



Motion och rörelse

En utlysning till Schizofreniförbundets enskilda medlemmar och/eller lokalföreningar

Schizofrenifonden utannonserar en riktad utlysning till våra medlemmar och/eller lokalföreningar som vi valt att kalla: *Motion och rörelse*. Rörelse och träning har betydande positiva effekter på både psykiskt- och fysiskt välmående och kan med detta vara till stor hjälp för att öka livskvaliteten hos människor. Vi ser att denna utlysning kan röra sig om det egna utförandet men också till exempel att initiera promenadgrupper eller inköp av träningsutrustning. Rörelse, motion och träning kan vara av de mest skilda slag, bara fantasien sätter gränserna.

Behörighet att söka

Schizofreniförbundets enskilda medlemmar och lokalföreningar att söka maximalt 10 000 SEK fram till mars 2022 (se ansökningsperiod). Bidrag från *Motion och rörelse* kan användas till och med 2022-12-31.

Belopp

Totalt utbetalas upp till 10 stipendium á 10 000 SEK.

Ansökan om bidrag skall innehålla:

- Kontaktperson/ansvarig för den som ansökan avser.
- Sökt bidragsbelopp.
- Motivering och syfte med aktiviteten/projektet.
- Det skall finnas en klar koppling mellan ansökan och Schizofrenifondens syfte.
- Planering och utförande.
- Utbetalningssätt för det bidrag som kan komma att beviljas.
- Försäkran/förbindelse att lämna Schizofreniförbundet redovisning att det bidrag som kan komma att beviljas dels använts för sökt ändamål samt reseberättelse anpassad för Schizofreniförbundets medlemstidning Empati.

Ansökningsperiod

2021-03-01 till 2022-03-01

Beslut

Beslut om tilldelning fattas löpande av Schizofrenifondens fondgrupp och samtliga sökande meddelas via e-post.

Submission

Hela ansökan skickas elektroniskt som 1 st PDF till följande adress: office@schizofreniforbundet.se. *Motion och rörelse* skall nämnas i ämnesraden. För sent inkommen eller ofullständig ansökan beaktas inte.

Rapport

Efter aktiviteten/projektet lämnas ekonomisk redogörelse samt sammanfattning för publikation i Schizofreniförbundets tidning Empati och/eller Schizofrenifondens nyhetsbrev.