

Verksamhetsberättelse 2021–2022



Spirande ljus, Mats Konradsson



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ÅREN SOM GÅTT 2021 – 2022	5
VERKSAMHETEN.....	9
<i>Kongress 2021</i>	<i>9</i>
<i>Ordförandemöte 2022.....</i>	<i>9</i>
<i>Förbundsstyrelsen</i>	<i>9</i>
<i>Förbundskansliet</i>	<i>10</i>
<i>Styrelsens organisationsgrupp</i>	<i>10</i>
<i>Kampanj – ett liv värt att leva</i>	<i>12</i>
<i>GDPR.....</i>	<i>13</i>
Ekonomi ÅKG och SBS	13
<i>Sammanfattning.....</i>	<i>13</i>
<i>Kärnverksamheten</i>	<i>14</i>
<i>Kostnader för projekt</i>	<i>14</i>
<i>Schizofrenifonden</i>	<i>14</i>
Verksamhet i egen regi.....	16
<i>Empati</i>	<i>16</i>
<i>Personligt ombud, Socialstyrelsen (PO).....</i>	<i>18</i>
<i>Erfarenhetsgruppen (EG).....</i>	<i>22</i>
<i>Det nordiska nätverket.....</i>	<i>23</i>
<i>Prospect - AHA- projektet</i>	<i>23</i>
<i>Källan, Gruppverksamhet för barn och föräldrar</i>	<i>25</i>
Projekt- Egna och i samarbeten.....	28
<i>BUSKUL-projektet MH</i>	<i>28</i>
<i>Bättre psykosvård.....</i>	<i>29</i>
<i>StigmaWatch.....</i>	<i>30</i>
<i>STÖDLINJEN.....</i>	<i>32</i>
<i>Fråga Psykologen</i>	<i>33</i>
<i>Fråga Juristen</i>	<i>34</i>



FÖRBUNDSSTYRELSENS UTÅTRIKTADE ARBETE.....	36
<i>Nationellt nätverk för nydebuterad psykos (NNNP).....</i>	<i>36</i>
<i>Åsa Konradsson-Geuken utåtriktade föreläsningar</i>	<i>37</i>
<i>Åsa Konradsson-Geuken i media</i>	<i>38</i>
<i>Jonas Eberhard och Åsa Höij</i>	<i>39</i>
<i>Linda Sundell</i>	<i>40</i>
<i>Margaretha Herthelius i media</i>	<i>42</i>
<i>Hemsidan.....</i>	<i>42</i>
HÄR FINNS VI REPRESENTERADE	42
<i>Ordförandemöten i Funktionsrätt Sverige.....</i>	<i>42</i>
<i>Nationell Samverkan för Psykisk hälsa (NSPH).....</i>	<i>42</i>
<i>ÖVRIGT</i>	<i>43</i>
<i>European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness (EUFAMI) www.eufami.org</i>	<i>43</i>
<i>Hjärnkoll</i>	<i>45</i>
<i>Tandvård och Läkemedelsförmånsverket.....</i>	<i>45</i>
ORGANISATION SCHIZOFRENIFÖRBUNDET 2021-2022	46
<i>Organisation fram till kongressen 2021</i>	<i>46</i>
<i>Förbundsstyrelsen</i>	<i>46</i>
<i>Ordinarie ledamöter</i>	<i>46</i>
<i>Suppleanter</i>	<i>46</i>
<i>Valberedning</i>	<i>46</i>
<i>Revisorer.....</i>	<i>46</i>
<i>Förtroendevalda revisorer.....</i>	<i>46</i>
<i>Erfarenhetsgruppen, referensgrupp uppdrag som utses av förbundsstyrelsen</i>	<i>47</i>
<i>Organisation efter kongressen 2021</i>	<i>47</i>
<i>Schizofreniförbundets styrelse.....</i>	<i>47</i>
<i>Ordinarie ledamöter</i>	<i>47</i>
<i>Suppleanter</i>	<i>47</i>
<i>Valberedning</i>	<i>47</i>
<i>Revisorer.....</i>	<i>47</i>



schizofreniförbundet

<i>Förtroendevalda revisorer</i>	48
<i>Erfarenhetsgruppen, referensgrupp uppdrag som utses av förbundsstyrelsen</i>	48
<i>Organisationsgruppen</i>	48
<i>Förbundsstyrelsens möten 2021–2022</i>	48
<i>Arbetsutskottets möten</i>	49
Förbundskansliet	49
VERKSAMHETSPLAN 2023–2025	50
<i>Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser, Schizofreniförbundet.</i>	50
<i>Förbundets övergripande mål och visioner är:</i>	50
<i>Mål 1 och 2</i>	51
<i>Mål 3 och 4</i>	52
<i>Mål 5</i>	53
<i>Mål 6 och 7</i>	53
<i>Mål 8</i>	53
<i>Mål 9</i>	54
<i>Mål 10</i>	54
MEDLEMSFÖRENINGARNA 2022	55
TACK	57



ÅREN SOM GÅTT 2021 – 2022

2021 och 2022 har av naturliga skäl i hög grad präglats av den pågående pandemin. Vi kunde dock glädja oss åt att åter träffas IRL, in real life vid förbundets uppskjutna kongress i början av oktober 2021, men därefter slog pandemin åter till. Det blev en uppskattad och välbesökt kongress på Elite Palace Hotel i Stockholm, som kunde genomföras i sin helhet.

Kongressen 2021 tillägnades tidigare förbundsordförande Rakel Lundgren, som avled i början av 2021 i covid 19. Till hennes minne genomförde Mikael Malm och Ing-Marie Wieselgren, båda från SKR, en tillbakablick på utvecklingen de senaste 25 åren, då det gäller psykiatrin. Mikael fungerade senare under kongressen som mötesordförande. Anders Pettersson bistod Organisationsgruppen i ett grupparbete, som också genomfördes under kongressen, kring eventuella framtida organisationsförändringar inom förbundet.

Ordförandemötet i maj 2022 genomfördes på grund av pandemin helt digitalt över teams och Mikael Malm från SKR valdes även denna gång till mötesordförande.

För oss alla i Schizofreniförbundet kom beskedet om det fruktansvärda mordet på Ing-Marie Wieselgren under Almedalsveckan sommaren 2022 som en chock. Få har som hon kämpat för våra grupper. En annan storhet inom schizofrenivården, Johan Cullberg avled också under 2022. Båda lämnar ett stort tomrum efter sig. Vi har alla ansvar att söka fylla detta.

Förbundets tidigare verksamhetschef avslutade sin anställning på grund av arbetsbrist under sommaren 2021. Under våren 2021 gick förbundets assistent, som varit anställd på 50% under många år i ålderspension. Därefter har det inte funnits någon, som varit anställd direkt på förbunds-kansliet. Däremot har konsult från Apel övertagit mestadels av det viktigare löpande arbetet med förbundets verksamhet samt personal i projekt.

En projektanställd har i samband med sina projektuppdrag, även kunnat utföra en liten del av förbundets verksamhet som var naturligt kopplad till projekt, exempelvis förbundets inkomna telefon-samtal, vilka många var ämnade för Stödlinjen.

Projektet BUSKUL blev påverkat av pandemin p g a alla restriktioner som lade hinder i vägen för att nå ut i förorterna. Styrelsen beslöt därför i samråd med Arvsfonden att lägga ner BUSKUL-projektet. En projektmedarbetare sade upp sig, de som arbetade per timmar avslutade sitt uppdrag och kvarvarande projektledare blev uppsagd under våren 2022 på grund av arbetsbrist.

Den ledamot i styrelsen, som under åren ansvarat för att hålla i arbetet med Stödtelefonen tog på sig att även svara på övriga samtal, som kom in på kanslitelefonen under resterande delen av 2022.



Ordföranden, men framför allt förbundets ekonom från företaget Apel tog under resterande delen av våren, sommaren och hösten 2022 på sig övriga löpande verksamhetsarbete. Hon har på så sätt täckt upp för det arbete som behövt genomföras på kansliet.

Anders Printz anlätades som konsult från april 2022 till februari 2023. Han fick i uppdrag att genomlysna förbundets organisation inkl kansli inför förbundets framtida utveckling. Resultatet av denna genomlysning visade att verksamheten på kansliet kunnat fortsätta trots uppsägning av personal. Genomlysningen visade på att förbundets utåtriktade arbete behöver utvecklas. Anders Printz' uppdrag omförhandlades då att i stället omfatta uppdrag inom utåtriktat arbete. Uppdraget kom då att handla om arbete inom Prospect, Organisationsgruppens arbete och den kommande kampanjen, Ett liv värt att leva, som ska ske under våren 2023.

Hemsidan är ny sedan hösten 2022 och skötseln av densamma har förbundets ekonom tillsammans med särskild inköpt professionell hemsidedesigner ansvarat för.

I slutet av denna verksamhetsberättelse återfinns de mål som kongressen tidigare antagit med tilläggsförslag markerat i rött inför 2023–2025. Om man utgår från **mål 1, 2 och 3**, har ledamöter från styrelsen deltagit i diverse seminarier, paneldiskussioner och konferenser, där bland annat rättspsykiatri och tvångsvård kommit än mer i fokus. Förbundets jurist har under året svarat på aktuella och inkomna remisser. Styrelsens ledamöter har också funnits med i dialogmöten och intervjuer med politiker och verksamhetsansvariga. De flesta mötena har företrädesvis skett digitalt. Några av styrelsens ledamöter har också medverkat i böcker, debattartiklar och poddar. När det gäller påverkansarbetet bör Göteborgsföreningens arvsfondprojektet Stigma Watch särskilt lyftas, då detta projekt siktar in sig på arbetet med att minska fördomar och stigma. Under hösten har projektet utvecklats vidare och arvsfondspengar har nu erhållits för att genomföra särskilda insatser, då det gäller journalistutbildningen.

När det gäller **mål 4** bör naturligtvis särskilt nämnas, att förbundet under 2021 öppnade stödlinjen/stödtelefonen, som varit bemannad alla vardagar kl. 08.00-21.00. Detta har blivit ett nytt sätt att utöka redan befintligt anhörigstöd och självhjälpgrupper, men också att ge stöd till den som känner ångslan för egen sjukdom. Antalet inkomna samtal har successivt ökat och förbundet har även erhållit pengar för 2022 för denna verksamhet. En av styrelsens ledamöter har varit den som ansvarat för att hålla ihop arbetet och fördela telefontiderna mellan övriga projektmedarbetare som tagit emot samtalen.

Naturligtvis bör man här också ta upp arbetet, som bedrivs i Källan, där det framför allt handlat om att ge stöd till barn och unga som anhöriga. En del av detta arbete har skett över telefon, men också digitalt.

Förbundet har under 2021 och 2022 mer aktivt än tidigare engagerat sig i frågor kring tvångsvård och rent rättspsykiatrisk vård. Framför allt har flera av styrelsens ledamöter medverkat i NSPH's arvsfondsprojekt kring rättspsykiatri.



schizofreniförbundet

EG har under åren haft flera träffar, de flesta digitalt, där angelägna och aktuella frågor tagits upp. Det är viktigt att ta vara på den kunskap och erfarenhet som just denna grupp besitter. "Inte om oss, utan med oss" gäller, om förbundet ska kunna leva upp till **mål 5**.

Ett arbete har genomförts av Organisationsgruppen, som fortsatt även under 2021–2022. Uppdraget var och är "Att möjliggöra Schizofreniförbundets/föreningarnas långsiktiga överlevnad" som i sin tur handlar om att bl a öka antalet medlemmar och stärka de lokala föreningarna i deras arbete. Ett starkt förbund med starka lokala föreningar ger ökade möjligheter att kunna påverka vård, omsorg och livsbetingelser för våra målgrupper. Om vi ska utvecklas till en organisation i tiden tarvas ibland organisatoriska förändringar och ett förbund måste därför alltid sträva efter en adekvat och effektiv organisation med en budget i balans.

Förbundets ekonom har under åren gått igenom fleråriga gamla och dyra avtal, som succesivt sagts upp och ersatts med enklare och mindre kostsamma, **mål 6**.

Förbundet måste fortsätta sitt arbete och bli mer synliga i samhällsdebatten, för att på så sätt nå fler och utöka antalet medlemmar på sikt. Förbundet har fortsatt att bevaka att de nationella riktlinjerna efterföljs, vilket hösten 2022 visade sig inte vara fallet enligt Socialstyrelsens nationella utvärdering av vård och stöd vid schizofreni. Förbundet började därför i slutet av hösten 2022 planera för att under våren 2023 tillsammans med alla lokal- och distriktsföreningar i landet driva en nationell kampanj "Ett liv värt att leva" **mål 7** men även **mål 1 och 2**.

Pandemin torde till viss del ha försvårat samarbetet med studieförbunden, inte bara samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan. Här kvarstår därför en hel del arbete. Studiecirkelarbeta kan sannolikt idag i större utsträckning bedrivas digitalt och på så sätt nå ut till fler. Prospektgruppen arbetar vidare med denna fråga, **mål 8**.

Samarbetet med Funktionsrätt Sverige, NSPH, RSMH, (H)järnkoll, Fontänhusens riksförbund och Riksförbundet Balans har pågått under åren med oförminskad intensitet inte minst på grund av att vi haft möjlighet att mötas digitalt. Ett samarbete med UUA, Universellt Utformade Arbetsplatser har under hösten 2022 inletts. Fortfarande gäller det att åstadkomma förbättrade ekonomiska villkor för den enskilde, liksom att skapa möjligheter till arbete och sysselsättning.

I samsjuklighetsutredningen tas bland annat rätten till personligt ombud upp. Det är viktigt att våra gruppers behov i detta sammanhang inte skjuts åt sidan utan snarare belyses ytterligare. I denna verksamhetsberättelse finns en mer omfattande beskrivning kring just personligt ombud. Samarbetet mellan alla våra olika organisationer och förbund i samtalen gentemot staten måste fortsätta, för att vi alla på sikt ska erhålla förbättrade ekonomiska villkor. Detta arbete har under 2021 och 2022 fortsatt, **mål 9**.

Då det gäller samarbetet i Norden och inom EUFAMI har också detta intensifierats under 2021 och 2022, vilket känns hoppfullt, **mål 10**.



schizofreniförbundet

Mycket har hänt under åren, men mycket kvarstår och styrelsen hoppas naturligtvis, att vi nu ska kunna se slutet på pandemin och att förbundet ska nå uppsatta mål och visioner och kanske till och med höja ribban.

Alla har vi kämpat och fortsätter att kämpa mot de stora bristerna i vården och omsorgen för de som drabbas av schizofreni och andra liknande psykoser samt stödet till deras anhöriga.

Vi har under dessa år arbetat för en budget i balans, vilket vi också har lyckats med under de flesta av de senaste åtta åren. Vi har tänkt om och hittat nya sätt att arbeta då vi trots den långa Corona pandemin haft fortsatt full verksamhet.

Som avgående förbundsordförande vill jag avslutningsvis tacka er alla för åtta spännande och roliga, men ibland slitsamma år.

Jag önskar den nya styrelsen all lycka till i det viktiga arbete som förbundet gör för våra målgrupper.

För förbundsstyrelsen

Margaretha Herthelius
Förbundsordförande



VERKSAMHETEN

Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser, Schizofreniförbundet är en av staten erkänd handikapporganisation med ca 2900 medlemmar, som stöder personer som drabbats av schizofreni och liknande psykossjukdomar samt deras anhöriga. Schizofreniförbundet är rikstäckande och består av närmare 40-talet föreningar, varav 6 är vilande.

