage. Dessutom arrangerades en eftermiddag i galleriet där förbundet bjöd på informativa föreläsningar som belyste olika aspekter av schizofreni. Per Josephson bidrog även ekonomiskt till förbundets arbete genom att skänka en viss procentsats av försäljningen till Schizofrenifonden.

Föreläsningarna under eftermiddagen inkluderade:

- Per Josephson, som berättade om detaljerna i sina konstverk och kopplade dem till Ernst Josephsons liv och erfarenheter.
- Michell Malmgren, som gav en levande och gripande beskrivning av hur det är att leva med schizofreni.
- Åsa Konradsson Geuken, som delade fakta om schizofreni och lyfte fram hur sjukdomen påverkar anhöriga.

Samarbetet med Per Josephson och Galleri Lorenzon var ett framgångsrikt exempel på hur förbundet kan arbeta tillsammans med andra samhällsaktörer för att öka medvetenheten om schizofreni, sprida kunskap och samla in medel för fortsatt arbete. Schizofreniförbundet har fortsatt ett gott samarbete med Per Josephson.

NATIONELLA RIKTLINJER, KAMPANJER OCH SAMARBETE:

Fortsatt bevakning av efterlevnaden av nationella riktlinjer, som enligt Socialstyrelsens utvärdering hösten 2022 fortfarande inte efterföljs tillräckligt. Den nationella kampanjen "Ett liv värt att leva!" har drivits tillsammans med lokal- och distriktsföreningar i hela landet. Förbundet har under 2024 inlett samarbete med Diabetesförbundet för att gemensamt driva kunskapshöjande insatser och opinionsbildning kring tillgängliga läkemedel för viktminskning och diabetesbehandling. Tillsammans har förbunden publicerat en debattartikel med titel "Ett allvarligt missförhållande att personer med schizofreni får sämre vård" i Altinget kring detta tema.

FORSKNING

Sedan 2021 har förbundet intensifierat sitt engagemang i frågor kring tvångsvård och rättspsykiatrisk vård genom deltagande i forskningsråd och partnerskap i beviljade projekt vid Göteborgs universitet och Linnéuniversitetet. Flera av styrelsens ledamöter har även aktivt medverkat i NSPH:s Arvsfondsprojekt med fokus på rättspsykiatri. Vidare har vi har uppnått vårt mål att hålla oss a jour med forskning om schizofreni samt att fördjupa vår kunskap om alternativa behandlingsformer, kognitiva funktionsnedsättningar, återhämtning och rehabilitering, samt i flera kliniska forsknings och utvecklingsprojekt. Detta har skett genom följande konkreta insatser:

- a) Informationsspridning genom ny broschyr: Vi har sammanställt och publicerat en ny broschyr som belyser kognitiva funktionsnedsättningar vid schizofreni. Broschyren ger en lättillgänglig översikt av aktuella forskningsrön och praktiska verktyg för att stödja individer som lever med dessa utmaningar.
- b) Debattartikel för ökad medvetenhet och förändring: Tillsammans med forskare, psykiatriker verksamma inom BUP, och representanter från NSPH, RSMH och Riksförbundet Balans har vi författat en debattartikel med titeln "Svår Psykisk Sjukdom hos Svenska Ungdomar: Ojämlig Vård och Behovet av Nationella Åtgärder för Diagnostik och Vård". Artikelken lyfter fram den ojämlika vården för unga med svår psykisk sjukdom och betonar behovet av nationellt samordnade insatser för förbättrad diagnostik och vård.
- c) Besvarat flera forskningsenkäter samt deltagit i intervjuaserat material: detta bland annat från Karolinska Institutet, vilket har bidragit till ökad kunskap och förståelse om patient- och anhörigperspektivet inom schizofreniforskning samt till att forma nya forskningsfrågor.

BEVAKA OCH DRIVA FRÅGOR OM FYSISK HÄLSA HOS PERSONER MED SVÅR PSYKISK SJUKDOM:

Förbundet har aktivt arbetat för att uppfylla målet att bevaka och belysa frågor som rör den fysiska hälsan hos personer med svår psykisk sjukdom. Detta arbete är särskilt angeläget eftersom denna grupp är överrepresenterad när det gäller hjärt-kärlsjukdomar, diabetes, metabola syndrom och relaterade komplikationer. Våra insatser inkluderar bla opinionsbildning genom debattartiklar:

- a) I Altinget publicerades artikeln "Ett allvarligt missförhållande att personer med schizofreni får sämre vård" som synliggör den bristande jämlikheten inom svensk hälso- och sjukvård. Artikeln understryker det akuta behovet av förbättrad vård för personer med schizofreni, särskilt med fokus på fysisk hälsa.
- b) I Dagens Medicin publicerades artikeln "Erbjud läkemedel mot schizofrenibehandlingens biverkningar". Den belyser problematiken kring läkemedelsinducerad viktökning och diabetes hos personer med schizofreni och betonar behovet av att tillgängliggöra moderna läkemedel för viktnedgång och diabetesbehandling.

