

# Antipsykotisk läkemedelsbehandling med depåinjektioner

Om patienten själv får välja?

**Lars Öhrmalm**

Specialist i psykiatri, med dr

**PRIMA**  
BARN- OCH VUXENPSYKIATRI AB

**Nacka**  
2020-10-08

# Uppgifter om eventuella jäv

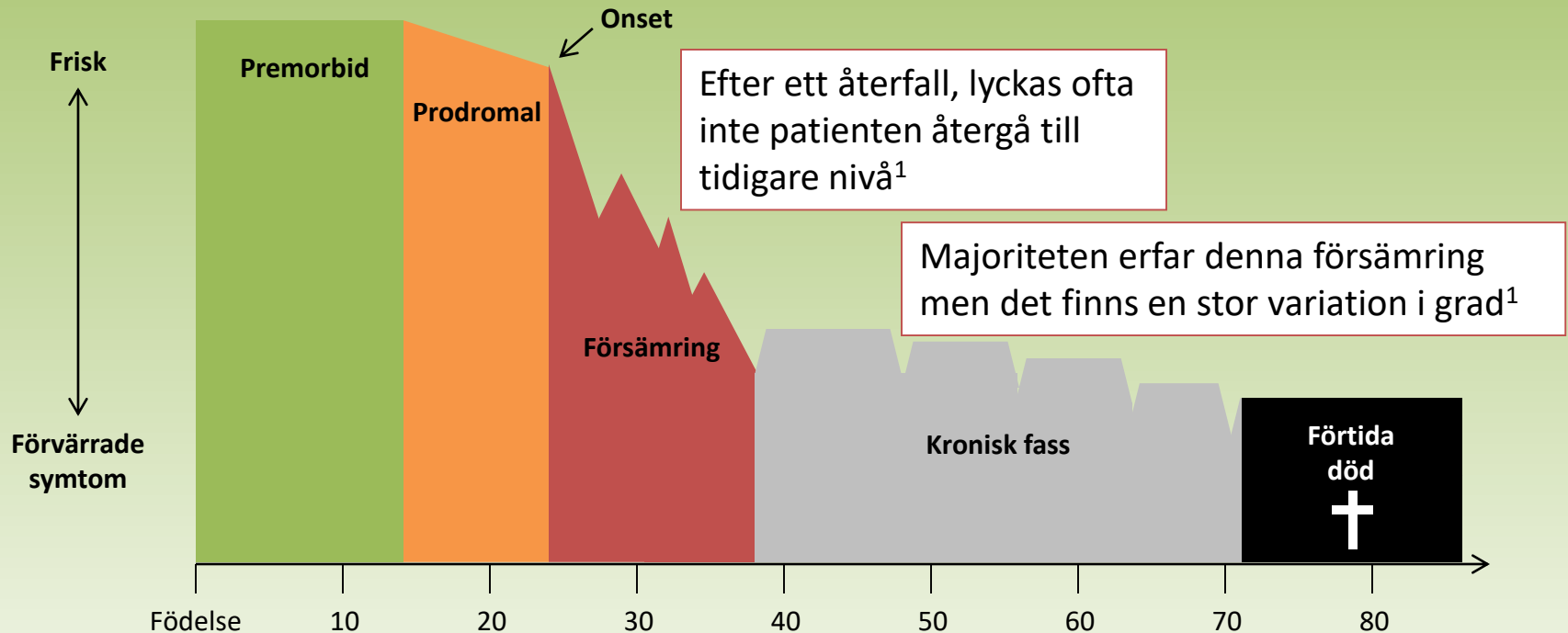
## Från **Otsuka Pharma Scandinavia AB:**

- finansiering av genomförd studie
- arvode för föreläsning

## Från **H. Lundbeck AB:**

- finansiering av genomförd studie
- arvode för föreläsning/utbildning

# Prognos



<sup>1</sup>The early stages of schizophrenia: speculations on pathogenesis, pathophysiology, and therapeutic approaches

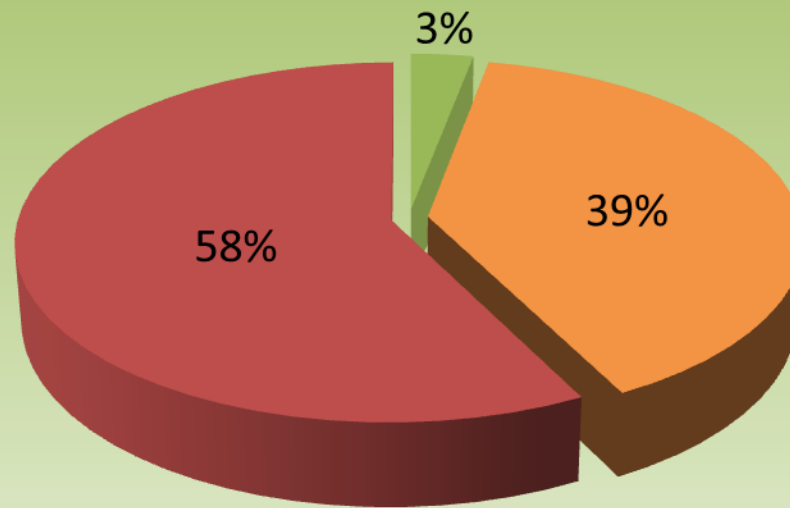
Lieberman et al. Biol Psychiatry. 2001 Dec 1;50(11):884-97.

MODIFIED FIGURE Catching up on schizophrenia: natural history and neurobiology

Lewis DA, Lieberman JA. Neuron. 2000 Nov;28(2):325-34.

# Prognos

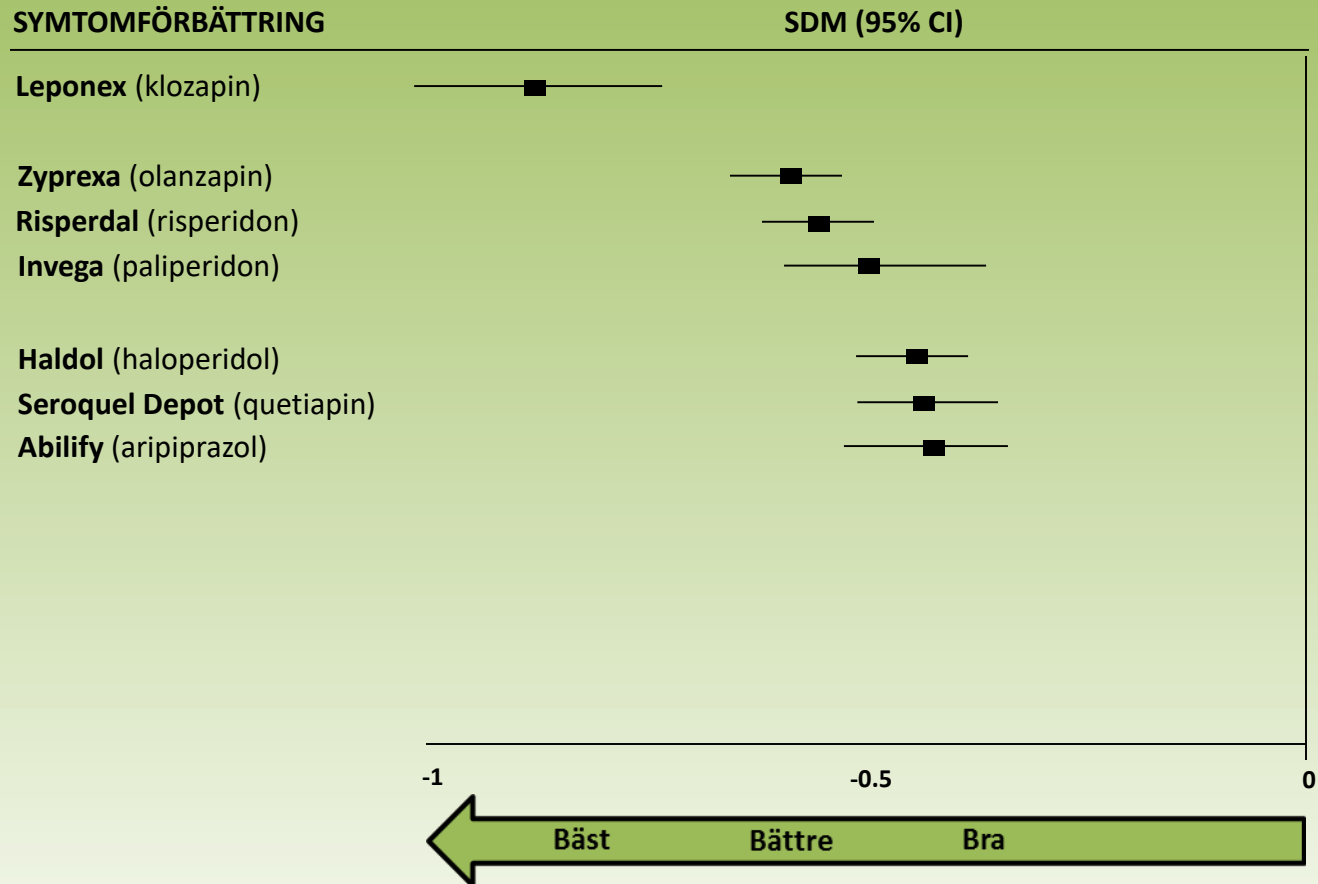
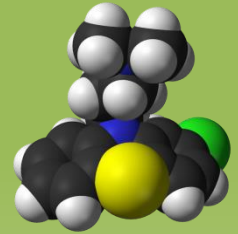
## Schizofreni



- Endast en episod
- Flera episoder men full remission
- Aldrig full remission

Vad avgör prognosen?

