



Med siktet framåt

Digital studiecirkel – Prospect Familj och Vänner

Välkommen till en digital Prospect-studiecirkel för familj och vänner till personer med schizofreni eller liknande psykos.

Studiecirkeln träffas runt olika teman såsom vad har vi lärt oss av psykisk sjukdom, inse påfrestningar, sorg och förlust, slutsatser och framåtblick. Du möter andra i liknande situation och ni delar med er av erfarenheter, känslor och tankar.

Cirkelledarna har själva erfarenhet av att vara anhöriga till personer med schizofreni eller långvarig psykisk sjukdom.

Datum/tid: Studiecirkeln startar onsdag 22 oktober. Vi träffas 6-7 onsdagar under okt - dec, kl 18 - 20:30

Kostnad: Kostnadsfritt för IFS medlemmar

Kursledare: Jeanette Jonsson och Maria Werthén

Anmälan: Senast 10 okt 2025, maila till
prospect@schizofreniforbundet.se

Mer information: Du kan läsa om Prospectprogrammen på Schizofreniförbundets hemsida:
<https://schizofreniforbundet.se/prospect/>



schizofreniförbundet