Dessa initiativ visar vårt engagemang för att sprida kunskap och påverka debatten om schizofreni och relaterade tillstånd, samt att verka för bättre stöd och insatser för personer med svår psykisk sjukdom i Sverige.

DIREKT TILLÄMPNING AV IPS-MODELLEN

Förbundet har under 2023 haft en IPS-kandidat med egen erfarenhet av schizofreni på kansliet på Hantverkargatan 3G, som genom stöd och handledning har fått möjlighet att tillämpa modellen i praktiken. Detta arbete har lett till att kandidaten nu har en fast anställning inom en annan organisation, vilket tydligt demonstrerar IPS-modellens effektivitet och positiva inverkan.

POLITISK PÅVERKAN

Järvaveckan, juni 2023: Under Järvaveckan deltog en representant från förbundet i ett panelsamtal med titeln "Jämlig psykiatrisk vård – en utopi", tillsammans med Sandra Ivanovic (ordförande psykiatriutskottet), Martin Rödholm (SKR) och Louise Kimby (Socialstyrelsen). Samtalet modererades av Anders Åkesson och satte fokus på behovet av att skapa jämlig tillgång till psykiatrisk vård i Sverige.

Almedalsveckan, juni 2023: I Almedalen var samma representant från förbundet inbjuden som talare och deltog i ett rundabordsamtal på temat "Hur säkerställer vi en mer effektiv och individanpassad psykiatrisk vård för patienterna?".

Samtalet förde samman centrala aktörer inom svensk hälso- och sjukvårdspolitik, däribland:

- Carina Örgsård (1:e vice ordförande, strategiska Hälso- och sjukvårdsnämnden, Västra Götalandsregionen)
- Jennie Forsblom (KD), ordförande, Hälso- och sjukvårdsnämnden, region Gävleborg
- Annicki Oscarsson (KD), vice ordförande, Hälso- och sjukvårdsnämnden, region Östergötland
- Sandra Ivanovic Rubin (MP), ordförande, psykiatriutskottet, region Stockholm
- Amelie Tarschys Ingre (L), regionråd och ledamot i Hälso- och sjukvårdsnämnden, region Stockholm
- Dan Hovskär (KD), riksdagsledamot och ersättare i socialutskottet
- Anki Sandberg (förbundsordförande, Attention)
- Kerstin Evelius (sektionschef, Uppdrag psykisk hälsa, SKR)
- Zophia Mellgren (samordnare, SKR)

Samtalet modererades av Anders Åkesson och gav möjlighet att påverka och föra fram förbundets perspektiv kring behovet av reformer och förstärkningar inom den psykiatriska vården.

Genom deltagandet i dessa viktiga forum har Schizofreniförbundet kunnat lyfta sina hjärtefrågor inför beslutsfattare och påverkat agendan för en mer jämlik och individanpassad psykiatrisk vård. Detta är ett tydligt exempel på hur förbundet aktivt bidrar till politisk påverkan för att förbättra förutsättningarna för personer med schizofreni och deras anhöriga.

AKTIV BEVAKNING OCH PÅVERKAN I FRÅGOR KRING PERSONLIGT OMBUD, GOD MAN OCH FÖRVALTARE

Förbundet har uppfyllt målet genom att aktivt följa och påverka utvecklingen inom områdena personligt ombud, god man och förvaltare. Följande insatser har genomförts:

- a) Föreläsningar vid regionala möten: En representant från förbundet har föreläst vid regionala möten arrangerade av Yrkesföreningen för personligt ombud Sverige, vilket bidragit till spridning av kunskap och dialog kring aktuella frågor.
- b) Deltagande i projekt: Förbundet har representanter som deltar i RSMH:s arvsfondsprojekt som syftar till att utveckla rollen för personligt ombud för barn och unga.
- c) Debattartikel i samarbete med Attention: Tillsammans med patientorganisationen Attention har förbundet publicerat en debattartikel med titeln "Utredningen ger inga svar på hur LSS ska stärkas". I artikeln lyftes även problematiken kring personligt ombud fram, vilket förstärkt opinionsbildningen i frågan.

Mål 3 och 4 - Kunskap, kommunikation och stöd: insatser för att motverka stigma och stärka anhöriga och personer som lever med schizofreni och liknande psykossjukdom

Schizofreniförbundet ska på nationell nivå främja kunskap, kommunikation och stöd för att motverka stigma och stärka personer som lever med schizofreni samt deras anhöriga.

