



Presentation av Prospectprogrammet

av Jeanette Jonsson


Prospectgruppens digitala seminarium

22 april 2025



schizofreniförbundet





Prospect är ett studiecirkelmateriel utvecklal som ett europeiskt samverkansprojekt av Eufami. Materialet finns på 12 olika språk



Eufami är en europeisk anhörigorganisation som samlar 33 organisationer i 33 olika länder, bland annat Schizofreniförbundet i Sverige. Arbetet med Prospect inleddes år 2000.





Prospekt består av olika material för:

- Familj och vänner
- Syskon
- Personer med egenerfarenhet
- Personal inom landsting och kommun

Stor vikt läggs vid den egna erfarenheten och kompetensen, och minst en av kursledarna har egen erfarenhet som anhörig eller själverfaren.





**Målet med Prospect är
bland annat att:**

- Bryta isolering och ensamhet
- Förstå mer om psykisk sjukdom
- Få nya infallsvinklar
- Hantera egen oro
- Att dela med sig och få stöd av andra





**Ur innehållet för
Familj och vänner:**



- Att inse och erkänna påfrestningar
- Bearbeta sorg och förlust
- Hantera stress
- Aktiva hanteringsfärdigheter
- Nätverk
- Vikten av förändring och sätta mål





**Ur innehållet för
själverfarna:**



- Återhämtning
- Egenmakt
- Inflytande och delaktighet i samhället
- Boende arbete och sysselsättning
- Att sätta mål





**Studiecirkarna bedrivs av de lokala
IFS/schizofreniförbunds-
föreningarna och kommer även finnas
digitalt för de som ej har en
lokalförening.**





Vill du delta i en cirkel eller själv bli
cirkelledare kontakta din lokalförening
eller Prospectgruppen:
prospect@schizofreniforbundet.se

