



Presentation av Prospectprogrammet

av Jeanette Jonsson

Prospectgruppens digitala seminarium

29 september 2025



schizofreniförbundet





Prospect är ett
studiecirkelmateriel utvecklat
som ett europeiskt
samverkansprojekt av Eufami.
Materialet finns på 12 olika
språk



Eufami är en europeisk
anhörigorganisation som
samlar 33 organisationer i 31
olika länder, bland annat
Schizofreniförbundet i
Sverige.
Arbetet med Prospect
inleddes år 2000.



schizofreniförbundet





Prospect består av olika material för:

- Familj och vänner
- Åldrande föräldrar
- Syskon
- Personer med egenerfarenhet
- Personal inom landsting och kommun
- Vuxna barn

Stor vikt läggs vid den egna erfarenheten och kompetensen, och minst en av kursledarna har egen erfarenhet som anhörig eller självverfaren.



schizofreniförbundet





**Målet med Prospect är
bland annat att:**

- Bryta isolering och ensamhet
- Förstå mer om psykisk sjukdom
- Få nya infallsvinklar
- Hantera egen oro
- Att dela med sig och få stöd av andra





Ur innehållet för Familj och vänner:



- Att inse och erkänna påfrestningar
- Bearbeta sorg och förlust
- Hantera stress
- Aktiva hanteringsfärdigheter
- Nätverk
- Vikten av förändring och sätta mål



schizofreniförbundet





Ur innehållet för själverfarna:

- Återhämtning
- Egenmakt
- Inflytande och delaktighet i
samhället
- Boende arbete och
sysselsättning
- Att sätta mål





Utvärdering



Prospect har utvärderats av Nka
(Nationellt kompetenscentrum
anhöriga) med mycket gott resultat.

Programmen kommer även
fortsättningsvis att följas upp och
utvecklas





**Studiecirkklarna bedrivs av de lokala
IFS/schizofreniförbunds-
föreningarna och kommer även finnas
digitalt för de som ej har en
lokalförening.**





Vill du delta i en cirkel eller själv bli
cirkelledare kontakta din lokalförening
eller Prospectgruppen:
prospect@schizofreniforbundet.se