Förbundet leds av en styrelse med säte i Stockholm. Tillsammans arbetar vi för att nå konkreta förbättringar som kommer personer med psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar och deras anhöriga till del i vardagen. Målet är högkvalitativ vård och rehabilitering som rättar sig efter individens unika behov och förutsättningar. Personer med svår psykisk sjukdom och svåra funktionsnedsättningar ska få hjälp med att forma ett självständigt liv ute i samhället efter till exempel avslutad sjukhusvård. Schizofreniförbundet är en viktig part som påtryckargrupp både på riks- och lokalnivå i frågor som rör personer med svår psykisk sjukdom och förvärvade psykiska funktionsnedsättningar.

KONGRESS 2021

Schizofreniförbundet höll en välbesökt kongress, om än försenat pga pandemin den 9–10 oktober 2021 på Elite Palace, Sankt Eriksgatan 115 i Stockholm.

ORDFÖRANDEMÖTE 2022

Ordförandemötet hölls den 21 maj över teams pga pandemin.

FÖRBUNDSSTYRELSEN

2021

Förbundsstyrelsen har under verksamhetsår 2021 haft sju protokollförda styrelsemöten, AU har haft fem protokollförda möten under året.

I princip har alla förbundsstyrelsemöten liksom arbetsutskottets möten genomförts digitalt med undantag för förbundsstyrelsemötena i anslutning till kongressen.

2022

Förbundsstyrelsen har under verksamhetsår 2022 haft sex protokollförda styrelsemöten varav två 19 mars och 12 november IRL. Övriga styrelsemöten har skett över teams. AU har haft två protokollförda möten, båda över teams.



FÖRBUNDSKANSLIET

Redan under senare delen av 2021 påbörjades ett arbete av ordförande och ekonom att analysera vad som görs och vad som behöver utvecklas på kansliet, då det från sommaren 2021 inte fanns någon anställd personal. Under våren 2022 anlätades Anders Printz som konsult. Han bekräftade med sin genomlysning att det arbete som gjorts på kansliet fr o m våren 2022 och därefter fungerat. Det utåtriktade arbetet behöver däremot vidareutvecklas.

Då Anders Printz' ursprungliga uppdrag kunde avslutas innan avtalstidens utgång, omförhandlades uppdraget att i stället omfatta uppdrag inom utåtriktat arbete. Uppdraget kom då att handla om arbete inom Prospect, Organisationsgruppens arbete och den kommande kampanjen, Ett liv värt att leva, som ska ske under våren 2023.

STYRELSENS ORGANISATIONSGRUPP

Uppdrag: Nya arbetssätt bland förbund och föreningar

Arbetsgrupp: Eila Ulf, Ulla Elfving Ekström, Britt-Inger Ljungberg Willing och Britt-Inger Norrström.
2019-06-03—2021

Det har under flera år funnits en oroande utveckling i Schizofreniförbundet med sjunkande medlemsantal i flera lokala föreningar. Svårigheter har varit att rekrytera nya medlemmar med intresse att finnas med och bidra med kunskaper och erfarenheter som efterfrågas i olika sammanhang av anhöriga och personer med egen erfarenhet av psykisk sjukdom. De lokala föreningarna är viktiga och kan påverka de förändringar som pågår i regioner och kommuner. Inom både den psykiatriska vården och kommunernas verksamheter, i olika arbetsgrupper och brukarråd efterfrågas anhörig- och brukarorganisationers medverkan. Gruppen enades om att det behövdes inhämtas statistik och bakgrund för att få reda på hur läget ser ut och en enkät behövde utformas.

Det beslutades om att:

- det skulle gås igenom tidigare undersökning
- mätas hur läget är i föreningarna idag

Ny undersökning skickades ut med svar senast 31/1 2020. Svarstiden på enkäten blev förlängd till den 6/3 2020.

Utifrån föreningarnas svar och de inputs vi fått från medlemmar i övrigt så kommer vi att föreslå relevanta ändringar i hur vi arbetar i förbund och föreningar. Dessa resultat redovisades på ett av Förbundsstyrelsens möten under 2020.

Denna rapportering framflyttades till Kongressen hösten 2021. Organisationsgruppen fick i uppdrag av Kongressen att fortsätta sitt arbete och redovisa detta vid nästa Ordförandemöte 2022.



2022

En lägesrapport gavs i förbundets tidskrift Empati nr 2 2022 där gruppen har konstaterat att flera föreningar i landet har svårigheter med att få till ett presidium vilket resulterat i att förbundet just nu har flera vilande föreningar eller att föreningar rent utav har upphört p g a problemet med att få till en styrelse. En lösning kan vara att distrikts-/länsföreningars styrelser kan även vara styrelse för flera nu vilande föreningar/arbetsgrupper ute i kommunerna. De vilande föreningarna blir då aktiva.

Vid kontakter med föreningarna har frågan om arvodering kommit upp. Våra slutsatser är att kongressen behöver ta ställning till om vissa av förbundets förtroendeuppdrag och arbetsuppgifter skall arvoderas om det kan vara en lösning som möjliggör att fler vill engagera sig i ideellt arbete.

Gruppen har konstaterat under arbetets gång att förbundets lokala föreningar och distrikts-/länsföreningar benämns med olika förkortningar och namn vilket riskerar att förbundet kan uppfattas som otydligt i kommunikationen gentemot övriga samhället. Förbundet tillsammans med sina föreningar skapar en tydligare bild av en gemensam och större organisation, där man även skapar en vi-känsla om man får till gemensam profil för hela Sverige.

Stadgarna har gått igenom och gruppen har konstaterats att smärre förändringar eventuellt kan vara aktuella om ovan beskrivning av organisationsförändringar samt gemensam profil beslutas.

På Ordförandemötet 2022, fick Eila Ulf igenom sitt förslag om att organisationsgruppen ska undersöka om själverfarna finns med i lokalföreningarnas styrelser.

Efter kontakter med lokalföreningarna har det visats sig att det behövs stöd till de lokala och regionala föreningarna. Organisationsgruppen arbete visar att det kunde vara en god idé att alla lokala föreningar får tillgång till en utsedd kontaktperson från förbundsstyrelsen för att underlätta dialog och transparens mellan föreningar och styrelse.

Organisationsgruppen har även tittat på medlemsvården och dragit följande slutsats för att behålla medlemmar och attrahera nya medlemmar:

- Varje förening behöver ha en bra ordning på sitt medlemsregister liksom att nya medlemmar behöver fångas upp på ett förtroendefullt sätt.
- En bättre ordning av medlemsregistret får man som förening om man är knuten till central inkassering hos Föreningssupport.

Organisationsgruppen har även kontaktat Studieförbundet Vuxenskolan med önskemål om samarbete kring digital utveckling. Resultatet av den kontakten resulterade i att Schizofreniförbundet tillsammans med Vuxenskolan kommer att kunna erbjuda alla intresserade medlemmar en



kunskapsutveckling i smartphone- och surfplatta användning, sociala medier samt digital mötes-teknik under verksamhetsåret 2023

KAMPANJ – ETT LIV VÄRT ATT LEVA

Utifrån Socialstyrelsens nationella utvärdering av vård och stöd vid schizofreni har Schizofreniförbundets förbundsstyrelsen beslutat att under våren 2023 tillsammans med alla våra föreningar genomföra en riksomfattande kampanj.

Schizofreniförbundet var under 2018 med och tog fram nya nationella riktlinjer för schizofreni och schizofreniliknande tillstånd. I nr 4, 2022 av Empati kunde man läsa, att i hälften av landets regioner har man inte på politisk nivå gjort några insatser för att införa de nationella riktlinjerna. Inför detta kan vi i Schizofreniförbundet inte annat än känna verklig ilska, men också en enorm kamplust.

Det verkar, som våra politiska förtroendevalda i stora stycken helt saknar engagemang, när det gäller allvarlig psykisk sjukdom. Vi vill tro, att detta kanske beror på kunskapsbrist, när det gäller svårt psykiskt sjuka människor och deras livssituation, men också okunnighet om hur deras anhöriga/närstående har det. Från politiskt håll talar man idag mycket om psykisk ohälsa, inte minst hos våra unga, men man väjer för svår psykisk sjukdom. Det är behjärtansvärt, att man tar upp ungas psykiska ohälsa. Några av dessa unga kommer med sannolikhet, att senare i livet kanske också drabbas av psykisk sjukdom. Tidig intervention är många gånger värdefull för att dämpa senare svåra sjukdomstillstånd. Men det får inte stanna vid att endast prata om ungdomsgruppen. Det verkar som man många gånger från politiskt håll inte förstår, att en sjukdom som schizofreni "äter sig in" och trasar sönder mycket i en människa. Man skulle faktiskt kunna kalla schizofreni för "själens cancer". Vi måste få ansvariga sjukvårdspolitiker och förvaltningstjänstemän att förstå detta. Liksom vid tumörsjukdom skulle man då inse, att man kan lindra, hålla sjukdomen stången och se till att människor med svår psykisk sjukdom verkligen ändå kan få ett gott liv, ett liv värt att leva. Det finns så mycket man kan göra på såväl regional som kommunal nivå, om man följer de nationella riktlinjerna.

Vi vet att många, som arbetar inom vården och omsorgen och som finns nära den som är sjuk och dennes anhöriga/närstående verkligen vill göra ett bra jobb, men det saknas inte sällan pengar, kompetens, fortbildning och personal. Ytterst handlar det om ledning, prioriteringar, och engagemang hos de som styr, det vill säga våra politiker och de ytterst verksamhetsansvariga.

Från Schizofreniförbundet och våra föreningar säger vi därför: Vi vet att ni kan bättre, mycket bättre! Vi hjälper er gärna att fylla eventuella kunskapsluckor. Tillsammans ska vi göra livet bättre för den som insjuknar i schizofreni eller liknande psykosjukdom. Tillsammans ska vi göra livet värt att leva även för den som drabbats av "själens cancer".



schizofreniförbundet

Det räcker inte att känna ilska och kamplust utan det gäller också att göra något! Schizofreniförbundet har därför tillsatt en särskild kampanjgrupp.

Kampanjgruppen har tagit fram en plan som visar att man kommer att

- genomföra intervjuer med de högst ansvariga i regionerna och i vissa kommuner, medlemmar i våra kommunföreningar, såväl de som drabbats av sjukdom som deras anhöriga/närstående, hur de upplever vården och omsorgen
- skicka ut enkäter
- skicka in insändare och debattartiklar till lokaltidningar och andra medier
- Målet för kampanjen är att få till stånd förbättringar för alla som lever med svår psykosjukdom, men också deras familjer.
- Sammanställas och analyseras samt under året följas upp

De som ingår i kampanjgruppen är från Schizofreniförbundets förbundsstyrelse Lennart Lundin, Eila Ulf samt Linda Sundell. I gruppen har även ingått eller ingår som samordnare Anders Printz, interimschef Uppdrag psykisk hälsa och särskild utredare i Samsjuklighetsutredningen, Maria Skott, med.dr. sjuksköterska och utvecklingsansvarig i Psykiatri Nordväst i Stockholm, Christian Dahlström, journalist och författare tillika anhörig samt Wanja Astvik, fil.dr. och universitetslektor vid Mälardalens universitet i Västerås. Gruppen har tagit fram material till själva kampanjen.

GDPR

Under 2021–2022 har arbetet fortsatt med att anpassa förbundets rutiner för att passa den nya förordningen.

EKONOMI ÅKG OCH SBS

SAMMANFATTNING

2022

Organisationsförändringen som påbörjades under 2021 bidrog till att 2022 fick det förväntade positiva resultatet. Förbundet fick även ett större engångsbelopp om pensionspremier från Folksam, vilket bidrog till att ytterligare förstärka det redan positiva resultatet samt att många och långa avtal har omförhandlats eller avslutats, vilket har bidragit till lägre kostnader.

P g a omvärlden och en sjunkande ekonomi har även det haft en negativ påverkan på förbundets kapital i de kortfristiga placeringarna.

2021

Den ekonomiska utvecklingen har under 2021 präglats av fortsatt konsolidering av förbundets ekonomi. Under 2021 skedde en omorganisation, då kostnaderna blev större än de planerade intäkterna. Arbetet med leverantörsavtal påbörjades och kommer att fortsätta under 2022.



Vi fortsätter vårt arbete framåt, för att få förbundets kärnverksamhets ekonomi att ligga så nära balans som möjligt. Det är dock viktigt för oss i vårt besparingsarbete att planera så att det inte påverkar vårt intressepolitiska arbete. Vi har idag fortsatt bra stabil ekonomi med eget kapital inklusive Schizofrenifonden. Kapitalet ligger både på räntekonton samt i fonder.

KÄRNVERKSAMHETEN

Schizofreniförbundets kärnverksamhet finansieras av statsbidrag, medlemsavgifter, försäljning, konferenser och administrativa intäkter för projekten. Sedan 2006 produceras medlemstidningen "Empati" helt av egna medel. Vi får dock en hel del intäkter för annonsering i tidningen och för 2022 uppgick de till 110 000 kr och för 2021 100 835 kr. Upplagan är 4500 exemplar 4 ggr/år. Förutom att det är en medlemsförmån har tidningen en hel del externa prenumeranter.

KOSTNADER FÖR PROJEKT

Projekt särredovisas var för sig vad gäller både intäkter och kostnader. Både intäkter och kostnaderna för varje projekt följer den projektansökan och budget för vilka medel beviljats.

SCHIZOFRENI FONDEN

Schizofrenifonden har ett så kallat kontrollpostgironummer (90-konto) vilket innebär att fonden redovisas till kontrollorganet Svensk Insamlingskontroll (SFI). Det är en garanti för att pengarna kommer dit de ska.

Förbundets fondgrupp bestående av Lennart Lundin, Jonas Eberhard och Åsa Konradsson Geuken (sammankallande) granskar inkomna ansökningar och lägger fram förslag för utdelning till styrelsen. Fondgruppen har mandat att dela ut medel från schizofrenifonden upp till 50 000 kr. Utdelning från schizofrenifonden som överstiger 50 000 kr beslutas av förbundsstyrelsen.

Sedan 2017 utlyser schizofrenifonden reseanslag för unga forskare (doktorander och postdocs) som är aktiva på Sveriges universitet och högskolor och som forskar inom fältet för schizofreni och liknande psykosjukdomar. Vidare utlyses Ingvar Hjalmarssons stipendium sedan 2017 och ett kompetensstipendium sedan 2022. Under 2021 och 2022 utlyste Schizofrenifonden riktade utlysningar till våra medlemmar och/eller lokalföreningar som vi valdes att kallas: Kultur 2020/21, Motion och rörelse (2021) samt Guldkant på livet (2022).

Inkomna bidrag och gåvor till fonden 2021:

• Swish och autogiro:	15 640 kr
• Gåvor bg 90-konto:	138 565 kr
• Facebook	11 000 kr
• Dödsbo Wera Lund, slutlikvid	1 799 kr
• Totalt	167 005 kr



Inkomna bidrag och gåvor till fonden 2022:

• Swish och autogiro:	18 217 kr
• Gåvor bg 90-konto:	88 666 kr
• Facebook	6 362 kr
• Totalt	113 245 kr

Betalning med autogiro är möjligt sedan från hösten 2018.