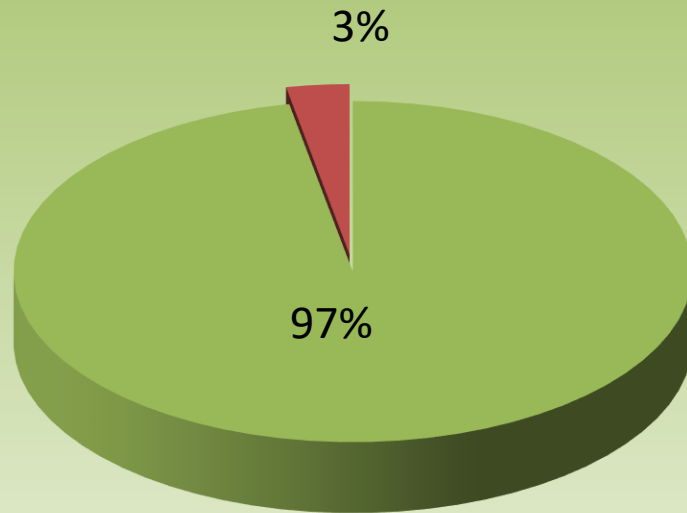
# Val av molekyl



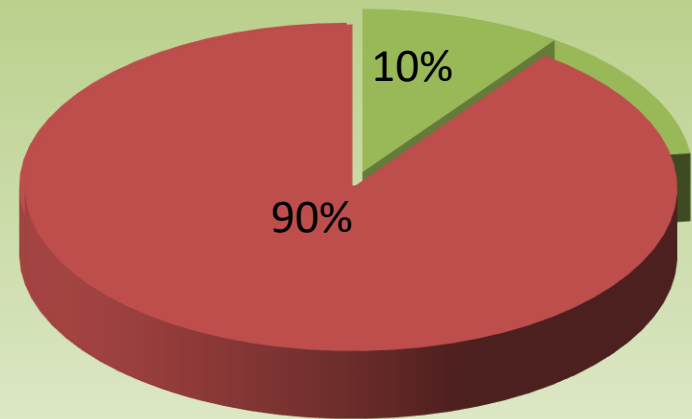
# Molekyl varje dag

Kontinuerlig behandling

Avbruten behandling

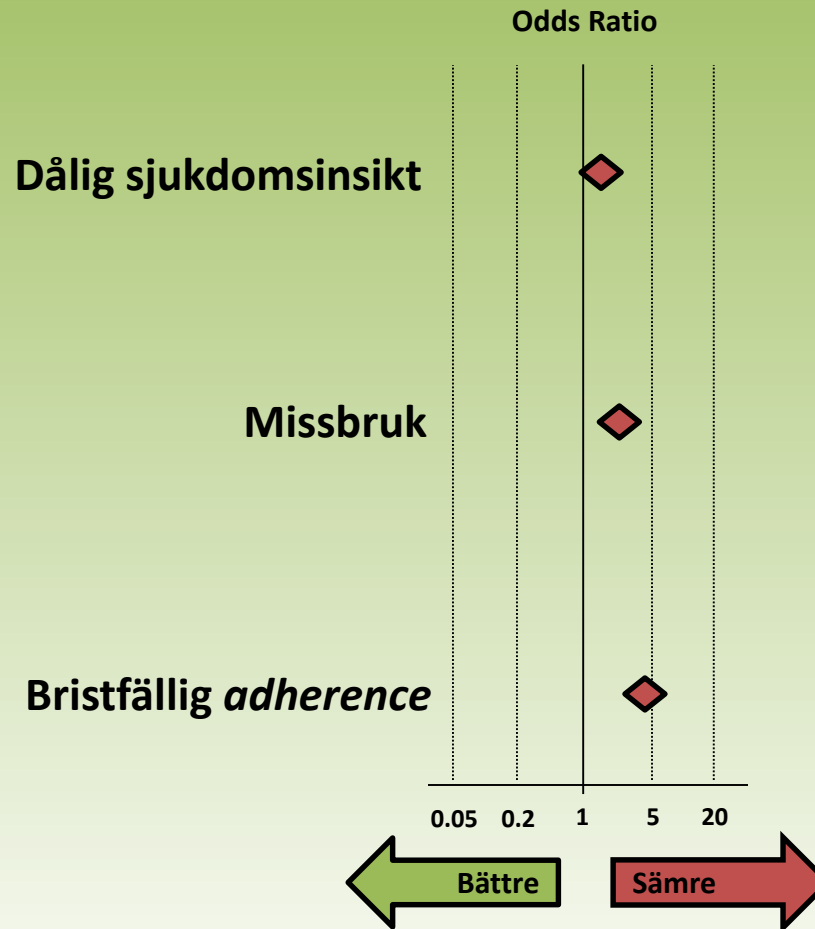


■ Fri från återfall   ■ Återfall inom ett år

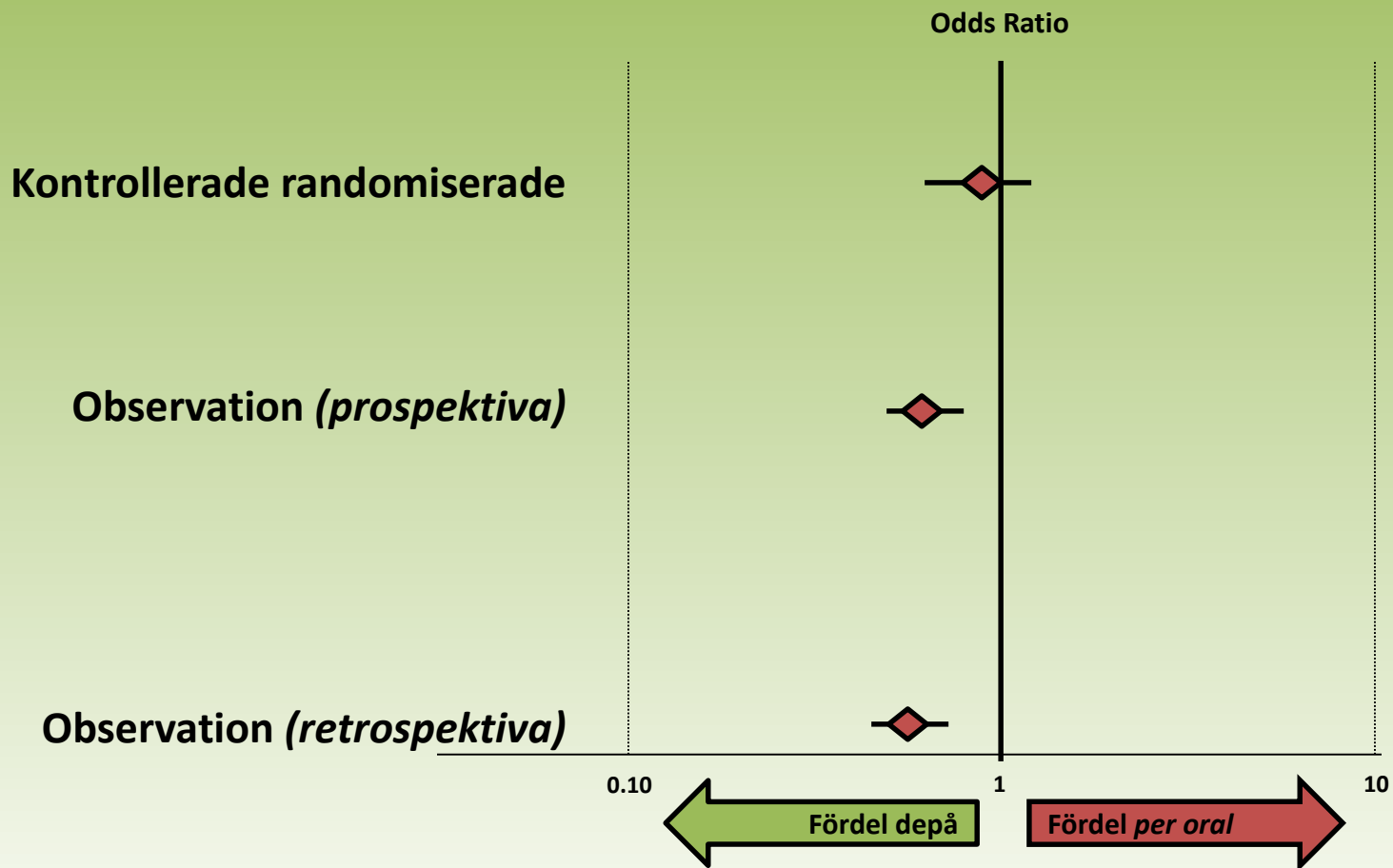


■ Fri från återfall   ■ Återfall inom två år

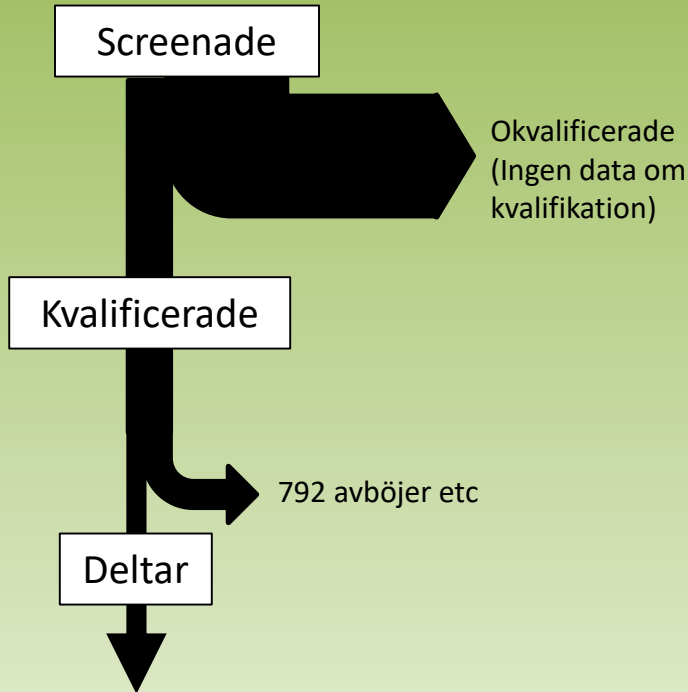
# Risk för återfall



# Depåinjektioner vs tabletter



# Selektionsbias

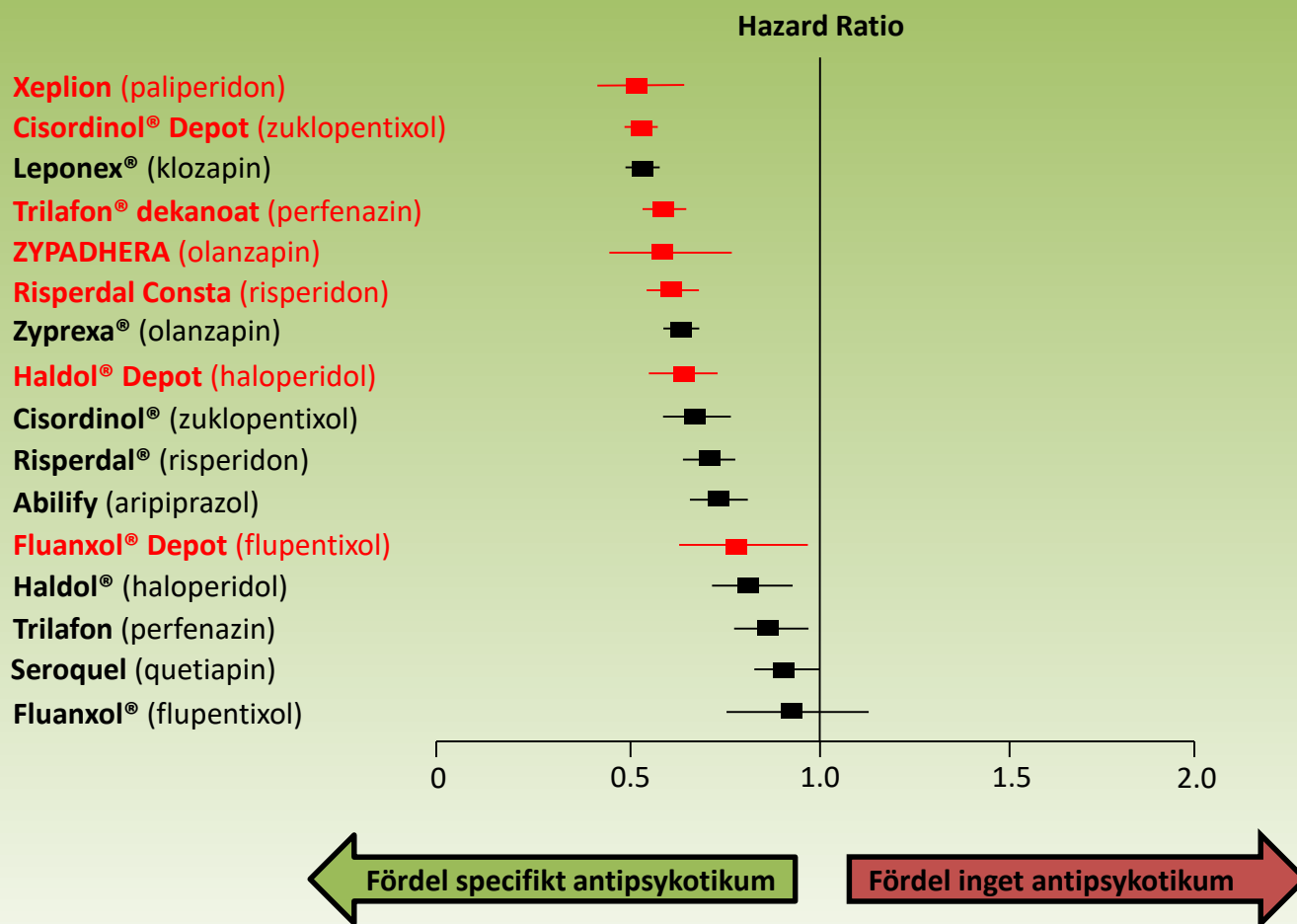


- ✓ **Yngre**
- ✓ **Färre kvinnor**
- ✓ **Felaktig proportion av etniskt ursprung**

	n	%
Screenade	6012	100 %
Okvalificerade	4430	74 %
Kvalificerade	1320	22 %
Deltar	528	8,8 %

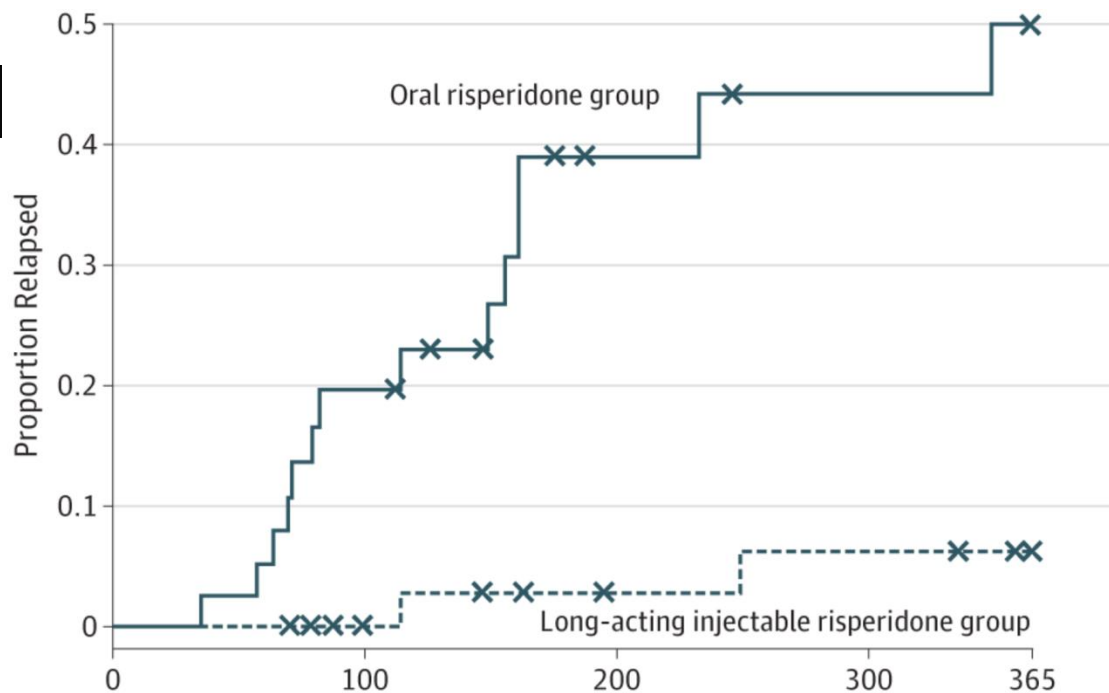
**Vilka tackar ja till randomiserade prövningsstudier (RTC)?!**