- Förbundet ska sprida kunskap och information om schizofreni och liknande psykossjukdomar genom föreläsningar, filmer och artiklar i olika medier, med målet att motverka fördomar och stigma. Dessutom ska förbundet aktivt följa upp och medverka i IFS Göteborgs Arvsfondsprojekt StigmaWatch och dess efterföljande utbildningsprojekt riktat mot journalister, med fokus på att motverka felaktig och nedsättande användning av ord kopplade till schizofreni i texter.
- **Förbundet ska arbeta aktivt med att använda och uppdatera befintligt material för att säkerställa att det är aktuellt, relevant och anpassat för målgruppens behov.**
- Medlemstidskriften Empati utges i fyra nummer om året. Tidningen är en kommunikationskanal med förbundets föreningar och enskilda medlemmar samt med ansvariga politiker och verksamhetsföreträdare. Målet är att tidningen i så hög grad som möjligt ska bära sina egna kostnader till exempel genom annonser.
- Återkommande inslag i Empati är Juristen samt Psykologen har ordet. I tidningen ska nya rön, intressanta verksamheter ute i landet, brister i vården och omsorgen synliggöras samt intressanta personer presenteras. Förbundets hemsida ska vara ett levande forum som ständigt kan förändras och utvecklas. En gåvodel, där Schizofrenifonden marknadsförs ska ligga tydlig och lättillgänglig på hemsidan.
- Förutom stödet i Empati under rubrikerna Juristen samt Psykologen har ordet ska det ges möjlighet till individuell rådgivning.
- **Förbundet ska fortsätta sitt arbete med att utveckla och utbilda i Prospect, ett program framtaget av EUFAMI som består av olika delar för att ge stöd till närstående/anhöriga, exempelvis föräldrar till vuxna barn eller syskon till någon som insjuknat i schizofreni eller liknande psykossjukdom. Prospect innehåller även programdelar för själverfarna och personal. Materialet ska digitaliseras, uppdateras och anpassas till det svenska systemet för att nå och vara relevant för en bredare målgrupp.**
- Det så kallade "Anhörig-projektet" är avslutat som projekt, men de filmer som tidigare togs fram finns på förbundets hemsida och bör användas för att visa anhörigas många gånger svåra situation.
- Även minderåriga barn till personer som lever med svår psykisk sjukdom behöver stöd och kunskap om föräldrarnas (eller någon annan i familjen) sjukdom liksom personal som i sitt arbete möter dessa barn. Här finns förbundets tidigare utbildningsmaterial "Se barnet, Flickan Mamman och Demonerna", som fortfarande bör användas. Tanken med materialet (en seminariedag) är att söka skapa tvärprofessionella nätverk kring familjer, där schizofreni och liknande psykossjukdomar förekommer.

- "Källan" är ett stödprogram och en gruppverksamhet för barn, unga och föräldrar som sker på förbundets kansli och som ska fortsätta att utvecklas.

Uppnådda mål och framsteg 2023-2024 – mål 2&4

STÖDLINJEN/STÖDTELEFONEN:

Förbundet har sedan 2021 drivit stödlinjen, bemannad vardagar kl. 08.00–21.00 och sedan slutet av sommaren 2024 även öppet söndagar kl. 12.00–17.00. Stödlinjen har blivit ett nytt sätt att utöka redan befintligt anhörigstöd och självhjälsgrupper, men också att ge stöd till den som känner ängslan för egen sjukdom. Verksamheten har erhållit finansiering för 2023 och 2024

GRUPPVERKSAMHET PÅ KANSLIET – KÄLLAN:

Förbundet har fortsatt arbetet i stödprogrammet "Källan," med fokus på att stödja barn och unga som är anhöriga. Från och med 2024 har Källan en ny verksamhetsansvarig, som också varit ledamot i förbundets styrelse sedan 2023. Detta har tillfört ett utökat barnperspektiv och stärkt kompetensen inom styrelsen. Under 2024 har Källan-grupperna expanderat, med fler grupper för både ungdomar och barn samt en ny vuxengrupp som har startats för att bredda stödet ytterligare. "Källan," en stöd- och gruppverksamhet för barn, unga och föräldrar, fortsätter att utvecklas och stärkas som en viktig del av förbundets arbete.

MATERIALUPPDATERING OCH ANPASSNING:

Förbundet har arbetat med föreläsningar, filmer och artiklar för att sprida kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar samt motverka stigma och fördomar. Förbundet är aktivt deltagande i IFS Göteborgs Arvsfondsprojekt StigmaWatch och dess efterföljande utbildningsprojekt för journalister. Förbundet har arbetat med att använda och uppdatera befintligt material för att säkerställa dess relevans och anpassning till målgruppens behov. Förbundet är även med i framtagandet av utbildningsprogrammet PsykE-bas (tema psykos) för personer som jobbar med vår målgrupp, men som inte har någon akademisk utbildning.

MEDLEMSTIDSKRIFTEN EMPATI:

Medlemstidskriften Empati ges ut i fyra nummer per år och fungerar som en viktig kommunikationskanal för medlemmar, föreningar, politiker och verksamhetsföreträdare. Målet är att tidningen ska bli mer självfinansierande, exempelvis genom intäkter från annonser. Återkommande inslag som "Juristen har ordet" och "Psykologen har ordet" ger juridisk och psykologisk rådgivning, samtidigt som tidningen lyfter fram nya forskningsrön, brister i vården samt intressanta personer och verksamheter. Från och med nummer 2 år 2024 delas Empati endast ut till medlemmar som betalat sin medlemsavgift, vilket säkerställer att resurserna används effektivt. Under 2024 har tidningen även innehållit fler artiklar om aktiviteter och initiativ i våra lokalföreningar, vilket stärker kopplingen mellan medlemmar och lokalt engagemang.