Beslut om utdelning från schizofrenifonden 2021

Totalt 270 500 kr beviljades (varav 10 000 kr 2020) fördelat enligt följande:

- Februari: Richard Jönsson, bok om egna erfarenheter 10 000 SEK
- Mars: Jonas Böhlmark, skidtur från Grövelsjön till Ryska gränsen för att informera om psykisk sjukdom 50 000 SEK
- April: Alexander Andersson, utbildning assistenthund, 10 000 SEK (Motion och Rörelse)
- Maj: Glenn Henner, friluftskläder, 10 000 SEK (Motion och Rörelse)
- Maj: Peter Johansson, cykel + hjälm, 7000 SEK (Motion och Rörelse)
- Maj: Annelie Olsson, intervjubaserad broschyr anhöriga, 50 000 SEK - ej utbetald under 2021
- Juni: Naima Lindberg, gymkort, 4500 SEK (Motion och Rörelse)
- Juni: Sofia Jovanelli, träningsutrustning samt träningskläder, 10 000 SEK (Motion och Rörelse)
- Juli: Peter Georgsson, träningsutrustning samt träningskläder, 10 000 SEK (Motion och Rörelse)
- Augusti: Joep Titulaer, Ingvar Hjalmarsons stipendium, 10 000 SEK (Resestipendium/forskning)
- September: IFS Gtb, Café Vändpunkten, 10 000 SEK
- September: Fredrik Christensson, gymkort samt träningskläder, 10 000 SEK (Motion och Rörelse)
- September: Peter Hansson, gymkort samt träningskläder, 10 000 SEK (Motion och Rörelse)
- September: Hanna Carlström, diktsamling om egna erfarenheter, 10 000 SEK
- September: Elin Rosén, dator, 4000 SEK
- Oktober: André Forsvik, rehab fysisk träning, 10 000 SEK (Motion och Rörelse)
- Oktober: Kalle Vannmon, stipendiat, 25 000 SEK
- December: IFS Gbg, musikcafe, 10 000 SEK
- December: IFS Gbg, Revybesök, 10 000 SEK (beviljades 2020, men pga Corona-19 utbetalades 2021)



Beslut om utdelning från schizofrenifonden 2022

Totalt 121 574 kr beviljades fördelat enligt följande:

- Januari: Linda Swanson kompetensutveckling 15 000 SEK (forskning)
- Januari: Lukas Isacson, träningsutrustning och träningskläder 3774 SEK (Motion och rörelse).
- Februari: Linda Swanson resebidrag 8000 SEK (forskning)
- Februari: Joep Titulaer, kompetensutveckling 15 000 SEK (forskning)
- Juni: IFS Gbg Arbetsträning, 10 000 SEK
- Juni: Stiftelsen Parasoll, brukarstyrd PO-verksamhet, 10 000 SEK (utbetalad 2023)
- Juni: IFS Gtb, musikcafé, guldkant 3000 SEK
- Juni: Stefan Scott-Johansson, resa, guldkant 3000 SEK
- Juni: Linda Sandström, spa med dotter, guldkant 3000 SEK
- Juni: Linda Sundell, resa, guldkant 3000 SEK (utbetalas 2023)
- Juni: Sofia Jovannelli, resa till pappa i Italien, guldkant 3000 SEK
- Juli: Ann-Lis Pedersen, bullkrans, guldkant 1800 SEK
- Juli: Beatrice Thorsell, resa, guldkant 3000 SEK
- Juli: Erik Lindholm, resa, guldkant 3000 SEK
- Augusti: Sofia Ericsson, resa, guldkant 3000 SEK
- September: Anna Ohlis, resa, 10 000 SEK (utbetalas 2023)
- September: Gunnel Swärd, Guldkant 3 000 SEK
- Oktober: Jan Holmberg: Guldkant, lördagsklubben, 3000 SEK (utbetalas 2023)
- November: Julia Pivén: Guldkant, rensning av möbler 3000 SEK
- December: IFS GTB – ett liv värt att leva 15 000 SEK (utbetalas 2023)

VERKSAMHET I EGEN REGI

EMPATI

Ansvarig utgivare Margaretha Herthelius

Redaktionsråd: Margaretha Herthelius och Åsa Konradsson Geuken

Redaktör & grafisk form: Elin Ingbom

Tidningen trycks i Malmö av Extra Print AB.

Medlemstidningen Empati utkommer fyra gånger om året och går förutom till alla medlemmar i Schizofreniförbundet ut till ansvariga politiker, tjänstemän och vårdgivare, när det gäller psykiatri på såväl kommunal som regional nivå.



2021 har naturligtvis i hög grad präglats av den pågående pandemin, men redaktionsrådet har trots detta sökt lyfta andra aktuella och angelägna händelser, böcker och debatter. Nya lagar och ersättningsfrågor togs till exempel upp i årets första tidning, där även en av Schizofrenifondens stipendiater konstnären och författaren Julia Pivén presenterades. Värdet på anhörigas vård och stöd, men också pressen på anhöriga liksom bristen på jämlik tandhälsa beskrevs i sommarnumret.

Ojämligheten i vården för vissa utsatta grupper blev tydlig i höstnumret. Här kunde man till exempel läsa om den ökade risken att dö i covid 19 tidigare än normalpopulationen på grund av fetma. Allvarlig övervikt är en inte ovanlig biverkan av vissa mediciner och alltför mycket stillasittande.

I julnumret kom ett kort referat från vårens uppskjutna kongress och ytterligare en stipendiat Annelie Olsson presenterades. Annelie har tagit fram en fin och angelägen broschyr "Att leva med psykosjukdom", som nu också sprids över landet.

I flera av tidningarna lyftes aktuella, intressanta och viktiga böcker och i två av numren kunde man läsa om vad som hänt lokalt ute i landet. Redaktionsrådet efterlyste då fler inspel, om vad som sker ute i vårt avlånga land och man önskade att fler hörde av sig om vad som händer på den enskilda orten. I varje nummer från 2021 uppmanades man av projektet Stigma Watch att reagera. Det handlar om, när man använder ord kring psykisk sjukdom på ett felaktigt och respektlöst sätt. Ett av målen med förbundets tidning är ju att sprida kunskap om psykisk sjukdom, stoppa stigmatisering och på så sätt i förlängningen minska onödigt lidande.

2022 präglades fortfarande av pandemin, men också av ojämlikhet inom vården, vilket under året följts upp i flera nummer av tidningen. Lennart Lundin skrev till exempel i Empatis sommarnummer om ojämlikheten mellan regionerna, när det gäller psykiatrivården och i årets julnummer följdes detta bland annat upp med en intervju med avdelningschefen vid Socialstyrelsen Thomas Lindén. I julnumret beskrevs också detta utifrån Socialstyrelsens utvärdering av schizofreni vården ute i landet, där man pekar på stora brister inom vården samt att man på vissa ställen och inom vissa områden inte alls följer de nationella riktlinjerna. Åsa Konradsson Geuken tog i en artikel upp riskerna för kvinnor, när det gäller vissa mediciner och bröstcancer. Lena Flyckt lyfte frågan om självald inläggning, något många önskar, att det faktiskt skulle finnas i ens närhet. Rättspsykiatri har äntligen kommit i focus, när det gäller vård, behandling och forskning, vilket togs upp redan i årets första nummer. I sommarnumret beskrevs i en artikel hur man tagit vara på konstnärskap och kreativitet bland patienter i Malmö. De fina väggmålningar man gjort visades i tidningen. Organisationsgruppen skrev i två nummer om sitt viktiga arbete utifrån sitt uppdrag. Döden gör sig ofta påmind hos oss och i höstnumret kunde man läsa minnesord över två av våra verkligt stora inom psykiatrivården, nämligen Ing-Marie Wieselgren och Johan Cullberg.

Redaktionsrådet efterlyser fortfarande bidrag ute från landet. Det är spännande och inspirerande. Vi har ofta mycket att lära av varandra.



PERSONLIGT OMBUD, SOCIALSTYRELSEN (PO)

Eila Ulf

2021

Utvecklingen för personliga ombud 2021 har påverkats av Coronapandemin och medfört förändringar som begränsat deras uppdrag och medfört svårigheter att hålla kontakt med vår målgrupp. Restriktionerna har medfört att aktiviteter och uppsökande verksamhet med syfte att skapa nya kontakter inte kunnat genomföras.

Kontakt med klienter som redan är etablerade har kunnat upprätthållas med promenader utomhus "walk and talk" och digitalt med personer som har tillgång till dator eller Iphone.

De flesta möten, utbildningar för ombuden eller planerade seminarier har genomförts digitalt. Flera konferenser har fått skjutas upp.

I den årliga rapporten till Socialstyrelsen om systembrister återkommer problemen med att få representanter från FK och AF till ledningsgrupper vilket är ett krav för att statsbidraget som söks årligen ska beviljas. Den ökade digitaliseringen och stora förändringar med nedläggning av lokalkontoren har medfört stora svårigheter för klienter som behöver få förlängd sjukskrivning eller bedömning av arbetsförmågan vilket krävs för att få utbetalt den ersättning som behöver beviljas. I flera fall har personliga ombud fått ge stöd i dessa kontakter då många personer saknar Bank-ID eller datautrustning som krävs i kontakten med olika myndigheter. Dessa problem leder ofta till stor stress hos klienterna och de klarar inte av vardagens utgifter.

Utan inkomst saknas pengar till hyra eller mat. I flera fall har denna otrygghet medfört att personer fått återfall i sin sjukdom och behövt läggas in på vårdavdelning.

Det kommer flera oroväckande signaler från PO att vår målgrupp med personer som har svårt med sociala kontakter pga sina funktionsnedsättningar, inte har förmåga att ta egna initiativ till kontakt. Följden kan bli om de inte har något annat nätverk att de kan bli isolerade.

Nya målgrupper har tillkommit. Klienter med neuropsykiatrisk diagnos har ökat och andra prioriteringar har behövts t ex familjer med barn med stora förändringar i sin livssituation, som kan leda till ekonomiska problem svårigheter att betala hyra risk för hemlöshet sjukskrivning pga psykisk ohälsa. Svårigheter som uppstår under livets gång och behovet av samhällets stöd med kontakter behöver finnas men är det Personliga ombudens uppdrag?



Det ursprungliga uppdraget var att ombuden skulle förbättra livsvillkoren för personer med psykiska funktionshinder. De lokala ledningsgrupperna skulle ge vägledning till personliga ombuden att ge stöd till de personer som har de största behoven av vård och stöd och som behöver kontakt med många olika myndigheter och genom stödet kunna öka delaktigheten i samhället så att de får samma möjligheter som andra medborgare.

Regeringen beslutade år 2000 att verksamheter med personliga ombud skulle bli permanenta, men frivilligt för kommunerna och statsbidrag betalas ut till kommuner som inrättar verksamheter med personligt ombud.

För verksamheten ska finnas en ledningsgrupp med representanter för Kommunen, Regionens primärvård och Psykiatri, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan, Patient-, Brukar- och anhörigorganisationer ska erbjudas att delta i ledningsgruppen. Socialstyrelsen ansvarar för att i samverkan med länsstyrelserna och kommunerna utveckla och stödja verksamheten med personliga ombud. Personliga ombud rapporterar systembrister till ledningsgruppen som ansvarar för att åtgärda bristerna. Återkommande brister rapporteras vidare till länsstyrelsen som sammanställer och skickar varje år in rapport till Socialstyrelsen.

Personliga ombud med flera års erfarenhet har slutat och även chefer med lång erfarenhet av verksamheter med personliga ombud är utbytta. Nya chefer och nya ombud behöver ha kompetens för att tillsammans kunna fortsätta med utvecklingen av de personliga ombudens yrkesroll. Personliga ombuden behöver även i fortsättningen vara fristående och inte styras till andra uppdrag som chefer eller beslutsfattare behöver för att lösa andra svåra situationer, som uppstår i kommunen.

De personliga ombuden nämns även som en viktig part i utvecklingen av de kommande årens omställning och implementering av Nära vård. Den utredning som gjorts av Anna Nergårdh och överlämnats till Regeringen som även fattat beslut om genomförandet. En omställning som nu inleds i regioner och kommuner med planering för flera år framåt.

Fortfarande finns förordningen för de personliga ombuden som vi i Schizofreniförbundet får anledning att följa upp så att vår målgrupp får det stöd som de har rätt till.

De personliga ombudens målgrupp ur förordning (2013:522) § 2 Verksamheten med personligt ombud riktar sig till personer som är 18 år och äldre som har psykiska funktionsnedsättningar och betydande och väsentliga svårigheter att utföra aktiviteter på olika livsområden.

De enskilda som kan få stöd av personligt ombud ska ha sammansatta och omfattande behov av vård, stöd och service, rehabilitering och sysselsättning samt ha behov av långvariga kontakter med socialtjänsten, primärvården och den specialiserade psykiatri och andra myndigheter.



Personliga ombudens roll och arbetsuppgifter skiljer sig i flera avseenden från andra yrkes-kategoriernas. De bygger på att ombuden tillämpar vissa principer och förhållningssätt (regeringens proposition 1993/94:218) till exempel

- Klienten bestämmer
- Arbeta för personkontinuitet i möjligaste mån
- Lära känna klienten och etablera en förtroendefull relation innan man formulerar mål och kan påbörja förändringar
- Arbeta för att skapa goda relationer med olika myndigheter
- Personligt ombud är inte en myndighetsperson

2022

Mycket av den problematik som beskrivs under 2021 kvarstod under 2022. Man hade naturligtvis hoppats på att vi åtminstone hade kunnat gå tillbaka till hur situationen såg ut före pandemin, men så blev det tyvärr inte.

Socialstyrelsen

Socialstyrelsen konstaterade, att två färre kommuner under 2021 (År 2022 har i skrivande stund inte redovisat än) erbjudit verksamhet med personligt ombud än föregående år. Antalet ombud hade ökat med åtta personer. Antalet klienter som fått stöd av ombuden hade minskat något. En ökning av personer som bedömts att inte ingå i målgruppen hade fått stöd med snabba punktinsatser. Väntetider för att beviljas Personligt ombud varierade mellan 21–270 dagar. I ett län var det upp till ett års väntetid för att få en första kontakt med Personligt ombud.

Nya målgrupper har tillkommit. Gruppen yngre personer har ökat. Personer med samsjuklighet har tillkommit. Familjer med barn som är i risksituationer söker eller hänvisas till Personligt ombud och har prioriterats när deras livssituation har förändrats. Ekonomin för förälder som blir sjukskriven p.g.a. psykisk ohälsa söker samhällets stöd för att inte riskera vräkning när det inte finns pengar till hyran.

Uppdrag att se över System med Personliga ombud

Socialstyrelsen fick regeringens uppdrag (22-06-22 S2022/03075) att se över nuvarande system Med personligt ombud till vissa personer med psykiska funktionsnedsättningar. Vid genomförandet av uppdraget bör Socialstyrelsen föra dialog med länsstyrelserna, kommuner, uppdragstagare, regioner, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan. Socialstyrelsen bör även föra dialog med Sveriges kommuner och regioner (SKR), patient-, Brukar-, och anhörig-organisationer samt övriga aktörer som myndigheten finner relevanta för uppdragets genomförande. Det är idag frivilligt för kommunerna att erbjuda personliga ombud även om de flesta kommuner gör det.



Socialstyrelsen har fått uppdraget av socialminister Lena Hallengren Att utreda om dagens system säkerställer jämlika levnadsvillkor för personer med psykisk funktionsnedsättning. Stödinsatsen regleras i förordningen (2013:522). Socialstyrelsen ska redovisa uppdraget senast den 30 september 2023. Dick Lindberg, Socialstyrelsen utsågs att se över nuvarande system med Personligt ombud.

- Dick Lindberg ska redogöra för ramarna i uppdraget
- Kartläggningen ska omfatta för- och nackdelar med nuvarande system
- Lämpligheten i att verksamheten regleras genom en förordning och ett statsbidrag
- Analysera konsekvenser för den enskilde av att verksamheten är frivillig för kommunerna.
- Om kriterierna för att beviljas stödinsatsen personligt ombud avgränsar målgruppen på ett ändamålsenligt sätt
- Analysera dagens system med personligt ombud

Rapport från Länsstyrelserepresentanter i möte med Socialstyrelsen

Vid ett skypemöte den 11–12 oktober 2022 gav Länsstyrelsernas representanter en lägesrapport till Socialstyrelsen om arbetet inom PO-verksamheten, då det gäller framgångar och dilemman. Det finns Personligt ombud i 245 av landets 290 kommuner. På flera håll finns välfungerande ledningsgrupper. Det framkommer också, att där det finns erfarna ombud löser man problem genom att ”arbeta kring” systemet och dess brister. Dilemman och frågor, som diskuterades tog bland annat upp, att det finns ett stort behov av att ta fram förtydligande material, som kan användas för information om ledningsgruppernas funktion och uppdrag. Materialet ska kunna användas till flera målgrupper, bland annat till chefer, ledningsgrupper och ombuden. Socialstyrelsen åtog sig att ta fram ett grundläggande material i form av en Power Point-presentation.