# Molekyl, beredning, inget...

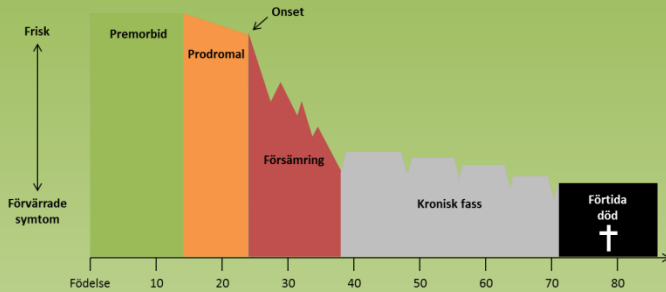


# Depåinjektion vid första episoden

Relative riskreduktion: 85%

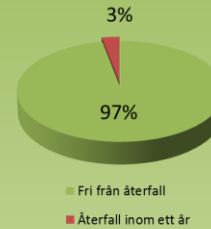


# Sammanfattning

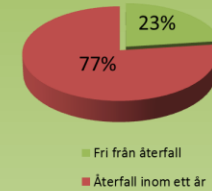


## 1. Återfall skadar

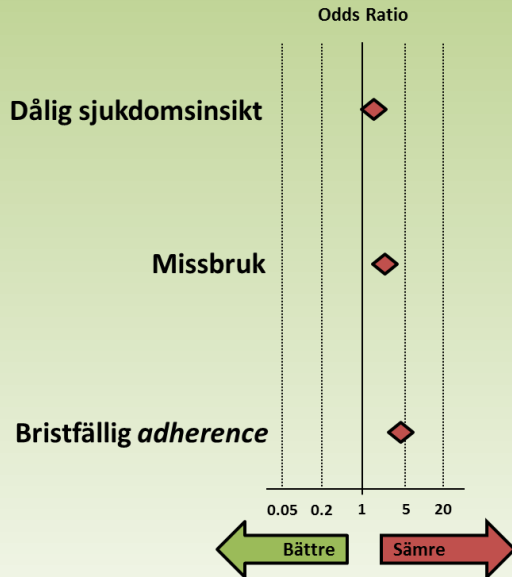
## Kontinuerlig behandling



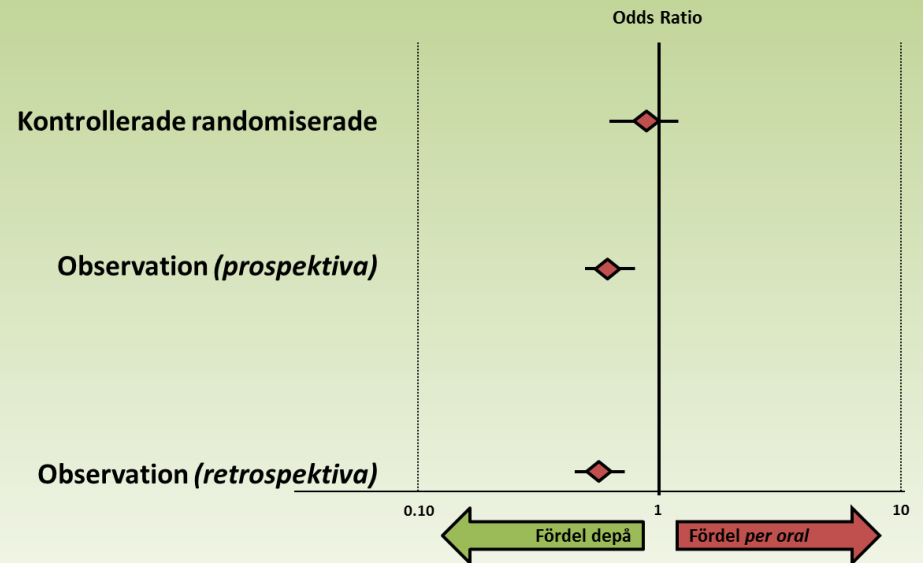
## Avbruten behandling



## 2. Avbruten behandling leder till återfall

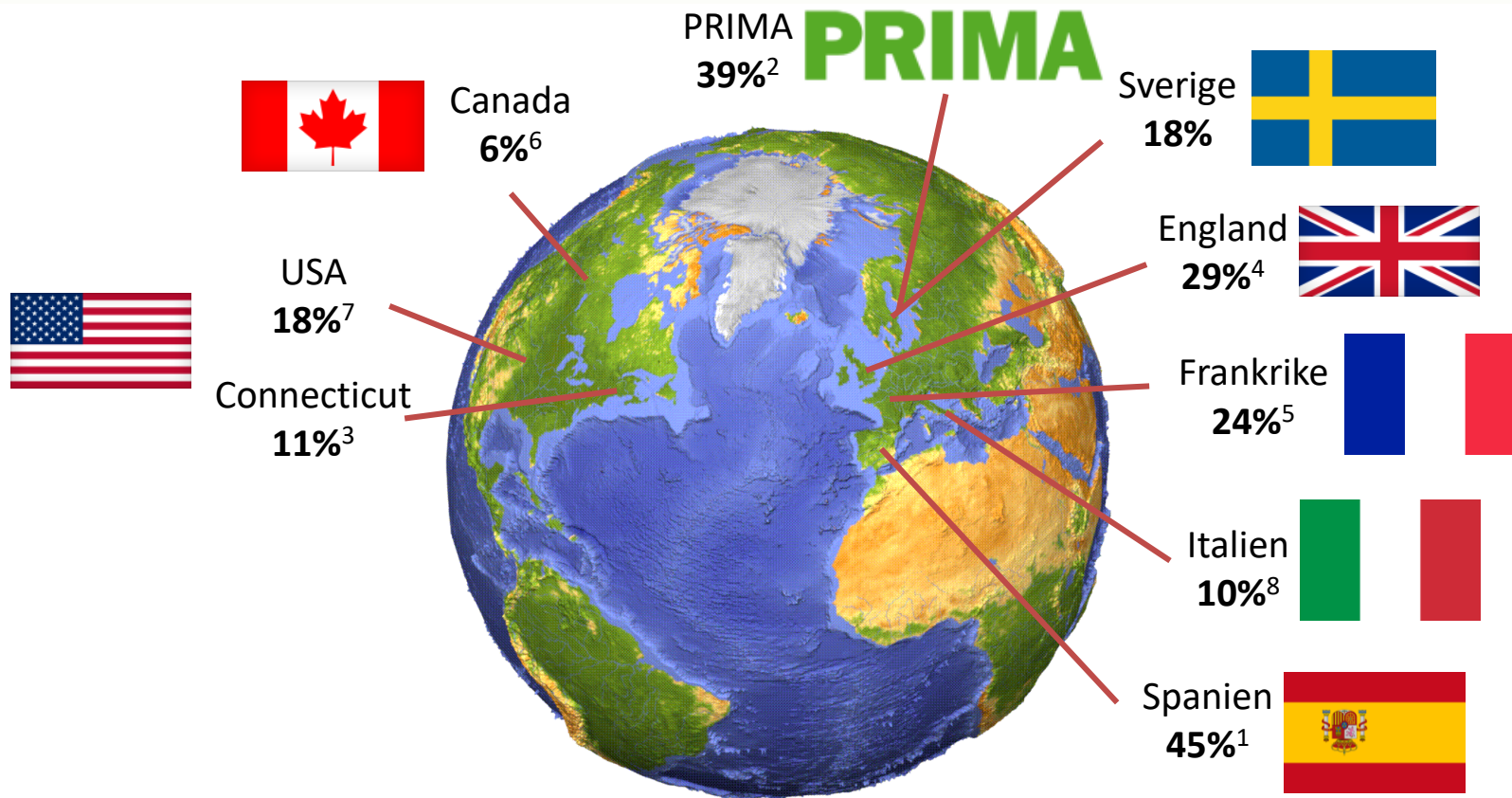


## 3. Bristfällig adherence viktig riskfaktor



## 4. Depåinjektion minskar risk för återfall

# Användning av depåinjektion



<sup>1</sup>A Non-Interventional Naturalistic Study of the Prescription Patterns of Antipsychotics in Patients with Schizophrenia... Gaviria et al. PLoS One. 2015 Oct 1;10(10).

<sup>2</sup>Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients. Cahling et al. Accepted in Br J Psych Bulletin.

<sup>3</sup>Race and Long-Acting Antipsychotic Prescription at a Community Mental Health Center: A Retrospective... Aggarwal et al. J Clin Psychiatry 2012;73(4):513-517

<sup>4</sup>Antipsychotic long-acting injections: prescribing practice in the UK. Barnes et al. Br J Psychiatry Suppl. 2009 Nov;52:S37-42

<sup>5</sup>Patterns of neuroleptic drug prescription: A national cross-sectional survey of a random sample of French... Fourrier et al. Br J Clin Pharmacol 2000. 49: 80-86

<sup>6</sup>Medication decisions and clinical outcomes in the Canadian National Outcomes Measurement Study... Williams et al. Acta Psychiatr Scand Suppl 2006. 430: 12-21

<sup>7</sup>Use of depot antipsychotic medications for medication nonadherence in schizophrenia. West et al. Schizophr Bull 2008. 34: 995-1001

<sup>8</sup>History and therapeutic rationale of long acting antipsychotics. De Risio A, Lang AP. Curr Clin Pharmacol. 2014 Feb; 9(1):39-52.



# Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients

Lindah Cahling, Anders Berntsson, Gabriella Bröms, Lars Öhrmalm

BJPsych Bulletin (2017) 41, 254-259

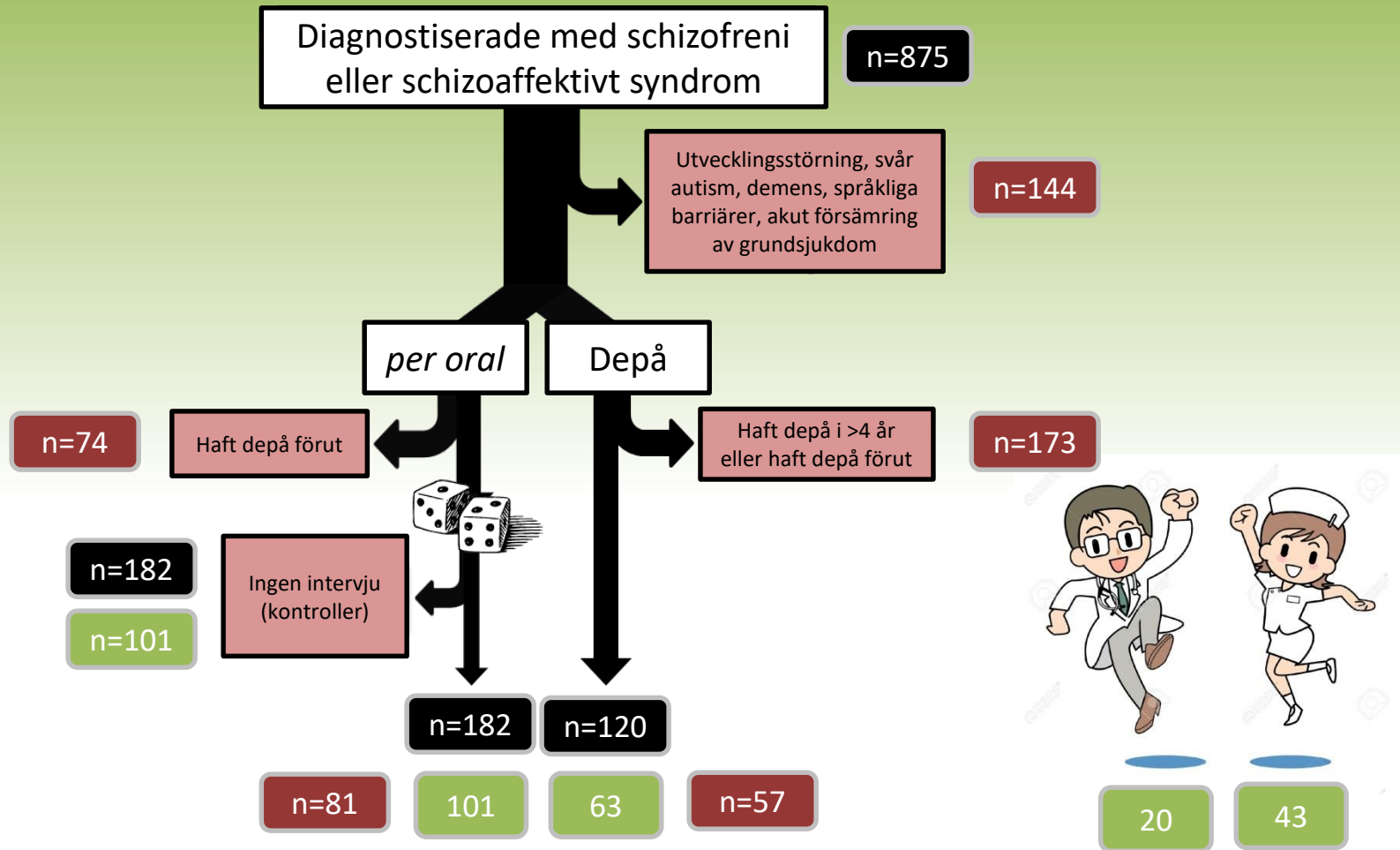
Vilka är patienternas verkliga farhågor om och upplevelser av depåinjektioner...

...och hur överensstämmer dessa med behandlarnas bild?

Hur är kunskapsläget hos patienter och behandlare?

Erbjuds och informeras patienter om depå och hur många vill ha depå?

# Metod



# Metod

1. **Öppen fråga** om positiva och negativa tankar om behandlingsformerna
2. Gradering av **specifika farhågor** kring depåinjektioner

Rädsla för smärta?



