

im possible

AGNETA BJÖRCK
www.agnetabjork.se

Innovation hämtad från Kanada och Sverige

1

The Human Endocannabinoid System

CB1, CB2, and THC fit like a lock and key into existing human receptors. These receptors are part of the endocannabinoid system which impact physiological processes affecting our metabolism, memory, and appetite, plus anti-inflammatory effects and other immune system responses. The endocannabinoid system comprises two types of receptors, CB1 and CB2, which serve distinct functions in human health and well-being.

CB1 receptors are primarily found in the brain and central nervous system, and to a lesser extent in other tissues.

Receptors are found on cell surfaces

THC
Tetrahydrocannabinol

CBD
Cannabidiol

CBN
Cannabinol

CB1

CB2

CB1 receptors are mostly in the peripheral organs especially cells associated with the immune system.

CB2 does not directly "fit" CB1 or CB2 receptors but has potential indirect effects still being studied.

Presynaptic (releasing neuron) and postsynaptic (receiving neuron) components of a synapse.

2

Hur bemöter man de ungdomar som är positiva till cannabis

Marijuana!

HEY, AT LEAST IT'S NOT CRACK!

3

'Big marijuana'

Can we trust companies and Big Corporations not to target youth and the vulnerable?



4

Early Days of Big Tobacco



5

nugtella

Hazelnut spread with
Medical Marijuana



6

Miljöpåverkan

- En marijuanacigarett = en 100-watts-lampa under 17 timmar
- I Kalifornien 3% av hushållens elförbrukning
- Ett kilo cannabis = 4600 kg koldioxid
- Mycket konstgödsel används = miljöförstöring (A. Mills)

7

Bill C-45: The Cannabis Act

Focus on harm reduction:

- Minimum age of 18 years
- Legal to possess 30 grams of legal cannabis (dry, fresh plant and oil)
- Restrictions on advertising similar to tobacco
- Stiff penalties for those selling/engaging youth
- Public education about risks and problematic use
- Price and tax that balances health protection with reduction of illicit market

8

Effekter av cannabis

	THC	CBD
--	-----	-----

Psychotropic	**	-
Antipsychotic	-	**

9



EGET BESLUSTFATTANDE
 EGET ANSVAR
 MINSKA STIGMA
 ÖKA SÄKER ANVÄNDNING OCH
 MINSKA BEROENDEUTVECKLING
 SJKSKÖTERSKOR GER
 UTBILDNING OCH STÖD
 UTFRÅN HÄLSOPERSPEKTIV

10

RISKER MED ATT ANVÄNDA
 CANNABIS

VILKA SKA HELT AVSTÅ

GRAVIDA KVINNOR
 MEDELÅLDERS MÄN MED HJÄRT KÄRLPROBLEM

**INDIVIDER MED TIDIGARE
 PSYKOSTILLFÄLLEN OCH
 NÄRA ANHÖRIG MED
 PSYKOSSJUKDOM**



11

Kanada lutar sig mot studier som visar att

Risk att utveckla psykos

Särskilt om psykosjukdom finns i familjen

Hög konsumtion ökar också risken

Dubblerar risken att utveckla psykos om regelbunden användning jämfört med ingen användning alls

Unga vuxna förvärrar psykosjukdom med cannabis

Den höga THC halten ökar risken för psykosymtom




12

Ordval



Droganvändare	Person som använder droger
Stenad	Person som använder cannabis
Drogmissbrukare	Person med skadlig bruk/beroende
Fd missbrukare	Person i återhämtning
Lida av ett missbruk	Person som lever med beroende
Hålla sig nykter	Vara i återhämtning
Inte motiverad	Inte beredd just nu

13



14

Skapa kunskap om cannabis

15

Skapa en miljö i skola
för att prata om
cannabis


16

Gemenskap och
Empati

17



18







Ge studenter verktyg för att hantera psykisk ohälsa

Hitta strategier för att motverka ensamhet, tristess, prestationsångest,

Nya sätt att hantera känslor och negativa tankar

19

When I encounter PEOPLE who use **SUBSTANCES** MY PRACTICE IS

 <p>Empathetic I take the time to understand the situation from the other person's perspective.</p>	 <p>Evidence-Informed I act based on current best practices and evidence-informed care guidelines.</p>
 <p>Non-Judgmental I reflect on my own experiences and avoid bias based on my personal values when providing care.</p>	 <p>Non-Punitive I do not use language or actions to punish or guilt the client for their situation.</p>