Till redogörelsen här ovan bör naturligtvis nämnas den fullständiga utvärdering som Socialstyrelsen i oktober 2022 genomförde, när det gäller hur man ute i landet efterlever framtagna nationella riktlinjer för schizofreni och schizofreniliknande tillstånd, där PO-verksamheten är en betydelsefull del. Från Schizofreniförbundets sida känner vi stor oro.



ERFARENHETSGRUPPEN (EG)

Inget om oss, utan med oss

Åsa Konradsson-Geuken och Lennart Lundin

Erfarenhetsgruppen (EG) är en referensgrupp till Schizofreniförbundets styrelse. Här diskuterar och sammanfattar personer med egenerfarenhet av psykosjukdom frågor av intresse för förbundet. Den ger en ögonblicksbild av viktiga spörsmål men är inte avsedd att vara ett statistiskt urval av åsikter som människor med schizofrenidiagnos har.

EG består av 8–10 personer med schizofreni och liknande psykosjukdomar. Gruppen träffas vanligtvis cirka fyra gånger per år, ofta i samband med styrelsemöten. I och med Covid-19-pandemin så blev antalet träffar färre 2021. I Schizofreniförbundets styrelse ingår även personer med egen erfarenhet, vilket höjer styrelsens kompetens. Lennart Lundin (LL) och Åsa Konradsson-Geuken (ÅKG) samordnar EG.

EG

2021

EG har varit aktiv under året trots pandemin. Mötena har hållits digitalt men gruppen är mycket tydlig med att man föredrar fysiska möten.

- Behovet och nyttan av lokala Erfarenhetsgrupper har lyfts fram. Gruppen tror att det lokala föreningsarbetet skulle berikas och fördjupas med lokala EG.
- Hur kan EG vara med i utformningen av informationsmaterial (broschyrer, väntrumfilmer o dyl) speciellt riktat till egenerfarna. Prospect ska uppdateras och EG är mycket gärna involverade.
- Myndigheten Vårdanalys har speciellt efterfrågat EG:s syn på medinflytande och rättigheter. EG har skrivit ett mycket utförligt svar där man tryckte både på vikten av frågan och också på betydelsen av rätt inställning och metodik för att inte medinflytande ska bli en tom charad.
- EG har lyft fram lokala berättelser som sedan har tagits upp i AU och FS. Representanter från EG sitter också i FS. Detta inflytande har varit mycket viktigt för förbundets arbete.
- EG 2021 består av Glenn Hellner, Åsa Höij, Peter Johansson, Stefan Scott Johansson, Olof Lundgren, Linda Sundell (vald till FS på kongress 2021), André Forsvik.

2022

Under 2022 har Erfarenhetsgruppen fortsatt sitt arbete i samma anda och på samma sätt. Vi planerar att delta i kampanjen Ett liv värt att leva! och har påpekat vikten av att de insatser som ges av psykiatri och socialtjänsten ska vara skraddarsydda till just den personens önskemål och behov. Detta innebär att det måste finnas ett brett utbud av tjänster.

Vi planerar också aktiviteter kring kroppslig hälsa för personer med allvarlig psykisk sjukdom.



DET NORDISKA NÄTVERKET

Åsa Konradsson-Geuken och Lennart Lundin

Det nordiska nätverket startade 2019 och initiativtagare till detta nätverk är representanter från de danska och svenska schizofreni-organisationerna, Holger Steinrud och Åsa Konradsson-Geuken.

Nätverksmötena har genomförts med hjälp av ekonomiskt stöd från läkemedelsföretagen Otsuka Pharma Scandinavia och Lundbeck Pharma A/S.

Nätverket består av följande organisationer: Skizofreniforeningen (DK), Schizofreniförbundet (SWE), Rådet for psykisk helse (NOR), FinFami (FIN) och Landsforeningen for Påførende innen Psykisk helse (NOR).

Artikel

Åsa Konradsson-Geuken skrev för nätverket en sammanfattning av projektet "Value of Care", en 2-årig enkätbaserad studie som riktades till anhöriga till personer med svår psykisk sjukdom (tex schizofreni och bipolär sjukdom) i Europa och i Kanada. Projektet var ett samarbete mellan EUFAMI och forskare vid London School of Economics and Political Science (LSE). Syftet med projektet var framför allt att förstå den ekonomiska effekten/värdet av informell vård och omsorg från anhöriga till personer med svår psykisk sjukdom. I studien är det tydligt att familjemedlemmar och andra informella vårdgivare till personer med svår psykisk sjukdom, är en väsentlig del av sjukvårdssystemet, dock är värdet av informell vård från anhöriga ofta dolt. Utan bidrag från anhöriga som stöttar och vårdar (främst nära familj), skulle en del av stödet behöva tillhandahållas av nationella hälso- och socialvårdssystem. Syftet med artikeln med titeln "Value of caring - a 2-year survey-based study on informal caregivers of persons with severe mental illness" är att den skall användas för opinionsarbete i de nordiska länderna. Under 2021 så anordnades inget nätverksmöte.

PROSPECT - AHA- PROJEKTET

Projektansvarig: Ulla Elfving Ekström, Eila Ulf

Arbetsgrupp: Ulla Elfving Ekström, Eila Ulf, Per Torell, Kent Blomnell

Prospect finns för 3 kategorier: Familj och vänner, för själverfarna och för profession. Studiematerialet finns i 7 delar: Familj och vänner, Prospect plus, Prospect för själverfarna, Prospect för syskon, Prospect för åldrande föräldrar, ESL för anhöriga, Prospect för personal inom vård och omsorg.

För 2021 beviljades "Statsbidrag för organisationer som stödjer dem som vårdar och hjälper någon närstående" 200 000 kr för att digitalisera utbildningsmaterialet Prospect.



80 000 kr i bidrag från Schizofrenifonden fanns kvar sedan 2019/2020. Bidraget beviljades för att sprida Prospect till lokala föreningar, väcka intresse för utbildningsmaterialet och utbilda cirkelledare.

Corona har gjort att det utåtriktade arbetet fått ligga nere under delar av året. Detta har försvårat arbetet med att få till stånd utbildnings/inspirationsdagar som har fått ställas in när nya restriktioner meddelats. Vi planerar att under 2022 återuppta och genomföra de planerade aktiviteter som ställts in under 2021.

Under våren 2021 färdigställdes med extern hjälp en digital version av Prospect Familj och vänner och Prospect Syskon och till Prospect Åldrande föräldrar gjordes ett digitalt tillägg. Arbetsgruppen har haft kontinuerliga möten och varit aktiv i att planera, vidtala externa personer, gå igenom förslag och godkänna det digitala materialet.

2020–2021 augusti genomfördes på förbundskansliet en utbildning av nya anhöriga Prospectledare. Två digitala utbildningar för ledare av Prospect Familj och vänner planerades under hösten. Den ena ställdes in, men den andra genomfördes under två dagar i november. Utbildningen var både fysisk och digital. En studiecirkel för syskon hölls under hösten i Stockholm. Vi har under året haft pågående kontakter och samarbete med anhängkonsulenter och förberett start av Prospectcirklar med digitala möten kombinerat med fysiska möten.

Arbetsgruppen har lämnat synpunkter på Eufamis reviderade version av den svenska Prospect Familj och vänner. I Eufamis referensgrupp för projektet ingick Per Torell. I projektet ingick även översättning till vissa språk, däribland svenska. Arbetsgruppen har tagit del av materialet och kommer att använda det som ett tillägg till det program som finns sedan tidigare.

NSPH riks Rättspsykiatriska projekt har haft studiecirkeln Prospect Familj och vänner. IFS Stockholmsdistriktet bidrog med två ledare som var anhöriga till personer inom rättspsykiatri och med lokal.

En ansökan för år 2022 gjordes och skickades till Socialstyrelsen 15 november.

2022

För 2022 beviljades Socialstyrelsen "Statsbidrag för organisationer som stödjer dem som vårdar och hjälper någon närstående" 400 000 kr och ett tilläggsbelopp på 242 282 kr. Totalt beviljades 642 282 kr för att sprida de digitala versionerna av Prospect, väcka intresse för utbildningsmaterialet och utbilda studiecirkelledare.

Prospect-programmen annonserades i Empati nummer 1 2022.



schizofreniförbundet

Presentation av Prospect Familj och vänner gjordes för IFS Linköping och en kortversion av Prospect Åldrande föräldrar hölls två halvdagar för IFS Göteborg. Kontakt har tagits med ett 10-tal föreningar för presentation av utbildningsprogrammen.

I juni anordnades kompletterande utbildning för några Prospectledare. I oktober anordnades en tvådagarsutbildning i Prospect Familj och vänner på Tollare Folkhögskola. Deltagare var anhöriga IFS-medlemmar, kommunala anhörigkonsulenter och kuratorer/sjuksköterskor från psykosöppenvård. Utbildningen hölls i samarbete med Nationellt Kompetenscenter anhöriga (NKA).

Det påbörjade samarbetet med NKA har resulterat i att en utvärdering av Prospect-programmen påbörjats. Utvärderingen skall fortgå under 2023 och delar av 2024 i NKA's regi.

I september hölls ett regionalt seminarium om Vuxna Barn i samarbete mellan Schizofreniförbundets Prospect-grupp, NKA och IFS Stockholmsdistriktet. Seminariet vände sig främst till kommunernas anhörigkonsulenter. Under 2023 kommer en nationell digital konferens om Vuxna Barn att hållas i samarbete med NKA, Schizofreniförbundets Prospect-grupp och ev ytterligare organisation.

Under hösten har en ny del av utbildningsprogrammet tagits fram. Prospect Vuxna Barn vänder sig till personer som vuxit upp med förälder med schizofreni eller likande psykos. Programmet togs fram med extern hjälp av Hans Nordén som uppdaterat och utvecklat övriga Prospect-program.

2-dagarsutbildningen Prospect Familj och vänner på Tollare var mycket lyckad och utvärderingen från deltagarna var positiv. Detta var första gången vi inte bara utbildade Schizofreniförbundets anhöriga medlemmar utan även kommunala anhörigkonsulenter och personal från psykos-öppenvård. Anhöriga och personal gjorde övningar och diskuterade tillsammans.

För 2023 har medel sökts för att fortsätta detta sätt att utbilda i och sprida Prospects olika program i samarbete med NKA. I planerna för 2023 finns även digitala utbildningar med, vilket ger stora möjligheter till spridning.

Ett stort arbete har under året lagts ner på att planering, förberedelse och kontaktarbete.

KÄLLAN, GRUPPVERKSAMHET FÖR BARN OCH FÖRÄLDRAR

Projektansvarig: Margaretha Herthelius

2021

Källan är en gruppverksamhet för barn, unga, som har en förälder med psykisk sjukdom/funktionsnedsättning. Verksamheten drivs sedan 1 april 2008 med medel från Stockholms stad. Källans program bygger på Teresa Palm Berglunds bok/manual "Att utvecklas i grupp".



Källan erbjuder gruppverksamhet för barn, tonåringar, unga vuxna och även för föräldrar med eller utan psykisk sjukdom/funktionsnedsättning. Varje grupp har letts av två samtalsledare, två män och två kvinnor. Två av gruppledare har varit legitimerade psykologer och dessa har ansvarat för arbetet med ungdomar och föräldrar.

När det gäller gruppen barn i åldern 7–12 år har båda samtalsledarna varit psykiatrisjuksköterskor. På grund av pandemin har det inte varit möjligt att få till stånd några barngrupper vare sig under 2021, och 2022 men samtalsledarna i barngruppen 7–12 år har haft flera återkommande råd- och stödsamtal med såväl barn som deras föräldrar under åren.

Elio Bussoli, legitimerad psykolog och en av samtalsledarna i gruppen unga i åldern 13–25 år under verksamhetsåret 2021 redovisar följande:

Under året har grupp hållits både under vår- och hösttermin. Sammantaget har 9 ungdomar deltagit i denna grupp. Under inledningen av våren hölls träffar med frekvens en gång i veckan. I dialog med deltagarna gjordes vissa förändringar av avseende frekvens och deltagande. Detta resulterade i att träffarna under senare del av våren och med fortsättning under hösten kom att hållas var 14:e dag. Syftet var att ge deltagarna mer tid till att pröva tankar och förhållningssätt som diskuteras samt även att "samla på sig" erfarenheter och frågor mellan träffarna.

Vidare har även grupperna varit öppna för nya deltagare. Inför detta så har fyra möten hållits med förälder, kurator och den aktuella ungdomen för att göra en bedömning av behov och samtidigt ge en presentation av verksamheten. Telefonkontakter har även tagits med skolkuratorer och socialtjänst som inkommit med intresseanmälan eller önskat information.

Vid träffarna har Källans olika teman diskuterats. Parallellt har även deltagarnas egna funderingar och erfarenheter varit viktiga delar. Dessa har för deltagarna skapat igenkänning och underlättat en bearbetning på både individuell som gemensam nivå. Tips på metoder och förhållningssätt har lyfts fram samtidigt som gruppledarna både styrt diskussion samt stått för psykologisk kunskap vad gäller psykisk hälsa och ohälsa.

2022

Stödverksamheten Källan 13–25 år samt den Källan "den andra föräldern"

Elio Bussoli och Peter Wettainen, båda legitimerade psykologer har tillsammans agerat samtalsledarna i gruppen unga vuxna i åldern 13–25 år under verksamhetsåret 2022.

Under året har grupp hållits både under vår- och hösttermin. Sammantaget har 7 ungdomar deltagit i denna grupp under våren och 8 under hösten. Grupperna har bestått av lika både pojkar och flickor. Inför starten av grupper har kontakter med bl a kuratorer, elevhälsa och ungdomsmottagningar förekommit där presentation av verksamheten givits och möjligheten till deltagande diskuterats. Förändringen i frekvens gällande våra träffar som genomfördes vid föregående verksamhetsår, dvs i form av träffar var 14:e dag, har behållits. Det bakomliggande syftet med denna



förändring är att ge deltagarna mer tid till att pröva tankar och förhållningssätt som diskuteras samt även att "samla på sig" erfarenheter och frågor mellan träffarna. Vid träffarna har Källans olika teman diskuterats. Parallellt har även deltagarnas egna erfarenheter samt frågor varit viktiga delar. Dessa har för deltagarna skapat igenkänning och underlättat en bearbetning på både individuell nivå och för gruppen som helhet. Något som fick mer utrymme under föregående års träffar var temat "psykisk ohälsa och ärftlighet". Flera av deltagarna signalerade oro för att själva insjukna i den psykiska sjukdom som deras förälder led av. Kopplat till detta kom vi att uppehålla oss mycket kring risk – och friskfaktorer på individnivå vad gäller psykisk ohälsa. Vad kan man som individ göra för att minimera effekten av eventuella riskfaktorer? Dessa diskussioner blev mycket uppskattade och gav även genom ett grupparbete, en gemensam lista på viktiga områden i livet som är möjliga att påverka och ges en funktion av att vara friskfaktorer.

