



Välkommen till rösthörargrupp!

Det finns en studiecirkel för dig som hör röster. Den är ett samarbete mellan Riksförbundet för social och mental hälsa, RSMH, och studieförbundet Vuxenskolan. Cirkeln är digital, och kostnadsfri för medlemmar i RSMH-föreningen Carpe Diem (180 kronor per år för övriga). Träffarna brukar vara första helgfria måndagen i varje månad kl. 10-12.

Att höra röster, exempelvis efter en traumatisk upplevelse är inte helt ovanligt och det finns studier som visar att uppemot sju procent av befolkningen har sådana erfarenheter. En del av oss som hört röster har en psykiatrisk diagnos och kontakter med psykiatrin, andra inte.

I rösthörargruppen delar vi erfarenheter och strategier för att hantera rösterna. Träffarna hålls av Elin Engström, med egen erfarenhet av hörselhallucinationer, med backup av Hans Heckscher, styrelsen för RSMH Carpe Diem.

Välkommen!

Hälsar RSMH Carpe Diem Östermalm Lidingö

Du blir medlem eller förnyar ditt medlemskap genom att betala 180 kr via Swish 123 171 84 28 eller PG 477 07 86 - 4. Om du är ny medlem behöver du ange dina personuppgifter - personnummer, namn, adress, telefonnummer och mejladress. För frågor och anmälan kontakta:

Elin Engström

elin.engstrom67@gmail.com

[0738-13 12 61](tel:0738-131261)