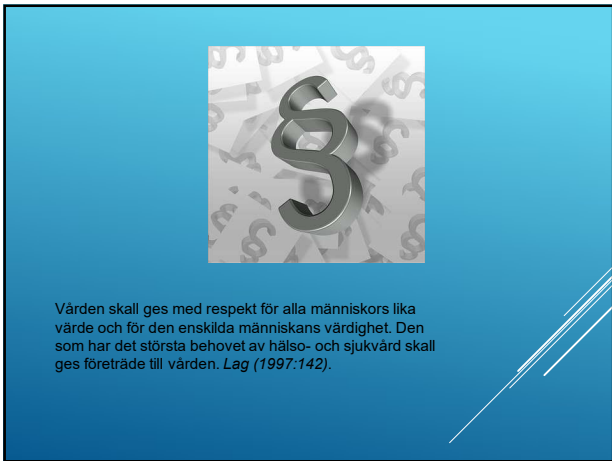
20

 <p>Respectful I communicate with my clients in a way that maintains their dignity.</p>	 <p>Professional I adhere to my duty to care and provide each patient with the best possible care.</p>
 <p>Contextual I consider the client's social determinants of health.</p>	 <p>Trauma-Informed I integrate an understanding of past, current and intergenerational experiences of violence and trauma into my practice.</p>
 <p>Person Focused I meet the client where they are in their life journey and tailor care to meet individual needs.</p>	 <p>Culturally Competent I acknowledge and consider cultural differences with humility.</p>
 <p>Harm Reduction Focused</p>	 <p>Non-Stigmatized I recognize the stigmas that people</p>

21

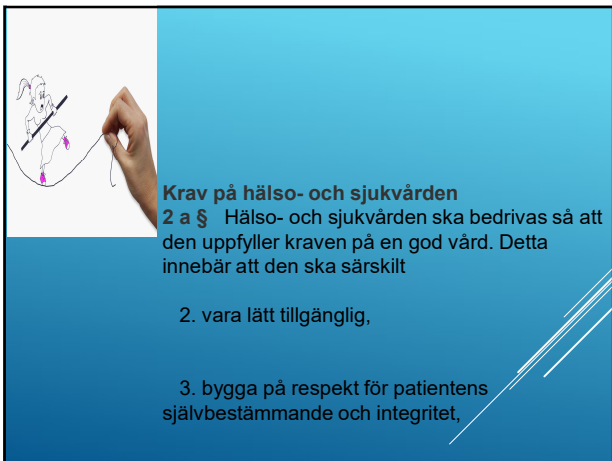


22



Vården skall ges med respekt för alla människors lika värde och för den enskilda människans värdighet. Den som har det största behovet av hälso- och sjukvård skall ges företräde till vården. *Lag (1997:142).*

23



Krav på hälso- och sjukvården
2 a § Hälso- och sjukvården ska bedrivas så att den uppfyller kraven på en god vård. Detta innebär att den ska särskilt

2. vara lätt tillgänglig,
3. bygga på respekt för patientens självbestämmande och integritet,

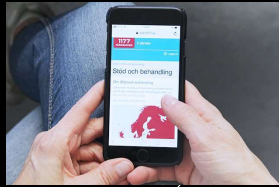
24

HOPP

Hej Tonårsförälder!

De som har någon som använder HOPP är på väg till en behandling. Vänst du att en av de viktigaste utmaningarna till att hjälpa någon som använder HOPP är att få hjälp från andra föräldrar. Det är därför som vi vill ha hjälp från dig som förälder!

7 % av föräldrarna i Göteborg har någon som använder HOPP.	19 % av föräldrarna i Göteborg har någon som använder HOPP och har varit i behandling.
----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------



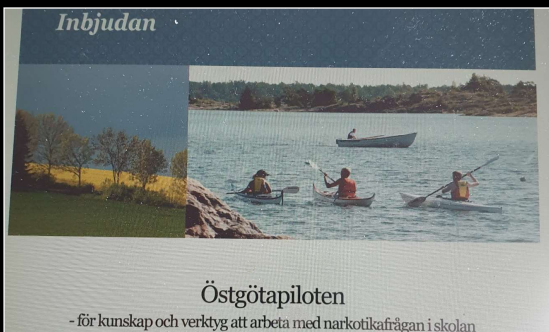
25

Ny forskning: Stöd via nätet hjälper vid cannabisberoende

Den första svenska studien om behandling för cannabisberoende, utförd av Beroendecentrum Stockholm och Karolinska Institutet, visar att personer med cannabisberoende blir hjälpta av anonymt stöd via nätet.

26

Inbjudan



Östgotapiloten

- för kunskap och verktyg att arbeta med narkotikafrågan i skolan

SKOLAN VIKTIG ARENA

27



28



29



30

CANNABIDIOL (CBD)

Finns i cannabis, motverkar THC:s effekter
Akuta psykosrelaterade THC-effekter minskade av CBD
Zuardi A.W. et al. 1987, Morgan C.J.A. et al. 2008

Psykospatienter oftare rökt cannabis med hög THC-halt och låg CBD-halt
Di Forti M. et al. 2009

→ Skyddar mot cannabisinducerad psykos (schizofreni?)

Cannabisberedning med hög CBD-halt gav lägre eufori och merbegär
Morgan C.J. et al 2010

→ Skyddar mot beroendeutveckling?