Vid träffarna har även deltagarnas egna problemformuleringar använts som utgångspunkt för ett gemensamt utforskande. Gruppdeltagarna har då även kunnat reflektera över specifika dilemman och även kommit med möjliga förslag och tips på förhållningssätt som varit rimliga och prövbara. DAF - den andre föräldern har letts av leg psykolog Peter Wettainen. Grupperna har bestått av 9 deltagare VT -22 och 8 deltagare HT -22. Vi har kombinerat Källan-programmets olika teman med samtal kring var gruppdeltagarna befinner sig för tillfället och vad de efterlyser för tillfället. Vissa gruppdeltagare har lotsats vidare till att söka hjälp och stöd på Serafens psykosmottagning. De har även beretts möjlighet att konsultera Linda Sundell, Åsa Konradsson Geuken och Maria Nyström Agback.

Vi har även diskuterat schizofreni utifrån poddar som behandlar ämnet, och med Åsa Konradsson Geukens utmärkta bok "Schizofreni - livet med en psykosjukdom" och filmen "A beautiful Mind" som utgångspunkt.

Barngrupp 7–12 år

Veronica Lund och Susanne Lidberg, båda legitimerade psykiatrisjuksköterskor har tillsammans ansvaret för åldersgruppen 7–12 år.

När det gäller barn mellan 7–12 år har inga grupper kunnat genomföras då pandemin har haft fortsatt påverkan på att kunna nå denna åldersgrupp.

Det har varit möjligt att vid ett tillfälle träffat 1 barn med pappa och fostermor. Dessutom har Veronica själv träffat två andra barn vid 3 tillfällen.

Det har även varit informationsmöten för denna grupp och Veronica är inbjuden till en patient/närståendebildning på psykosöppenvården psykiatri Sydväst.



PROJEKT- EGNA OCH I SAMARBETEN

BUSKUL-PROJEKTET MH

Arbetsgrupp: Jenny Lager, Eva-Mari Thomas, Susanne Björk Satta samt Margaretha Herthelius

Våren 2020 erhöll Schizofreniförbundet medel till ett nytt Arvsfondsprojekt för att framför allt nå gruppen barn och unga i utanförskapsområden i landet.

Erfarenheterna från det tidigare Arvsfondsprojektet "Flickan Mamman och Demonerna", vars syfte var att skapa tvärprofessionella nätverk kring barn och unga, som lever i familjer med svår psykisk ohälsa/sjukdom har visat, att det ofta saknas stödprogram av den typ som Källan representerar i landets utanförskapsområden. Barn och unga från dessa områden söker sig till exempel ofta inte in till de ställen, där stödet finns av många olika anledningar.

Samtidigt som förbundet erhöll beslut om medel från Allmänna Arvsfonden för det nya projektet BUSKUL, vars huvudsyfte är att nå barn, unga och deras föräldrar i landets utanförskapsområden, slog pandemin till. Första året, 2020 användes till stora delar för inventering av allt tänkbart material i form av böcker, filmer, poddar, artiklar, program ute i kommunerna mm, som kunde vara aktuellt i projektet.

Detta arbete har sedan fortsatt under 2021. En del av det material som samlats in har sedan under 2021 visats och prövats i en skolklass 11–12-åringar samt med ungdomar från Källan. Besök bland annat ute i skolor, psykiatrin mm bokades in, men ställdes sedan in på grund av covid 19 under 2020.

Det har sett likadant ut under 2021 men också under 2022, vilket gjort att materialet inte kunnat prövas i de områden och mot de grupper som man önskat nå. Det såg ett tag ut, som det skulle lätta något under hösten 2021. En kulturfestival för unga i kulturkvarteret Snösåtra utanför centrala Stockholm dök upp. Denna festival skulle ske utomhus på ett stort geografiskt område och rikta sig mot barn och unga i Stockholm stad med förorter, men även mot resten av Sverige. BUSKUL's projektgrupp tog kontakt med två graffiti-konstnärer för att göra en live-installation på fältet under festivalen den 13–15 augusti 2021. Festivalen besöktes av mellan 1500–2000 personer under den helg som installationen gjordes. BUSKUL's installationen av målningen "Vad gör man när hjärnan blir sjuk?" filmades av en tonåring med schizofreniproblematik i familjen och har sedan färdigställts av honom till en film, som bland annat ligger på Youtube och på Schizofreniförbundets hemsida.

När smittan senare ökade under hösten 2021 koncentrerade projektgruppen sig på att ytterligare gå igenom insamlat material, för att se vad som skulle kunna användas utifrån olika åldrar och utifrån modulerna "Du är inte ensam/det är inte ditt fel", "Så ser sjukdomen ut", "Strategier, vad kan du göra, var kan du få hjälp?". Under året som gått har dessvärre deltagare och



nyckelpersoner i själva projektet försvunnit på grund av bland annat byte av arbetsplats, ålderspensionering och dödsfall, vilket gjort att mycket blivit ogjort.

Projektet BUSKUL blev allvarligt påverkat av pandemin med alla de restriktioner som lade hinder i vägen för att nå ut i förorterna. I början av 2022 sade en projektmedarbetare upp sig, vilket även det försvårade det framtida arbetet. Utifrån rådande omständigheter beslöt styrelsen i samråd med Arvsfonden att lägga ner BUSKUL-projektet. De som arbetade per timmar fick avsluta sina uppdrag och kvarvarande projektledare blev uppsagd under våren 2022 på grund av arbetsbrist.

BÄTTRE PSYKOSVÅRD

Lennart Lundin och Johanna Sandström

2021

Schizofreniförbundets kampanj för att få vården att öppet redovisa sina resultat och fokusera på återfallsprevention fortsatte sporadiskt under 2021.

Politikerna beställer vård av utförare (t.ex. sjukhus). Här har man tills nu inte varit inriktade på att beställa resultat (hur går det för patienterna) utan mer beställt prestationer (tex antal läkarbesök).

Projektet Bättre Psykosvård föreslår att beställningarna fokuserar på för patienterna viktiga resultat som hur många som är i remission (när en psykopatient inte har symtom som stör funktion eller välbefinnande), hur många som besöker akutmottagningarna och hur många som läggs in för att man fått psykosåterfall.

Återfall i psykos orsakar stort lidande, mycket oro, svårigheter att fullfölja rehabilitering och ökad suicidrisk. Återfallen drar också mycket sjukvårdsresurser. Detta är ett stort bekymmer för patienter, anhöriga och vården. Men det finns en god nyhet: modern psykiatri har flera olika sätt att drastiskt minska risken för återfall.

Under 2021 har projektet haft ett par möten med sjukvård, olika beställarpolitiker och Psykiatriberedningen i Göteborg. Ett arbete som kommer fortsätta under 2022.

Projektet Bättre Psykosvård väcker stort intresse hos sjukvård såväl som hos politiker och de är nu på väg att kunna påverka till en bättre psykosvård.

Lennart Lundin och Åsa Konradsson-Geuken har presenterat Bättre Psykosvård i det Nordiska Schizofreninätverket som beslutar att ha bättre resultatredovisningar som ett mål i sitt arbete. IFS Göteborg har sökt medel för att bedriva projektet i större omfattning via Tim Bergling Foundation (Avicii) och väntade svar under 2022.



2022

Projektet fick inga pengar från Avicii-fonden men fortsätter att söka medel till projektet. Projektet har haft kontakter med några vårdgivare och kommunikationsbyråer för att föra fram tankarna på resultatstyrning. Dessa kontakter fortsätter.

STIGMAWATCH

Projektledare: Johanna Sandström

2021

StigmaWatch arbetar för en korrekt rapportering om psykisk sjukdom i svenska medier.

StigmaWatch-projektet startade den 1 juli 2019 med medel från Allmänna Arvsfonden.

I projektet arbetar Johanna Sandström, Johan Sandström, Peter Georgsson, Sofia Eriksson, Sol-Britt Sandström och Lennart Lundin. En liten och produktiv projektgrupp.

Under 2021 har projektgruppen haft hjälp av 60 StigmaWatchers, som tillsammans har rapporterat in 420 fall av stigmatisering i media.

Stigma Watch har under 2021 fått tredjepris av Fokus Patient som "Årets Patientföreträdare" tack vare det gedigna arbete inom StigmaWatch där projektgruppen gör ett viktigt arbete. Plakett och diplom pryder numera kontoret i Göteborg.

Gruppen har, utöver handhavandet av alla case, bland annat skrivit artiklar, deltagit i utbildningar, möten, MR-dagarna på Svenska Mässan, producerat film, intervjuat personer med erfarenhet av schizofreni och skapat ett brett nätverk.

Via StigmaWatch hemsida kan du rapportera in stigmatiserande uttryck och läsa om vad gruppen gör samt prenumerera på projektets nyhetsbrev www.stigmawatch.se.

2022

Från 1 juli 2022 övergick projektet i IFS Göteborgs regi och drivs sedan dess därifrån.

2019–2022 har projektgruppen haft hjälp av totalt 69 StigmaWatchers, som tillsammans har rapporterat in närmare 1000 fall av stigmatisering i media.

Projektgruppen har tillsammans med IFS styrelse gått in med en ny ansökan för StigmaWatch 2.0 där syftet är att utbilda blivande och etablerade journalister inom stigmatisering tillsammans med Linnéuniversitetet (FOJO), Lunds universitet och Folkuniversitetet i Göteborg. Projektansökan beviljades den 7 december och projektet drar i gång 1 januari 2023.



schizofreniförbundet

Via StigmaWatch hemsida kan du rapportera in stigmatiserande uttryck och läsa om vad gruppen gör samt prenumerera på projektets nyhetsbrev www.stigmawatch.se.



STÖDLINJEN

Britt-Inger Willing, Peter Wettainen, Veronica Lund, Britt-Inger Norrström

2021

2020 sökte Schizofreniförbundet och fick pengar från Folkhälsomyndigheten för att starta upp en stödlinje under 2021.

Stödlinjen har varit tillgänglig måndag till fredag mellan 08.00-21.00. Under i stort sett hela året har det varit fyra personer som bemannat telefonen, personer med olika erfarenheter. De som bemannat har varit en anhörig, en kurator, en psykolog och en psykiatrisjuksköterska.

Vart efter året gått har vi tagit emot fler och fler samtal både från anhöriga, vänner och själverfarna. Många har hittat Stödlinjens telefonnummer på Schizofreniförbundets hemsida, men även Regioner och socialtjänst har delat ut numret.

Samtal har kommit från personer i hela Sverige och Europa. Totalt har Stödlinjen tagit emot över 750 samtal.

Förbundet har fått möjlighet att fortsätta denna uppskattade verksamhet under 2022 med nya pengar från Folkhälsomyndigheten.

2022

Folkhälsomyndigheten är den myndighet som beviljat pengar till denna verksamhet. Under år 2022 har Schizofreniförbundets stödtelefon varit bemannad varje vardag från klockan 08.00 till 21.00. Till Stödlinjen ringer man helt anonymt. Den statistik som förs är hur många som ringer för att kunna redovisa stödtelefonen till Folkhälsomyndigheten.

De som bemannat telefonen har varit fyra personer med olika bakgrund och erfarenhet; en psykolog, två psykiatrisjuksköterskor med lång erfarenhet av psykosvården och en anhörig med stor erfarenhet av brukarinflytande inom psykiatri och som nämndeman i förvaltningsrätten.

Både anhöriga till personer med lång sjukdomshistoria såväl som anhöriga till nyinsjuknande ringer.

Beroende på erfarenheter kan frågeställningarna vara lite olika. Anhöriga till nyinsjuknande är ofta i ett "chock-liknande" tillstånd och behöver mycket information kring sjukdomen och vilka olika möjligheter till hjälp finns att få.



De själverfarna som ringer är ofta ensamma och behöver någon att få prata med. Under året som gått har Stödlinjen en själverfaren som finns tillgänglig för stödtelefonen. Ibland vill den som ringer prata med någon som varit i liknande situation och få någon att spegla sina erfarenheter med. Trots att de ringer anonymt bes om namn (förnamn) och telefonnummer så den själverfarne kan ringa upp.

Förutom samtal från hela Sverige så ringer personer boendes i andra länder eller anhöriga som har sjuka närstående utomlands.

Det har skett en ökning av samtal in till stödtelefonen jämfört med 2021. Under 2021 ringde totalt 750 personer och under 2022 har vi tagit emot 1100 samtal vilket motsvarar en ökning på nästan 50%.

FRÅGA PSYKOLOGEN

Lennart Lundin. Leg psykolog. Specialist i klinisk psykologi.

2021

Under år 2021 har jag besvarat betydligt färre frågor jämfört med andra år. Det är tydligt att Stödlinjen har hanterat de flesta frågorna som kommit till förbundet.

Några reflektioner kring det som kommit till mig:

- Några frågor har rört den mycket svåra situationen då ett svårt sjukt vuxet barn bor hos sina föräldrar. Barnet vill inte ha någon som helst kontakt med vare sig socialtjänst eller sjukvård. Han/hon styr familjens liv (ibland in i minsta detalj) och har ingen egen försörjning. När föräldrarna kontaktat psykiatrin har de fått svar att barnet själv måste be om hjälp. Samma svar från socialtjänsten. Naturligtvis kommer inte det vuxna barnet att självmant be om hjälp. Föräldrarna står där helt ensamma. För vården finns det ingen patient och socialtjänsten har ingen klient. För att situationen ska förändras krävs en gemensam planering kring hur personen ska få hjälp. Ibland måste detta ske med tvång. Ett samarbete med det tydliga målet att bryta den destruktiva situationen och ge det vuxna barnet adekvat hjälp och stöd. Men varken psykiatrin eller socialtjänsten anser att det är deras uppgift att bistå i ett sådant fall. Det finns ju ingen patient! Att föräldrarna är på sammanbrottets rand är tydligen inte organisationernas bekymmer.

Här finns tydligen ett systemfel. Det måste gå att ge familjen ett adekvat stöd i en sådan situation. Psykiatrin och socialtjänsten måste lämna ett ensidigt individtänkande och inse att de måste hantera ett nätverk/system.

- Det finns en okunskap inom psykiatrin och socialtjänsten om Offentlighets- och sekretesslagen. Ofta gömmer sig organisationerna bakom ett vagt mummel om sekretess utan att ordentligt redogöra för vad som lagen säger att de inte kan göra. Ibland är det till och med



hemsnickrade versioner och tillämpningar av lagen som det är tydligt att tjänstemännen inte kan i detalj. Föräldrar har råkat ut för att vården inte har velat tala om huruvida deras barn tvångsvårdats (och alltså just då är i säkerhet). Detta med hänvisning till sekretess. Detta saknar helt lagstöd!

- Civil Rights Defenders driver ett arvsfondsprojekt. Här har förbundet varit intervjuat. Det jag framfört speciellt (förutom självklara saker om rättssäkerhet och dylikt) är att personer som tvångsvårdas måste ges den yppersta och mest resursstarka vård och erbjudas allt det som riktlinjer och vårdprogram har att erbjuda. Detta är tyvärr inte alltid fallet idag. Projektet bör inte bara driva rätten att slippa vård utan också driva att när personen faktiskt tvångsvårdas ska hen ha bästa tänkbara vård.
- Anhöriga har frågat var de ska hitta fakta och information om sjukdom och behandling. Detta borde vara vårdens uppgift att förse dem med. Ibland får de inte ens tips var de kan börja leta.

Jag har ett förslag: varje mottagning och avdelning borde ha en informationsbokhylla; en Info-point där relevant information om lagar, vårdprogram, funktionsnedsättningar, sjukdom, rättigheter och stödlitteratur till anhöriga finns samlade. Och generöst lånas ut och ständigt uppdateras. En sådan informationskälla skulle göra livet en liten aning lättare för personen och de runt honom/henne.

2022

Under 2022 har likartade frågor kommit upp. Ett kommande projekt är att samla de gångna årens frågor till psykologen och juristen i ett lättillgängligt format.