3. Frågor om **fakta** kring behandlingsformerna

# Spontant nämnda tankar

## Sjuksköterskor & läkare

*"Med depå får patienten chans till fler möten med sjukvården"*

*"Depå säkerställer medicinering"*

*"Depå har bättre farmakokinetik"*

*"Genant när injektionen ges glutalt"*

## Patienter

*"Behöver inte komma ihåg att ta tabletter varje dag"*

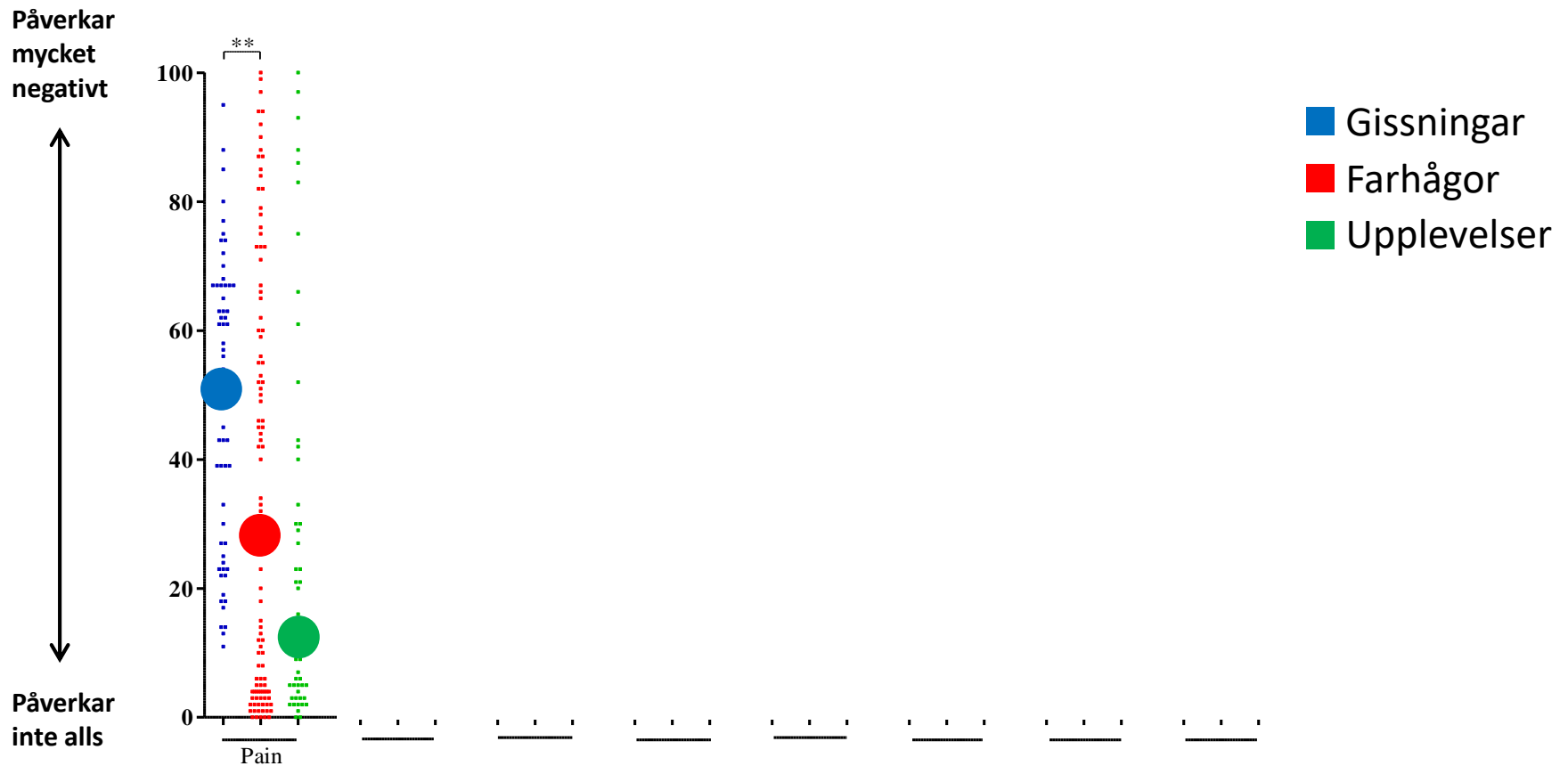
*"Tabletter är enkelt att ta hemma"*

*"Depå är mer smärtsamt än tabletter"*

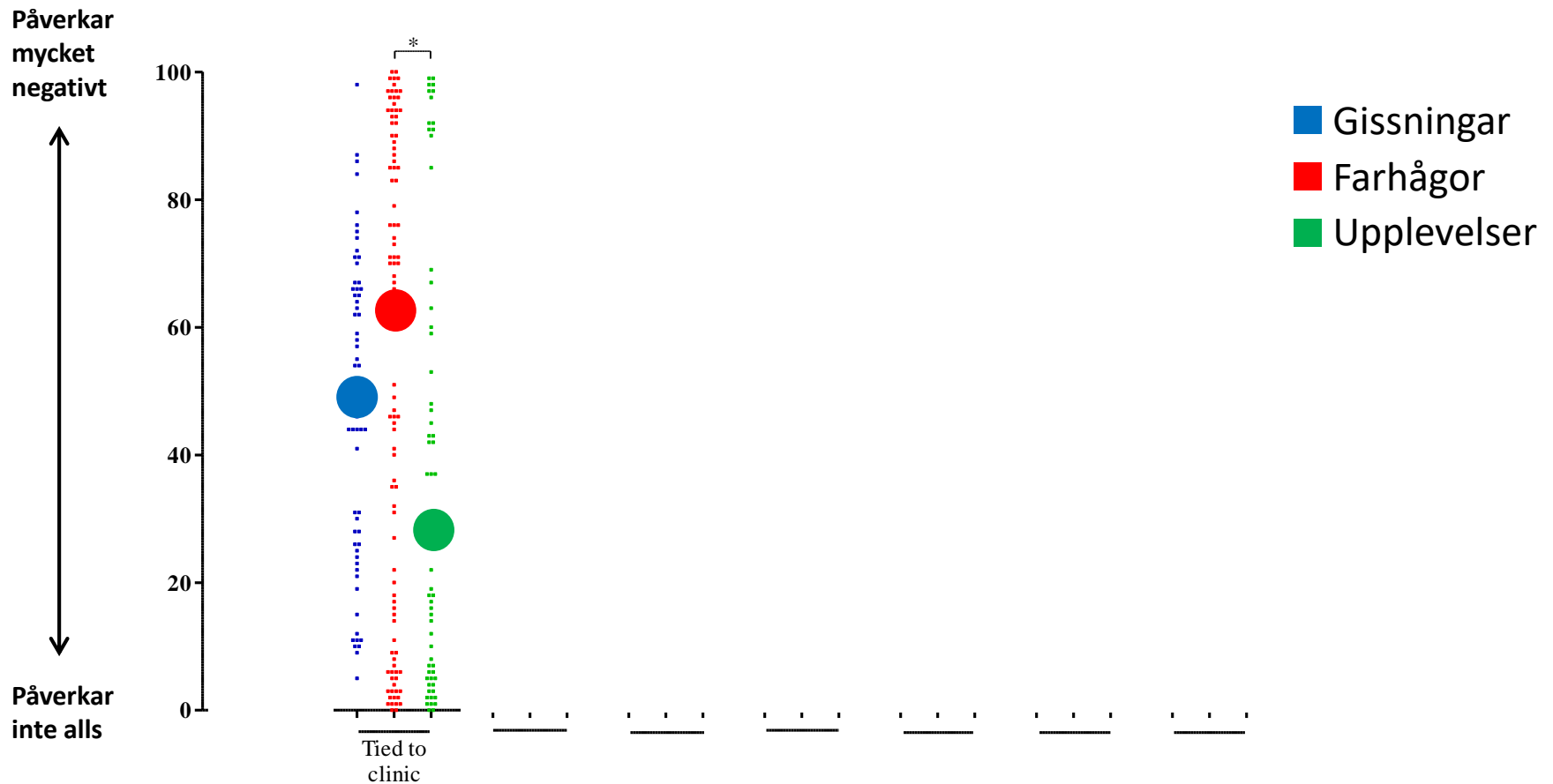
*"Med tabletter är det enklare att dosjustera"*

*"Med tabletter kan jag kontrollera tidpunkten för intag"*

# Gissningar, farhågor & upplevelser

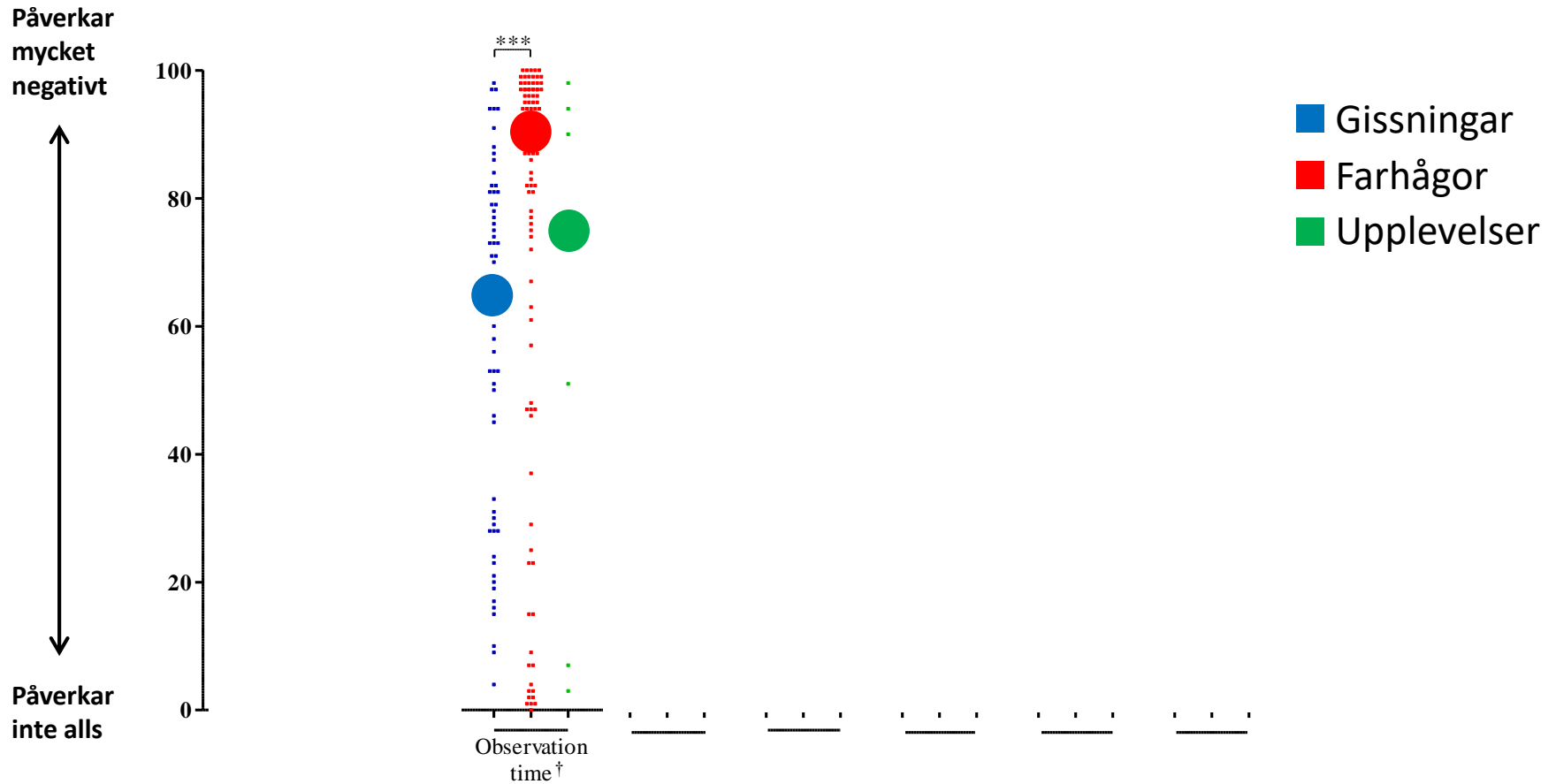


# Gissningar, farhågor & upplevelser



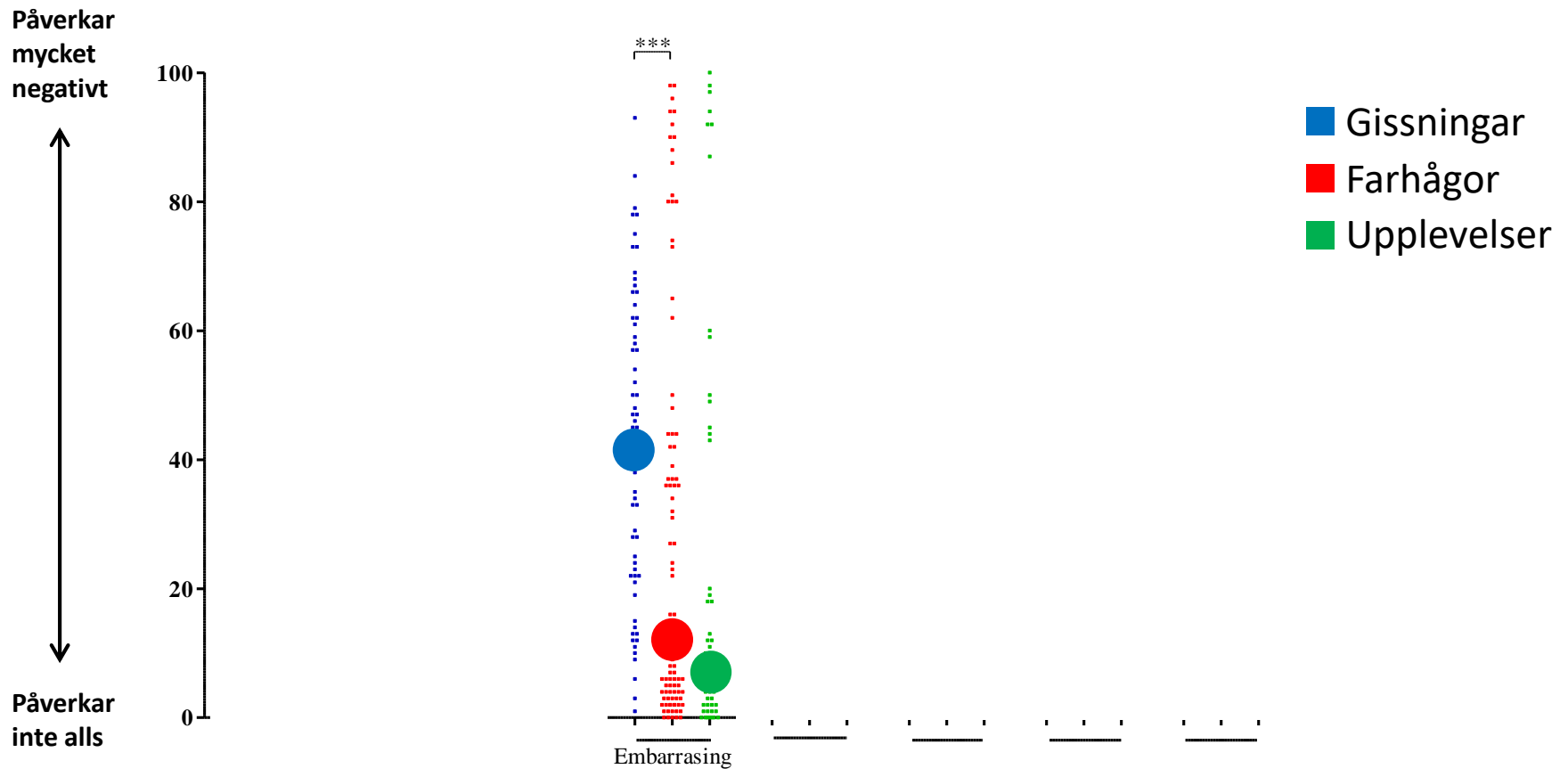
Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients.  
Cahling et al. *Br J Psych Bulletin* (2017)

# Gissningar, farhågor & upplevelser



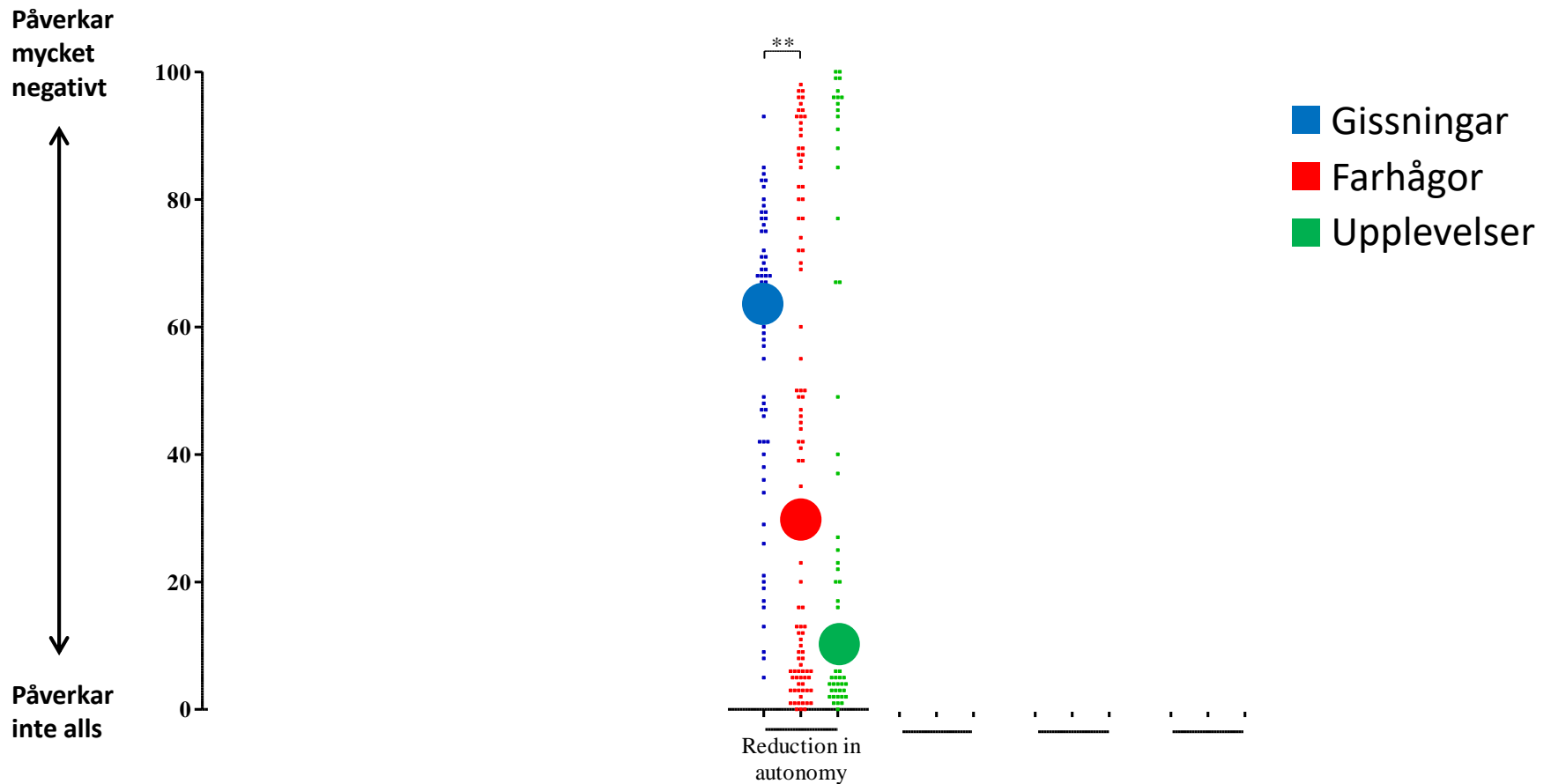
Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients.  
Cahling et al. *Br J Psych Bulletin* (2017)

