



Konferens 24 februari 2023

# Möjligheter framåt för rättspsykiatri

Ta del av kunskap, erfarenheter och metoder från det treåriga Arvsfondsprojektet Inflytande i rättspsykiatri. Lyssna till personer med egen erfarenhet av rättspsykiatrisk vård samt representanter för de kliniker vi arbetat med. Delta digitalt eller på plats.

Under heldagskonferensen sammanfattar vi resultat och slutsatser från projektet utifrån individnivå, verksamhetsnivå och systemnivå. Vi förmedlar erfarenhetsbaserad kunskap, yrkeskunskap och medborgarkunskap som kan bidra till att utveckla den rättspsykiatriska vården i mer personcentrerad riktning för bättre resultat.

Konferensen vänder sig till patienter, anhöriga och vårdprofession inom rättspsykiatrisk vård samt myndighetspersoner och intresseorganisationer inom området psykisk hälsa, men är öppen för alla med intresse för området.

Konferensen sänds digitalt och det finns även ett begränsat antal platser för den som vill delta på plats, i Stockholm. Alla är varmt välkomna!

## NÄR

Fredag 24 februari 2023 09.00-15.00

## VAR

Digitalt eller The Park Södra i Stockholm, Magnus Ladulåsgatan 1

## ANMÄLAN

<https://forms.office.com/e/TibxPhK3CH> eller skanna QR-koden

Sista anmälningssdag är 14 februari 2023

## PRIS

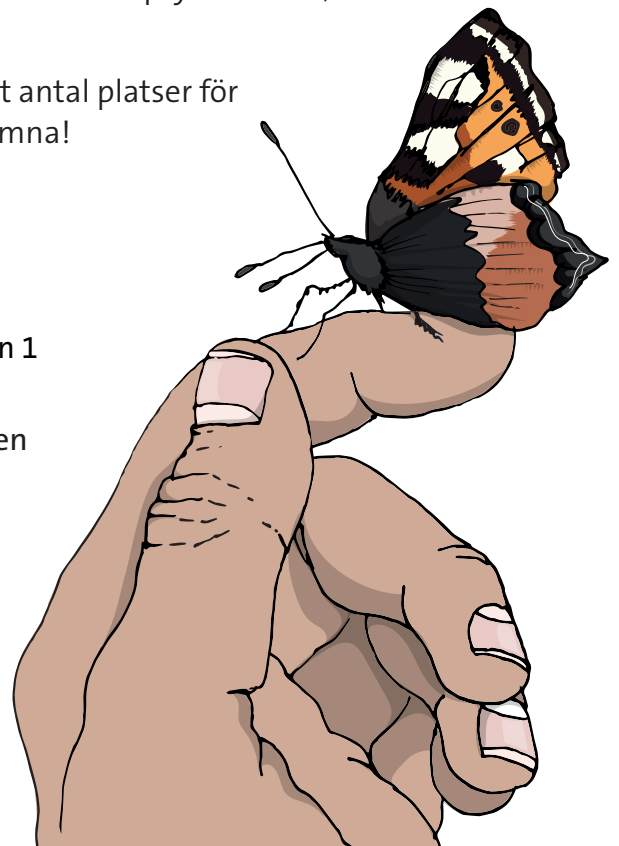
Kostnadsfritt

## FÖR MER INFO

[nsph.se/rattpsykiatri](https://nsph.se/rattpsykiatri)

## KONTAKT

[emelie.lundin@nsph.se](mailto:emelie.lundin@nsph.se)





## PROGRAM

### 09.00 FIKA OCH MINGEL FÖR DELTAGARE PÅ THE PARK

### 09.30 VÄLKOMNA!

Information om dagens program och om projektet Inflytande i rättspsykiatri med Mårten Jansson, dagens moderator och Emelie Lundin, projektledare.

### 10.00-10.50 ATT (ÅTER)ERÖVRA SIN EGENMAKT

Att behöva vara frihetsberövad inom tvångsvården under en längre tid kan skapa upplevelsen av att man helt förlorat makten över sitt liv. Egenmakt kan beskrivas som en känsla av att ta tillbaka sin förmåga - och hitta den egna kraften för att våga, orka och vilja försöka nå de mål som är viktiga för en. Hur kan man göra det möjligt? Och hur kan man, om man haft svårt med egenmakt tidigare i livet, erövra den framåt i stället? Vilken roll spelar där mötet med andra som kanske har liknande erfarenheter?