INDIVIDUELL RÅDGIVNING:

Utöver stödet som erbjuds genom medlemstidskriften Empati, har förbundet framgångsrikt erbjudit individuell juridisk och psykologisk rådgivning. Genom att göra rådgivningen tillgänglig via både digitala och personliga kanaler har fler medlemmar kunnat få skraddarsytt stöd utifrån sina specifika behov. Den juridiska rådgivningen har exempelvis hjälpt medlemmar att navigera i frågor kring rättigheter inom vård och omsorg, medan den psykologiska rådgivningen har gett stöd i att hantera den emotionella påfrestning som följer av att leva med eller vara anhörig till någon med schizofreni eller liknande psykosjukdom. Antalet inkomna förfrågningar har ökat under året, vilket visar på ett stort behov och att målet har uppfyllts på ett effektivt sätt.

PROSPECT-PROGRAMMET:

Förbundet har fortsatt att utveckla och utbilda i Prospect, framtaget av EUFAMI, med stödprogram för närstående, och personal. Erfarenhetsgruppen fick under 2024 stöd ifrån EUFAMI för att arbeta med och anpassa materialet för egnerfarna till svenska förhållanden. Prospect har tagit fram en digital manual till studiecirkeln för syskon.

ANHÖRIGPROJEKTET:

Projektet är avslutat, men de framtagna filmerna som belyser anhörigas utmaningar finns tillgängliga på förbundets hemsida och används fortsatt.

UTBILDNINGSMATERIAL FÖR BARN OCH UNGA:

Förbundets material "Se barnet, Flickan Mamman och Demonerna" används fortfarande som en värdefull resurs för att ge stöd till minderåriga barn och den personal som möter dem. Materialet syftar till att skapa tvärprofessionella nätverk och stärka samverkan kring familjer där schizofreni eller liknande psykosjukdomar förekommer. Som en del av förbundets arbete med att öka förståelsen för psykisk ohälsa har förbundet även varit med och tagit fram en barnbok om hjärnans sjukdomar, som riktar sig till yngre för att ge kunskap på ett lättillgängligt sätt. Dessutom finns filmen "Kungen av Atlantis" tillgänglig för utlåning för förbundets medlemmar, vilket ytterligare breddar stödet och resurserna för anhöriga och drabbade.

Mål 5 - Inkludering och erfarenhetsbaserad kunskap och expertis i fokus

Schizofreniförbundet ska på nationell nivå verka för inkludering och erfarenhetsbaserad kunskap och expertis i fokus.

- Förbundet ska ta tillvara kunskaper och erfarenheter hos dem som själva drabbats av schizofreni och liknande psykossjukdom inte minst inom tvångsvården och inom rättspsykiatrien bland annat genom enkäter, intervjuer och aktuella rapporter.
- Erfarenhetsgruppens (EG:s) interna arbete ska utvecklas i den takt som gruppen finner lämpligt. Referensgruppen arbetar kontinuerligt tillsammans med förbundsstyrelsen.
- Projekt som "Shared reading", som tidigare drivits i Region Jönköping kan vara ett värdefullt och berikande tillskott i mötet mellan människor. Andra former av studiecirkel och inte minst olika former av fysisk aktivitet i grupp kan också vara vägar till utvecklande möten.

Uppnådda mål och framsteg 2023-2024 – mål 5

MÖTEN OCH DISKUSSIONER:

Flera träffar, både digitala och fysiska, har hållits där aktuella och angelägna frågor har diskuterats.

EG-WORKSHOP I NOVEMBER 2023:

Anordnad för att sammanställa en rapport med själverfarnas uppmaningar kring hur vården bör förbättras baserat på Socialstyrelsens rapport om nationell utvärdering av vård och stöd vid schizofreni (hösten 2022). Föreläsningar gavs från externa aktörer med ett fokus på att lyfta den somatiska hälsan och själverfarnas unika kunskap och erfarenhet. Workshopen var i sin helhet finansierad av Otsuka Pharma.

PUBLICERING OCH SPRIDNING:

Rapporten från EG-workshop 2023 publicerades i Svenska Dagbladet, vilket förstärkte förbundets röst i samhällsdebatten.

EG-WORKSHOP I NOVEMBER 2024:

Erfarenhetsgruppen fick under 2024 stöd ifrån EUFAMI för att arbeta med, och anpassa delar av Prospect-materialet för egenerfarna till svenska förhållanden. Inför workshopen, utförde två personer från EG gjorde i Göteborg en pilotomgång av Prospect för egenerfarna.

GRUPPSTÄRKANDE INSATSER:

Interna utbildningar och workshops för EG har förbättrat gruppens sammansättning och stärkt medlemmarnas förmåga att hålla föredrag och sprida information.

INFORMATIONSSPRIDNING OCH KUNSKAPSHÖJANDE AKTIVITETER:

EG har bidragit till ökad informationsspridning, bland annat via gymnasiearbeten och genom att lämna remissvar på förfrågningar från civilsamhället och myndigheter.