# Gissningar, farhågor & upplevelser

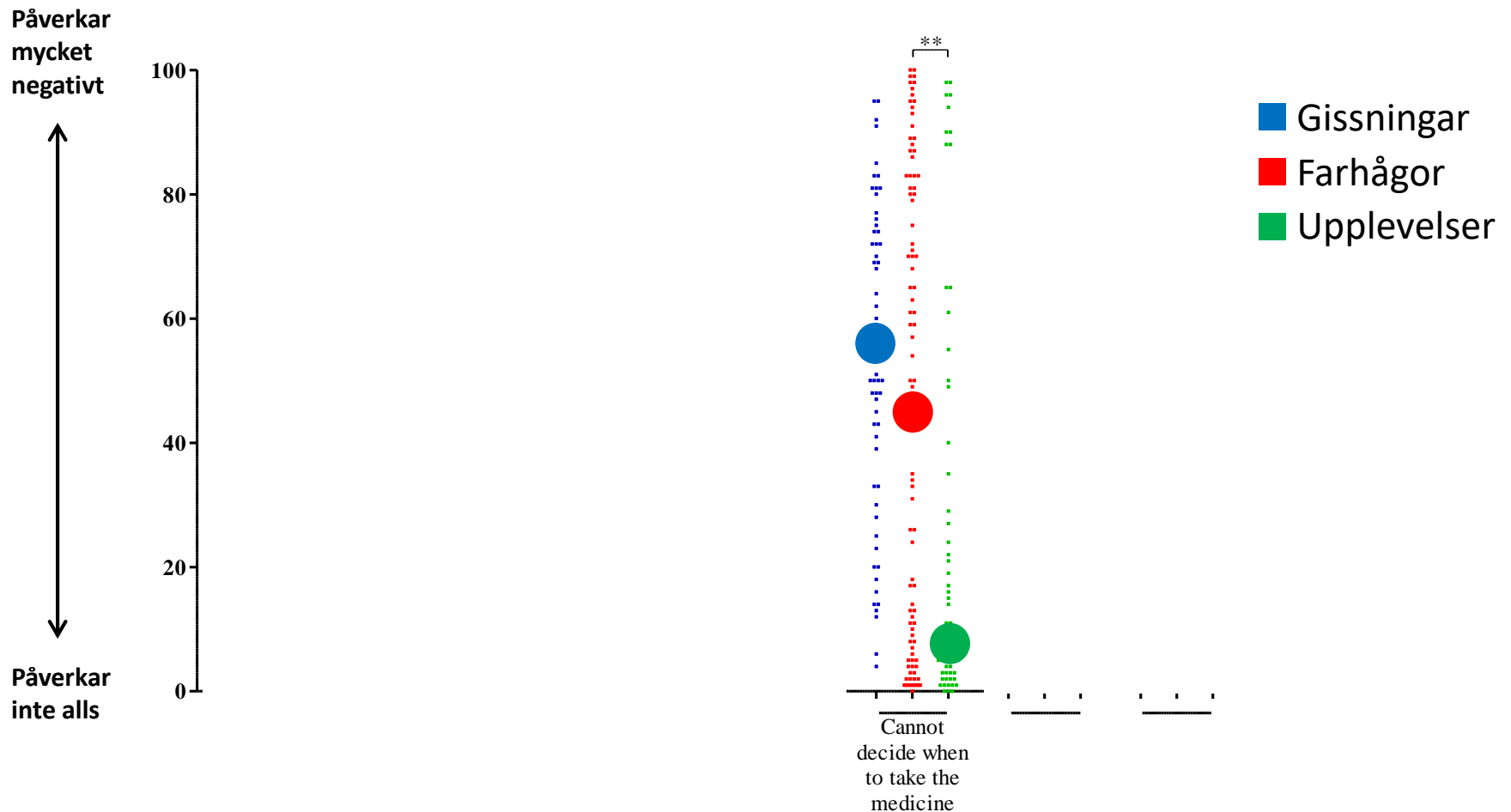


Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients.  
Cahling et al. *Br J Psych Bulletin* (2017)

# Gissningar, farhågor & upplevelser

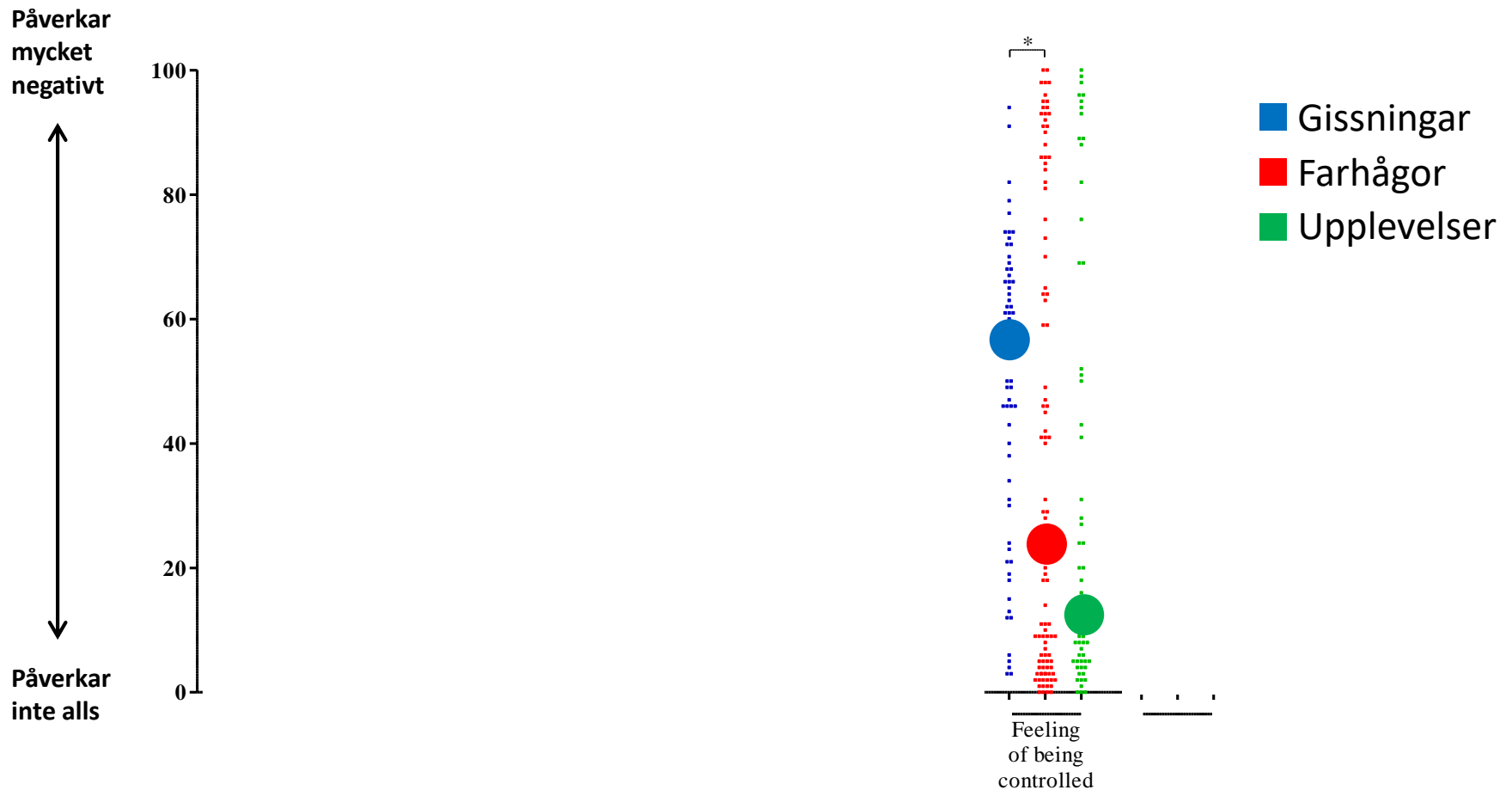


# Gissningar, farhågor & upplevelser



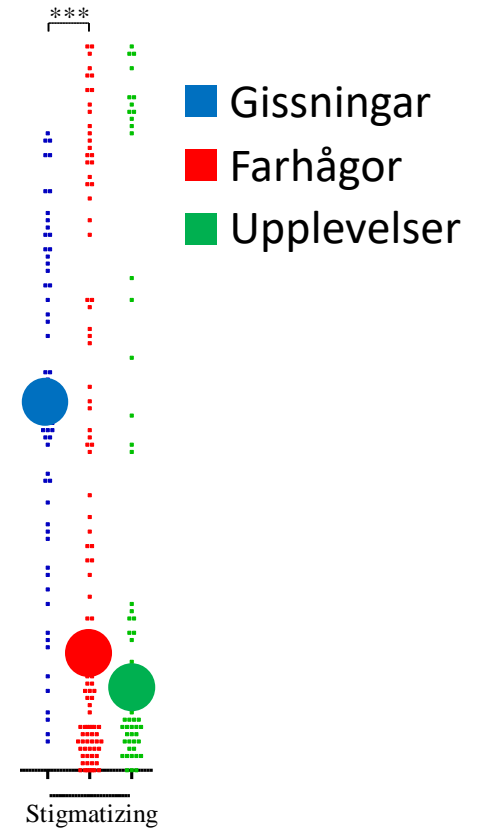
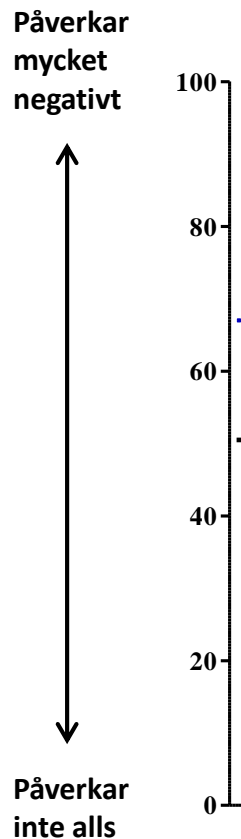
Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients.  
Cahling et al. *Br J Psych Bulletin* (2017)

# Gissningar, farhågor & upplevelser



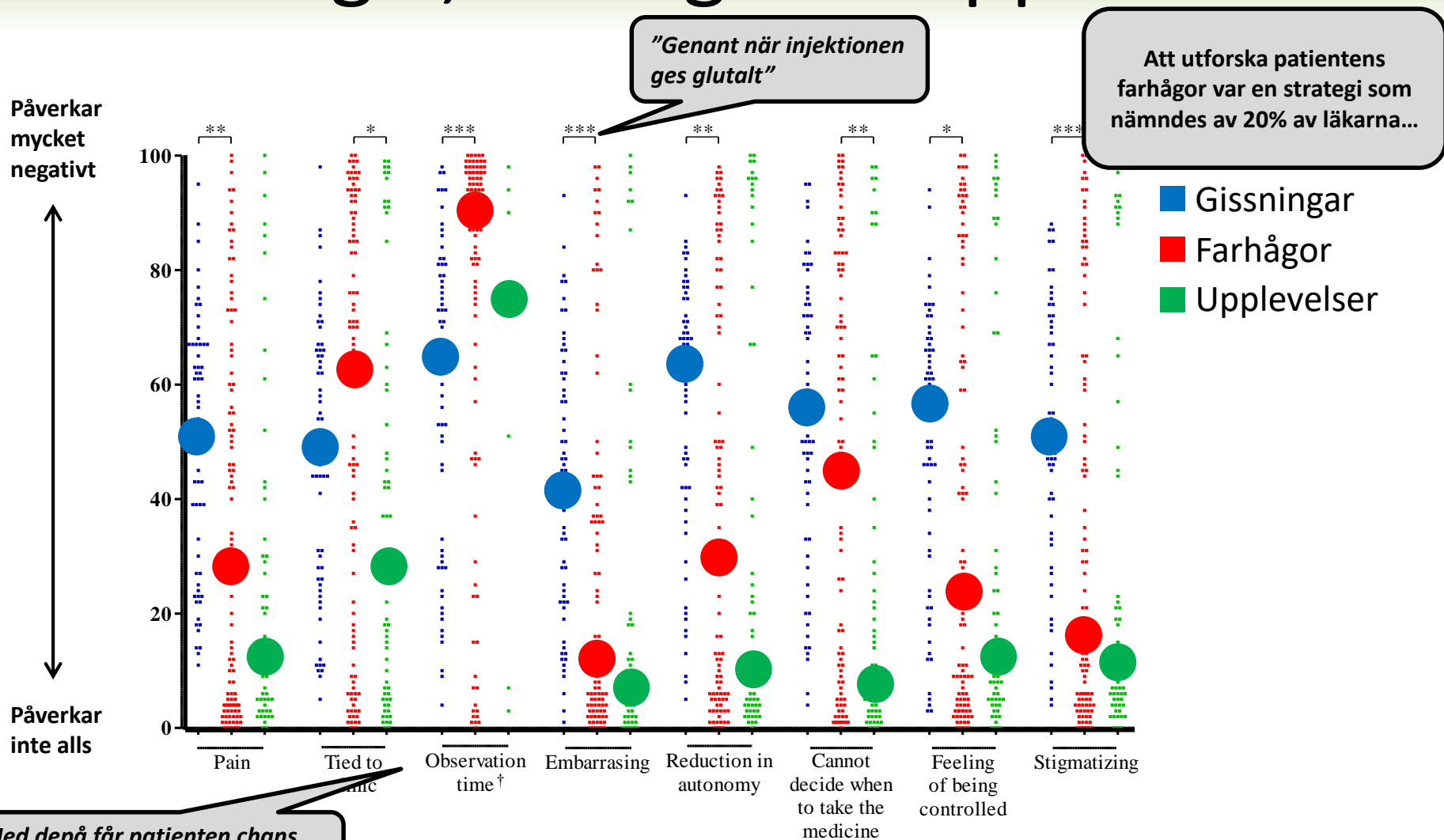
Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients.  
Cahling et al. *Br J Psych Bulletin* (2017)

# Gissningar, farhågor & upplevelser



Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients.  
Cahling et al. *Br J Psych Bulletin* (2017)

# Gissningar, farhågor & upplevelser



"Genant när injektionen ges glutalt"

Att utforska patientens farhågor var en strategi som nämndes av 20% av läkarna...