FRÅGA JURISTEN

Maria Nyström Agback, förbundsjurist, Juristverksamheten

Schizofreniförbundet erbjuder kostnadsfri juridisk rådgivning till medlemmar 4 timmar i veckan. Liksom föregående år har många som söker rådgivning fått vänta på grund av det begränsade antalet timmar. De som söker hjälp för första gången prioriteras för att ett så stort antal medlemmar som möjligt ska kunna få hjälp. Det vanligaste är att ett rådgivningsärende tar cirka 3 timmar fördelat på cirka 4 kontaktfällen via e-post eller telefon, samt upprättande av enstaka handlingar i vissa fall. I vissa enskilda fall varar kontakten i flera år.

De flesta av de 60-tal ärenden som kommer in per år gäller frågor om vård, boende och privatekonomi. Den enskilt största frågan gäller olika vård- och stödbehov som inte tillgodoses, vare sig det handlar om samtalsbehandling, stöd i vardagen, eller delaktighet i planeringen av vård och stöd. Den juridiska verksamheten när det gäller vård och stöd utgår från det nationella vård- och insatsprogrammet för schizofreni och liknande tillstånd. I frågor som gäller boende påtalas ofta brister i det personliga stödet som gör det möjligt att ha eget boende, eller de omvårdnadsinsatser som



behövs från boendepersonal för att vardagen ska fungera. När det gäller privatekonomi är frågor om ersättningar från Försäkringskassan vanligast. Medlemmarnas frågor om vård, boende och privatekonomi har styrt innehållet i de artiklar om juridik som funnits i varje nummer av medlemstidningen Empati under 2021–2022.

När någon har en psykosjukdom och samtidigt problem med missbruk är det svårare att ge bra vård och stöd. Ibland försvåras situationen ytterligare av våld och hot. Även om detta är ovanligt, är det mycket allvarligt när det inträffar. Den befintliga juridiska rådgivningsverksamheten är otillräcklig i dessa fall. Schizofreniförbundet har därför ansökt om projektmedel hos Jämställdhetsmyndigheten för att särskilt kunna arbeta med dessa frågor.

Juristverksamheten har även tagit fram ett antal remissvar som Schizofreniförbundet lämnat till Regeringskansliet. Under 2022 har förbundet bl a framfört:

- Att regionerna (landstingen) ska ansvara för all missbruksvård, för att undvika att t.ex. personer med både psykosjukdom och missbruk blir utan vård
- Att stadsbidragen till verksamheten med personligt ombud behöver öka mer än vad som föreslagits
- Att antalet personer som beviljas sjuk- och aktivitetsersättning har halverats de senaste 16 åren, och att orsakerna till detta måste utredas
- Att de lagregler om minsta tillåtna bemanning i äldreomsorgen som införts i Finland även kan vara en modell för att fastställa grundbemanning i svensk vård enligt LSS eller socialtjänstlagen
- Att rätt till utevistelse vid psykiatrisk tvångsvård inte bara ska gälla för barn och unga som tvångsvårdas, utan även för vuxna
- Att personer i psykiatrisk tvångsvård önskar mer tid för kontakt med sitt juridiska ombud
- Att personer med erfarenhet av psykiatrisk tvångsvård bör vara delaktiga i tillsyn av sådan vård
- Att överförmyndaren inför riksdagsval ska säkerställa att gode män och förvaltare hjälper sina huvudmän att rösta.



FÖRBUNDSTYRELSENS UTÅTRIKTADE ARBETE

NATIONELLT NÄTVERK FÖR NYDEBUTERAD PSYKOS (NNNP)

Åsa Konradsson-Geuken, NNNP's arbetsgrupp som representant för Schizofreniförbundet

Hösten 2018 skapades ett nätverk för personer inom psykiatri med ett särskilt intresse för första-gångsinsjuknande i psykos. Sedan dess har nätverket växt och består idag av ca 100 personer verksamma i Sverige med intresse och engagemang för patientgruppen, bl a psykosvården, PsykosR, Schizofreniförbundet och Mellanmålet rehab. Åsa Konradsson-Geuken sitter i NNNP's arbetsgrupp som representant för Schizofreniförbundet. Ambitionen är att arrangera åtminstone två utbildningsdagar per år.

NNNP syfte och mål:

- I nätverket stärker och inspirerar man varandra, delar goda exempel och ökar samarbete kring forskning och implementering.
- Nätverket arbetar för att alla personer som drabbas av psykossjukdom skall uppmärksammas och erbjudas evidensbaserad och specialiserad vård, en investering på många plan för prognosen.
- Nätverket vill minska stigma kring psykostillstånd, sprida kunskap och synliggöra gruppens vårdbehov för politiker.
- På sikt vill nätverket även utveckla en nationell strategi för att identifiera och erbjuda insatser till högriskgrupper samt för att erbjuda ett evidensbaserat omhändertagande för alla som insjuknar i psykos första gången.
- De som insjuknar i psykos ska kunna göra det som andra ofta tar för givet; gå i skolan, ha ett arbete, ha meningsfull fritid och ha nära relationer.

NNNP 2021

- Digital utbildningsdag med tema "Suicidprevention" maj 2021. Föreläsare: Ullakarin Nyberg (Karolinska Institutet)
- Digital utbildningsdag med tema "Patientguiden Psykos, Att leva med psykos" november 2021". Föreläsare: Magnus Peterson (Bisam Psykiatri Nordväst), Klas Sundström (Processledare NAG schizofreni), Annelie Olsson (själverfaren) och , Tove Janarv (ST-läkare Psykiatri Nordväst, Region Stockholm, doktorand Umeå Universitet).

NNNP 2022

- Digital utbildningseftermiddag december 2022 med tema " Socialstyrelsens utvärdering av vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd 2022, fokus förstagångsinsjuknande" samt " NAG Schizofrenis arbete med VIP och Vårdförlopp Schizofreni, fokus förstagångsinsjuknande" Föreläsare: Åsa Konradsson Geuken, Linda Sundell, Åsa Höij, Micael von Wowern (NAG Schizofreni, Södra sjukvårdsregionen), Tove Janarv (psykiatriker Umeå), Louise Kimby (Uppdrag Psykisk Hälsa)



Mer information kring nätverket hittas på Schizofreniförbundets hemsida: <https://schizofreniforbundet.se/verksamhet/nnp/>

ÅSA KONRADSSON-GEUKEN UTÅTRIKTADE FÖRELÄSNINGAR

- Recordati vinterkonferens, januari
- Schizophrenia Forum, februari
- Recordati sjuksköterskemöte, mars
- Workshop för kliniker (Recordati), mars
- Svenska Psykiatrikongressen , mars
- Akademiska Sjukhuset, psykiatrin, mars
- CNS-dagen 2021, april
- Östergötlands samordningsförbund, maj
- Akademiska sjukhuset, kurs för specialisläkare, maj
- Centrum för psykiatrforskning, maj
- Östersunds kommun, september
- Örnsköldsviks psykiatri och psykoteam, september
- Vetenskap och folkbildning, Folkuniversitetet Uppsala och Stadsbiblioteket Uppsala, oktober
- NSPH "Psykiatrisk vård utan tvång – vision eller möjlig verklighet? (1500 deltagare), november

• **Föreläsningar 2022**

- Rinkeby Psykiatri, Stockholm, februari
- Gubbängen Psykiatri, Stockholm, mars
- Göran Gustafsson symposiet, Uppsala, april
- Märta Nasvellsdagen, Uppsala, april
- Ytterö Psykiatri, Stockholm, april
- Försäkringskassan i Östersund (digital), maj
- Nyköping Psykiatri, Nyköping, maj
- Affektiva Psykiatriavdelningen, Göteborg, maj
- Psykiatri Lillestrøm, Norge, september
- Lovisenberg Akutt, Oslo, Norge, september
- Oslo Psykiatri, Oslo, Norge, september
- Psykiatri Örebro (digital), september
- Luleå kommun (digital), september
- ST-läkare Västerås, Västerås, oktober
- Helsingborg Psykiatri (digital), oktober
- Personligt Ombud Nacka, Stockholm. Oktober
- Mental health week WOMHER, Uppsala, oktober
- NSPHs projektgrupp i rättspsykiatri, december
- Solna Psykiatri, Solna, december



ÅSA KONRADSSON-GEUKEN I MEDIA

Artiklar, böcker och poddar

Böcker

Medförfattare till "Schizofreni, livet med en psykosjukdom", utgiven maj 2021 (pressrelease april, 2021)

- Delaktig i "Forskardrömmar", utgiven februari 2021

Artiklar

- Svenska Dagbladet: "Samhället sviker dem med schizofreni", maj 2021
- Gothia kompetens: "Vi vill slå hål på myterna om schizofreni", maj 2021
- Svenska Psykiatriska Föreningen: "Vi vill slå hål på myterna om schizofreni", maj 2021

Intervjuer och poddar

- Alvik Basket: "Basketen stod under mina tuffaste år för trygghet, struktur, laganda och gemenskap". <https://alvikbasket.nu/2021/03/06/asa-konradsson-geuken-basketen-stod-under-mina-tuffaste-ar-for-trygghet-struktur-laganda-och-gemenskap/>
- Dokumentära berättelser: "Livet med schizofreni". <https://www.podplay.com/sv-se/podcasts/dokumentara-berattelser-125274/episodes/att-leva-med-schizofreni-62430771>
- Fonden för Psykisk Hälsa: "Det behövs bättre behandlingsmetoder och mer kunskap om schizofrenisjukdom". <https://www.fondenpsykiskhalsa.se/blogg/det-behovs-battre-behandlingsmetoder-och-mer-kunskap-om-schizofrenisjukdom>
- NSPH: "Minskat tvång i psykiatri – en fråga om kompetens och kultur". <https://nsph.se/2021/12/02/minskat-tvang-i-psykiatri-en-fraga-om-kompetens-och-kultur/>

2022

Media - artiklar

- "Min brors sjukdom är så skambelagd", ICA-kuriren, februari
- "Får kvinnor med schizofreni felaktig läkemedelsbehandling", Forskning och Framsteg, februari
- "Får kvinnor med schizofreni felaktig läkemedelsbehandling", Tidskriften för Svensk Psykiatri, mars
- "Tillåt forskning på prover från beslutsoförmögna", Dagens Medicin. Oktober. <https://www.dagensmedicin.se/opinion/debatt/tillat-forskning-pa-prover-fran-beslutsofomogna/>
- "Byt ut mediciner som kan öka risken för bröstcancer", Forskning och Framsteg (digital), maj. <https://fof.se/artikel/2022/6/byt-ut-mediciner-som-kan-oka-risken-for-brostcancer/>
- Byt ut mediciner som kan öka risken för bröstcancer", Empati #3



Media – bok

- Intervjuad i boken "Ekvilibrium – om sambandet mellan kreativitet och galenskap" av Simon Kyaga och Jonas Mattsson

Media – radio

- Intervju "Mental Health First Aid", P4 Uppland. December. <https://p4dela.sverigesradio.se/?id=30438>

Media – poddar

- "Om schizofreni", Fri tanke-podden, februari. <https://fritanke.se/podcast/asa-konradsson-geuken-om-schizofreni/>
- 4 avsnitt "Om schizofreni och forskning", Sinnessjukt, december.
 - Del 1: <https://sinnessjukt.se/204-asa-konradsson-geuken-om-schizofreni-och-schizofreniforskning-del-1/>
 - Del 2: <https://sinnessjukt.se/avsnitt-205-asa-konradsson-geuken-om-schizofreni-och-schizofreniforskning-del-2/>
 - Del 3: <https://sinnessjukt.se/avsnitt-206-asa-konradsson-geuken-om-schizofreni-och-schizofreniforskning-del-3/>
 - Del 4: <https://sinnessjukt.se/avsnitt-207-asa-konradsson-geuken-om-schizofreni-och-schizofreniforskning-del-4/>

Media – SVT

- Intervju "Mental Health First Aid"
 - "Personal utbildas för att hjälpa studenter vid akut psykisk kris": <https://www.svt.se/nyheter/lokalt/uppsala/universitetets-forsta-hjalpen-utbildning-till-psykisk-halsa-kan-radda-liv>
 - "Så hjälper du någon i psykisk kris": <https://www.svt.se/nyheter/lokalt/uppsala/sa-hjalper-du-nagon-i-psykisk-kris-forsta-hjalpen-uppsala-universitet-asa-konradsson-geuken>

JONAS EBERHARD OCH ÅSA HÖIJ

Jonas och Åsa har inom ramen för den nationella kunskapsstyrningsorganisationen ingått i den nationella arbetsgruppen för schizofreni och schizofreniliknande tillstånd (NAG-Schizofreni-gruppen) och har arbetat med att revidera det nationella Vård och Insatsprogrammet (VIP).

Jonas E är även innehållsansvarig för den Svenska Psykiatrikongressen som hölls 2021 med Åsa KG som en av talarna, och engagerade även Fiona Gaughran från Institute of Psychiatry vid King's College London som presenterade 'State of the Art'-behandling vid svårbehandlad schizofrenia. Mycket tid lades ner under 2021 för att planera 2022 års psykiatrikongress på Münchenbryggeriet i Stockholm där Schizofreniförbundet är med som utställare och där bl.a. Margaretha och Åsa KG medverkar som talare.



Under 2021 höll Jonas E ett antal föreläsningar bl.a. om det s.k. Fit for Life-projektet samt om Psykospsykofarmakologi för AT och ST-läkare. Jonas föreläste också tillsammans med bl. Stephen Stahl från University of California, San Diego på Nordic Psychiatric Forum samt på Nordic Psychiatric Association's congress i Helsingfors.

Jonas har kontinuerligt arbetat som redaktör för Nordic Psychiatric Journal som har utkommit med 8 nummer under 2021 och har som styrelseledamot i Nordic Psychiatric Association deltagit i ett flertal NPA-styrelsemöten samt representerat Sverige på European Psychiatric Association's konferens och årsmöte i april 2021.

Jonas har även varit involverad i de senaste åren i projektet European Brain Council och där han är medförfattare på några manuskript som snart kommer att publiceras i tidskriften 'European Psychiatry'.

LINDA SUNDELL

tidigare medlem i EG från och med hösten 2021 ledamot i förbundsstyrelsen finns representerad och medverkat enligt nedan:

2021–2022

- Styrelseledamot och kassör i IFS Uppsala, sammankallande valberedare i Hjärnkoll Uppsala län, Medlem i AU Brukarnätverket NSPH Uppsala län
- IFS Uppsalas representant på brukarråd för psykos och rättspsykiatrisk vård och brukarråd för verksamhetsområde psykiatri, Akademiska sjukhuset i Uppsala.
- Deltagit i en arbetsgrupp för att förbereda bildandet av en förening av "Brukarnätverket NSPH Uppsala län"
- Brukarrepresentant i Lokal arbetsgrupp, Schizofreni (LAG), Uppsala from oktober 2021. Gruppen arbetar med att implementera vårdförloppen för schizofreni och Socialstyrelsens riktlinjer för schizofreni.
- Deltagit som IFS Uppsalas representant i möten med brukarnätverket NSPH Uppsala län under året.