FRAMÅTBlick 2025 OCH VIDARE

Förbundet har arbetat aktivt för att implementera principen om att inkludera själverfarna i alla

relevanta sammanhang - **"Inte om oss, utan med oss"**.

Mål 6 och 7 - Strategisk utveckling och förstärkning av förbundets arbete

Schizofreniförbundet ska på nationell nivå verka för Strategisk utveckling och förstärkning av förbundets arbete.

Förbundsstyrelsen ska:

- arbeta med att utveckla hela sin organisation för att stärka förbundets identitet baserat på gemensamma intressen och värderingar hos medlemmarna. Förbundet ska upplevas som en strategisk, offensiv och opinionsbildande organisation.
- verka för bildandet av arbetsgrupper i angelägna frågor tillsammans med intresserade lokala föreningar.
- fortsätta sitt arbete med att följa upp hur de enskilda lokalavdelningarna och distrikten är organiserade. Förbundsstyrelsen ska vidare undersöka hur föreningarna kan arbeta effektivare för att ge bättre förutsättningar att agera och synas utåt lokalt och regionalt. Förbundet ska exempelvis genom redan framtagna projekt kunna samverka med andra som kan gagna vår målgrupp att utvecklas positivt, det vill säga kommuner, regioner och andra funktionsrättsorganisationer.
- sträva efter att arbeta för en budget i balans. All verksamhet ska vara finansierad utifrån given budget. Schizofrenifonden ska aktivt marknadsföras. Förbundets finansiella bas ska stärkas genom att söka projektmedel av olika slag.
- förstärka medlemsrekryteringen genom att bland annat värva medlemmar bland vänner, stödpersoner och personal, gärna också lite yngre.

Uppnådda mål och framsteg 2023-2024 – mål 6 & 7

STÄRKT IDENTITET OCH OPINIONSBLDNING:

Förbundsstyrelsen har under året arbetat strategiskt för att utveckla organisationen baserat på gemensamma intressen och värderingar hos medlemmarna. Detta arbete har bidragit till att förbundet uppfattas som en alltmer strategisk, offensiv och opinionsbildande organisation, vilket har stärkt dess roll i samhällsdebatten. Den ökade kompetensen inom styrelsen har ytterligare förstärkt förbundets trovärdighet och förmåga att påverka. Detta har resulterat i fler inbjudningar från myndigheter, organisationer och andra aktörer för att delta i samtal, konferenser och beslutsprocesser. Genom dessa insatser har förbundet inte bara stärkt sin position som en sakkunnig aktör utan också breddat sin räckvidd och påverkansmöjligheter i frågor som rör schizofreni och psykossjukdomar.

BILDANDE AV ARBETSGRUPPER:

Arbetsgrupper i angelägna frågor har bildats i styrelsen. "Arbetsgrupper" kopplade till angelägna frågor har etablerats i samarbete med lokala föreningar, bland annat genom kampanjen "Ett liv värt att leva!". Dessa grupper har bidragit till ökat engagemang och stärkt arbetet på regional nivå. För att ytterligare främja delaktighet och dela goda exempel planerar styrelsen att under 2025 inrätta

medlemsråd. Dessa råd ska fungera som en plattform för ökad involvering av lokalföreningar och spridning av goda arbetsmetoder.

ORGANISATIONSUTVECKLING LOKALT OCH REGIONALT:

- a) Förbundet har hållit föredrag och deltagit i samverkan med lokalföreningar i bla Dalarna, Gävleborg, Småland och Värmland. Dessa föreläsningar har syftat till att inspirera och stärka föreningarnas arbete, samt att främja kunskapsutbyte om strategier för ökad synlighet och engagemang. Vidare har förbundsstyrelsen fortsatt att följa upp hur de lokala avdelningarna och distrikten är organiserade.
- b) Genomförande av en medlemsenkät 2023-2024 har bidragit till insikter om medlemmarnas behov och kommer således att förbättra förbundets förmåga att möta dessa, vilket ska ligga till grund för Schizofreniförbundets medlemsinriktade arbete under 2025. Resultaten sammanställs i en rapport som kommer att presenteras på kongressen 2025. Samarbeten har även initierats med kommuner, regioner och andra funktionsrättsorganisationer för att stärka lokal och regional synlighet samt påverkan.
- c) Dessutom genomfördes en riktad utlysning till lokalföreningarna 2023–2024, med fokus på kunskapshöjande insatser kring kognitiva nedsättningar.

EKONOMISK STABILITET OCH EFFEKTIVISERING:

Förbundet har arbetat målmedvetet för att säkerställa en budget i balans, där all verksamhet är finansierad i enlighet med den fastställda budgeten. Schizofrenifonden har marknadsförts aktivt för att stärka förbundets ekonomiska grund. En grundlig genomgång av äldre och kostsamma avtal, ledd av förbundets ekonom, har resulterat i uppsägningar och ersättning med mer kostnadseffektiva alternativ, vilket har bidragit till en förbättrad ekonomisk situation. Förbundet har dessutom framgångsrikt sökt och erhållit projektmedel, vilka har spelat en avgörande roll i utvecklingen och förstärkningen av verksamheten.