"Med depå får patienten chans till fler möten med sjukvården"

# Kunskap

Hur skiljer sig depåinjektion och *per oral* behandling åt, när det gäller:

1. Plasmakoncentration
2. Biverkningar
3. Risk för återfall/återinläggning på sjukhus?

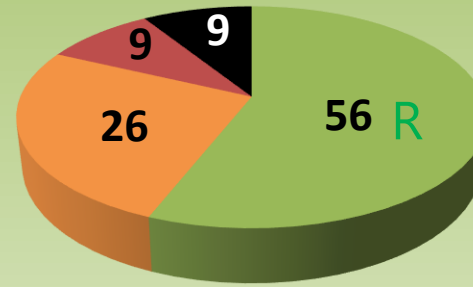
# Plasmakoncentration



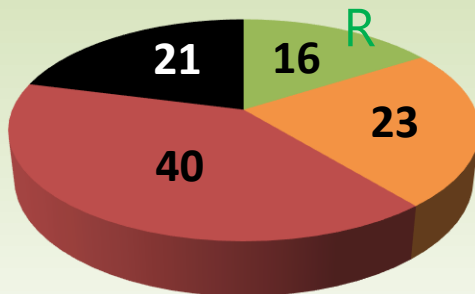
Läkare



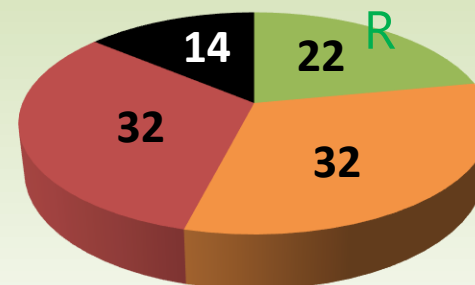
Sjuksköterskor



Patienter med tabletter



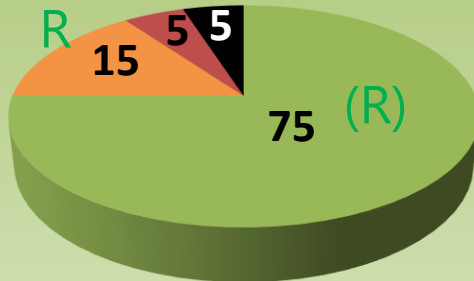
Patienter med depå



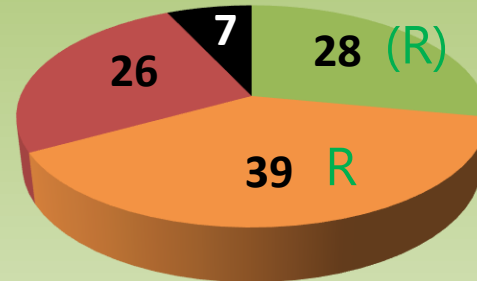
# Biverkningar



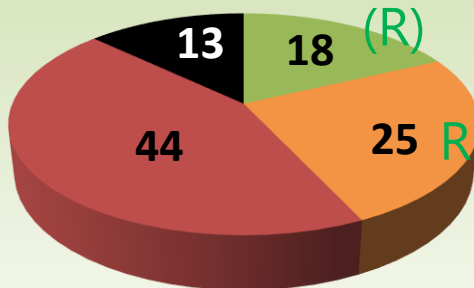
## Läkare



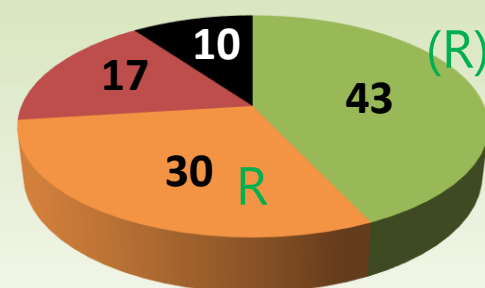
## Sjuksköterskor



## Patienter med tabletter



## Patienter med depå



# Risk för återfall

Mindre risk med depå

R

Ingen skillnad



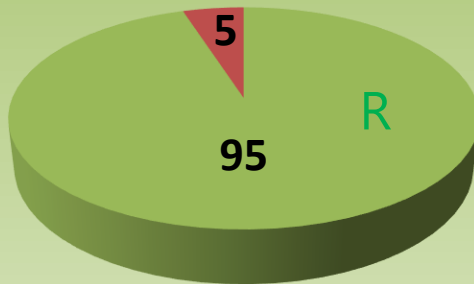
Mindre risk med tabletter



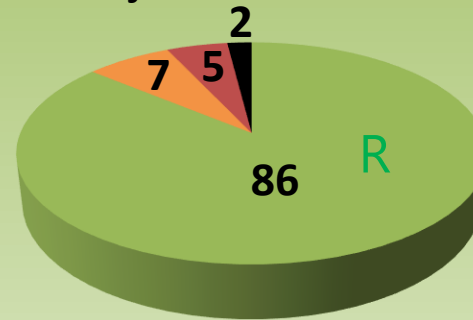
Vet ej



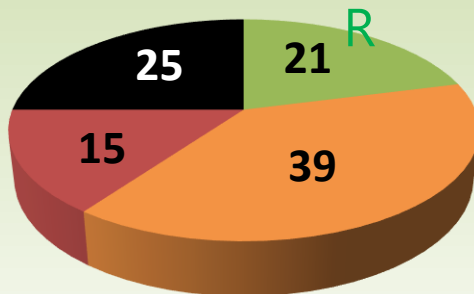
## Läkare



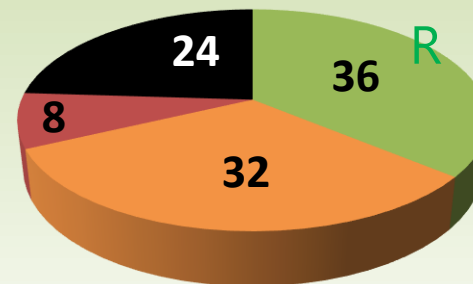
## Sjuksköterskor



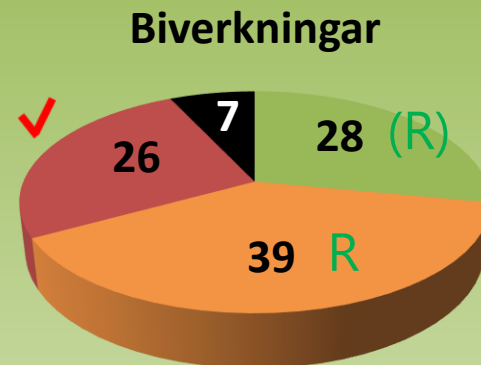
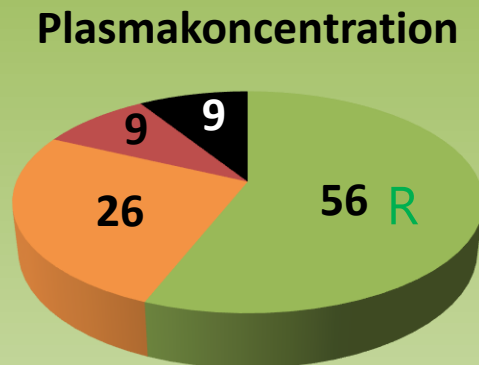
## Patienter med tabletter



## Patienter med depå

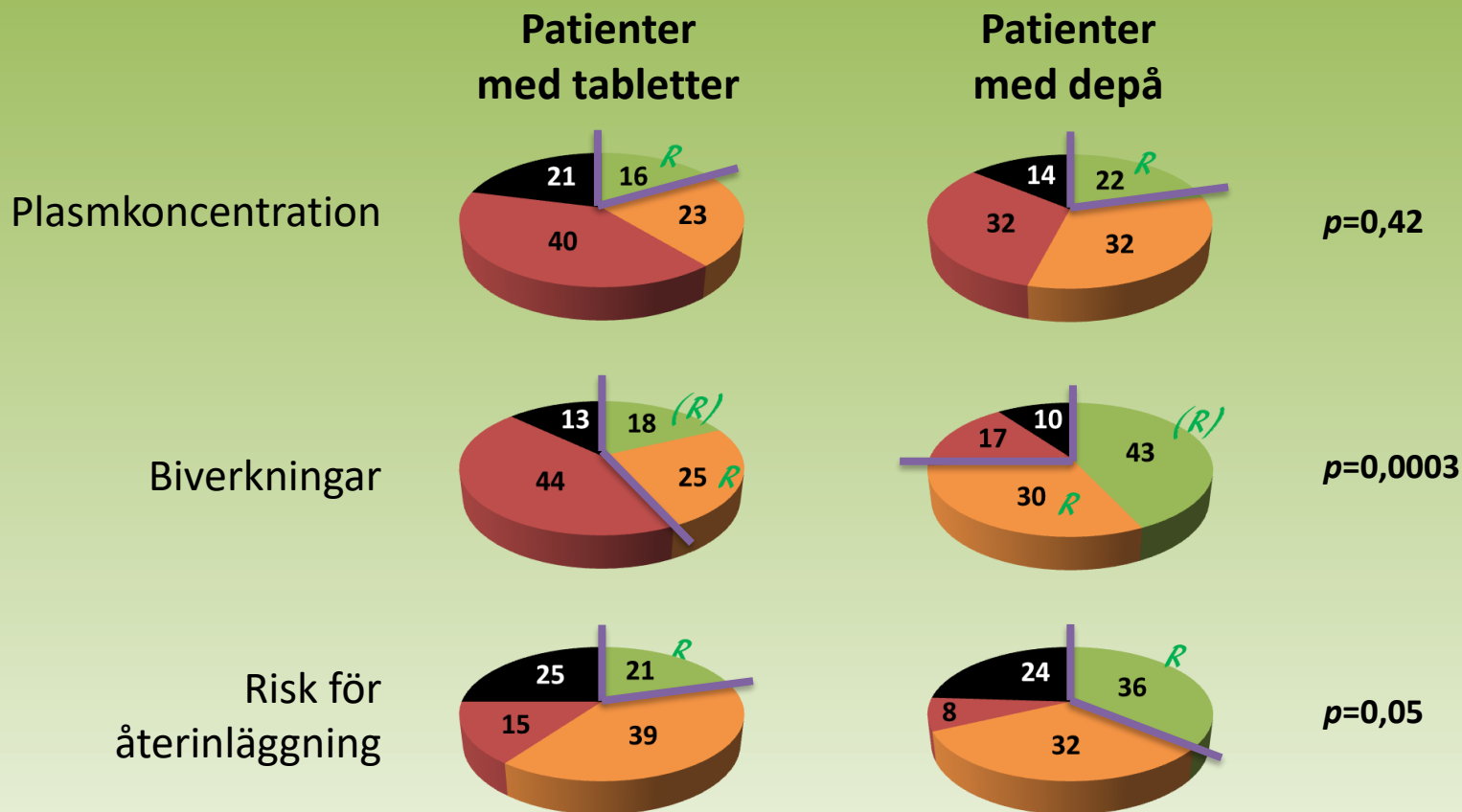


# Kunskap hos ssk



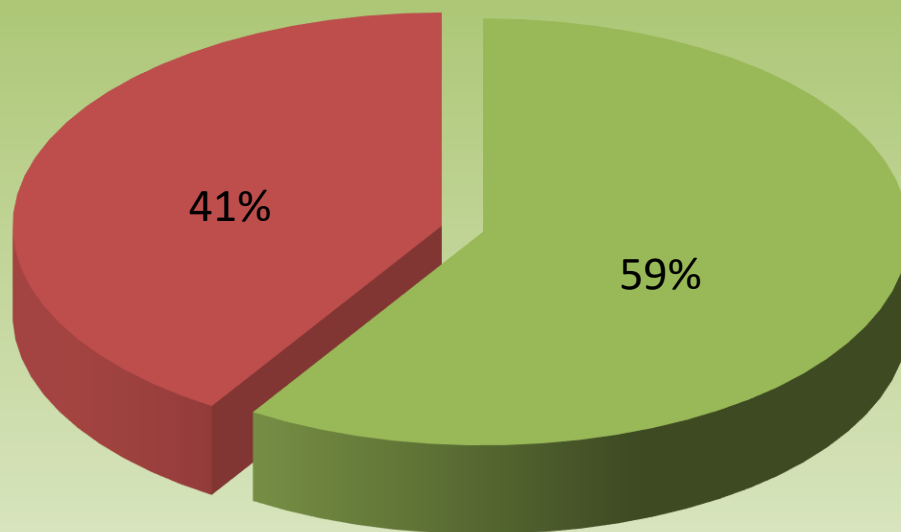
- Mer än två tredjedelar hävdade att de aktivt försöker påverka både patient och förskrivande läkare i val av behandling
- Specialistsjuksköterskor hade inte mer kunskap än övriga sjuksköterskor
- Antal år inom psykiatrin var inte heller associerat med mer kunskap

# Kunskap hos patienter



Faktakunskap eller erfarenhet?