2021

- Ansvarig gruppleddare för digital anhöriggrupp arrangerad av IFS Uppsala tillsammans med Röda Korset. Gruppen träffades digitalt på Teams vid 12 tillfällen samt en IRL-träff under 2021.
- Medverkan i podden Psykprat i Hjärnkoll Uppsala läns regi tillsammans med Ulrika Toresten. Intervjun är gjord av Veronica Malm. Avsnittet handlar om implementering av vårdförloppen för schizofreni.
- Medverkan i utbildningsfilm "Att förebygga Hot och Våld" som ska användas för utbildning av personal inom psykiatrin. Filmad intervju gjord av Akademiska sjukhuset i Uppsala.
- Intervjuad för medverkan i boken "Schizofreni Livet med en psykossjukdom". Författare Sten Friberg, Åsa Konradsson Geuken och Ylva Wächter, Gothia Kompetens AB, 2021.



schizofreniförbundet

- Intervjuad för medverkan i broschyren "Att leva med psykossjukdom – En samling personliga berättelser". Författare Annelie Olsson Larsson. Utgiven av Schizofreniförbundet.
- IFS Uppsalas representant i olika Workshops under året, bland annat "Brukarinflytande som ingen vill vara utan" 25/11, ledd av Mårten Jansson, "Prehospital akutpsykiatri" 2/12 etc. Har även deltagit i riskbedömningar och arbetsgrupper arrangerade av psykiatrin, Akademiska sjukhuset i Uppsala.
- Utbildning till cirkelledare för Prospect Familj och vänner 20–21/8 i Schizofreniförbundets regi. Har även gått en utbildning i att hålla en digital Prospect för Familj och vänner.

2022

- Schizofreniförbundets stödlinje. Samtalar med en del själverfarna som behöver extra råd och stöd.
- Schizofreniförbundets representant i Hjärnkoll Riks styrelse
- Representerade Schizofreniförbundet på Workshop om patientinflytande anordnad av FOKUS Patient i samarbete med Boehringer Ingelheim AB, 21/11 på Clarion Hotell Sign, Stockholm
- Projektledare för arbete med framtagande av gemensam broschyr att delas ut vid utskrivning från heldygnsvård. Samarbete mellan IFS Uppsala och sektionen för Psykos-och rättspsykiatrisk vård, Akademiska sjukhuset i Uppsala.
- Utbildning till cirkelledare för Prospect "Familj och vänner" 11–12/10 på Tollare folkhögskola i Schizofreniförbundets regi.
- Ingick i arbetsgrupp som tog fram frågor och arrangerade digital Politikerträff inför valet 2022 via Teams.

Föreläsningar 2022

- Digital föreläsning om vårdförloppet för förstagångsinsjuknade i schizofreni och om egen erfarenhet inför HSVO Uppsala, 4 februari.
- Föreläsning om patientperspektivet på Märta Nasvelldagen i Uppsala, 31 mars.
- Presentation om IFS Uppsala på studietimme för personalen på psykosmottagning B, Akademiska sjukhuset, Uppsala, 21 april.
- Två föreläsningar om egen erfarenhet för personal inom Rättspsykiatrin, Akademiska sjukhuset, Uppsala, 9 och 30 september.
- Presentation om IFS Uppsala på Anhörigkväll anordnad av Anhörigcentrum i Uppsala på Slottsbiografen i Uppsala, 5 oktober.
- Digital föreläsning om egen erfarenhet på Psykiatriveckan i Uppsala, 11 november.
- Digital föreläsning om egen erfarenhet inför Nationellt Nätverk för Nydebuterad Psykos, 6 december

Intervjuer 2022

Intervjuad via telefon av Alexander Duncanson, för hans elevarbete om stigmatisering vid schizofreni, gymnasieskolan Spyken, Lund, 12 maj.



MARGARETHA HERTHELIUS I MEDIA

Webbinarium med SKR, Sveriges kommuner och regioner

Under åren har ett informellt nätverk bestående av Riksförbundet Balans, Sveriges Fontänhus riks och Schizofreniförbundet haft ett nära samarbete som bland annat lett till ett uppskattat heldagswebbinarium om ”rehabilitering och återhämtning” tillsammans med SKR den 27 oktober 2021. Medverkade gjorde bland andra Ing-Marie Wieselgren (SKR), Inger Blennow (Sveriges Fontänhus riks) och Margaretha Herthelius (Schizofreniförbundet).

Margaretha Herthelius har under 2021–2022 tillsammans med andra skrivit under och citerats i debattartiklar i olika specialtidskrifter typ Dagens medicin m.fl.

HEMSIDAN

Syftet med Schizofreniförbundets hemsida är främst att förmedla kunskap om hur det är att leva med schizofreni samt att skapa opinion för frågor som berör målgruppen samt deras anhöriga.

Hemsidan är sammankopplad med förbundets medlemsregister. Vilket betyder att man bl a här kan anmäla sig som ny medlem samt även anmäla att ge gåvor.

2022 anlitas leverantören EMS Design som ansvarar för hemsidan och lägger ut material under de olika rubrikerna. I samband med avtalet bytte hemsidan tillbaka till plattformen Wordpress.

HÄR FINNS VI REPRESENTERADE

ORDFÖRANDEMÖTEN I FUNKTIONSRÄTT SVERIGE

Margaretha Herthelius

Under 2021 och 2022 har i princip alla möten inom Funktionsrätt Sverige skett digitalt förutom ett heldagsmöte IRL som skedde under hösten 2022. Under båda åren har man i övrigt mötts under ett tvåtimmarspass ca en gång i månaden.

NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA (NSPH)

Representant Margaretha Herthelius

NSPH är sedan den 5 april 2017 en självständig ideell organisation. Varje enskild medlemsorganisation ska vara representerad i styrelsen med en ledamot. I styrelsen sitter idag tretton ledamöter. Ingen ersättare utses. NSPH har som i huvudsak genomfört sina styrelsemöten digitalt under hela året 2021 med ett undantag under hösten 2021, då styrelsemötet genomfördes fysiskt i NSPH:s nya lokaler på Södermalm. Från och med sommaren 2022 och under hösten 2022 har mötena skett IRL. (De som så önskat, vilket varit ett fåtal har kunnat delta digitalt, s.k. hybridmöte)



ÖVRIGT

Åsa Konradsson Geuken

Anhöringsakkunring i arbetsgruppen i SBU's projekt "Prioritering av vetenskapliga kunskapsluckor inom psykisk sjukdom och psykisk ohälsa – Etapp 1 Svår psykisk sjukdom", maj 2022-december 2023

Patientrådgivare i Rådet för nya terapier (NT-rådet), maj 2022 -.

EUROPEAN FEDERATION OF ASSOCIATIONS OF FAMILIES OF PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS (EUFAMI) WWW.EUFAMI.ORG

Per Torell och Åsa Konradsson Geuken

EUFAMI är en paraplyorganisation och består av 37 medlemsorganisationer i 23 länder. 19 av de länderna är med i EU. EUFAMI ska fungera som en röst för familjer som bär på långvarig psykisk sjukdom. Styrelsen består av 9 ledamöter och en verkställande ledamot. Ett litet kansli finns i Leuven, Belgien, där organisationen startade för omkring 30 år sedan. I organisationen finns en administratör på deltid och ibland projektanställda. Sverige var en av grundarna via dåvarande Riks-IFS numera Schizofreniförbundet. I juni varje år anordnas ett Årsmöte (General Meeting), då alla medlemsorganisationer träffas för redovisning av året som gått och planering inför nästa år. Val av eventuellt nya ledamöter sker också vid detta möte.

2021

Utåtriktad verksamhet har minimerats och samtliga möten under 2021 har genomförts digitalt på grund av de restriktioner som Covid-19 orsakat runt om i Europa. Under våren 2021 slutfördes rekryteringen av verkställande ledamot (Executive Director, ED) i styrelsen. Rekryteringsgruppen bestod av ordförande, kassör och sekreterare och har sammanträtt ett flertal gånger i början på året. Styrelsen (Board of Directors) har sammanträtt totalt 10 gånger under året. Vid sammanträdet den 11:e juni avgick Per Torell som ledamot och sekreterare, då han enligt stadgarna fullgjort sin tid. Per hade då varit ledamot i tre treårsperioder. Vid "Annual General Meeting" den 12:e juni så valdes Åsa Konradsson Geuken till ledamot.

2022

EUFAMI har under året funnits representerade på ett flertal vetenskapliga konferenser, tex European Congress of Psychiatry (EPA) och European College of Neuropsychopharmacology (ECNP). Projektet "Value of Care", en 2-årig enkätbaserad studie som riktades till anhöriga till personer med svår psykisk sjukdom (tex schizofreni och bipolär sjukdom) i Europa och i Kanada har under 2022 fått stor uppmärksamhet. Projektet var ett samarbete mellan EUFAMI och forskare vid London School of Economics and Political Science (LSE). Syftet med projektet var fram för allt att förstå den ekonomiska effekten/värdet av informell vård och omsorg från anhöriga till personer med svår psykisk sjukdom. Under året har Åsa bla varit engagerad i styrgruppen för det vetenskapliga projektet "PROTECT" vilket syftade till att förstå vilka kunskapsluckor som finns när det gäller uttrappning läkemedel som används vid psykisk sjukdom. Detta arbete har genererat i en



vetenskaplig artikel. I oktober hölls årsmöte (General Meeting) i Wien. Under detta möte blev Åsa vald till EUFAMIs kassör.

Exempel på pågående projekt i EUFAMI är:

- ART4ME: målet är att främja psykisk hälsa genom konstterapi för att vuxna med psykisk ohälsa och lyfta fram betydelsen av främjande av psykisk hälsa genom bildkonst.
- RUNNING IN THE FAMILY: syftet är att undersöka risker och motståndskraft hos familjemedlemmar där det finns en person med en allvarlig psykisk sjukdom.

www.eufami.org

PROSPECT

Utbildningsprogrammet Familj och Vänner, har reviderats med hjälp av prospectgrupper hos våra medlemsorganisationer i Spanien, Frankrike, Finland, Tjeckien och Slovenien. Schizofreniförbundet har tillsammans med ytterligare representanter från dessa länder ingått i en ledningsgrupp under särskild projektledare. Det nya materialet finns nu även översatt till svenska liksom till de övriga språken.

Kommunikation med medlemsorganisationer

EUFAMI har påbörjat ett arbete med att stärka kommunikationen mellan EUFAMI och medlemsorganisationerna. Syftet är att hjälpa medlemsorganisationerna att bli mer bekanta med EUFAMI:s arbete (t.ex. Value of Caring report, PROSPECT, etc.) och att EUFAMI i sin tur skall bli mer uppdaterade och informerade om verksamheten inom medlemsorganisationerna. En direkt kommunikation mellan en EUFAMI-styrelseledamot och överenskomna medlemmar i medlemsorganisationer inleddes i slutet av 2021.

Deltagande internationella konferenser 2021

EUFAMI deltog aktivt på den internationella konferensen "European Conference on Schizophrenia Research (ECRS)" i september. Under denna digitala konferens representerade Åsa EUFAMI och höll en muntlig presentation med efterföljande diskussion i workshopen "Priorities in future schizophrenia research".

EUFAMI fanns med som utställare med informationsbås på den internationella konferensen "European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)" i Lissabon, Portugal i oktober. 2000 personer deltog på plats och lika många deltog digitalt. Åsa deltog på mötet som forskare men stod då och då i EUFAMIs informationsbås tillsammans med övrig styrelseledamot.



Value of care

Projektet "Value of Care", är en 2-årig enkätbaserad studie som riktades till anhöriga till personer med svår psykisk sjukdom (tex schizofreni och bipolär sjukdom) i Europa och i Kanada. Projektet var ett samarbete mellan EUFAMI och forskare vid London School of Economics and Political Science (LSE). Syftet med projektet var framförallt att förstå den ekonomiska effekten/värdet av informell vård och omsorg från anhöriga till personer med svår psykisk sjukdom. Under 2021 så har rapporten uppdaterats och enkätens frågor publicerats.

HJÄRNKOLL

Åsa Höij

Åsa Höij, som tillhör EG har sedan flera år varit aktiv i (H)järnkoll och sitter i (H)järnkolls riksstyrelse. Åsa är Schizofreniförbundets representant i (H)järnkoll.

TANDVÅRD OCH LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET

Peter Johansson, medlem i EG och ledamot i valberedningen.

TLV står för Tandvård och Läkemedelsförmånsverket. Man har till uppgifter att köpa in läkemedel och man har även ett mandat att sköta tandvårdsuppgifter. Prissättningen för tandvård är fri i Sverige, vilket innebär att det finns en diskrepans mellan olika tandläkare och åtgärder. Det finns något, som heter tandpriskollen som TLV har gett ut. Det är en digital prisjämförelse som omfattar 200 åtgärder hos 3 000 tandläkare.



ORGANISATION SCHIZOFRENI FÖRBUNDET 2021-2022

ORGANISATION FRAM TILL KONGRESSEN 2021

FÖRBUNDSSTYRELSEN

Margaretha Herthelius, förbundsordförande, Stockholm, AU
Lennart Lundin, förste vice förbundsordförande, Göteborg, AU
Eila Ulf, andre vice förbundsordförande, Nyköping, AU
Åsa Konradsson Geuken, kassör Stockholm, AU

ORDINARIE LEDAMÖTER

Lars Alfredsson, Göteborg
Beatrice Thorsell, Uppsala
Jonas Eberhard, Lund
Maria Nyström Agback, Enskede
Johanna Sandström, Torslanda

SUPPLEANTER

Kristoffer Järbel, Lund
Britt-Inger Ljungberg Willing, Strömsbruk
Umashat Zurkhaeva, Västerås

VALBEREDNING

Ulla Elfving Ekström Sammankallande
Birgitta Andersson
Lilian Hagelin
Peter Johansson

REVISORER

Thomas Näsfeldt, BDO Nordic Stockholm AB, auktoriserad revisor, ordinarie
Karoline Lövström, BDO Nordic Stockholm AB, förste ersättare

FÖRTROENDEVALDA REVISORER

Göran Sjöstedt Ordinarie
Kenneth Nykvist, ersättare



ERFARENHETSGRUPPEN, REFERENSGRUPP UPPDRAG SOM UTSES AV FÖRBUNDSSTYRELSEN

Glenn Henner

Åsa Höij

Peter Johansson

Stefan Scott Johansson

Olof Lundgren

Linda Sundell (vald till FS vid kongressen 2021)

André Forsvik

ORGANISATION EFTER KONGRESSEN 2021

SCHIZOFRENIFÖRBUNDETS STYRELSE

Margaretha Herthelius, förbundsordförande, Stockholm, AU

Lennart Lundin, förste vice ordförande, Göteborg, AU

Eila Ulf, andre vice ordförande, Nyköping, AU

Åsa Konradsson Geuken, kassör, Stockholm, AU

ORDINARIE LEDAMÖTER

Lars Alfredsson, Göteborg

Jonas Eberhard, Lund

Maria Nyström Agback, Enskede

Britt-Inger Ljungberg Willing, Västerås

Linda Sundell, Uppsala

SUPPLEANTER

Kristoffer Järbel, Lund

Britt-Inger Norrström, Gävle

Beatrice Thorsell, Uppsala (avsa sig sitt uppdrag 2022-04-06)

VALBEREDNING

Ulla Elfving Ekström Sammankallande

Kent Blomnell

Lilian Hagelin

Peter Johansson

REVISORER

Karoline Lövström, BDO Nordic Stockholm AB, auktoriserad revisor, ordinarie

Thomas Näsfeldt, BDO Nordic Stockholm AB, förste ersättare



FÖRTROENDEVALDA REVISORER

Göran Sjöstedt Ordinarie

Lars Ode, ersättare

ERFARENHETSGRUPPEN, REFERENSGRUPP UPPDRAG SOM UTSES AV FÖRBUNDSSTYRELSEN

Glenn Henner

Åsa Höij

Peter Johansson

Stefan Scott Johansson

Olof Lundgren

André Forsvik

ORGANISATIONSGRUPPEN

som fick fortsatt uppdrag vid kongressen hösten 2021 fram till ordförandemötet våren 2022

Britt-Inger Ljungberg

Eila Ulf

Ulla Elfving Ekström

Britt-Inger Norrström

FÖRBUNDSSTYRELSENS MÖTEN 2021–2022

2021

FS 1, 20 februari (Zoom)

FS 2, 17 april (Zoom)

FS 3, 24 juni (Zoom)

FS 4, 15 september (Zoom)

FS 5, 8 oktober (i samband med kongressen)

FS 6, 10 oktober (konstituerande)

FS 7, 4 december

2022

FS 1, 19 mars

FS 2, 6 april (Teams)

FS 3, 4 maj (Teams)

FS 4, 14 maj

FS 5, 29 augusti (Teams)

FS 6, 12 november



ARBETSUTSKOTTETS MÖTEN

2021

AU 1, 23 januari (Teams)

AU 2, 27 mars (Teams)

AU 3, 16 juni (Teams)

AU 4, 16 augusti (Teams)

AU 5, 14 november (Teams)

2022

AU 1, 27 januari (Teams)

AU 2, 23 oktober (Teams)

FÖRBUNDSKANSLIET

Adress: Hantverkargatan 3G, 112 21 Stockholm.

