

Nationellt nätverk för nydebuterad psykos - ett nybildat nätverk med syfte att förbättra livsvillkoren för personer med psykossjukdom

Åsa Konradsson-Geuken

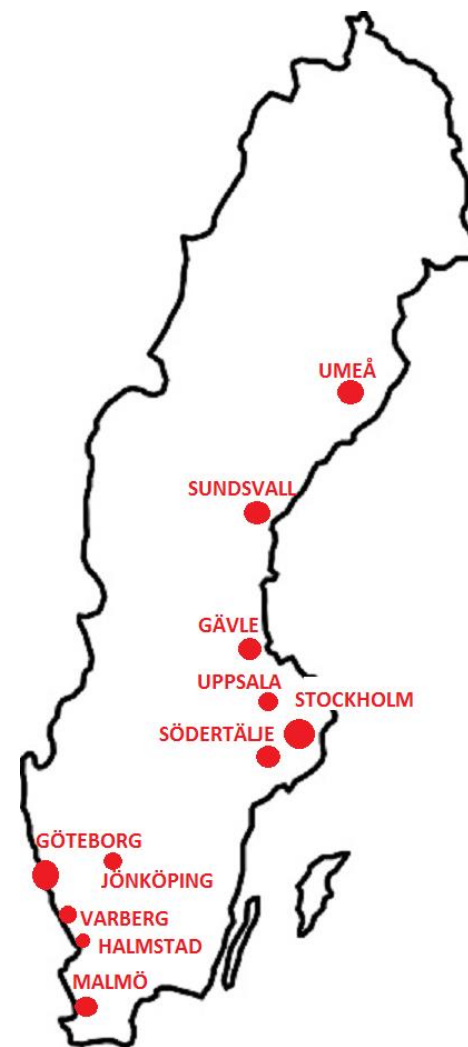


Nationellt nätverk för nydebuterad psykos (NNNP)

Nationellt nätverk för nydebuterad psykos

NNP®

- Nätverket består idag av ca 75 personer verksamma inom psykosvården i Sverige med intresse och engagemang för patientgruppen.
- En målsättning är att nätverket har en nationell spridning från alla regioner.



NNNPs arbetsgrupp

- Elina Arn, psykolog, Stockholm
- Annéte Aspered, psykolog, Stockholm
- Rasmus Berggren, psykolog, Stockholm
- Sabina Bonde, psykiatriker, Stockholm
- Louise Kimby, PsykosR, Uppsala
- Åsa Konradsson-Geuken, Schizofreniförbundet, Stockholm/Uppsala
- Tobias Landström, psykolog, Stockholm
- Malin Sagrén, Mellanmålet, Stockholm
- Maria Skott, Utvecklingsansvarig, Stockholm, ordförande nationell arbetsgrupp schizofreni

NNNPs syfte och mål I

- I nätverket stärker och inspirerar man varandra, delar goda exempel och ökar samarbete kring forskning och implementering.
- Nätverket arbetar för att alla personer som drabbas av psykossjukdom skall uppmärksammas och erbjudas evidensbaserad och specialiserad vård, en investering på många plan för prognosen.
- Nätverket vill minska stigma kring psykostillstånd, sprida kunskap och synliggöra gruppens vårdbehov för politiker.

NNNPs syfte och mål II

- På sikt vill nätverket även utveckla en nationell strategi för att identifiera och erbjuda insatser till högriskgrupper samt för att erbjuda ett evidensbaserat omhändertagande för alla som insjuknar i psykos första gången.
- De som insjuknar i psykos ska kunna göra det som andra ofta tar för givet; gå i skolan, ha ett arbete, ha meningsfull fritid och ha nära relationer.

Workshop Marsstrand 28-29:e augusti 2018

- Marianne Melau – OPUS programmet
- Predrag Petrovic – Hur uppstår en psykos?
- Simon Cervenca – Karolinska Institutets Schizophrenia Project
- Åsa Konradsson Geuken – Anhörigperspektivet
- Louise Kimby – Nationella vård och insatsprogrammet

- Klinisk erfarenhetsutbyte från psykosverksamheter runt om i Sverige
- Syfte, format och vision av NNP



Utbildningsdag Stockholm 12:e mars 2019

- David Roe - psykosociala aspekter som kan kopplas till personer som nydebuterat i psykossjukdom:
 - självstigma
 - utvärdering av olika kliniska interventioner i samband med behandling med fokus på NAVIGATE- och NECT programmet
- Inbjuden patient delade med sig av sin erfarenhet från att delta och sedan leda NECT program
- NNNP nästa steg



Utbildningsdag Stockholm 4:e november 2019

Nationellt nätverk för nydebuterad psykos

NNP®

- Thomas Rosenlund –systemisk modell för familjearbete
 - Johan Cullberg, Maria Skott, Pontus Strålin – exposé av ny bok
 - Ing-Marie Wieselgren, Louise Kimby – personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp schizofreni – förstagångsinsjuknande
-
- NNNP nästa steg



NNNP i media

Nationellt nätverk för nydebuterad psykos

NNNP®



Dagens Medicin mars 2020

Debatt

”Alla som har psykosjukdom ska erbjudas evidensbaserad vård”

Redan före coronapandemin saknades fokus på unga med allvarlig psykosjukdom, skriver debattörer från bland annat Nationellt nätverk för nydebuterad psykos.

Publicerad: 22 Oktober 2020, 07:00

Det här är en opinionstext

Åsikterna som uttrycks i artikeln står skribenten/skribenterna för.



