

Kontakt

Du som vill stödja projektet finansiellt:
STEFAN BJÖRNSTAM
stefan.bjornstam@schizofreniforbundet.se

Du som vill hjälpa till i projektet:
MARGARETHA HERTHELIUS
hertheliusmargaretha@gmail.com

Uppsökande verksamhet

För barn i familjer där det
finns psykosjukdom



Hantverkargatan 3G, 112 21 Stockholm | 08-545 55 980 | www.schizofreniforbundet.se



©Göran av Mats Konradsson

Kunskap kan bli BUSKUL

Vi har valt att kalla vårt nya projekt BUSKUL Barn Unga i Stockholm/Sverige, Kunskap Ut i Länet/Landet. En familj där någon är drabbad av schizofreni eller annan svår psykosjukdom lever ofta under stor emotionell stress med hög risk för konflikter. Detta drabbar barnen hårdast. Barn och unga som lever i en familj där någon är drabbad av schizofreni eller annan svår psykosjukdom behöver kunskap för att förstå och hantera sin vardag. I Sveriges utanförskapsområden med hög social utsatthet lever många som drabbats av dessa sjukdomar. Deras barn har nuvarande stödverksamheter svårt att nå. Nu skapar vi en uppsökande metod för att lyckas med detta.

Våra grupper är kostnadsfria och du blir inte registrerad.

I städernas utanförskapsområden bor många med bakgrund av att ha migrerat eller varit på flykt. Inte sällan med svåra trauman. Forskning visar att trauma kraftigt ökar risken för att drabbas av psykisk sjukdom såsom schizofreni. Många personer som drabbas av schizofreni har inte sällan begränsad sjukdomsinsikt och svåra symptom, vilket gör att de har svårt att själv söka hjälp. Den stigmatiserande faktorn kring schizofreni är påtaglig. Det råder också ofta en stor kunskapsbrist om vilken hjälp man kan få. Hos många familjer i utsatta situationer finns ofta en rädsla att barnen ska tas från sin familj, något som vi som arbetar eller har arbetat i dessa områden fått erfara. Detta sammantaget gör att det ofta är svårt för den sjuka och deras anhöriga att söka rätt hjälp. För barn blir det extra svårt att själv finna stöd och hjälp i en svår livssituation. Det är dessa barn och unga vi vill försöka nå.

Vi siktar initialt in oss på målgruppen barn 7-12 år och därefter ungdomar i åldern 13-25 år. Det handlar om att få barnen att förstå att de inte är ensamma eller att det inte är deras fel att den anhörige är sjuk. När det gäller att hitta

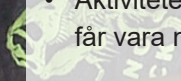
trygghet och en hemvist söker sig dessa barn och unga inte sällan till kriminella grupperingar. Andra barn och unga väljer en annan väg, vill "skydda" sin anhörige och blir på detta sätt medberoende och tar på sig ett alltför tidigt och stort vuxenansvar.

Vår viktigaste uppgift blir att skapa **BUSKUL** ett uppsökande program för målgruppen. Ett program som är baserat på relevanta teorier, forskning och beprövad erfarenhet. **BUSKUL** ska innehålla en manual och ett arbetssätt som når fram och kan hjälpa barnen. Programmet ska innehålla avsnitt som ger barnen kunskap om den anhöriges sjukdom och hur de kan förhålla sig till den.

Det finns liknande verksamheter som arbetar med stöd till barn och unga som lever i familjer med svår psykisk sjukdom eller missbruk, men inget är som detta projekt direkt uppsökande.

BUSKUL programinnehåll:

- Ett unikt uppsökande program som är baserat på relevanta teorier, forskning och beprövad erfarenhet.
- Ska innehålla en manual och ett arbetssätt som ska nå fram och hjälpa barnen.
- Kunskap om sjukdomen och barnens egna känslor kring den anhörige med sjukdomen.
- Aktiviteter som barnen själva får vara med och skapa.



BUSKUL handlar om att barnen ska förstå att ilska, avundsjuka och hat är vanliga känslor som man kan känna och att detta inte är klandervärt.

Strukturerade samtal kring dessa frågor ska ledas av vuxna med relevanta och goda kunskaper kring schizofreni, eller annan psykosjukdom. Dessa samtal handlar inte bara om den anhöriges eventuella hallucinationer eller vanföreställningar utan handlar även om hur sjukdomen kan påverka såväl känslolivet som intellektuella funktioner hos den sjuke. **BUSKUL** ska också innehålla aktiviteter som barnen själva får vara med och skapa.