2021

Anita Bogle, kansliassistent (till och med april)

Stefan Björnstam, verksamhetsansvarig (till och med juli)

Jenny Lager, bitr. projektledare BUSKUL

Eva-Mari Thomas, bitr. projektledare BUSKUL

Susanne Björk Satta, ekonom för förbundet och projekten samt löneadministratör. Konsult från företaget Apel i Örebro.

2022

Jenny Lager, Projektledare BUSKUL t o m 2022-05-18

Eva-Mari Thomas, bitr. projektledare BUSKUL t o m 2022-02-28

Susanne Björk Satta, ekonom och löneadministratör för förbundet och projekten samt övrigt verksamhetsarbete. Konsult från företaget Apel i Örebro.



VERKSAMHETSPLAN 2023–2025

INTRESSEFÖRBUNDET FÖR PERSONER MED SCHIZOFRENI OCH LIKNANDE PSYKOSER, SCHIZOFRENIFÖRBUNDET.

Schizofreniförbundet är en av staten godkänd handikapporganisation med drygt 2900 medlemmar som stödjer personer, som drabbats av schizofreni eller liknande psykossjukdom, samt deras anhöriga. Förbundet är rikstäckande med **närmare ett** 40-tal föreningar i landet. Tillsammans arbetar förbundsstyrelsen med alla lokala styrelser och dess medlemmar för att nå konkreta resultat, som kommer personer med långvarig allvarlig psykisk sjukdom och förvärvad psykisk funktionsnedsättning till del i vardagen. Alla som drabbas av schizofreni eller liknande psykossjukdom ska bemötas med samma respekt för sin integritet och sitt människovärde som alla andra i samhället.

Schizofreniförbundet arbetar för att driva på forskning och utveckling, som innebär god vård i hela landet för den som drabbas av schizofreni eller liknande psykossjukdom samt för att komma till rätta med fördomar, okunskap, stigma och förutfattade meningar om personer med schizofreni eller liknande psykossjukdom och deras anhöriga. Mycket av detta arbete sker i samverkan med Funktionsrätt Sverige, NSPH, **Riksförbundet** Balans, Fontänhusen, **UUA (Universellt Utformade Arbetsplatser)** och (H)järnkoll.

FÖRBUNDETS ÖVERGRIPANDE MÅL OCH VISIONER ÄR:

- att driva på utveckling och forskning för jämlik och god vård i hela landet för den som drabbas av schizofreni eller liknande psykossjukdom och driva att vår målgrupp ska omfattas av LSS.
- att följa den psykiatriska vårdens utveckling inom stat, regioner och kommuner och att man i detta sammanhang bland annat fokuserar på problematiken god man/förvaltare.
- att sprida information och kunskap om schizofreni och liknande psykossjukdomar för att minska fördomar och stigma
- att medverka till anhörigstöd och tillskapande av självhjälpgrupper
- att ta vara på kunskaper och erfarenheter hos dem som själva drabbats av schizofreni och liknande psykossjukdom inte minst inom tvångsvård och den rättspsykiatriska vården.
- att utveckla förbundets organisation med en ekonomi i balans samt att följa upp hur de enskilda lokalavdelningarna och distrikten är organiserade och undersöka hur föreningarna eventuellt kan omorganiseras, arbeta, agera och synas utåt
- att utöka antalet medlemmar inte minst yngre
- att utveckla vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, men även med andra studieförbund
- att utveckla samarbetet med Funktionsrätt Sverige, NSPH, RSMH, **Riksförbundet** Balans, Fontänhusen, **UUA** och (H)järnkoll för att bland annat åstadkomma förbättrade ekonomiska villkor för den enskilde liksom möjligheter till arbete och sysselsättning
- att utveckla samarbetet i Norden och med EUFAMI.



MÅL 1 OCH 2

Schizofreniförbundet ska på nationell nivå aktivt driva frågor inom följande ämnesområden utifrån mål och visioner:

Förbundet ska arbeta för en bättre psykosvård för personer med schizofreni och liknande psykossjukdom bl.a. genom projektet "Bättre psykosvård genom bättre beställningar".

Förbundet ska driva att vår målgrupp omfattas av LSS bland annat genom debattartiklar i alla typer media samt genom uppvaktningar av ansvariga politiker samt följa upp hur de enskilda regionerna och kommunerna lever upp till ställda krav.

Förbundet ska hålla sig a jour med forskning om sjukdomen schizofreni och skaffa sig kunskap om alternativa behandlingsformer, återhämtning och rehabilitering.
Förbundet ska initiera forskning om effekterna av långtidsbehandling av antipsykotiska läkemedel.

Förbundet ska aktivt bevaka frågor rörande kroppslig hälsa för personer med allvarlig psykisk sjukdom. Gruppen är drabbad av ett flertal hjärt-kärlsjukdomar, diabetes, metabola syndrom och relaterade komplikationer.

Förbundet ska påtala att ansvaret för den somatiska vården, när det gäller vår målgrupp, i nuläget bör ligga hos den psykiatriska vården. I dagsläget finns stora brister framför allt i primärvården. Förbundet ska noggrant bevaka att de nationella riktlinjerna efterföljs. **Vilket i dagsläget inte är fallet enligt Socialstyrelsens nationella utvärdering av vård och stöd vid schizofreni under hösten 2022. Förbundet ska därför redan våren 2023 tillsammans med alla lokal- och distriktsföreningar i landet driva en nationell kampanj "Ett liv värt att leva!"**.

Förbundet ska verka för individuell utprovning och kontinuerlig uppföljning av läkemedel.

Förbundet ska medverka till att sprida Socialstyrelsens rapport om IPS (Individual Placement and Support) i de kommuner som använder sig av modellen.

Förbundet ska följa utvecklingen när det gäller personligt ombud ute i landet, gärna i samarbete med RSMH och **Riksförbundet** Balans. Samma sak gäller bevakningen av god man och förvaltare samt eventuella förändringar i lagstiftningen.

Förbundet ska samla den kompetens som finns i förbundet angående boendefrågor.



Mål 3

Förbundet ska genom föreläsningar, filmer och artiklar i olika media sprida kunskap och information om schizofreni och likande psykossjukdom för att också motverka fördomar och stigma. Förbundet ska följa upp **och medverka i IFS Göteborgs tidigare** Arvsfondsprojekt Stigma Watch **och dess uppföljande utbildningsprojekt riktat mot journalister**, där man **i texter** använder ord kring sjukdomen schizofreni felaktigt och nedsättande.

Medlemstidskriften Empati utges i fyra nummer om året. Tidningen är en kommunikationskanal med förbundets föreningar och enskilda medlemmar samt med ansvariga politiker och verksamhetsföreträdare. Målet är att tidningen i så hög grad som möjligt ska bära sina egna kostnader till exempel genom annonser.

Återkommande inslag i Empati är **Juristen samt Psykologen har ordet**. I tidningen ska nya rön, intressanta verksamheter ute i landet, brister i vården och omsorgen synliggöras samt intressanta personer presenteras. Förbundets hemsida ska vara ett levande forum som ständigt kan förändras och utvecklas. En gåvodel, där Schizofrenifonden marknadsförs ska ligga tydlig och lättillgänglig på hemsidan.

MÅL 3 OCH 4

Förutom stödet i Empati under rubrikerna **Juristen samt Psykologen har ordet** ska det ges möjlighet till individuell rådgivning.

Förbundet fortsätter sitt arbete med att utveckla och utbilda i Prospect, ett program i olika delar, som ska ge stöd till närstående/anhöriga, som till exempel föräldrar till vuxna barn eller till syskon till någon som insjuknat i schizofreni eller liknande psykossjukdom. Prospect innehåller även programdelar för själverfarna och personal. Prospects material skall digitaliseras för att kunna nå fler.

Det så kallade "Anhörig-projektet" är avslutat som projekt, men de filmer som tidigare togs fram finns på förbundets hemsida och bör användas för att visa anhörigas många gånger svåra situation.

Även minderåriga barn till psykiskt sjuka behöver stöd och kunskap om föräldrarnas sjukdom liksom personal som i sitt arbete möter dessa barn. Här finns förbundets tidigare **utbildningsmaterial** "Se barnet, Flickan Mamman och Demonerna", som fortfarande **bör användas**. Tanken med **material** (en seminariedag) är att söka skapa tvärprofessionella nätverk **kring familjer, där schizofreni och liknande psykossjukdomar förekommer**.

"Källan" ett stödprogram och en gruppverksamhet för barn, unga och föräldrar sker på förbundets kansli ska fortsätta och utvecklas.



MÅL 5

Förbundet ska ta tillvara kunskaper och erfarenheter hos dem som själva drabbats av schizofreni och liknande psykossjukdom inte minst inom tvångsvården och inom rättspsykiatri bland annat genom enkäter, intervjuer och aktuella rapporter.

Erfarenhetsgruppens (EG:s) interna arbete ska utvecklas i den takt som gruppen finner lämpligt. Referensgruppen arbetar kontinuerligt **tillsammans** med förbundsstyrelsen.

Projekt som "Shared reading", som **tidigare** drivits i Region Jönköping kan vara ett värdefullt och berikande tillskott i mötet mellan människor. Andra former av studiecirkel och **inte minst** olika former av fysisk aktivitet i grupp kan också vara vägar till utvecklande möten.

MÅL 6 OCH 7

Förbundsstyrelsen ska arbeta med att utveckla hela sin organisation för att stärka förbundets identitet baserat på gemensamma intressen och värderingar hos medlemmarna. Förbundet ska upplevas som en strategisk, offensiv **och** opinionsbildande organisation.

Förbundsstyrelsen ska verka för bildandet av arbetsgrupper i angelägna frågor tillsammans med intresserade lokala föreningar.

Förbundsstyrelsen ska fortsätta sitt arbete med att följa upp hur de enskilda lokalavdelningarna och distrikten är organiserade. Förbundsstyrelsen ska vidare undersöka hur föreningarna kan arbeta effektivare för att ge bättre förutsättningar att agera och synas utåt lokalt och regionalt. Förbundet ska exempelvis genom redan framtagna projekt kunna samverka med andra som kan gagna vår målgrupp att utvecklas positivt, det vill säga kommuner, regioner och andra funktionsrättsorganisationer. **(se även mål 1 och 2)**

Förbundsstyrelsen ska alltid arbeta för en budget i balans. All verksamhet ska vara finansierad utifrån given budget. Schizofrenifonden ska aktivt marknadsföras. Förbundets finansiella bas ska stärkas genom att söka projektmedel av olika slag.

Förbundet ska förstärka medlemsrekryteringen genom att bland annat värva medlemmar bland vänner, stödpersoner och personal, gärna också lite yngre.

MÅL 8

Förbundet och dess lokala föreningar ska i första hand samarbeta med Studieförbundet Vuxenskolan nationellt, regionalt och lokalt inte minst för att skapa hållbara projekt. Ibland finns det anledning att arbeta med andra studieförbund.



MÅL 9

Förbundet bör ytterligare utveckla samarbetet med Funktionsrätt Sverige, NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa), RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa), Balans (riksförbundet för människor med depression, utmattningssyndrom och bipolär sjukdom samt deras anhöriga, Fontänhusen (riksförbundet som arbetar för arbetsinriktad rehabilitering samt för att skapa mening och bryta isolering), **UUA (Universellt Utformade Arbetsplatser)** och (H)järnkoll. Samtliga förbund arbetar för att åstadkomma förbättrade ekonomiska villkor för den enskilde liksom möjligheter till bättre livskvalité när det gäller boende, arbete och sysselsättning.

MÅL 10

Förbundet fortsätter söka hitta nya samarbetsformer och projektidéer i Norden med våra systerorganisationer FINFAMI i Finland, LPP i Norge, Bedre Psykiatri i Danmark samt också söka kontakt med liknande organisation på Island.

Förbundet ska fortsätta utveckla det internationella samarbetet med EUFAMI (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness) genom att aktivt delta i och utveckla kontakter med våra systerorganisationer i Europa och internationellt samt att översätta de policy-papper om familjens roll, medicinering och återhämtning som EUFAMI har, för att se hur de stämmer med vårt eget policyprogram.



MEDLEMSFÖRENINGARNA 2022

Medlemsföreningar (Distrikts/länsföreningarna är skrivna med fet stil)* är med i central inkassering via Föreningssupport (30*/38 föreningar)

Dalarnas län	IFS Dalarna*
Gävleborgs län	Schizofreniföreningen i Gävleborg*
Hallands län	IFSAP Halmstad* IFSAP Kungsbacka
Jönköpings län	IFS Länsförening Region Jönköping* IFS Jönköping* IFS Småländska Höglandet*
Skånes Län	IFS Region Skåne Distriktet* IFP Lundabygden/Österlen* IFS Malmö* Schizofreniföreningen NV Skåne*
Stockholms län	IFS Stockholmsdistriktet* IFS Centrala Stockholm* IFS Vallentuna* IFS Österåker-Danderyd-Vaxholm* IFSAP Tyresö-Haninge* Livgivarna IFS Nacka/Värmdö IPH Norrtälje* (vilande t o m år 2023, 23 medlemmar) Bromma Schizoplus* IFS Täby*
Södermanlands län	IFSAP Katrineholm-Flen-Vingåker* IFSAP Nyköpingsregionen*
Uppsala län	IFS Uppsala*
Värmlands län	FPS Värmland FPS i Arvika-Eda-Årjäng* FPS Karlstad IFS Kristinehamn
Västerbottens län	IFS Umeå*
Västernorrlands län	IPH Västernorrland*



Västmanlands län **Västmanlands Intresseförening för Psykotiskt sjuka***

Västra Götalands län IFS Fyrbodan
IFS Göteborg

Örebro län **Föreningen för Psykiatriskt samarbete Örebro län**

Östergötlands län IFS Linköping*
IFS Norrköping*

**vilande förening kan även vara verkligt avslutad, men hos Förbundet anses de vilande i 5 år efter att överskottet från lokalföreningen har skickats till Förbundet. Efter 5 år är föreningen avslutad.



TACK

Utan medlemmar, inga föreningar och då heller inget förbund. Det allra viktigaste arbetet måste ske lokalt i kommuner och regioner, nära de människor som drabbas av svår psykossjukdom och deras anhöriga. Socialstyrelsens utvärdering hösten 2022 visar på stora, ibland t o m stora brister när det gäller vården och omsorgen.

Styrelsen vill därför rikta ett stort och varmt tack till er alla i alla landets föreningar. Nu måste vi dock alla kavla upp ärmarna för att få till stånd en bättre vård och omsorg för vår målgrupp. Vi vill att alla kan se fram emot gott liv, även för den som drabbas av sjukdom, ett liv värt att leva!

Stockholm 2023-03-
Förbundsstyrelsen

Margaretha Herthelius

Lennart Lundin

Eila Ulf

Åsa Konradsson Geuken

Lars Alfredsson

Jonas Eberhard

Maria Nyström Agback

Britt-Inger Ljungberg Willing

Linda Sundell