Åsa Konradsson-Geuken, Maria Skott.
Foto: Mostphotos

Dagens Medicin oktober 2020

NNNP i media - kommande



PRAKTIK OCH VETENSKAPLIG EVIDENS INOM PSYKOSVÅRDEN

TEXT ÅSA KONRADSSON-GEUKEN & MARIA SKOTT
FOTO XXXXXXXXXXXX

En av farhågorna i coronapandemin är att den psykiska ohälsan hos unga ökar. Det är en reell risk, som redan har uppmärksammats hos till exempel BRIS (Barnens Rätt i Samhället).

En specifik grupp bland de som är unga får dock inte hjälp, vare sig i krisstider eller annars. Det är unga människor med tecken på eller med redan utvecklad allvarlig psykosjukdom, såsom schizofreni. Redan innan coronapandemin saknades fokus på denna patientgrupp. Det behövs kraftfulla satsningar så att dessa unga människor får de insatser som enligt stark evidens både kan lindra och i vissa fall även hindra sjukdomsförloppet. Då får de möjlighet att leva ett gott och långt liv som alla andra. Ett flertal studier visar att personer med schizofreni har en förkortad livslängd med cirka 15 år. I Danmark har man sedan länge ett större fokus på tidig intervention vid psykosjukdom i så kallade OPUS-team. Denna mer resurskrävande vård visar på bättre bibehållen funktion och återhämtning till en övertid lägre kostnad.

Unga med psykosjukdom får sällan sin egen talan. Diagnosen är för de som drabbas av sjukdomen och dess anhöriga kraftigt stigmatiserande och förknippad med skam. Fokus som den unge drabbade kan ha är att bli av med diagnosen för annars känns den som ett bevis på att livet är förstört och att det är meningslöst att leva, dessa

fördomar finns som normer och attityder i samhället och kan därför finnas hos oss alla i varierande grad. Det är därför essentiellt att nå ut med kunskap om att det finns både förebyggande och behandlande insatser för allvarlig psykosjukdom och att hela samhället gynnas av att vi använder denna kunskap i vården.

Vad beror det på att personer som drabbats av schizofreni och liknande psykosjukdom inte får ta del av evidensbaserad vård och insatser? Man skulle inte acceptera om personer med till exempel diabetes eller astma, som också är kroniska sjukdomar inte erbjöds evidensbaserad vård. Redan innan coronapandemin var regionernas budgetar hårt ansträngda och nu ser vi en ökad risk för att nödvändiga satsningar på denna grupp inte prioriteras och uteblir. Dessa satsningar är prioriterade i den nationella kunskapsstyrningen där vårdförloppet för förstagningsinjuknande i psykosjukdom definieras i en kommande publikation av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Dessa investeringar leder på sikt till lägre samhällskostnader, men det kan inte räknas hem i förrän flera år senare. Ju längre vi väntar på att ge evidensbaserad

Åsa Konradsson-Geuken
NNNPs arbetsgrupp, forskare, docent i farmakologi (Uppsala Universitet) och ledamot i Schizofreniförbundet



Maria Skott
NNNPs arbetsgrupp, forskare och värdeutvecklare, Stockholm



vård och stöd till dessa personer desto större blir lidandet och kostnaderna. Vi känner en stor oro för att förutsättningarna att arbeta evidensbaserat kommer att försämrats ytterligare. Hälso- och sjukvården ska prioritera de med störst behov vilket vi inte kan se görs idag.

Unga som insjuknar i psykosjukdom söker sällan själva hjälp och många gånger vill man undvika vården, då många inte förstär att de behöver vård och stöd. Därför behöver vården vara uppsökande, lättillgänglig och specialiserad vid förstagningsinjuknande i psykosjukdom. Dessutom behöver kunskap, arbetsätt och bemötande anpassas och resurser allokeras på andra instanser såsom socialtjänst, ungdomsmottagningar, elevhälsa och primärvård. Idag finns det tillgängliga insatser som bland annat bygger på den väl validerade metoden Individual Placement and Support (IPS). Forskning har visat att med rätt stöd kan deltagarna stötts till ett mer normalt liv utifrån sina egna önskemål. Problemet är bara att det inte satsas tillräckligt med resurser på detta från samhällets sida. Nationellt Nätverk för Nydebuterad Psykos (NNNP) består idag av ca 75 personer i Sverige med intresse och engagemang för patientgruppen. Nätverket arbetar för att alla personer som har psykosjukdom skall uppmärksammas och erbjudas evidensbaserad och specialiserad vård, en investering på många plan för prognosen. Vidare vill nätverket minska stigma kring psykostillstånd, sprida kunskap och synliggöra gruppens vårdbehov.

De som insjuknar i psykos ska kunna göra det som andra ofta tar för givet, gå i skolan, ha ett arbete, ha meningsfull fritid och ha nära relationer. Tillsammans kan vi göra detta möjligt! 🌟

Publicerad i Dagens Medicin (dagensmedicin.se)
Papperstidning: 21/10 2020
Online: 22 Oktober 2020

Event som ställdes in pga Covid-19

- Programpunkt på:
 - Svenska Psykiatrikongressen i Göteborg 11:e-13:e mars 2020
 - Nationella Psykos- och Beroendekonferensen i Göteborg 12:e-14:e maj 2020

Intresserad av NNNP?

- Intresserad av att vara med i arbetsgruppen?
- Vill du få information om NNNPs utbildningsdagar och workshops?



anmäl er till PsykosRs nyhetsbrev: NNNP.registrering@gmail.com

Diskussion

- Hur går vi vidare?
 - Format?
 - Visioner?
- Hur når vi ut med våra budskap?
- Är det andra aktörer som bör bjudas in till utbildningsdagar och workshops?
- Hur skall nätverket finansieras?