Connie don Marco leder samtalet med Susanna Wallrup, Marco Olsson och Sten Lundin

### 10.50-11.00 PAUS

### 11.00-12.00 NYA ARBETSSÄTT OCH BÄTTRE FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELAKTIGHET OCH INFLYTANDE

”Varje patient har unik kunskap om sig själv och sina behov, förväntningar och resurser. Resultatet av behandlingen blir bättre om patienten är delaktig i vården. Det är dessutom lagstadgat att patienten och de närstående ska vara delaktiga i vård och behandling”, skriver Socialstyrelsen sitt samlade stöd för professionen. På vilka sätt kan rättspsykiatriska verksamheter arbeta för att leva upp till detta?

Representanter från projektklinikerna Vadstena och Växjö berättar om hur man arbetat med aktiviteter för ett återhämtningsinriktat arbetssätt resp. utveckling av den rättspsykiatriska vårdprocessen utifrån ett delaktighetsperspektiv.

Emelie Lundin leder samtalet med Jenny Åslund från Vadstena och Ann-Sofie Karlsson och Johanna Sturesson från Växjö.

### 12.00-13.00 PAUS

*Programmet fortsätter på baksidan >*



## FORTS. PROGRAM

### **13.00-13.50 BRUKARSTYRDA AKTIVITETER PÅ GRUPPNIVÅ OCH FORMER FÖR SAMVERKAN OCH INFLYTANDE**

Hur kan vi hitta ramarna för samverkan när det kommer till verksamhetsutveckling i sluten tvångsvård - och på vilka områden är förutsättningarna för inflytande mer begränsat? Hur kan resultat och ny kunskap förstås och tas tillvara utifrån behoven hos både brukare och profession? Vi får inblick i ett nystartat forskningsprojekt och pratar om vilket värde en brukarstyrd brukarrevision kan ha i arbetet med utvecklingen av rättspsykiatrisk verksamhet. Vi pratar också om hur ett permanent Patientråd kan ge ett kontinuerligt patientperspektiv i vårdens kvalitetssäkring.

Mårten Jansson leder samtalet med Hilda Näslund, projekt Userinvolve och Umeå universitet, Jörgen Bragner, verksamhetschef Karsuddens regionsjukhus och Sten Lundin, NSPH.

### **13.50-14.10 PAUS**

Om du deltar på plats på The Park så bjuder vi på fika.

### **14.10-14.45 INFLYTANDE OCH DELAKTIGHET BIDRAR TILL ATT MINSKA SJÄLVSTIGMA OCH ÖKA VÅRDFOKUSET I RÄTTSPSYKIATRIN - VÅGA SLÄPP IN OSS!**

Rättspsykiatrins verksamheter har mycket att vinna om man vågar släppa in brukarrörelsen i samverkan, om man vill arbeta med att öka vårdfokus och slippa hämmande självstigma. Negativa attityder och värderingar försvårar känslan av delaktighet. Det kan också hindra personen som ska kunna ta emot vård att vara mottaglig för detta, på grund av bristande tilltro till den egna förmågan eller föreställningen om att man inte skulle vara värdig. Hur kan brukarstyrda aktiviteter hjälpa till att öppna upp rättspsykiatri, minska självstigmat och stärka ett bättre vårdfokus?

Vi pratar om positiva effekter av genom projektet nystartat samarbete mellan bisamfunktionen/föreningsnätverket i region Dalarna och Sätters rättspsykiatriska klinik, och hur anhöriga genom rätt bemötande och stöd kan utgöra en avgörande resurs i rättspsykiatri.

Emelie Lundin leder samtalet med Gustav Färlin, region Dalarna och Föreningen balans Dalarna och Anette Aspered, ledare i projektet Inflytande i rättspsykiatri och legitimerad psykolog.

### **14.45-15.00 AVSLUTNING**

Dagen sammanfattas och avrundas av NSPH:s ordförande Conny Allaskog och Emelie Lundin, projektledare för Inflytande i rättspsykiatri.