MEDLEMSREKRYTERING:

Insatser för medlemsrekrytering har intensifierats, bland annat genom att värva medlemmar bland stödpersoner, personal och yngre individer. Förbundets ökade synlighet i samhällsdebatten har bidragit till en bredare räckvidd och förbättrade möjligheter att rekrytera fler medlemmar. Utöver detta har medlemstidskriften Empati, förbundets stödfunktioner, strategiska samarbeten och massmedial närvaro spelat en viktig roll i att attrahera nya medlemmar och skapa ett starkare engagemang kring förbundets arbete.

Mål 8: Samarbete och utveckling genom utbildning och digitalisering

Schizofreniförbundet ska på nationell nivå och regional nivå verka för strategisk utveckling och förstärkning av förbundets arbete.

- Förbundet och dess lokala föreningar ska i första hand samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan **internationellt**, nationellt, regionalt och lokalt inte minst för att skapa hållbara projekt. Ibland finns det anledning att arbeta med andra studieförbund.
- Studiecirkelarbete kan sannolikt idag i större utsträckning bedrivas digitalt och på så sätt nå ut till fler.

Uppnådda mål och framsteg 2023-2024 – mål 8

SAMARBETEN MED STUDIEFÖRBUND

- a) Studieförbundet Vuxenskolan: förbundet och dess lokala föreningar har fortsatt det nära samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan på internationell, nationell, regional och lokal nivå. Fokus har legat på att skapa hållbara projekt som stärker förbundets arbete och når fler målgrupper.
- b) Samarbete med SIFU – Nationell konferens om schizofreni:
Förbundet samarbetade under 2024 med SIFU för att utveckla och genomföra en nationell schizofrenikonferens. Förbundet spelade en central roll i att sätta samman konferensens innehåll och program. Förbundet bidrog med flera föreläsningar där viktiga ämnen som vård, stöd och den somatiska hälsan belystes. Förbundet deltog även i konferensen genom att moderera paneldiskussioner och skapa utrymme för dialog mellan deltagarna. Detta samarbete förstärkte förbundets position som en expertorganisation och bidrog till att sprida kunskap och lyfta fram aktuella frågor inom schizofrenivården på en nationell nivå.

BEFINTLIGA SAMARBETEN MED ANDRA PATIENTORGANISATIONER:

Förbundet har intensifierat samarbetet med Funktionsrätt Sverige, NSPH, RSMH, (H)järnkoll, Fontänhusens riksförbund, OCD-förbundet, Attention, Riksförbundet Balans, och Hjärt-Lungfonden. Förbundet har också etablerat ett samarbete med Diabetesförbundet under 2024. Dessa samarbeten har bidragit till att lyfta gemensamma frågor och förbättra villkoren för personer med schizofreni och liknande psykosjukdomar.

EFFEKTIVITET GENOM DIGITALA MÖTEN:

Digitala möten har gjort det möjligt att samarbeta mer kontinuerligt och effektivt, vilket har stärkt samarbetenas genomslag.

HÅLLBARA PROJEKT:

Genom samarbeten med studieförbund och funktionsrättsorganisationer har förbundet arbetat med att skapa hållbara och långsiktiga projekt.

BREDDAT REGIONALT ARBETE:

Insatserna har anpassats för att möta regionala behov och engagera fler målgrupper, vilket har ökat förbundets närvaro och synlighet lokalt.

Mål 9 - Samverkan för förbättrad livskvalitet och inkludering

Schizofreniförbundet ska på nationell nivå aktivt driva frågor inom samverkan för förbättrad livskvalitet och inkludering utifrån mål och visioner.

- Förbundet bör ytterligare utveckla samarbetet med Funktionsrätt Sverige, NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)/(H)järnkoll, RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa), Balans (riksförbundet för människor med depression, utmattningssyndrom och bipolär sjukdom samt deras anhöriga, Fontänhusen (riksförbundet som arbetar för arbetsinriktad rehabilitering samt för att skapa mening och bryta isolering), samt UUA (Universellt Utformade Arbetsplatser). Samtliga förbund arbetar för att åstadkomma förbättrade ekonomiska villkor för den enskilde liksom möjligheter till bättre livskvalité när det gäller boende, arbete och sysselsättning.

Uppnådda mål och framsteg 2023-2024 – mål 9

UTVECKLAT SAMARBETE MED FUNKTIONSRÄTTS- OCH ANDRA ORGANISATIONER:

Förbundet har fortsatt att stärka samarbetet med Funktionsrätt Sverige, NSPH, (H)järnkoll, RSMH, Riksförbundet Balans, Fontänhusens riksförbund och UUA. Samarbetena har fokuserat på att förbättra ekonomiska villkor och livskvalitet för målgrupperna, med särskild tonvikt på boende, arbete och sysselsättning. Dessutom har jämställd vård och stöd samt samarbete kring utbildning prioriterats för att säkerställa att målgrupperna får de insatser och resurser som krävs för ett gott liv. Förbundet har representanter i NSPHs styrelse