# Shared decision making?



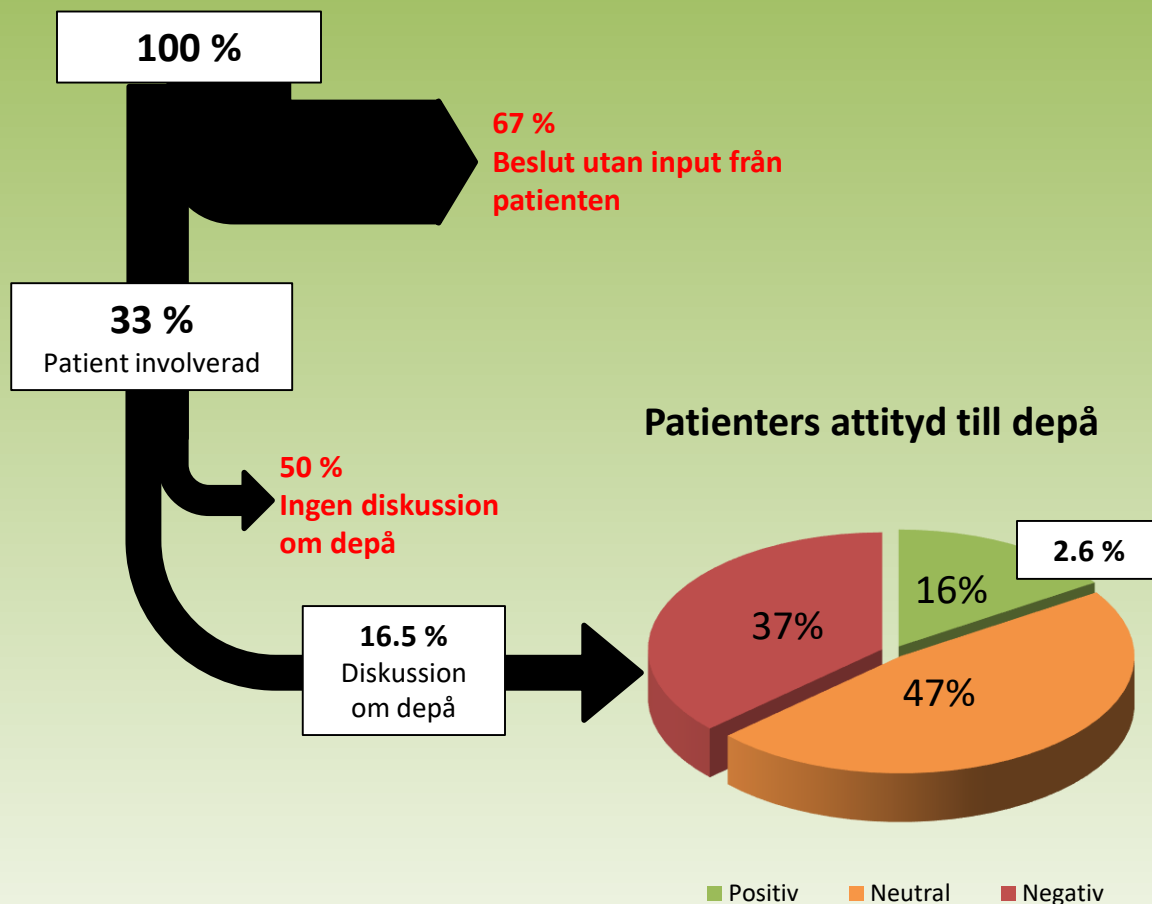
■ Jag känner till och har fått information om depå

■ Jag vet inget eller mycket lite om depå

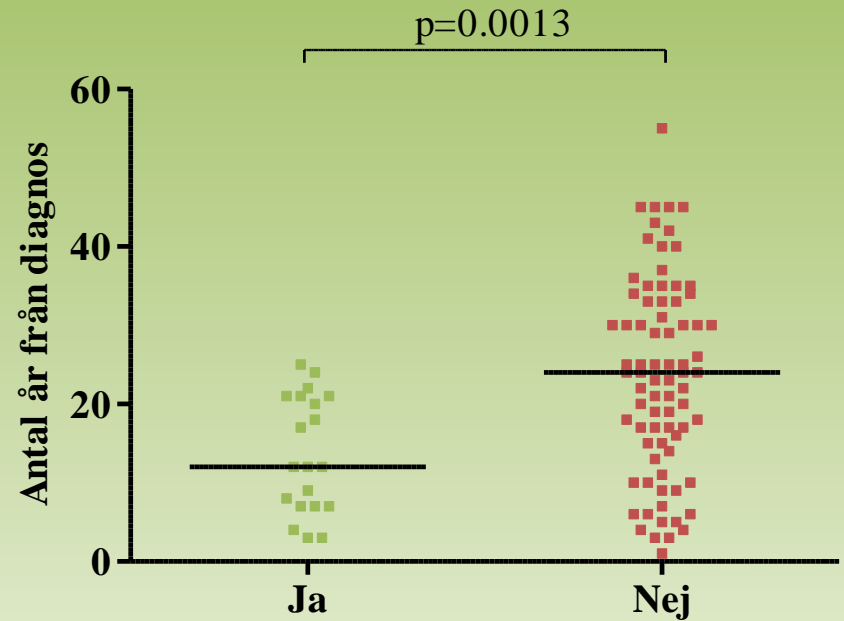
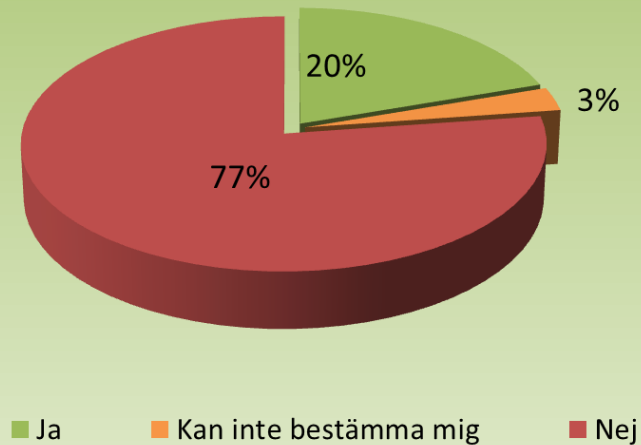
Perceptions and knowledge of antipsychotics among mental health professionals and patients.

Cahling et al. *Br J Psych Bulletin* (2017)

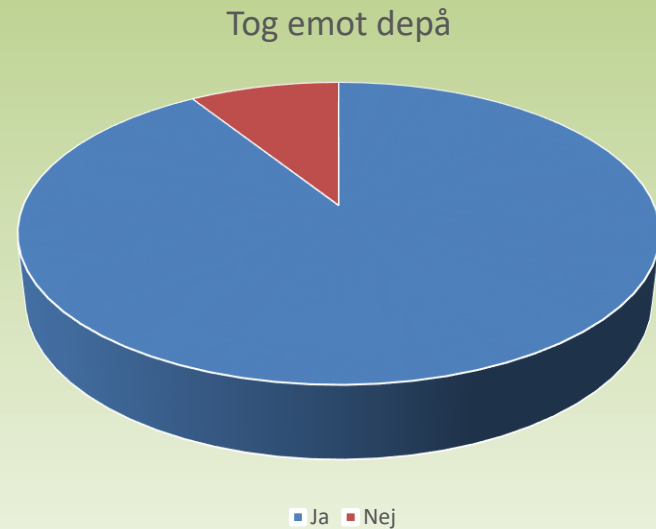
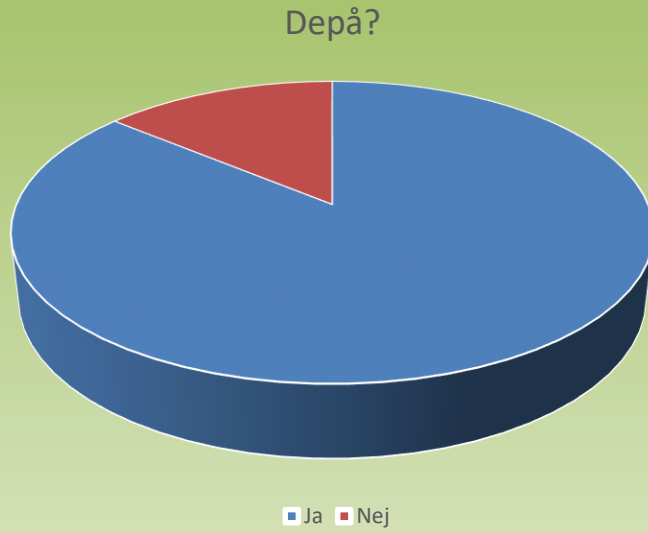
# Shared decision making?



# Byta till depå?



# Byta till depå?



# Slutsatser

- Vi måste sätta åt sidan våra förutfattade meningar...
- ...och i stället ta oss tid att identifiera den enskilda patientens specifika farhågor
- Patienten måste få information...
- ...helst tidigt i sjukdomsförloppet
- Sjuksköterskors utbildningar bör innehålla mer farmakologi

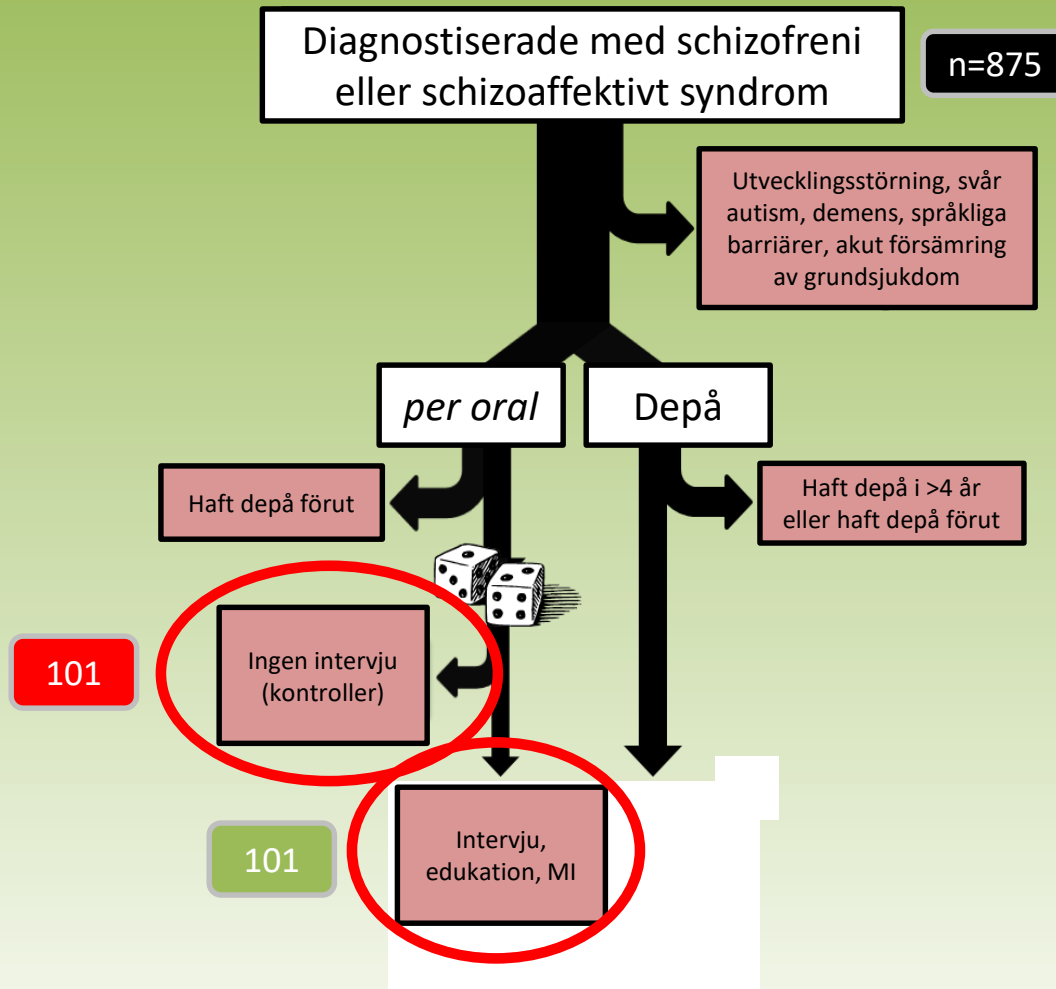


# Psychoeducation and motivational interviewing to reduce relapses and increase patients' involvement in antipsychotic treatment: interventional study

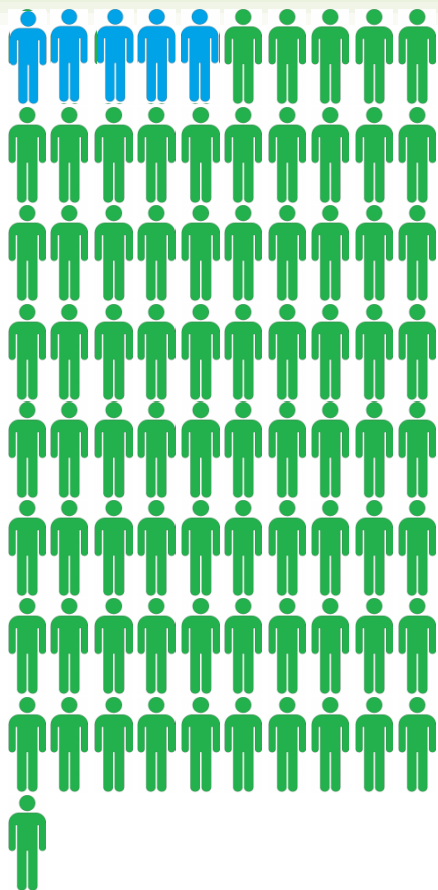
Gabriella Bröms, Lindah Cahling, Anders Berntsson, Lars Öhrmalm

BJPsych Bulletin (2020) **Apr 15;1-4.**

# Effekt av psykoedukation+MI

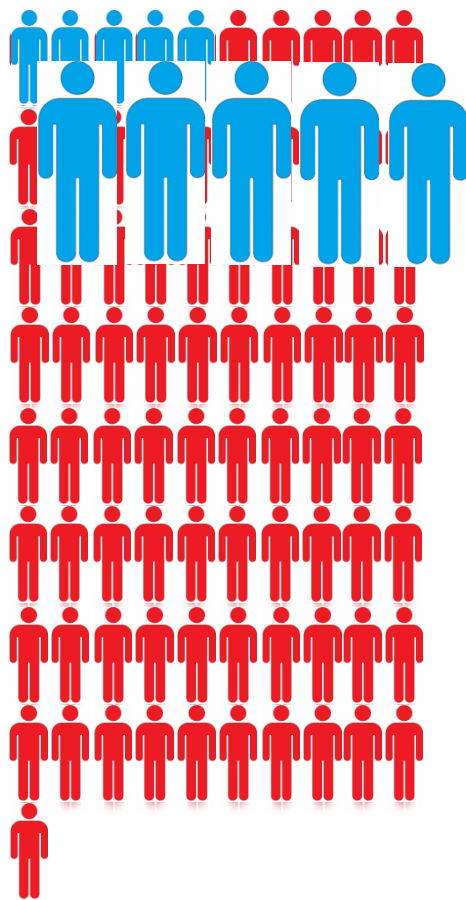
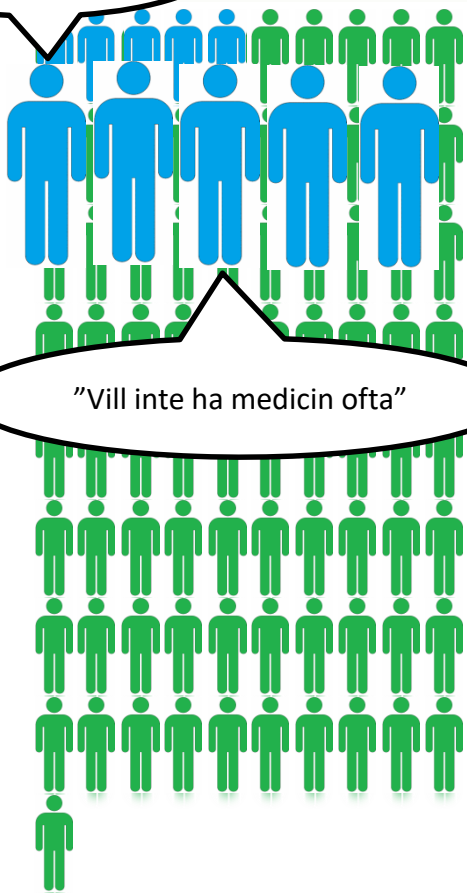


