

Region Sörmland
Regionstyrelsen
Repslagargatan 19
611 88 NYKÖPING

2023-11-10

Vart är Vården på väg inom Psykiatri i Sörmland?

I ett förslag till besparingar har politikerna i regionen tagit fram ett förslag att centralisera länets slutenvård inom psykiatri. Slutenvården finns idag i Nyköping och Eskilstuna. Förslaget är att den psykiatriska slutenvården ska finnas på ett av sjukhusen vilket skulle innebära att de svårast sjuka/personerna med schizofreni och liknande psykoser och personalen får betydligt längre avstånd att åka när det finns behov av inläggning. Det här är en skrämmande utveckling och vi undrar hur detta förslag har tagits fram. Finns det en konsekvensanalys och riskanalys om vad det innebär för dessa personer och deras anhöriga? I Nyköping har psykosvården redan tidigare minskat antalet platser i slutenvården. Psykosenheten har utvecklat ett teambaserat arbetssätt som bygger på en helhetssyn med samverkan mellan sluten och öppenvård. Detta är helt i linje med framtidens planering som pågår för utvecklingen av Nära vård.

PPI Psykopedagogisk Intervention är en utbildning som erbjuds personer med schizofreni/psykos och deras anhöriga (med anhöriga avses inte bara familjen utan kan vara andra för patienten viktiga personer).

Schizofreniförbundet har två ideella föreningar i Sörmland. Den Psykiatriska kliniken i Nyköping har en bra samverkan med föreningarna IFSAP (Intresseföreningen för schizofreni och andra psykoser) i Nyköpingsregionen som förutom Nyköping innefattar kommunerna Oxelösund, Trosa och Gnesta samt med Föreningen IFSAP KFV finns i Katrineholm och har medlemmar från kommunerna Katrineholm, Flen och Vingåker.

Schizofreniförbundet med distrikt - och lokalföreningar har en pågående Kampanj "Ett liv värt att leva" där vi kartlägger och granskar de lokala insatserna inom psykiatri, övrig sjukvård och socialtjänst. Vår granskning bygger på Socialstyrelsens rapport där avdelningschefen vid Socialstyrelsen Thomas Linden reagerade starkt och kallade resultatet för "bedrövt" när han fick ta del av hur de nationella riktlinjerna för personer med schizofreni och liknande psykoser användes för att utveckla och planera i verksamheterna. Socialstyrelsen publicerade rapporten i september 2022. Riktlinjerna riktar sig till beslutsfattare inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten såsom politiker, chefstjänstemän och verksamhetschefer samt andra yrkesverksamma inom vård och omsorg.

Vi betonar vikten av tidig intervention och vet att det behövs ett bra omhändertagande för personer som insjuknar första gången i psykos. Det är en krissituation där även anhöriga behöver erbjudas eget stöd. Anhöriga behöver från början ses som en resurs. Det finns en Nationell Anhörigstrategi och i Sörmland har en lokal anhörigstrategi tagits fram i samarbete med Mälardalens universitet med

handlingsplaner för genomförandet i Sörmland. Anhörigkonsulenter som finns i våra kommuner ska enligt lag erbjuda anhörigstöd

Schizofreni är en svår psykisk sjukdom som drabbar ca 0,4-1% av världens befolkning. En sjukdom som förändrar tillvaron för den som drabbas och även för de anhöriga. Sjukdomen påverkar hur personen klarar av sina vardagliga aktiviteter. Vissa dagar har personen svåra mentala störningar och en förändrad verklighetsuppfattning vilket försvårar eller minskar möjligheten till arbete, studier eller sysselsättning. Med modern behandling och socialt stöd ökar möjligheterna till ett bra liv. Det är stor brist på samordning av vården och de olika former av stöd som personen behöver.

Vi kommer att sammanställa resultaten från vår kampanj och starta en dialog med ansvariga chefer och politiker. Det innebär att Schizofreniförbundet med våra föreningar i landet kommer att följa upp att de beslut som fattas för framtidens vård och omsorg i regioner och kommuner grundas på kunskaper om psykosjukdom, kompetens hos personal och chefer. Vi vill se att det finns riskanalys och en konsekvensanalys så att vården bygger på rekommendationerna i de Nationella riktlinjerna vid schizofreni och liknande psykoser.

Eila Ulf	Ledamot Schizofreniförbundet samt Ordförande IFSAP Nyköpingsregionen
Per Stigberg	Ordförande IFSAP KFV
Åsa Konradsson Geuken	Ordförande Schizofreniförbundet