SAMSJUKLIGHETSUTREDNINGEN OCH PERSONLIGT OMBUD:

I samsjuklighetsutredningen lyfts rätten till personligt ombud fram som en viktig del av stödet för personer med komplexa behov. Förbundet har arbetat för att säkerställa att behoven hos personer med schizofreni och liknande psykosjukdomar inte skjuts åt sidan utan istället belyses och prioriteras. Förbundet har haft en tydlig bevakning för att säkerställa att personer med schizofreni och liknande psykosjukdomar inkluderas i insatserna kring personligt ombud, vilket är avgörande för deras stöd och livskvalitet. Förbundet har bidragit till remissvar tillsammans med NSPH och andra organisationer för att stärka rätten till personligt ombud, även för barn och unga, särskilt inom ramen för RSMH:s Arvsfondsprojekt.

SAMARBETET MELLAN ALLA MEDVERKANDE ORGANISATIONER I DIALOGEN MED STATEN HAR FORTSATT UNDER 2023-2024

- a) Detta gemensamma arbete är avgörande för att på sikt skapa förbättrade ekonomiska villkor och strukturer som stärker rättigheterna och stödet för målgrupperna. Genom dessa insatser har förbundet bidragit till att lyfta fram viktiga frågor i nationella sammanhang och säkrat att målgruppernas behov uppmärksammas och integreras i framtida åtgärder och reformer. Representanter från förbundet har under 2024 medverkat i möten på regeringskansliet som berört bla rättspsykiatri och tvångsvård, vårdansvarskommitténs arbete samt om PANS/PANDA.
- b) Förbundet har också en representant i NT-rådets patientråd, som är den enda representanten från området psykiatri. NT-rådet (nya terapier) är en expertgrupp vid Sveriges Kommuner och Regioner, SKR. NT-rådet beslutar om vilka läkemedel som ska omfattas av den nationella processen för ordnat införande och har regionernas mandat att

avge rekommendationer om användning av dessa läkemedel.

DIREKT TILLÄMPNING AV IPS-MODELLEN

Förbundet har under 2023 haft en IPS-kandidat med egen erfarenhet av schizofreni på kansliet på Hantverkargatan 3G, som genom stöd och handledning har fått möjlighet att tillämpa modellen i praktiken. Detta arbete har lett till att kandidaten nu har en fast anställning inom en annan organisation, vilket tydligt demonstrerar IPS-modellens effektivitet och positiva inverkan

Mål 10 - Nordiskt och internationellt samarbete för gemensamma framsteg

Schizofreniförbundet ska bidra med expertis i nordiskt och internationellt samarbete för gemensamma framsteg.

- a) Förbundet fortsätter söka hitta nya samarbetsformer och projektidéer i Norden med våra systerorganisationer FINFAMI i Finland, LPP i Norge, Bedre Psykiatri och Skitzofreniföreningen i Danmark samt också söka kontakt med liknande organisation på Island.
- b) Förbundet ska fortsätta utveckla det internationella samarbetet med EUFAMI (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness) genom att aktivt delta i och utveckla kontakter med våra systerorganisationer i Europa och internationellt samt att översätta de policypaper om familjens roll, medicinering och återhämtning som EUFAMI har, för att se hur de stämmer med förbundets policyprogram.

Uppnådda mål och framsteg 2023-2024 – mål 10

SAMARBETE I NORDEN:

Förbundet har intensifierat samarbetet med systerorganisationer i Norden, såsom FINFAMI i Finland, LPP i Norge, Bedre Psykiatri och Schizofreniföreningen i Danmark. Fokus har legat på att hitta nya samarbetsformer och projektidéer som stärker arbetet för personer med schizofreni och psykosjukdomar samt deras anhöriga. Att hitta samarbetsorganisationer på Island är pågående.

UTVECKLING AV EUFAMI-SAMARBETET:

Förbundets engagemang i EUFAMI (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness) har förstärkts under 2023–2024. En representant från förbundet sitter sedan 2021 i EUFAMI:s styrelse, och har aktivt deltagit i internationella projekt med fokus på antipsykotiska läkemedel och kognition samt medverkat till vetenskapliga artiklar. Vidare har förbundets representant via EUFAMI deltagit i styrgrupp för LUCIA Delphi study som syftar till bättre behandling av de kognitiva nedsättningarna, samt varit inbjuden talare på den internationella och vetenskapliga konferensen "Federation of European Neuroscience Societies 2024" i Wien för att hålla föredrag om anhörigskap. Förbundets representant har varit involverat i förberedelserna för EUFAMI:s kongress 2024, vilket har ökat synligheten och möjligheterna till internationell påverkan.