# Effekt av psykoedukation+MI

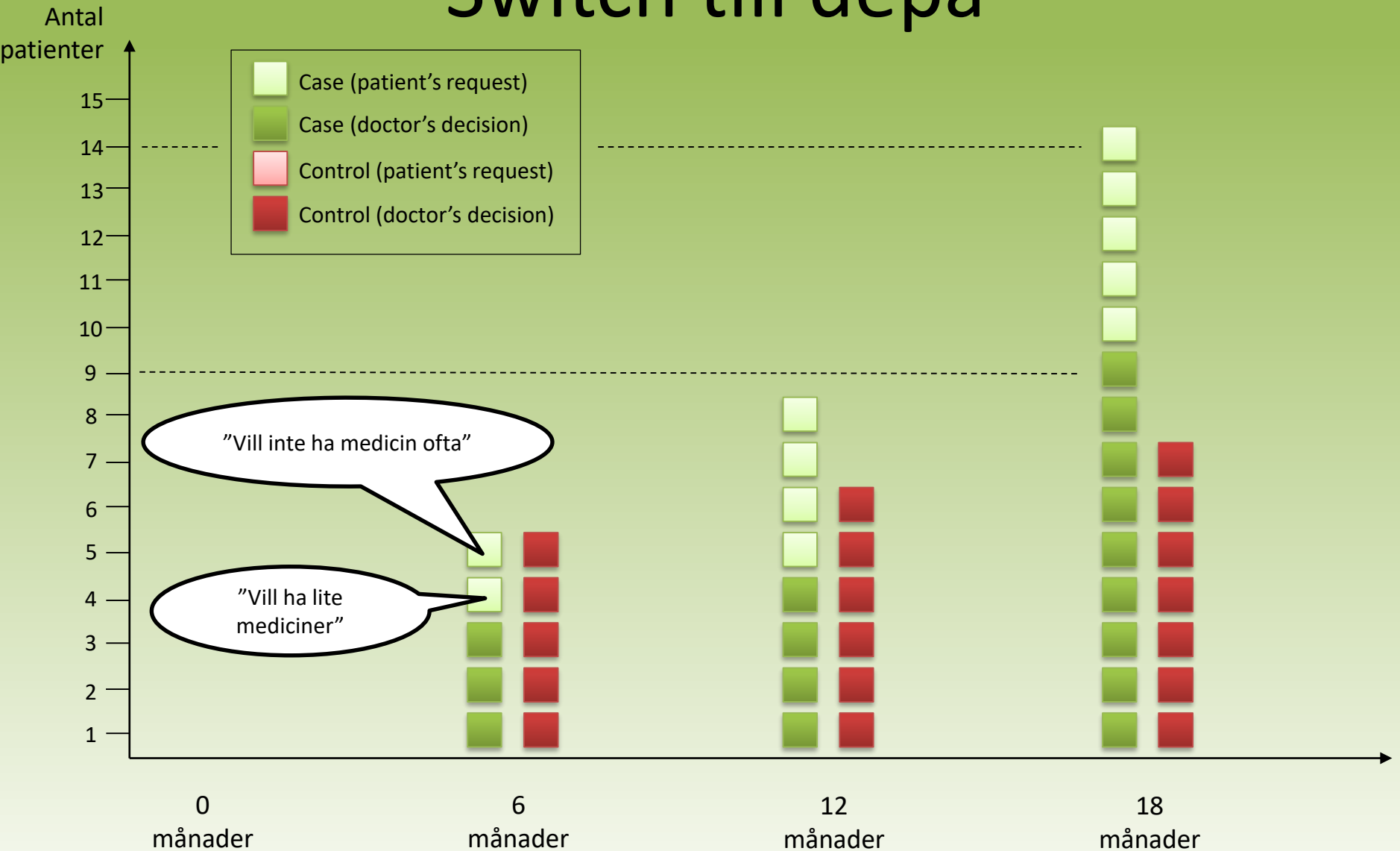


# Effekt av psykoedukation+MI

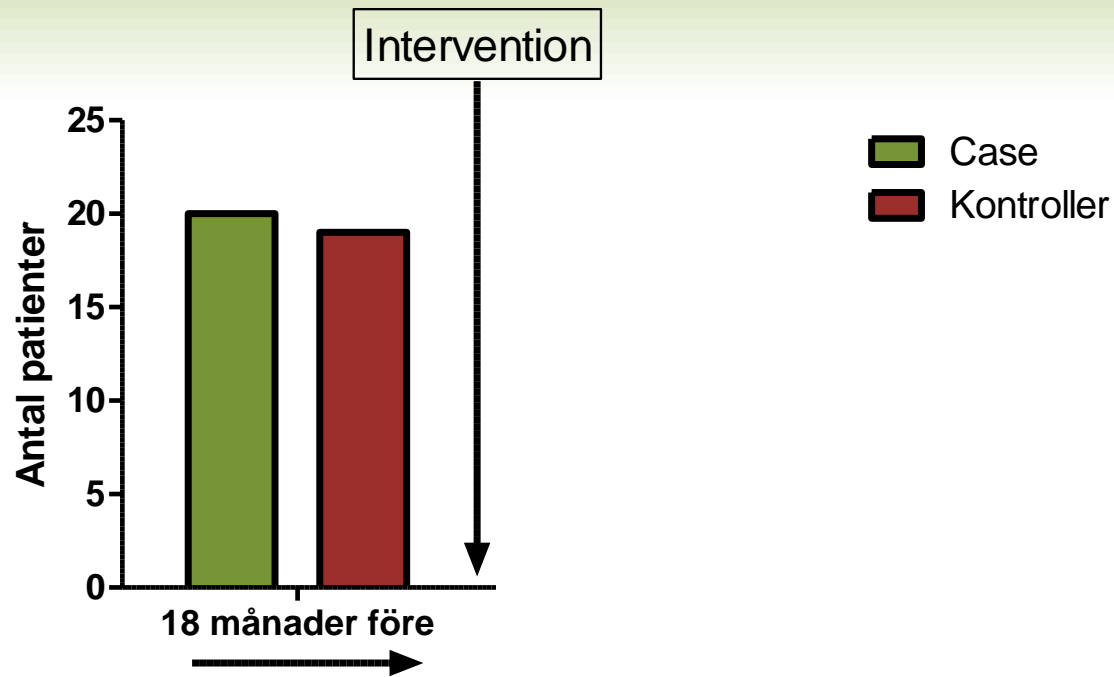
"Vill ha lite mediciner"



# Switch till depå

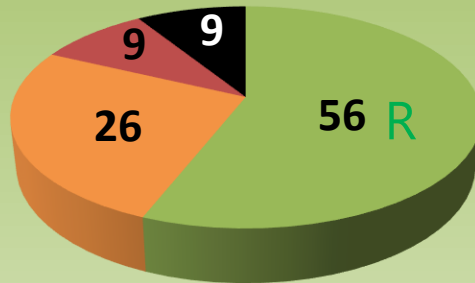


# Inläggningar



# Depå, kunskap...

## Plasmakoncentration



## Biverkningar

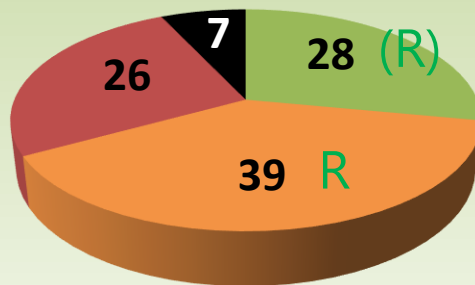
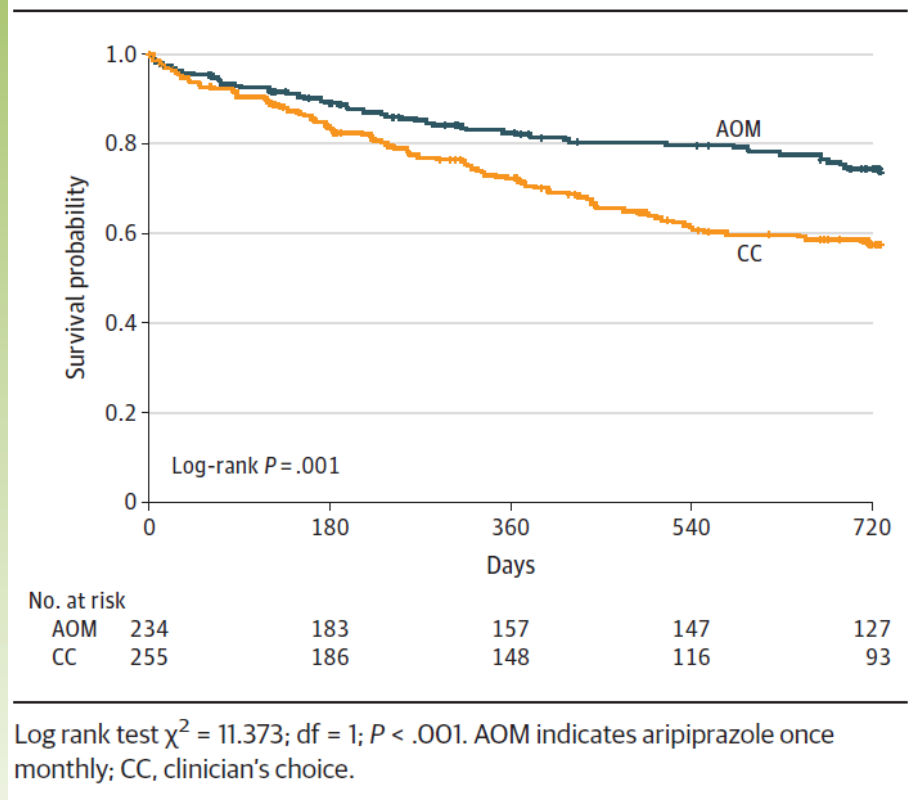
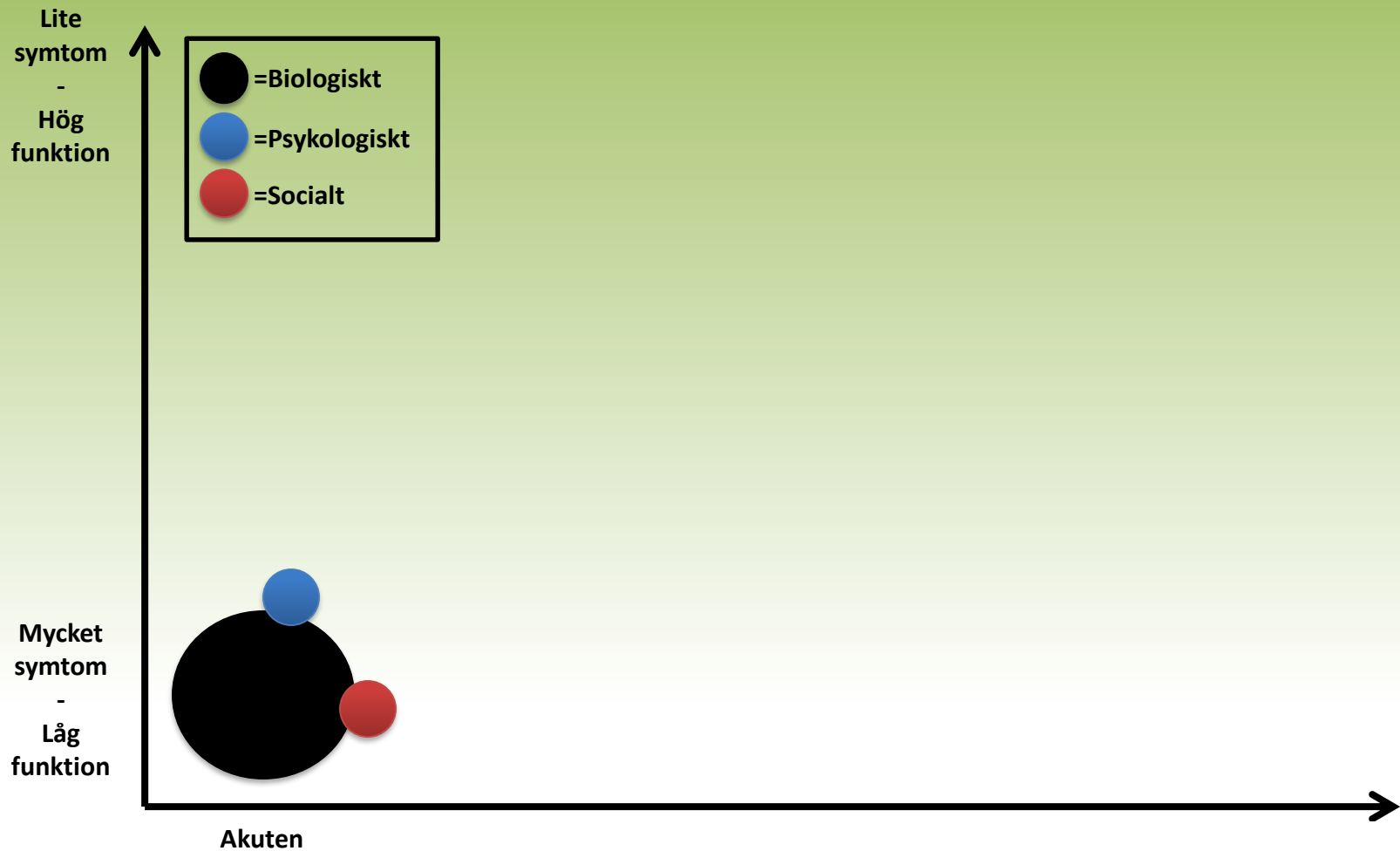


Figure 2. Time Remaining Without Having a First Hospitalization



# Bio-psyko-social modell



TACK