SAMVERKAN MED GAMIAN

Förbundet har under 2024 även intensifierat sitt samarbete med GAMIAN (Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks). GAMIAN är en internationell paraplyorganisation som verkar för att förbättra livskvaliteten för personer som lever med psykisk ohälsa och deras anhöriga genom påverkansarbete, forskning och utbildning. Genom detta samarbete har förbundet deltagit i internationella diskussioner och bidragit till att stärka patient- och anhörigperspektivet i frågor som rör psykisk ohälsa på global nivå. Förbundets representanter och medlemmar har också haft möjlighet att delta i möten och workshops som anordnats av GAMIAN (tex "The Vibrant Mind"), där aktuella ämnen som patientmedverkan och implementering av evidensbaserade metoder har diskuterats. Samverkan med GAMIAN har därmed breddat förbundets internationella nätverk och öppnat upp för nya möjligheter till påverkan och erfarenhetsutbyte.

MEDVERKAN I ADVISORY BOARD FÖR ASPIRE

Förbundet har också en representant i ett Advisory Board för ASPIRE, ett femårigt projekt som stöds av Wellcome Trust och där vi är aktivt involverade. Projektets mål är att förbättra behandlingar för egentlig depression (MDD) genom att fokusera på inflammation och dess koppling till sjukdomen. Genom deltagandet i ASPIRE bidrar förbundet med perspektiv från patienter och anhöriga, vilket stärker projektets inriktning på att utveckla mer effektiva och individanpassade behandlingar.

UTÖKAT INTERNATIONELLT DELTAGANDE:

Under 2024 har Schizofreniförbundet intensifierat sitt internationella engagemang genom flera viktiga insatser och samarbeten. Förbundet har varit en aktiv deltagare i internationella Patient Summits, där dess representanter har agerat som föreläsare och deltagit i advisory boards. Dessa summits, som lockat brett internationellt deltagande, har hållits i både Lissabon och Stockholm och bidragit till att stärka förbundets röst i globala diskussioner kring schizofreni och psykosjukdomar. Som ett ytterligare steg i sitt internationella arbete har förbundet under 2024 blivit medlem i det globala nätverket Silver Ribbon, vilket ytterligare breddar förbundets globala samarbetsytor och engagemang. Samtidigt har det nordiska samarbetet fått ett tydligare fokus och ökad intensitet, vilket stärker förbundets roll som en regional och global aktör. Ett annat betydande bidrag till det internationella samarbetet var deltagandet vid Recovery Summit 2023 i Barcelos, Portugal, där en representant som deltog både som en representant från förbundet och forskare inom fältet inom schizofreni. Barcelos blev under konferensen utnämnd till "The First Capital of Mental Health" av World Federation for Mental Health (WFMH), vilket underströk evenemangets tyngd. Förbundets representant var aktiv i master classes och var dessutom en inbjuden talare för att ge ett svenskt perspektiv på återhämtning vid schizofreni och liknande psykosjukdomar. Talare från hela världen delade insikter och framsteg inom psykisk hälsa, och konferensen betonade vikten av att skapa ett samhälle där varje individ kan återhämta sig och trivas.

Genom dessa internationella initiativ har Schizofreniförbundet stärkt sin roll i globala nätverk, breddat sitt inflytande och fortsatt att bidra med värdefulla svenska perspektiv i diskussioner om psykisk hälsa och återhämtning.

INTERNATIONELLA RIKTLINJER FÖR LÄKEMEDELSBEHANDLING FÖR PERSONER MED SCHIZOFRENI

Som ett konkret resultat av målet om ökat internationellt samarbete har en representant från Schizofreniförbundet blivit invald i en internationell expertgrupp som arbetar med att uppdatera de globala riktlinjerna för läkemedelsbehandling av personer med schizofreni. Vår representant är den enda svenska deltagaren i gruppen och dessutom den enda med ett anhängarperspektiv. Vår representant arbetar sida vid sida med internationellt erkända forskare och kliniskt verksamma experter, tex Robert A. McCutcheon, Toby Pillinger, Christoph U. Correll, Iris E. Sommer, Heidi Taipale. Detta ger inte bara förbundet en unik position i det globala arbetet utan stärker också Sveriges och anhörigas röst och påverkan i utvecklingen av evidensbaserade behandlingsrekommendationer för schizofreni. Arbetet i denna grupp är en tydlig indikator på framgången med att stärka våra internationella samarbeten och bidra till den globala utvecklingen inom psykiatri.



Slutsats

Schizofreniförbundet har under 2023–2024 genomfört betydande insatser som stärker dess roll som en ledande aktör för att förbättra vård och livsvillkor för personer med schizofreni och liknande psykosjukdomar samt deras anhöriga. Genom strategiska samarbeten, omfattande opinionsbildning och intensifierat arbete både nationellt och internationellt har förbundet bidragit till ökad kunskap, minskat stigma och förbättrade rättigheter för målgruppen.

De framsteg som gjorts inom områden som vårdutveckling, forskningssamarbeten, stödprogram och organisationsutveckling visar på förbundets kapacitet att driva viktiga frågor och skapa varaktiga förändringar. Genom att stärka sina ekonomiska och organisatoriska grunder har förbundet också lagt en stabil grund för att fortsatt verka som en kraftfull röst för personer med schizofreni och deras anhöriga, både i Sverige och internationellt.

Detta arbete, i kombination med en tydlig vision och breddat engagemang, positionerar förbundet för att möta framtida utmaningar och möjligheter på ett effektivt och inkluderande sätt.